

Clinical Research on Comprehensive Rehabilitation Therapy of Patients with Hemiplegia in Neurology

Wei Liu

Neurology Department, Tianjin Teda Hospital, Tianjin, 300457, China

Abstract

Objective: To analyze the clinical efficacy of comprehensive rehabilitation therapy for patients with hemiplegia in neurology. **Methods:** A total of 50 patients with hemiplegia who were treated in the hospital were randomly selected for comparison. Among them, 25 patients were treated with conventional therapy as the control group, and 25 patients were treated with comprehensive rehabilitation therapy. The clinical efficacy-related indicators were compared between the two groups. **Results:** All the 25 patients in the observation group achieved the effective and above criteria. The total effective rate was 100.00%. In the control group, 4 of the 25 patients did not meet the effective standard, and the total effective rate was 84.00%. The difference between the groups was significant; before the treatment, the HAMD (Hamilton Depression Scale) scores of the two groups were about 24 points. There was no significant difference between the two groups. The HAMD scores of the observation group were significantly lower than those of the control group at 1 week and 3 weeks after treatment, and the difference between the groups was significant; the neurological deficit scores of the two groups were above 17 points before treatment. After treatment with different regimens, the scores of neurological deficits in the observation group were significantly lower than those in the control group at 1 week and 3 weeks after treatment. The difference between the groups was significant. **Conclusion:** Hemiplegia is a common disease in neurology, which is difficult to treat and difficult to recover. This research confirmed that the implementation of comprehensive rehabilitation therapy is more helpful to improve the symptoms of patients and promote their recovery as soon as possible.

Keywords

neurology; patients with hemiplegia; comprehensive rehabilitation therapy

神经内科偏瘫患者综合性康复治疗临床研究

刘伟

天津市泰达医院神经内科, 中国·天津 300457

摘要

目的: 分析神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的临床疗效。**方法:** 随机抽取在院内接受治疗的50例偏瘫患者进行对比调查, 其中25例采用常规治疗为对照组, 另外25例采用综合性康复治疗为观察组, 对比两组患者的临床疗效相关指标。**结果:** 观察组25例患者均达到有效及以上标准, 治疗总有效率为100.00%, 对照组25例患者中有4例未达到有效标准, 总有效率为84.00%, 组间对比差异显著; 两组患者在治疗之前, HAMD评分均处于24分左右, 组间对比并无显著差异, 经治疗后1周与3周观察组患者的HAMD评分均明显低于对照组, 组间对比差异显著; 两组患者在治疗前神经功能缺损评分均处于17分之上, 经不同方案治疗后, 观察组患者治疗后1周与3周的神经功能缺损评分均明显小于对照组, 组间对比差异显著。**结论:** 偏瘫属于神经内科常见疾病, 治疗难度及康复难度较大, 本次研究证实, 实施综合性康复治疗更有助于改善患者的症状, 促进其尽快康复。

关键词

神经内科; 偏瘫患者; 综合性康复治疗

1 引言

偏瘫可由多种原因所引发, 而其中脑卒中作为主要诱发因素存在, 为此, 在脑卒中发病率的不断增长下, 能够发现近几年偏瘫患者例数也在逐步增加^[1]。以往有学者在其研究中指出, 中风后的偏瘫病症对患者而言, 在生理与心理上将

会造成严重的影响, 导致患者可能衍生出抑郁、焦虑等不良心理, 且生活质量也会有明显的下降。中风患者在给予常规治疗的基础上还需要给予相应的护理干预, 其护理干预的主要价值便是提升患者肢体康复效果。而本文中主要对偏瘫患者的不同治疗方案应用效果进行综合分析, 以两组偏瘫患者为例, 经由对比分析证实综合性康复治疗方案的应用价值。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取我院 2017 年 11 月~ 2018 年 11 月期间在院内接受治疗的 50 例偏瘫患者进行对比调查, 其中 25 例采用常规治疗为对照组, 另外 25 例采用综合性康复治疗为观察组。对照组: 男 18 例, 女 7 例, 年龄 52 岁~ 80 岁, 平均年龄 (70.25 ± 5.14) 岁。观察组: 男 17 例, 女 8 例, 年龄 53 岁~ 80 岁, 平均年龄 (71.07 ± 5.06) 岁。纳入标准: 所有患者均明确诊断为偏瘫; 本次研究获取患者及伦理委员会同意。排除标准: 存在肝肾功能不全者; 临床资料不全。经统计分析证实两组患者在年龄及性别上并无显著差异, 可做对比研究。

2.2 方法

对照组: 实施神经内科常规药物治疗方案。

观察组: 实施综合性康复治疗, 具体如下:

运动卒中单元科学管理系统, 应用心理与运动疗法, 具体借助于认知与支持疗法对患者做积极的心理暗示及疏通, 促使患者能够维持轻松乐观的情绪, 进而提升治疗依从性。同时借助于神经肌肉促进技术辅助患者进行锻炼, 结合患者的病情程度对治疗方案做调整。对症护理是一种针对患者的实际病症所制定的护理方案, 也属于综合性康复治疗的主要内容, 在偏瘫患者干预期间, 需要结合患者的实际病症表现制定对症护理措施。以半身不遂患者为例, 可对患者给予适当的按摩, 促使血液循环, 减少下肢肿胀。同时, 可采用穴位按摩配合中药熏洗的护理方式, 经由按摩刺激患者的患肢, 促使其能够尽快的恢复功能^[1]。

