

Clinical Research on the Treatment of Soft Tissue Pain with Floating Needle Therapy

Hexia Bai Xuanxue Han Xiaofang Pan Mingming Zuo Yong Zhang*

Changji People's Hospital, Changji, Xinjiang, 831199, China

Abstract

Soft tissue pain refers to the pain caused by external forces or excessive use of soft tissues such as muscles, ligaments, tendons, and fascia. This kind of pain is very common in daily life, and the incidence rate is increasing year by year. Fu acupuncture is an ancient and unique traditional Chinese medicine treatment method that stimulates specific acupoints in the human body, regulates the circulation of qi and blood, and achieves the goal of treating diseases. The Fu needle method has the advantages of simple operation, significant therapeutic effect, and minimal side effects, and is gradually being accepted by more and more patients. This paper mainly studies the basic theory of floating needle therapy and the application of floating needle therapy in soft tissue pain. Based on typical cases of complex needle therapy in the treatment of soft tissue injury, the significance of floating needle therapy in the treatment of soft tissue pain is summarized. It is hoped that the results obtained can provide scientific reference for clinical research.

Keywords

floating needle therapy; soft tissue pain; clinical research; case analysis

浮针疗法治疗软组织伤痛临床研究

白贺霞 韩璇雪 盘晓芳 左明明 张勇*

昌吉市人民医院, 中国·新疆 昌吉 831199

摘要

软组织伤痛是指肌肉、韧带、肌腱、筋膜等软组织因外力作用或过度使用而引发的疼痛。这类伤痛在日常生活中非常常见,且发病率逐年上升。伏针法是一种古老而独特的中医治疗方法,通过刺激人体特定穴位,调节气血运行,达到治疗疾病的目的。伏针法具有操作简便、疗效显著、副作用小等优点,逐渐被越来越多的患者所接受。论文主要研究浮针疗法的基本理论,并研究浮针疗法应用在软组织伤痛当中的情况,根据浮针疗法治疗软组织损伤的典型病例总结浮针疗法对软组织伤痛治疗的意义,希望所得结果能为临床研究提供科学的参考。

关键词

浮针疗法; 软组织伤痛; 临床研究; 病例分析

1 引言

随着现代社会的发展和节奏的加快,软组织伤痛已经成为一种常见且日益增多的临床问题。这种伤痛往往由于过度使用、损伤或炎症引发,严重影响患者的生活质量。传统的治疗方法虽然在一定程度上能够缓解症状,但往往存在着疗效不稳定、副作用明显等问题。因此,寻找一种更加安全有效的治疗方法显得尤为重要。浮针疗法作为中医传统疗法的一种创新形式,近年来逐渐受到广泛关注。它以独特的操作方式,通过在皮下浅层组织刺激穴位,达到疏通经络、

调和气血的目的,从而治疗软组织伤痛。与传统的针灸相比,浮针疗法具有操作简便、安全性高、痛苦小等显著优势。论文旨在系统梳理浮针疗法在软组织伤痛治疗中的临床研究价值,通过深入研究和分析,我们期望能为临床医生提供更加全面和准确的浮针疗法应用指南,同时也为软组织伤痛的治疗领域注入新的思路和方法。具体详见如下。

2 浮针疗法的基本理论

2.1 浮针疗法的起源与发展

浮针疗法的起源可以追溯到中国古代。在长期的医疗实践中,古代医家发现通过刺激人体特定部位,可以调整气血运行,达到治疗疾病的目的。于是,他们开始使用各种工具进行刺激,其中之一便是浮针。最初的浮针是由石头、骨头等天然材料磨制而成,形状类似于现代的针灸针。医家在治疗时,将浮针轻轻刺入患者皮肤,然后施以适当的刺激,以调整气血,达到治病的效果。这种治疗方法在古代医籍中

【作者简介】白贺霞(1981-),女,中国甘肃白银人,硕士,主任医师,从事中医药防治传染性疾病预防研究。

【通讯作者】张勇(1970-),男,中国山东人,本科,住院医师,从事临床医学研究。

有所记载，并逐渐流传开来^[1]。

随着医学理论的不断进步和医疗技术的日益发展，浮针疗法也经历了不断的发展和完善。在长期的医疗实践中，医家们对浮针疗法的理论和技术进行了深入的探索和研究。在理论上，对浮针疗法的作用机制进行了深入探索，浮针刺激可以激发人体内的自我调节机制，促进气血流通，调整脏腑功能，从而达到治疗疾病的目的。这一发现为浮针疗法的应用提供了更加科学的依据。随着科技的发展，浮针的制作材料和工艺也得到了改进。现代的浮针多采用不锈钢等金属材料制作，更加精细，针刺更加精准。同时，医家们还结合现代解剖学、生理学等医学知识，对浮针疗法的操作方法进行规范化和标准化，提高了治疗效果和安全性。随着国际交流的增多和中医药国际化进程的推进，浮针疗法也逐渐走向世界。越来越多的国际友人开始了解和接受这种独特的治疗方法，为浮针疗法的传播和发展开辟了新的道路。

