

The Application of Ointment in Cardiac Rehabilitation

Ziying Wang¹ Xiaomin Liu² Ou Li² Qiang Xu²

1. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, 301617, China

2. The Second Affiliated Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, 300250, China

Abstract

With the development and changes of socio-economic and lifestyle, cardiovascular diseases are becoming increasingly popular, and the number of patients is increasing day by day. How to better carry out cardiac rehabilitation is a hot topic for scholars at home and abroad. In China, the integration of traditional Chinese and Western medicine in cardiac rehabilitation has its unique advantages. By incorporating the characteristics of traditional Chinese medicine into the five basic prescriptions, the efficiency of cardiac rehabilitation has been improved. Gao Fang, also known as Gao Zi, is a dosage form made by traditional Chinese medicine practitioners who prescribe traditional Chinese medicine based on syndrome differentiation and treatment, repeatedly decoct and extract juice from the residue, and add excipients to concentrate and collect the ointment. Through multiple clinical practices, it has been proven that in the prescription of traditional Chinese medicine, ointment plays an important role in cardiac rehabilitation due to its advantages.

Keywords

Gao Fang; cardiac rehabilitation; the combination of traditional Chinese and Western medicine

膏方在心脏康复中的应用

王自英¹ 刘晓敏² 李欧² 徐强²

1. 天津中医药大学, 中国·天津 301617

2. 天津中医药大学第二附属医院, 中国·天津 300250

摘要

随着社会经济与生活方式发展变化, 心血管疾病愈加流行, 患者数量与日俱增, 如何更好地进行心脏康复是国内外学者探讨的热点。在中国, 中西医结合心脏康复有其独特优势, 在基础的五大处方中融入中医药特色, 提高了心脏康复的效率。膏方, 又称膏滋, 是中医师根据辨证论治开具处方后将中药饮片反复煎煮, 去渣取汁, 加入辅料浓缩收膏而成的剂型。经多项临床实践证明, 在中医的药物处方中, 膏方因其优势在心脏康复中发挥着重要作用。

关键词

膏方; 心脏康复; 中西医结合

1 引言

论文通过概述心脏康复的现状及我国中西医结合心脏康复的优势, 挖掘膏方这一特殊剂型在心血管疾病治疗中的应用优势及研究进展等, 探讨膏方在心脏康复中的应用。

2 心脏康复现状

近年来心血管疾病发病率持续上升心脏康复越来越受到专家学者的重视。心脏康复通过五大处方: 药物处方、运动处方、营养处方、心理处方、患者教育为患者提供全面持续的长期康复计划^[1], 使患者心脏康复获益^[2]。调查显示心脏康复的开展并不普遍, 只有 38.8% 国家开展了心脏康复项目, 主要为中高等收入国家^[2]。中国在 20 世纪 80 年代才

开始发展心脏康复。国内外心脏康复均存在参与率低、依从性差且发展不平衡等问题, 国内外学者都在探究优化心脏康复的推行模式^[3]。随机对照试验证明心脏康复能降低心肌梗死后患者全因死亡率 8%~37% 和心血管病死率 7%~38%^[1]。指南强调所有心脏病患者都是心脏康复适应证人群。

3 中西医结合心脏康复的优势

中医药文化是一座宝库, 是祖国医学重要组成部分。我国开展心脏康复一方面要借鉴西方国家的先进经验和现代医学的技术手段, 另一方面也要突出中医“未病先防、既病防变”的治病优势, 以“中西医结合”的医疗方式实现优势互补^[4]。心脏康复的中医处方仍以药物处方为主, 配合针灸、传统功法等康复技术^[5]。研究表明中药单药、复方均可通过抗氧化、抗炎、降血脂、抑制血栓形成和动脉粥样硬化等发挥作用^[6]。临床研究表明中西医结合的心脏康复模

【作者简介】王自英(1998-), 女, 中国甘肃张掖人, 在读硕士, 医师, 从事心血管研究。

式获益更大,建设中国特色的心脏康复模式对实现“健康中国”战略目标具有重要意义^[7]。

4 膏方

《膏方大全》：“膏方者，盖煎熬药汁成脂液，而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者也，故俗称膏滋药。”^[8]亦称膏滋，属于八大剂型之一，是经辨证论治开方后将中药饮片反复煎煮，去渣取汁加入滋补类药材及蜂蜜等辅料浓缩收膏而成的剂型^[9]。膏方具有治疗和预防作用，治疗各系统疾病具有丰富经验特色。

4.1 膏方的历史沿革

《山海经》记载羯羊脂是最早被使用的膏药；《五十二病方》记载有脂膏、髀膏等三十余膏剂；《黄帝内经》记载有豕膏、马膏；《神农本草经》有关于“煎膏”的论述；《武威汉代医简》记有三个膏方，皆为外敷所用；《金匱要略》最早记载内服膏方；明清时期膏方数量大增，应用广泛；近现代膏方更加普及，专著增多，有规范化的临床研究，成为中医治疗常见的医疗手段^[9]。

4.2 膏方的分类

膏剂一般分为外敷和内服两种。内服膏剂又分两种：成方膏滋为选用古代成方成批生产销售的；定制膏方亦称临方膏滋，是经医师辨证论治后开具的一人一方的膏滋^[10]。

5 膏方在心脏康复中的应用

慢性疾病调养选用膏方十分适宜，临床上治疗心血管疾病也常用膏方^[11]。心脏康复的目的是改善患者心脏功能，提高患者生活质量，恢复其社会功能。膏方在治疗心脑血管疾病上有许多突破。