2.3 观察指标

对两组患者的治疗总有效率、HAMD 评分、神经功能缺损评分进行对比观察。

2.4 统计学处理

本次研究当中的所有数据均采用 SPSS17.0 统计软件进行处理, 计量资料采用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 以 t 检验, 计数资料采用率 (%) 表示, 以卡方检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

3 结果

3.1 组间患者治疗总有效率对比

在临床疗效方面对比, 观察组 25 例患者均达到有效及以

上标准, 治疗总有效率为 100.00%, 对照组 25 例患者中有 4 例未达到有效标准, 总有效率为 84.00%, 组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者治疗总有效率对比结果 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	25	19 (76.00)	6 (24.00)	0 (0.00)	100.00
对照组	25	11 (44.00)	10 (40.00)	4 (16.00)	84.00
χ^2		5.333	1.471	4.348	4.348
P		0.021	0.225	0.037	0.037

3.2 组间患者 HAMD 评分对比

在 HAMD 评分上进行对比, 两组患者在治疗之前, HAMD 评分均处于 24 分左右, 组间对比并无显著差异, 经治疗后, 治疗后 1 周与 3 周观察组患者的 HAMD 评分均明显低于对照组, 组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者 HAMD 评分对比结果 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	治疗前	治疗后 1 周	治疗后 3 周
观察组	25	24.05 ± 3.125	13.04 ± 2.14	5.30 ± 1.14
对照组	25	24.25 ± 2.14	15.62 ± 2.38	8.95 ± 1.15
χ^2		1.658	7.625	8.529
P		0.154	0.032	0.021

3.3 组间患者神经功能缺损评分对比

在神经功能缺损评分上进行对比, 两组患者在治疗前神经功能缺损评分均处于 17 分之上, 经不同方案治疗后, 观察组患者治疗后 1 周与 3 周的神经功能缺损评分均明显小于对照组, 组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组患者神经功能缺损评分对比结果 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	治疗前	治疗后 1 周	治疗后 3 周
观察组	25	17.25 ± 3.06	9.54 ± 1.08	4.06 ± 0.14
对照组	25	17.65 ± 3.04	11.26 ± 1.52	6.85 ± 0.16
χ^2		1.348	8.659	7.504
P		0.208	0.021	0.034

4 讨论

在神经内科中, 偏瘫患者较为常见, 且多基于其他疾病的发展所引发, 而其中比较常见的便是脑卒中以及脑梗死^[1]。以往有学者在其研究中指出, 中风是由脑部缺血或是出血所引发的脑血管疾病, 多发生在老年患者中, 患者发病后会伴随着口眼歪斜、语言障碍等临床表现^[4]。偏瘫对患者所造成的打击不仅仅是在生理上, 在其心理上同样会造成严重的影

响,同时也会影响到患者的康复与生活质量^[5]。关于脑梗死所引发的偏瘫患者治疗方面,有学者认为,脑梗死所引起的偏瘫病症会对患者正常工作生活等带来较大负面影响^[6]。尤其是会将患者实际生活质量大大降低,因此针对脑梗死偏瘫病症就需要医护人员予以及时的诊治以及良好护理,进而尽可能帮助患者恢复健康,以往常规护理往往效果不够理想,因此就需要对常规护理进行更新以及优化,这就需要将功能锻炼引入到护理当中^[7]。在本次研究中针对综合性康复治疗方案的应用效果进行了调查,首先,在临床疗效方面对比,观察组25例患者均达到有效及以上标准,治疗总有效率为100.00%,对照组25例患者中有4例未达到有效标准,总有效率为84.00%,组间对比差异显著。综合治疗效果从患者病情改善效果以及安全性等多个方面进行评定,与常规药物疗效对比,综合性康复治疗更有助于促进患者的康复。其次,在HAMD评分上进行对比,两组患者在治疗之前,HAMD评分均处于24分左右,组间对比并无显著差异,经治疗后1周与3周观察组患者的HAMD评分均明显低于对照组,组间对比差异显著。此结果证实了,部分偏瘫患者基于缺乏早期康复锻炼,失去正常机能恢复机会,进而影响到最终康复效果,而综合康复治疗中经由早期辅助康复锻炼,促使其正常机能得到恢复。最后,在神经功能缺损评分上进行对比,两组患者在治疗前神经功能缺损评分均处于17分之上,经不同方案治疗后,观察组患者治疗后1周与3周的神经功能缺损评分

均明显小于对照组。以上结果证实,经由康复锻炼的实施更有助于促进患者神经功能缺损情况的改善。

5 结语

综上所述,偏瘫属于神经内科常见疾病,治疗难度及康复难度较大,本次研究证实,实施综合性康复治疗更有助于改善患者的症状,促进其尽快康复。

参考文献

- [1] 关博重. 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的临床分析 [J]. 中国继续医学教育, 2016,05(8):200-201.
- [2] 李丽珍. 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的临床探讨 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2015,09(6):75-77.
- [3] 高杰. 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的临床分析 [J]. 中外女性健康研究, 2016,01(23):415.
- [4] 胡倩, 高轩. 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗效果分析 [J]. 世界中医药, 2017,08(06):217.
- [5] 贾世杰. 探讨早期康复治疗对急性脑梗死偏瘫患者运动功能恢复的影响 [J]. 中国保健营养, 2016,26(4):46-47.
- [6] 杨金玲. 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2016,14(11):52-52.
- [7] 陈雨, 苏卫红. 神经内科偏瘫患者综合性康复治疗效果观察 [J]. 中国继续医学教育, 2016,01(9):198-200.