

# Clinical Experience of Integrating Traditional Chinese and Western Medicine in Treating Gynecological Pelvic Inflammation

Jiaojie Ouyang Yanmei Guan Zhihua Shi

Urumqi First People's Hospital Branch of Urumqi, Urumqi, Xinjiang, 830022, China

## Abstract

Pelvic inflammation (Pelvic Inflammatory Disease, PID) is a common gynecological disease, and its clinical manifestations are diverse, which have a serious impact on the quality of life of patients. If PID is not treated in time, it may lead to serious consequences such as infertility, ectopic pregnancy and chronic pelvic pain, and have a serious impact on the quality of life of patients. With the development of medicine, integrated Chinese and western medicine treatment has become a new treatment strategy, and this paper explores the application and effect of this strategy in the treatment of pelvic inflammation. Future studies should further explore the mechanism and effect of integrated Chinese and Western medicine therapy to provide more scientific and effective treatment options for clinical practice. At the same time, the health education of patients should also be strengthened, so as to improve their understanding of pelvic inflammation and self-health care ability, so as to realize the early prevention and effective treatment of diseases.

## Keywords

integrated traditional Chinese and western medicine; gynecological pelvic inflammatory disease; clinical

# 中西医结合治疗妇科盆腔炎的临床体会

欧阳皎杰 关艳美 石志华

乌鲁木齐市第一人民医院分院, 中国·新疆 乌鲁木齐 830022

## 摘要

盆腔炎 (Pelvic Inflammatory Disease, PID) 是妇科常见疾病, 其临床表现多样, 对患者的生活质量产生严重影响。如果 PID 不及时治疗, 可能会导致不孕、异位妊娠、慢性盆腔炎等严重后果, 对患者的生活质量产生严重影响。随着医学的发展, 中西医结合治疗成为一种新的治疗策略, 论文探讨这一策略在盆腔炎治疗中的应用和效果。未来的研究应进一步探讨中西医结合治疗的机制和效果, 为临床提供更科学、更有效的治疗方案。同时, 也应加强对患者的健康教育, 提高其对盆腔炎的认识和自我保健能力, 以实现疾病的早期预防和有效治疗。

## 关键词

中西医结合; 妇科盆腔炎; 临床

## 1 引言

妇科盆腔炎 (PID) 是妇科常见疾病, 是一种以生殖道感染为主要病因的炎症性疾病。其病因复杂, 盆腔炎的临床表现多样, 给患者的生活质量带来严重影响。对盆腔炎治疗方法的研究具有重要意义。论文旨在探讨中西医结合治疗妇科盆腔炎的临床体会, 以期为临床治疗提供参考。

## 2 妇科盆腔炎概述

妇科盆腔炎 (Pelvic Inflammatory Disease, PID) 是指女性盆腔生殖器官及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生的炎症, 常涉及输卵管、卵巢和子宫等重要器官, 是妇科常见病

病之一。其发病机制复杂, 通常由细菌感染、病毒感染、性传播疾病等因素引起<sup>[1]</sup>。PID 的临床表现多样, 常见症状包括下腹痛、阴道分泌物增多、性交后出血等, 严重时可导致不孕、异位妊娠等后果。图 1 为盆腔炎诊断标准。

