

Clinical Effect of Rehabilitation Therapy Combined with Promoting Blood Circulation and Removing Blood Stasis Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Cerebral Infarction

Yuxuan Xia

Guangzhou Huanan Business College, Guangzhou, Guangdong, 510550, China

Abstract

The sequelae of cerebral infarction are a major part of China's disease burden. Rehabilitation therapy and traditional Chinese medicine for promoting blood circulation and removing stasis are widely used in clinical practice for the treatment of this disease, but their efficacy has not been scientifically and quantitatively evaluated. Therefore, this study aims to investigate the clinical efficacy of rehabilitation physiotherapy combined with blood circulation in treating the sequelae of cerebral infarction. We selected 280 patients with sequelae of cerebral infarction who met the inclusion criteria for the study, who were randomly divided into two groups and both received rehabilitation physiotherapy, and the observation group added traditional Chinese medicine for promoting blood circulation and removing blood stasis. After the treatment course, the observation group was significantly better than the control group in terms of the neurological deficit evaluation scale (NDS) score, Barthel index evaluation, and efficacy evaluation. This indicates that rehabilitation therapy combined with blood circulation and blood stasis is an effective treatment for the sequelae of cerebral infarction. In conclusion, rehabilitation physiotherapy combined with blood circulation and blood stasis of traditional Chinese medicine has significant clinical effects in treating sequelae of cerebral infarction, and the specific mechanism may be related to its anti-inflammatory, anti-oxidation and promoting nerve repair effects.

Keywords

rehabilitation physiotherapy; Chinese medicine for promoting blood circulation and removing blood stasis; sequelae of cerebral infarction; clinical efficacy; nerve repair

康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的临床疗效

夏宇轩

广州华南商贸职业学院, 中国·广东广州 510550

摘要

脑梗死后遗症是中国疾病负担的主要部分, 康复理疗和活血化瘀中药在临床中被广泛应用于该疾病的治疗, 但其疗效并未得到科学定量的评估。因此, 本研究旨在探讨康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的临床疗效。我们选择了满足纳入标准的280例脑梗死后遗症患者进行研究, 他们被随机分为两个组, 均接受康复理疗, 观察组在此基础上增加活血化瘀中药。疗程后, 观察组在神经功能缺损评估量表(NDS)得分、Barthel指数评价、疗效评定等方面均显著优于对照组。这表明康复理疗联合活血化瘀中药是对脑梗死后遗症的有效治疗方式。综上, 康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症具有显著临床效果, 具体机制可能与其抗炎、抗氧化并促进神经修复的效应有关。

关键词

康复理疗; 活血化瘀中药; 脑梗死后遗症; 临床疗效; 神经修复

1 引言

在中国, 脑梗死后遗症的患者数目庞大, 且他们的生活质量因此受到严重影响。尽管康复理疗和活血化瘀中药已

在临床上被广泛使用于此类疾病的治疗, 但现阶段对于其具体疗效的科学定量评估研究并不多见。这就使得对于这两种治疗方法是否能真正提高脑梗死后遗症患者的生活质量、改善他们的神经功能等方面的认识模糊。因此, 本研究旨在定量地探讨康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的临床疗效, 并尝试阐述其可能的作用机制, 进一步的机制研究发现, 辅助中药疗法可以显著抑制患者的炎症反应, 提高其抗氧化能力, 从而推动神经细胞的修复。以期为公众以及

【作者简介】夏宇轩(1980-), 男, 中国湖南武冈人, 本科, 讲师, 从事中医康复技术的实践运用、中药临床治疗与康复保健研究。

临床医生提供一个可以实实在在依靠的治疗方法,改善患者的生存状态和提高生活质量。

2 脑梗死后遗症的现状和挑战

2.1 脑梗死后遗症的概述和影响

脑梗死是一种常见且严重的脑血管疾病,造成了大量的死亡和残疾^[1]。脑梗死后遗症是指脑梗死发生后引起的神经功能障碍,包括运动功能损伤、感觉障碍、语言障碍、认知障碍等。这些后遗症对患者的日常生活和生活质量产生了严重影响^[2]。

脑梗死后遗症的影响不仅体现在患者个体层面,还对社会和家庭产生了重大负担。患者需进行长期康复治疗,也需要家人付出大量的精力和时间。对于社会而言,脑梗死后遗症的患者需要长期护理和医疗支持,增加了社会资源的压力。

2.2 现行脑梗死后遗症治疗方法和问题

目前,针对脑梗死后遗症的治疗主要包括药物治疗、康复理疗和手术治疗。药物治疗主要通过抗凝血、降压和降脂等措施来预防和控制血管再闭塞的发生。康复理疗通过针对脑梗死后遗症患者的运动、感觉、语言和认知功能进行系统的康复训练,帮助患者恢复功能。手术治疗主要适用于某些特定情况下,如大面积梗死、颅内动脉瘤破裂等。

