

# Comprehensive Treatment Strategy for Colorectal Cancer Based on Integrated Traditional Chinese and Western medicine

Yu Wang<sup>1</sup> Shisheng Tan<sup>2\*</sup> Huan Xu<sup>1</sup>

1. Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang, Guizhou, 550001, China  
2. Guizhou Provincial People's Hospital, Guiyang, Guizhou, 550001, China

## Abstract

As a common malignant tumor of the digestive tract, the clinical treatment of colorectal cancer has attracted much attention. Traditional medicine emphasizes the relationship between tumor formation and physical disorders, and proposes the treatment principle of "strengthening the health and eliminating pathogenic factors". The modern medical treatment of colorectal cancer mainly includes surgery, radiotherapy and chemotherapy, targeted therapy and other comprehensive treatment methods. Integrated traditional Chinese and western medicine has significant advantages in the treatment of colorectal cancer, including improving the therapeutic effect by regulating the patient's constitution and improving the body's immunity, optimizing the treatment plan and reducing the side effects. Through the comprehensive use of traditional Chinese medicine and western medicine, the treatment effect and quality of life can be better improved, and a better treatment experience can be brought to patients. In the process of comprehensive treatment, doctors will flexitively use various treatment methods according to the specific conditions and needs of patients to achieve the best treatment effect. The treatment of colorectal cancer with integrated traditional Chinese and western medicine is a wise choice, which brings more hope and opportunities to patients.

## Keywords

integrated traditional Chinese and western medicine; colorectal cancer; comprehensive treatment

## 基于中西医结合的结直肠癌综合治疗策略

王玉<sup>1</sup> 谭诗生<sup>2\*</sup> 徐欢<sup>1</sup>

1. 贵州中医药大学, 中国·贵州 贵阳 550001  
2. 贵州省人民医院, 中国·贵州 贵阳 550001

## 摘要

结直肠癌作为一种常见的消化道恶性肿瘤, 临床治疗一直备受关注。传统医学强调肿瘤形成与体质失调的关系, 提出以“扶正祛邪”为治疗原则。而现代医学治疗结直肠癌主要包括手术、放化疗、靶向治疗等综合治疗手段。中西医结合治疗结直肠癌具有显著的优势, 包括通过调理患者体质、提高机体免疫力从而提高治疗效果、优化治疗方案和减轻副作用。通过综合运用中医和西医的治疗方法, 可以更好地提高治疗效果和生活质量, 为患者带来更好的治疗体验。在综合治疗过程中, 医生会根据患者的具体情况和需求, 灵活运用各种治疗方法, 以达到最佳的治疗效果。中西医结合治疗结直肠癌是一种明智的选择, 为患者带来更多的希望和机会。

## 关键词

中西医结合; 结直肠癌; 综合治疗

## 1 引言

结直肠癌是一种常见的恶性肿瘤, 其治疗需要综合考

【课题项目】吴阶平医学基金会(项目编号: 320.6750.2021-22-36)。

【作者简介】王玉(1996-), 女, 中国贵州毕节人, 硕士, 从事中西医结合防治肿瘤疾病研究。

【通讯作者】谭诗生(1968-), 男, 中国贵州黔东南人, 教授, 硕士研究生导师, 从事肿瘤内科及放疗、癌症心理及生活质量研究。

虑患者的身体状况、病情、年龄和心理状态等。西医治疗方法虽然能够在一定程度上杀死癌细胞, 但由于没有精准打击性, 抗肿瘤治疗的同时也会对正常细胞产生作用, 给患者带来一定的副作用和风险。相比之下, 中医治疗注重整体调节和个体化治疗, 能够有效地改善患者的身体内环境, 缓解症状, 提高免疫力, 从而为后续的治疗打下坚实的基础。因此, 中西医结合治疗结直肠癌的综合治疗策略逐渐受到广泛的关注和应用。接下来将就中西医结合治疗结直肠癌的优势、方法以及临床实践进行深入探讨, 以为患者提供更加全面、有效的治疗选择。

## 2 中西医结合治疗结直肠癌的优势

### 2.1 提高治疗效果

对于结直肠癌的治疗，中西医结合治疗目前是一种备受关的方法。这种治疗方法旨在结合中医和西医的理论与实践，打破传统医学的局限，为患者提供更全面、更个性化的治疗方案。中西医结合治疗不仅关注肿瘤本身，更重视患者的整体健康状况、生活质量、心理状态和社会支持。这种深入的了解有助于医生更好地把握患者的独特需求，制定更符合患者期望的治疗计划。

中医注重“整体观念”，强调人体的整体平衡与和谐，认为人体各个系统之间相互关联、相互影响。治疗上重视“扶正祛邪”的治疗原则，注重调理患者体质，提高机体免疫力等，有助于提高患者的生活质量水平，增强对肿瘤的抵抗力。中医认为免疫力低下是肿瘤生长的条件之一，因此，通过中药调理、针灸、推拿等方法，可以有效增强患者的免疫力，减轻抗肿瘤治疗引发的毒副作用。这种从内而外的治疗方法不仅有助于控制肿瘤的生长，还有助于减少治疗后的并发症。