2.2 浮针疗法的基本原理

浮针疗法，作为中医针灸学的一种独特分支，其基本原理融合了传统中医理论与现代医学知识，为软组织伤痛的治疗提供了一种新的途径。浮针疗法的核心在于“浮”，即针具在皮下浅层的浮动。不同于传统针灸的深刺，浮针仅仅在皮下进行轻微刺激。这种刺激方式能够避免对深层组织和神经的损伤，同时又能有效地激发皮肤的生理功能，促进血液循环和淋巴循环，从而达到缓解疼痛、消除炎症的目的^[2]。

从中医角度来看，浮针疗法的作用机制可以理解为“调和气血”和“疏通经络”。中医理论认为，软组织伤痛往往是由于气血不畅、经络阻塞所致。浮针通过刺激皮下组织，调和气血，促进气血在经络中的正常运行，从而消除疼痛。现代医学研究也证实，浮针疗法能够通过刺激皮肤感受器，激活神经系统的调节功能，促进内源性镇痛物质的释放，如内啡肽等，从而达到镇痛效果。此外，浮针还能够促进局部血液循环，加速炎症物质的代谢和排出，有利于炎症的消退。

2.3 浮针疗法的操作方法与技巧

浮针疗法，作为中医针灸学的一种独特分支，在现代医学领域得到了广泛的关注和应用。其操作方法与技巧的独特性为众多软组织伤痛患者带来了福音。下面将详细介绍浮针疗法的操作方法与技巧。①定位与准备。根据患者的症状与体征，确定治疗部位。选择适当的浮针，一般长度在30~60mm，直径约0.5mm。同时，确保治疗环境的清洁与安静，为患者提供一个舒适的治疗氛围。②消毒与进针。对选定的治疗部位进行常规消毒，确保无菌操作。持针手法要轻巧、稳健，用拇指和食指捏住针柄，中指抵住针身，无名指和小指自然弯曲。进针时，以快速而轻微旋转的方式刺入皮肤，减少患者的疼痛感^[3]。③运针与留针。进针后，根据病情需要，运用提插、捻转等手法刺激穴位。运针时力度要均匀、柔和，避免过度刺激。留针时间一般为20~30min，其间可根据患者的感觉适当调整针的深度和角度。④出针与

护理。治疗结束后，缓慢将浮针拔出，用消毒棉球轻轻按压针孔片刻，防止出血。叮嘱患者保持治疗部位干燥、清洁，避免剧烈运动，以免影响疗效。

3 浮针疗法在软组织伤痛治疗中的应用

3.1 浮针疗法与传统疗法的比较研究

软组织伤痛是临床常见疾病，传统疗法和浮针疗法是常用的治疗方法。传统疗法在软组织伤痛治疗中主要包括药物治疗、物理治疗等。药物治疗以口服或外用药物为主，通过消炎、止痛等作用缓解症状。物理治疗如热敷、冷敷、按摩等，通过改善局部血液循环、缓解肌肉紧张等方式减轻疼痛。然而，传统疗法存在起效较慢、疗效不稳定等局限性。而浮针疗法是近年来兴起的一种针灸治疗方法，其特点是将特制的浮针刺入皮下组织，通过刺激穴位、调节气血等方式达到治疗目的。浮针疗法具有操作简便、起效迅速、疗效显著等优点，尤其在软组织伤痛治疗中表现出色^[4]。与传统疗法相比，浮针疗法在软组织伤痛治疗中具有起效迅速、疗效稳定持久、操作简便、创伤小等优势。

3.2 浮针疗法在治疗软组织伤痛中的具体应用

浮针疗法作为中医针灸学的一种独特技术，在治疗软组织伤痛中展现出显著的优势和疗效。①针对急性软组织损伤。在急性软组织损伤中，如扭伤、挫伤等，浮针疗法能迅速缓解疼痛、消肿止痛。通过刺激局部穴位，促进气血流通，达到舒筋活络的效果。同时，浮针的刺激作用可以抑制炎症反应，加速损伤组织的修复。②治疗慢性软组织疼痛。对于慢性软组织疼痛，如肌筋膜疼痛综合征、纤维肌痛等，浮针疗法能够显著改善疼痛症状。通过刺激相关穴位，调节身体的自我修复机制，促进局部血液循环和新陈代谢，从而缓解疼痛。此外，浮针疗法还能帮助患者放松身心，缓解焦虑情绪，提高生活质量^[5]。③在运动损伤康复中的应用。浮针疗法在运动损伤康复中具有广泛的应用价值。针对运动员在训练和比赛中出现的软组织伤痛，浮针疗法能够快速缓解疼痛，促进损伤组织的修复。同时，通过调整运动员的身体状态，提高运动表现和预防再次受伤。