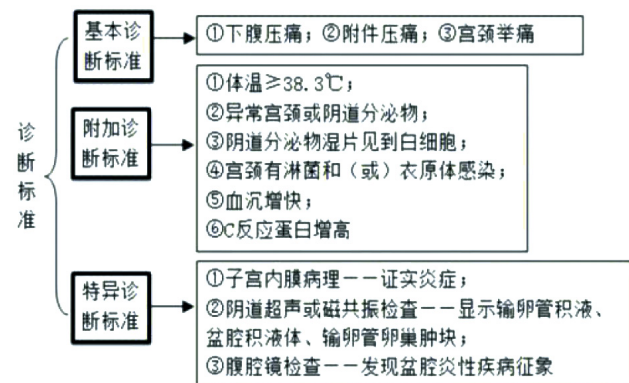


图 1 盆腔炎诊断标准

【作者简介】欧阳皎杰 (1994-), 女, 维吾尔族, 中国新疆乌鲁木齐人, 本科, 护理师, 从事中西医结合盆腔炎治疗研究。

### 3 中医对盆腔炎的理论认识

在中医理论中，盆腔炎被视为一种与“瘀”“湿”密切相关的疾病。中医认为，盆腔炎的发生往往与体内气血运行不畅、湿热内蕴等因素有关。这种认识源自中医对人体生理和病理的独特理解。气血运行是维持人体正常功能的关键因素。当体内气血不畅时，脏腑功能失调，容易产生疾病。盆腔炎的发生往往与气血瘀滞有关，即体内的气血循环受到阻碍，导致气血无法正常运行，从而引发炎症反应<sup>[2]</sup>。中医认为湿邪也是导致盆腔炎的重要因素之一。湿邪停滞体内，易与瘀血相搏，进一步加重气血不畅，使病情恶化。湿热内蕴则会引起局部炎症反应，导致盆腔组织水肿、充血等症状。针对盆腔炎的病因病机，中医治疗注重清热解毒、活血化瘀、利湿排脓等方法。这些方法旨在调理身体的气血，改善局部的炎症反应，从而达到治疗目的。基于中医的整体观念和辨证施治原则，针对不同患者的体质和病情差异，制定个性化的治疗方案。中医治疗盆腔炎强调综合调理，根据患者的具体情况选择合适的治疗方法。口服给药途径与其他治疗方法相结合，能够全面调节身体的气血运行，改善局部炎症反应，缓解疼痛和其他不适症状。中医治疗还注重患者的日常调理，如饮食、运动等方面，以促进康复和预防复发。图2为女性常患妇科病调查统计图。

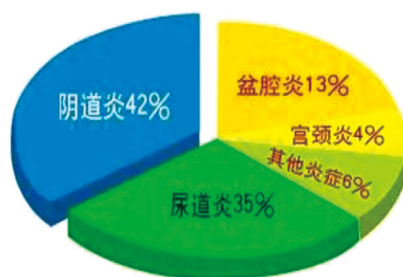


图2 女性常患妇科病调查统计图

## 4 中西医结合治疗优势与局限

### 4.1 中西医结合治疗优势

相对于单纯的西医或中医治疗，中西医结合治疗妇科盆腔炎具有显著的优势。西医的抗生素治疗能够在短时间内显著缓解症状，但长期使用抗生素可能导致耐药性和副作用的产生。抗生素治疗往往只关注症状的缓解，而忽略了疾病的根源性治疗。中医治疗注重整体调理，通过改善患者的体质和内部环境，从根本上治疗疾病。然而，中医治疗见效较慢，需要一定的耐心和长期的坚持。中西医结合治疗能够充分发挥两者的优势。通过西医的抗生素治疗迅速缓解症状，同时结合中医的汤剂、外敷、针灸等手段，调理身体的气血和内部环境。这样既能迅速缓解患者的痛苦，又能从根本上改善患者的体质，提高治愈率，减少复发的风险<sup>[3]</sup>。中西医结合治疗妇科盆腔炎是一种新兴的治疗策略，具有广阔的发