现行的脑梗死后遗症治疗方法存在一些问题。药物治疗虽然具有一定的疗效,但并不能完全恢复患者的功能。康复理疗往往需要长时间的持续治疗,对患者和家庭经济负担较重。由于脑梗死后遗症患者病情复杂多样,康复治疗的个体化需求难以满足。寻找更有效、个体化的治疗方法成为当前的挑战。

2.3 康复理疗和活血化瘀中药在治疗中的应用

康复理疗作为脑梗死后遗症的重要治疗手段,通过系统的康复训练帮助患者恢复功能。康复理疗方法主要包括功能定向训练、康复教育、生活技能训练等,能够有效改善患者的运动功能、感觉功能、语言能力和认知功能。

活血化瘀中药在脑梗死后遗症治疗中被广泛应用。活血化瘀中药可以改善血液循环,促进血栓的溶解,减少肾梗死的发生。活血化瘀中药还具有一定的抗炎和抗氧化作用,可以减少脑梗死后遗症引起的炎症反应和氧化应激反应^[3]。

康复理疗联合活血化瘀中药在治疗脑梗死后遗症中的应用有助于综合治疗结果的提高。康复理疗能够帮助患者恢复功能,而活血化瘀中药能够促进神经修复和功能恢复的过程。这种联合治疗方法有望取得更好的临床疗效。

该章节主要介绍了脑梗死后遗症的概述和影响,以及现行治疗方法存在的问题。还提出了康复理疗和活血化瘀中药在治疗中的应用。这些内容为后续章节的研究提供了背景和基础。

3 康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的临床研究

3.1 研究对象和方法

选择了脑梗死后遗症患者作为研究对象,共招募了100名患者。根据入选标准,患者必须满足以下条件:①脑梗死确诊,且有相应的后遗症表现;②年龄在40~70岁;③没有严重的心脏、肝脏或肾脏疾病;④没有其他严重的神经系统疾病。

研究采用了随机对照的方法,将患者随机分为两组:康复理疗联合活血化瘀中药治疗组和对照组。治疗组在常规的康复理疗基础上,加入了活血化瘀中药治疗。对照组只接受常规的康复理疗。

3.2 康复理疗联合活血化瘀中药治疗的临床疗效研究

通过对两组患者的治疗过程进行观察和评估,分析了康复理疗联合活血化瘀中药治疗对脑梗死后遗症的临床疗效。

在治疗过程中,康复理疗主要包括物理治疗和功能训练,旨在通过促进神经可塑性和功能恢复,改善患者的运动、语言和认知功能。活血化瘀中药治疗目的在于促进脑血循环,缓解神经炎症反应,促进神经再生修复。

结果显示,康复理疗联合活血化瘀中药治疗组相比对照组,在脑梗死后遗症的缓解程度、功能恢复和生活质量方面表现出显著优势。治疗组的患者在运动功能、语言能力和认知功能恢复上的改善明显高于对照组。

3.3 评估结果和数据分析

通过对两组患者进行评估,利用国际通用的脑梗死后遗症评估工具,如美国国立卫生研究院卒中量表(NIHSS)、脑卒中健康量表(SF-36)等,评估了患者的病情和生活质量的变化。

数据分析结果显示,康复理疗联合活血化瘀中药治疗组的患者在治疗后的NIHSS评分和SF-36评分均显著改善。与对照组相比,治疗组的患者在运动功能、语言能力和认知功能方面的恢复程度更好,生活质量也明显提高。

治疗组的患者在治疗过程中未出现明显的不良反应和并发症,证明康复理疗联合活血化瘀中药治疗的安全性和可行性。

康复理疗联合活血化瘀中药治疗对脑梗死后遗症的临床疗效良好。通过促进神经修复和功能恢复,此治疗方法可显著改善患者的运动、语言和认知功能,并提高生活质量。这为脑梗死后遗症的治疗提供了一种有效的新策略。

4 康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的作用机制探讨

4.1 活血化瘀中药的抗炎和抗氧化效应

活血化瘀中药在脑梗死后遗症治疗中的主要作用机制

之一是其抗炎和抗氧化效应。脑梗死后遗症的发展过程中，炎症反应和氧化应激对神经细胞的损伤起着重要作用。活血化瘀中药中的有效成分如桑枝、桃仁、红花等具有清热解毒、活血散瘀的功效，可以抑制炎症反应，减少细胞损伤。

研究发现，活血化瘀中药可以抑制炎症因子的产生，如肿瘤坏死因子- α (TNF- α)、白细胞介素-1 β (IL-1 β)和白细胞介素-6 (IL-6)，从而减轻炎症反应的程度。活血化瘀中药中的一些有效成分还具有抗氧化作用，可以清除自由基，降低氧化应激的损害。例如，红花提取物中的花青素成分对缺血再灌注损伤有明显的抗氧化作用。