近年来，大量的临床研究已经证实了中西医结合治疗结直肠癌的有效性和安全性。这些研究不仅在大样本中验证了治疗效果，还深入探讨了不同患者群体的反应差异。随着研究的深入，越来越多的循证医学证据支持中西医结合治疗的优势。这些证据不仅包括短期疗效的评估，还涉及对患者长期生存率和生活质量的影响。这些成果为中西医结合治疗提供了坚实的科学依据，有助于推动其在临床实践中的广泛应用。

中西医结合治疗结直肠癌具有独特的优势和效果，通过综合运用中西医结合的治疗方法，可以更好地提高治疗效果和生活质量，为患者带来更好的治疗体验。这种治疗方法不仅关注身体的康复，更重视患者心理的调适和精神的抚慰。在综合治疗过程中，医生会根据患者的具体情况和需求，灵活运用各种治疗方法，以达到最佳的治疗效果。同时，医生还会对患者进行全面评估和监测，及时调整治疗方案，确保治疗的安全性和有效性。

### 2.2 优化治疗方案

在结直肠癌的治疗方案中，中西医各有千秋，为了更好地提高治疗效果，治疗方案需要不断地进行优化，接下来，将详细探讨如何通过中西医结合治疗来优化结直肠癌的治疗方案。

要明确中医和西医在治疗方案中的优势和局限性，在结直肠癌的治疗中，西医的手术、放疗、靶向治疗等方法对于消除肿瘤细胞具有效果，能够有效地控制病情的发展。这些方法在短时间内能够迅速控制肿瘤，但同时也可能给患者带来一定的身体损伤和副作用<sup>[1]</sup>。相比之下，中医治疗更加注重整体调理和个体化治疗。中医治疗的优势在于其长期调理和预防复发的效果，但可能在短时间内效果不如西医

明显。

那么，结合中医和西医的优势来优化治疗方案，需要明确疾病的不同阶段对治疗方案的需求。在疾病的早期阶段，手术治疗是关键，但术后恢复同样重要。此时，中医的调理就显得尤为重要。中医可以通过中药调理、针灸等方法促进气血流通、加快新陈代谢，从而有助于伤口愈合、身体恢复。这种中医调理的方法能够加速患者的康复进程，减少术后并发症的发生。

到了疾病的中晚期，化疗成为重要的辅助治疗方法，但其带来的副作用也是不容忽视的。在这个阶段，中医可以发挥其独特的优势。通过中药调理，中医可以针对化疗后常见的恶心、呕吐、乏力等症状进行调理，缓解患者的痛苦。此外，针灸治疗通过刺激穴位来缓解化疗带来的不适感，提高患者的生存质量。同时，中医的扶正祛邪策略在这个阶段也尤为重要。通过扶正，即增强患者的正气和免疫力，可以帮助患者更好地应对化疗带来的副作用。

除了病期的考虑，患者的个体差异也是优化治疗方案的关键因素。每个患者的情况都是独特的，因此在制定治疗方案时需要充分考虑患者的身体状况、年龄、性别等因素。通过全面的评估和诊断，医生可以制定出更加个性化的中西医结合治疗方案。这种个性化的治疗方案能够更好地满足患者的需求，提高治疗效果和生活质量。

### 2.3 减轻副作用

在结直肠癌的治疗过程中，副作用的管理同样重要。许多患者因为无法忍受治疗带来的副作用而中断治疗。而中西医结合治疗在这方面展现出了独特的优势。西医的化疗、放疗等手段在消灭肿瘤细胞的同时，也可能对正常细胞造成损伤，导致一系列的副作用，如恶心、呕吐、疲劳和疼痛等。这些副作用不仅影响患者的生活质量，还可能对治疗产生负面影响。中医可以通过针灸、草药等手段来缓解这些症状，提高患者的生活质量。针灸刺激特定的穴位，如中脘、足三里等，从而调节胃肠道功能，减轻恶心感。中医草药如姜、陈皮等具有止呕作用的中药被广泛用于缓解呕吐症状。

疲劳是癌症治疗中常见的副作用之一，除了西医的疲劳管理策略，中医的调理方法如按摩和太极等也能够有效地缓解疲劳。按摩能够促进血液循环，放松肌肉；而太极则通过缓慢的动作和深呼吸来调节身体和内心的平衡，帮助患者缓解疲劳感。

疼痛是癌症治疗过程中常见的副作用之一，尤其是癌症晚期的患者。中医的针灸和药物治疗能够起到有效的缓解作用。针灸刺激相应的穴位，如三阴交、合谷等，以调节神经传导，减轻疼痛<sup>[2]</sup>。药物治疗则采用具有镇痛作用的中药制剂，如含有乌头、红花等成分的药物，以活血化瘀、舒筋止痛。