展前景。随着医学的不断进步和研究的深入开展，相信中西医结合治疗妇科盆腔炎将会取得更加显著的成果，为更多的患者带来福音。

### 4.2 中西医结合治疗局限

部分患者可能对中药的接受度不高，这主要是因为他们对中医缺乏了解，或者曾经有过不愉快的用药经验。对于这些患者，我们需要耐心与他们沟通，让他们了解中医的理论基础和治疗效果。我们可以开展健康讲座，提供咨询等方式，向他们介绍中医的知识和优势，同时也可以通过实例说明中医治疗的有效性。可以为患者提供个性化的治疗方案，根据他们的具体情况制定适合他们的中药方剂，让他们感受到中医的个性化关怀。我们还可以加强与患者的沟通，让他们了解中药的用法和注意事项，提高他们对中药的信任感和接受度。中西医结合治疗需要医生具备丰富的中西医知识和临床经验，以便更好地把握治疗的原则和方法。医生需要深入了解中医和西医的理论基础和实践经验，能够根据患者的具体情况选择合适的治疗方法，并能够灵活运用中西医结合的优势，提高治疗效果。中西医结合治疗需要一定的时间来观察疗效，不能急于求成<sup>[4]</sup>。由于个体差异的存在，治疗的效果会有所不同。医生需要根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，并定期进行评估和调整。在治疗过程中，我们需要与患者保持良好的沟通，让他们了解治疗的过程和效果。我们可以向他们介绍治疗的原则和方法，让他们对治疗有更深入的了解。也需要关注患者的感受和反馈，及时调整治疗方案，确保治疗效果的最佳化。

## 5 中西医结合治疗策略

中西医结合治疗妇科盆腔炎是一种集西医的抗生素治疗与中医的汤剂、针灸等手段于一体的新型治疗策略。这种方法不仅注重疾病的治疗，还关注身体的整体调理，旨在提高疗效、缩短病程、减少副作用。

### 5.1 中药灌肠

灌肠是一种独特的给药方式，通过直肠将药物直接导入盆腔区域。这种方法使药物能迅速作用于患病部位，提高局部的药物浓度，从而对缓解盆腔炎有显著效果。在中医治疗中，灌肠常被用于妇科盆腔炎的治疗。灌肠所用的药物大多为精心熬制的中药汤剂，每一种汤剂都是根据患者的具体病情和体质状况，由医生量身定制。为了确保药效的最大化，中药灌肠需要注意药物的选择与配制，必须依据患者的具体病情和体质，由医生进行个性化的处方。药物的熬制过程也十分讲究，需严格控制火候和时间，以保持药效。灌肠的时机和频率也是影响治疗效果的关键因素<sup>[5]</sup>。通常来说，灌肠应在每日早晚进行，连续数日直至症状明显缓解。为了保证药物能够顺利到达患病部位并充分发挥作用，患者在灌肠时应采取适当的体位，如膝胸卧位或侧卧位。灌肠时应注意药液的温度和插入深度，避免不必要的刺激和损伤。

## 5.2 外敷

外敷是中医常用的一种治疗方法，通过将药物直接敷于患处或相应部位，以改善局部血液循环、缓解疼痛和其他不适症状。在妇科盆腔炎的治疗中，外敷法同样发挥了重要作用。外敷主要采用中药制成的药膏或熏蒸药物。药膏通常是将中药研磨成细粉，加入适量的基质制成糊状，然后涂抹在患处或腹部。药膏中的药物成分能够透过皮肤吸收，直接作用于患处，从而改善局部的血液循环和炎症反应。常见的中药药膏有活血化瘀、清热解毒、利湿排脓等类型，根据患者的具体病情选择合适的药膏。通过加热中药材释放出蒸汽，患者将患处暴露在蒸汽中进行熏蒸治疗。熏蒸能够促进血液循环、扩张毛孔、疏松粘连的组织，有助于药物的吸收和炎症的消退。一方面，外敷治疗妇科盆腔炎时，需要根据患者的具体病情和体质状况选择合适的药物。药膏和熏蒸药物的功效各异，如活血化瘀、清热解毒、消肿止痛等，需根据患者的症状进行选择。另一方面，外敷的时机和频率也很重要。通常每日进行一次外敷治疗，连续数日直至症状明显缓解。值得注意的是，外敷治疗虽然直接作用于患处，但并不意味着可以完全替代其他治疗方法。在治疗过程中，还需结合口服药物、针灸等其他中医治疗方法进行综合治疗。