3.3 浮针疗法与其他疗法的联合应用

在现代医学实践中，针对软组织伤痛的治疗手段日益多样化。浮针疗法，作为一种独特且效果显著的中医疗法，在与其他治疗方法联合应用时，能够发挥出更加卓越的疗效。①浮针疗法与物理疗法的联合应用。物理疗法如热敷、冷敷、超声波等，能够直接作用于疼痛部位，改善局部血液循环，促进炎症消退。与浮针疗法联合应用时，物理疗法可以先为治疗部位创造一个良好的环境，使浮针更容易刺入病灶，提高治疗效果。同时，浮针疗法能够刺激穴位，调动机体内在的自愈能力，与物理疗法的外源性刺激形成互补。②浮针疗法与药物治疗的联合应用。针对软组织伤痛，药物治疗如非甾体抗炎药、肌松剂等能够迅速缓解疼痛症状。与

浮针疗法联合应用时,药物治疗可以在短时间内减轻患者的痛苦,为浮针疗法提供良好的治疗基础。同时,浮针疗法能够调整机体的气血平衡,减少药物使用量和副作用,提高治疗的安全性^[6]。③浮针疗法与康复训练的联合应用。康复训练如拉伸运动、力量训练等,能够增强肌肉力量,改善关节活动度,从根本上解决软组织伤痛的问题。与浮针疗法联合应用时,康复训练可以在浮针治疗的基础上巩固疗效,防止疼痛复发。同时,浮针疗法能够疏通经络,为康复训练提供更好的生理环境。

4 浮针疗法治疗软组织伤痛的病例分析

患者阿某某,男性,53岁,回族。主诉:左肩关节疼痛伴活动受限1月。查体:左肩关节外展、后伸、上举均活动受限;肱二头肌长、短头肌腱附着点压痛,左侧三角肌、小圆肌压痛阳性。诊断:肩周炎,给予普通针刺治疗5日疼痛缓解不明显,仍然肩关节活动受限,给予浮针第一次治疗后患者左肩关节疼痛消失,肩关节活动范围增加,可以端碗吃饭,也可以洗漱,第二次浮针治疗后左手可以够着右侧耳朵,再配合普通针刺联合肌效贴治疗一周后,患者疼痛症状完全消失,左肩关节活动正常,可以正常吃饭及洗漱。检测患者治疗前后的炎症因子IL-1 β 、IL-10、TNF- α 及疼痛因子5-HT、PGE2、NPY,浮针治疗后抑炎因子IL-10水平升高,促炎因子IL-1 β 、TNF- α 及疼痛因子5-HT、PGE2、NPY水平降低,说明浮针疗法可以通过调整促炎因子和抑炎因子水平促进机体康复,这与中医学“阴平阳秘”理论不谋而合。

这一病例资料为我们展示了浮针疗法在治疗软组织伤痛中的重要价值。首先,浮针疗法能够快速缓解疼痛,说明浮针疗法对于急性疼痛或慢性疼痛均有较好的效果。此外,与传统针灸相比,浮针疗法的作用更加迅速和显著。其次,浮针疗法能够改善患者的关节活动功能。在阿某某的案例中,肩关节活动受限的症状在接受浮针治疗后得到了改善。

这说明浮针疗法不仅能够缓解疼痛,还能够改善患者的活动功能,提高生活质量。再次,浮针疗法的安全性也得到了验证,治疗过程中未出现任何不良反应或并发症。最后,浮针疗法可以调整促炎与医院因子的平衡使集体恢复健康。

浮针疗法的推广和应用具有重要的意义。在现代社会中,随着生活方式的改变和人口老龄化的加剧,软组织伤痛等慢性疾病的发病率不断上升。传统的针灸治疗方法虽然具有一定的疗效,但往往存在起效慢、疗程长等缺点。而浮针疗法作为一种新型的针灸治疗方法,具有快速缓解疼痛、改善活动功能等优点,为软组织伤痛的治疗提供了新的选择。

5 结论

综上所述,浮针疗法在治疗软组织伤痛中具有较高的应用价值。它不仅能够快速缓解疼痛、改善活动功能、提高生活质量,还能够与其他治疗手段联合应用、形成综合治疗方案、提高治疗效果。因此,我们应该进一步研究和探索浮针疗法的机制和原理、推动其在临床治疗中的应用和发展、为人类的健康事业作出更大的贡献。

参考文献

- [1] 周花玲,刘青林,陈仲伟,等.浮针配合冲击波疗法治疗斜方肌肌筋膜疼痛综合征的临床观察[J].实用中西医结合临床,2023,23(20):68-71.
- [2] 温刘莹,郭富明,黄学成,等.浮针疗法对冻结肩手法松解术康复效果的影响[J].广州中医药大学学报,2023,40(10):2536-2542.
- [3] 张小玲,蒋永萍,赵奇林,等.浮针疗法联合中药热奄包护理对气滞血瘀型腰痛的影响[J].中国医学创新,2023,20(26):106-109.
- [4] 卢杰,何继柔,王晓宇,等.浮针联合贴扎疗法治疗颈型颈椎病临床观察[J].河南中医,2023,43(9):1405-1409.
- [5] 刘蕊,李康.浮针疗法治疗慢性浅表性胃炎的理论与临床思路探析[J].按摩与康复医学,2023,14(10):47-49+52.
- [6] 周道安,张燕.浮针疗法对非特异性下背痛患者的疼痛疗效及治疗优势分析[J].中国民间疗法,2023,31(16):74-76.