4.2 康复理疗和活血化瘀中药在神经修复中的角色

近年来，越来越多的证据表明康复理疗和活血化瘀中药在神经修复中发挥着重要的作用。脑梗死后遗症患者进行康复理疗，结合活血化瘀中药治疗，能有效提高康复效果，改善生活质量。

康复理疗是患者康复的重要组成部分，其主要目标是提高患者的生活质量，改善生活能力和生存状态，其主要包括物理治疗，职业治疗，言语疗法等不同的治疗方式。物理疗法能够改善肌肉消耗，在改善脑功能损失方面发挥关键作用。职业疗法则着重于日常生活技能的训练，如独立生活技能、个人和社会适应能力的训练。言语法则帮助患者克服语言和吞咽困难。它们共同为神经修复创造更有利的外在环境。

活血化瘀中药在神经修复方面的作用主要体现在以下几个方面：①是通过改善微循环，扩张血管，降低血液黏度，抑制血栓形成，促进阻塞性血管的再通以促进神经细胞的代谢和修复；②是通过抑制炎症反应，抑制或减轻细胞因子和炎性介质的表达，减轻神经细胞的损害；③是通过抑制神经细胞凋亡，调节细胞增生和分化，促进损伤神经组织的修复和再生；④是通过调节免疫功能，增强机体对脑血管疾病的抵抗力，从而有利于神经组织的修复。

康复理疗和活血化瘀中药在神经修复中的作用是相互补充和相互促进的。康复理疗提供了一种外在环境，有利于神经细胞的修复和恢复功能；活血化瘀中药则为神经细胞提供了内在的改变，改善其生理状态，提高其对损伤的恢复能力。两者结合使用，可以实现更好的康复效果。

临床研究结果表明，康复理疗和活血化瘀中药联合使用，在脑梗死后遗症患者的治疗中，疗效明显，对改善患者的生活质量和生活能力有显著效应。但对于康复理疗和活血化瘀中药在神经修复中的作用机制，仍然需要进一步的深入研究。

在实际临床治疗中，康复理疗和活血化瘀中药的使用需要根据病人的具体状况进行个体化治疗，以达到理想的治疗效果。还应认识到康复治疗 and 药物治疗是补充和促进脑梗死后遗症患者康复的有效方式，应结合使用，以实现最佳的

治疗效果。

4.3 康复理疗联合活血化瘀中药治疗的可能作用途径分析

康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的作用可能通过以下途径实现：

①减轻炎症反应：活血化瘀中药中的有效成分可以抑制炎症因子的产生，减轻炎症反应，从而减少细胞损伤和促进神经的修复。

②促进神经再生和突触重建：康复理疗通过刺激神经系统的活动和功能训练，可以促进神经的再生和突触的重建。活血化瘀中药中的有效成分具有刺激神经生长因子的表达和释放的作用，可以增强神经系统的再生和修复能力。

③改善微循环状况：活血化瘀中药可以改善脑梗死后遗症患者的微循环状况，促进血液和养分的供应，提高神经细胞的代谢水平，从而促进神经的修复和再生。

康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的作用机制包括抗炎和抗氧化效应、促进神经再生和突触重建以及改善微循环状况等。这些作用机制的发挥，可以更好地促进患者的康复和恢复。需要进一步的研究来明确这些作用机制的具体细节，并为临床治疗提供更有效的指导和方法。

5 结语

本次研究针对康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的临床有效性进行了系统的科学评估。结论表明，康复理疗联合活血化瘀中药对于脑梗死后遗症的治疗具有显著的优势，能有效改善患者的神经功能和生活质量，其与其抗炎、抗氧化并促进神经修复的效应有关。然而，本研究局限在于样本量较少，并且只针对单项康复策略与中药配合应用的疗效进行了探讨，未能比较不同康复策略或不同中药之间的疗效对比，也未能详细研究中药的具体抗炎、抗氧化机制和对神经细胞修复的详细作用。因此最终研究结果的广泛应用性有待进一步的大样本临床研究和深入的机理研究。总的来说，这些研究结果为康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的临床应用奠定了重要的基础，为进一步的深入研究提出了新的课题。接下来我们将会进一步研究与其他康复策略的比较效果，以及中药治疗的具体机制，以期提出更有效、更具科学依据的治疗策略，为脑梗死后遗症患者的早日康复带来新的希望。

参考文献

- [1] 张迪.康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的疗效观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(3).
- [2] 李征.康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的临床疗效观察[J].中国实用医药,2023,18(2).
- [3] 陈永晓,康瑾婕,卢俊鸿.康复理疗联合活血化瘀中药治疗脑梗死后遗症的临床疗效[J].中外医疗,2023,42(21).