## 5.3 口服给药途径

口服给药途径是中医治疗中最为常见的方式之一，其剂型包括汤剂、丸剂、胶囊等。根据患者的具体病情和体质状况，医生会选择最适合的药物和剂型进行个性化治疗。汤剂是口服给药中最常用的剂型之一，它能够充分发挥中药的功效，全面调节身体的气血运行。汤剂的药物成分易于被人体吸收，能够深入脏腑，从而达到治疗疾病的目的。在选择汤剂时，医生会根据患者的具体病情和体质状况，进行个性化的处方和配制。丸剂和胶囊也是口服给药的常用剂型。丸剂是将中药研磨成细粉，加入适量的赋形剂制成丸状，方便患者服用。胶囊则是将中药提取物或粉末装入胶囊中，以便于服用和保存<sup>[6]</sup>。丸剂和胶囊的优点在于方便服用和保存，但其疗效可能不如汤剂显著。在选择口服给药途径时，患者的具体情况和医生的辨证施治原则是至关重要的。口服给药能够全面调节身体的气血运行，从内而外治疗疾病，尤其适用于需要长期治疗的慢性盆腔炎等病症。口服给药需遵循一定的剂量和服药时间，以确保药物在体内发挥最佳疗效。

## 5.4 针灸

针灸是中医的瑰宝之一，它通过刺激特定穴位来调节身体的气血运行，以达到缓解疼痛和其他不适症状的目的。在妇科盆腔炎的治疗中，针灸作为一种辅助疗法，已被广泛应用于临床实践。针灸的基本原理是刺激穴位来调动身体的

自愈能力。通过针刺或艾灸特定的穴位，如三阴交、足三里等，能够刺激经络、调和气血，从而缓解疼痛和其他不适症状。针灸治疗具有副作用小、效果持久的特点，尤其适用于慢性盆腔炎等需要长期治疗的疾病。在进行针灸治疗时，医生会根据患者的具体病情和体质状况选择适当的穴位和刺激方法。通常采用针刺、艾灸、拔罐等多种方法综合治疗，以达到最佳疗效。患者需保持舒适体位，遵循医生的指示配合治疗。针灸还具有改善体质和整体健康状况的作用。通过针灸治疗，患者的气血运行得到调节，身体的免疫力得到提高，从而有助于预防和治疗其他疾病。

## 6 临床应用经验

在临床实践中，我们采用中西医结合的方法治疗妇科盆腔炎。根据患者的症状和体征，进行必要的实验室检查和影像学检查，以明确诊断。然后根据中医辨证分型，选用合适的中药方剂，如气滞血瘀型选用桃红四物汤加减，湿热瘀结型选用红藤煎加减等。结合西医抗炎治疗，如静脉滴注抗生素等。治疗过程中，我们注重调整患者的心理状态和生活方式，嘱咐患者保持良好的生活习惯和性生活卫生。

## 7 结语

在总结全文的基础上，肯定中西医结合治疗在盆腔炎中的有效性，并指出仍待解决或优化的方面。提出未来研究方向和建议，以推动中西医结合治疗在妇科盆腔炎中的进一步发展。同时强调临床实践中应充分考虑患者的个体差异和需求，制定合适的治疗方案。希望通过论文的论述，能为妇科医生在治疗妇科盆腔炎时提供有益的参考和启示。

## 参考文献

- [1] 杨卉.中西医结合治疗慢性盆腔炎临床体会[J].中国社区医师, 2019,35(5):120-122.
- [2] 任者香,王成爱,刘海霞.中西医结合治疗女性盆腔炎性疾病的临床研究[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2019(2).
- [3] 杜敏.中西医结合治疗妇科盆腔炎的临床体会[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(3):79+100.
- [4] 寇晋丽,杨潇,林云,等.坤泰胶囊对于慢性盆腔炎不孕女性抗炎作用及卵巢储备功能的影响[J].世界中西医结合杂志,2020,15(7):1319-1322.
- [5] 朱翠萍,赵艳.中医定向透药联合红藤方治疗慢性盆腔炎临床研究[J].现代中西医结合杂志,2020,29(14):1538-1541.
- [6] 田璐,王昕.针刺治疗慢性盆腔炎所致盆腔痛的临床疗效及对免疫细胞、血清炎症因子的影响[J].世界中西医结合杂志,2020,15(5):785-789.