除了对身体的调理，中西医结合治疗还关注患者的心理状态。癌症治疗不仅对身体有影响，对患者的心理也是一

个巨大的挑战。西医的心理疏导通常采用认知行为疗法、放松训练等方法来帮助患者调整心态。而中医的心理调适方法如气功、冥想等更注重内心的平静和放松。通过深入的交流和情志疏导,中医能够帮助患者树立积极的治疗态度,增强信心和勇气。这种综合性的心理支持有助于患者更好地应对治疗副作用。

### 3 中西医结合治疗结直肠癌的方法

在结直肠癌的治疗中,中医和西医各有所长。为了更好地提高治疗效果,中西医结合治疗逐渐成为一种重要的策略。下面将详细介绍中西医结合治疗结直肠癌的方法。

中药干预的方法主要包括中药治疗、针灸治疗、推拿治疗、营养治疗、心理治疗等。中药治疗是中医的核心治疗手段,通过中药调理患者体质,改善患者的内环境,达到治疗的目的。针灸治疗和推拿治疗则通过调节气血、舒经活络,改善机体微循环,提高机体免疫力,对肿瘤具有一定的辅助治疗作用。营养治疗和心理治疗则有助于提高患者的整体抵抗力,改善患者的生活质量,更好地应对肿瘤治疗的各种不良反应<sup>[1]</sup>。

手术治疗是结直肠癌的主要治疗手段,通过切除肿瘤组织,达到根治的目的。化疗和放疗则是辅助治疗方法,用于杀死癌细胞、防止肿瘤扩散以及缩小肿瘤、缓解症状等。化疗药物通过口服或静脉注射等方式进入体内,杀死癌细胞;放疗则通过高能射线照射肿瘤组织,使其失去分裂能力,从而达到治疗目的。靶向药物治疗是通过特殊的载体,将具有治疗作用的药物携带到特定的靶器官、组织及细胞从而达到抑制肿瘤生长的目的<sup>[4]</sup>。这些治疗方法在结直肠癌的治疗中发挥着重要作用,但同时也存在一定的副作用和风险。

综合治疗是将中医和西医的治疗方法有机地结合起来,根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。近年来,针对结直肠癌的中西药物联合治疗方案不断得到完善。例如,针对结直肠癌分子靶向治疗的研究取得了显著进展,靶向药物与中药的联合应用成为研究热点。另外,针对结直肠癌放疗后的肠道反应,中药的保护作用也得到了肯定,中西药物联合治疗的临床效果得到了显著提高。中西药物联合治疗在结

直肠癌治疗中的临床应用,不仅提高了治疗效果,而且减轻了患者的不良反应,提高了生存质量,对结直肠癌的治疗具有重要意义<sup>[5]</sup>。综合治疗需要医生具备深厚的中医和西医理论知识丰富的临床经验,以便更好地为患者提供个性化的治疗方案。

### 4 结语

在面对种种挑战的同时,中西医结合治疗结直肠癌依然展现出了广阔的未来展望。未来,随着中医药治疗技术的不断创新和完善,结合现代医学的发展,中西医结合治疗将能够更好地发挥作用,为结直肠癌患者带来更多的治疗选择。同时,随着医疗体系的改革和医疗资源的合理配置,中西医结合治疗将有望得到更好的推广和应用,为结直肠癌患者提供更加全面的医疗服务。未来,还需要加强中西医结合治疗的临床研究和实践经验的总结,为中西医结合治疗的优势和特点提供更加可靠的临床证据。同时,加强中西医结合治疗的规范化建设,建立统一的治疗标准和操作规程,为中西医结合治疗的推广和应用提供更加有力的支持。综合而言,中西医结合治疗结直肠癌具有广阔的发展前景,值得进一步深入研究和推广应用。继续推进中西医结合治疗策略的研究与实践,有望为结直肠癌患者提供更好的治疗效果和生活质量,同时也为中西医结合治疗在肿瘤领域的发展贡献新的思路和方法。

### 参考文献

- [1] 惠逸帆,赵硕琪,凌亭生,等.结直肠腺瘤中西医结合防治指南[J].中国中药杂志,2023,48(23):6269-6277.
- [2] 孟丹,江联萍,仇奕文,等.胃肠安方对青年晚期结直肠癌预后影响的临床研究[J].中华中医药杂志,2023,38(10):5109-5113.
- [3] 张葛,胡佳奇,秦晓艳,等.213例中医药辅助治疗晚期结直肠癌病例回顾性分析[J].中国中医药信息杂志,2023,30(9):155-161.
- [4] 冯自立,孙茜,陈旺,等.叶酸修饰壳聚糖在肿瘤靶向制剂中的研究进展[J].医药导报,2021,40(1):94-99.
- [5] 彭蓉晏,孙凌云,刘稼玺,等.早中期结直肠癌根治术后中西医结合心理康复干预指南解读及典型病例[J].世界中医药,2023,18(11):1498-1503.