冠状动脉粥样硬化性心脏病属中医学“胸痹”的范畴，病机为心脉痹阻，“阳微阴弦”多为本虚标实之证，因病机复杂故而适合膏方图治^[8]。颜德馨教授、何立人、顾仁樾、林钟香、程志清、唐蜀华、庞敏教授等运用膏方攻补兼施治疗冠心病经验丰富，效果良好^[12-19]。自拟宁心消痞方膏剂的临床研究表明，服用该膏有效改善患者临床症状、动态心电图心肌缺血总负荷变化及生活质量。^[10]通脉补心膏方联合西药治疗急性心肌梗死气虚血瘀证，可有效改善患者心功能、减缓心肌重构、提高生活质量，安全性好^[20]。自拟活血通脉膏方可以明显改善冠心病患者临床症状，减少心绞痛发作频率，逆转患者冠脉斑块，减轻冠脉狭窄。膏方亦适于冠心病支架术后的康复，心气不足、气虚血瘀证多见。研究证实联合中医膏方能够更有效地缓解UAP患者心绞痛，抑制交感神经活性，安全性良好。研究表明瓜蒌薤白半夏合桃红四物膏方联合体外反搏治疗对于PCI术后心绞痛患者的症状、脂质代谢方面均有改善，安全性评价高。

心律失常属中医“心悸”“怔忡”“惊悸”范畴，中医有丰富的辨证论治经验。吴伟教授认为膏方治疗可以规避西医抗心律失常药物副作用，擅用桃仁红花膏方。西医抗心

律失常作用强的药物毒副作用较多，安全性好的药物效果往往不理想。导管消融治疗的适应症也有一定局限性。周端教授应用中药膏方治疗室性早搏、房性早搏取得良好效果。心悸2号方是临床研究结果显示其膏剂与汤剂相比更有效。

心衰的基本病机为心之气血阴阳亏损，痰瘀停聚，病位在心，涉及肺脾肾肝。郝鑫和陈守强医师依据临床经验总结出喘证2号膏方治疗慢性心力衰竭水肿症状明显者取得良好效果^[9]。胡献国医师研制复方龙丹膏、冠心2号膏等治疗心衰疗效优良^[9]。常红卫医师运用膏方辨治冠心病三支病变、心衰患者取得不错的效果。心衰患者使用益气强心膏的治疗后BNP、心脏超声值以及血清标志物水平均有明显的改善，运动耐力提高，逆转心室重塑，减轻临床症状^[11]。重症心衰的患者长期服食补益膏方，可以有效减轻症状，提高生活质量，还能改善心脏结构与功能，减少利尿剂用量，减少住院次数，达到二级预防目的。

《素问·灵兰秘典论》：“心者，君主之官也，神明出焉。”心血管疾病患者的心理问题不可小觑，焦虑症的患病率约为16%，抑郁症的患病率约20%，心脏、心理应同时被关注^[6]。焦虑病人血浆中儿茶酚胺水平升高会对心血管系统产生不利的生理变化，甚至导致再次心肌梗死及死亡，故早期心理干预对控制患者疾病进程发展尤为重要。临床研究证实，急性心肌梗死PCI术后焦虑病人服用西药及“解郁养血”协定膏方后SAS评分明显下降，临床疗效明显提高。中药在治疗抑郁症方面对比安慰剂有效且与抗抑郁药效果相当，中药可减轻慢性轻度应激的相关信号通路从而发挥抗抑郁作用，使心脏康复患者获益^[6]。

心脏康复的同时控制好危险因素可以提高心脏康复的疗效。颜德馨、何立人、林钟香、程志清、顾国龙等多位教授在临床中攻补兼施调理肝脾肾脏腑关系，应用不同膏方治疗高血压均取得良好效果。葛琳教授调补兼施应用膏方有效调理高脂血症。补肾泻浊抗痛风膏方、清热利湿膏能降低尿酸水平；祛湿通脉膏能显著改善痰湿质冠心病患者的痰湿体质、血压、血脂以及体重指数。芪玉降糖膏、益气通络清热膏方等对2型糖尿病控制血糖有一定辅助治疗作用，未出现明显不良反应及毒副作用，安全有效。

《素问·刺法论》记载：“正气存内邪不可干。”心血管疾病的发生与体质偏颇密切相关，体质影响个体对疾病的易感性，如气（阳）虚质、痰湿质、血瘀质最易导致冠心病发生，故结合中医体质辨识的心脏康复个性化健康指导对于心脏康复管理具有重要意义。体质平和乃健康之源，体质偏颇为百病之因，体质的改善有助于提高心脏康复的效率。膏方作用和缓，可纠偏祛病，积极调节机体阴阳平衡，改善体质，减轻临床症状。张晓天教授根据“体病相关”和“体质可调”理论，提出“辨体—辨病—辨证”的三辨诊疗模式，他认为在膏方的运用中更是辨体为主。以血瘀质为例，黄军英等人研究表明经“四诊仪”监测，该人群服用活血化瘀类

膏方3个月后血瘀指标有明显改善。清热利湿膏治疗湿热体质型高尿酸血症患者疗效确切。临床观察显示,加用实脾饮膏方治疗阳虚质心衰有效,能明显改善患者症状、体征,改善患者心功能及六分钟步行试验,提高患者生活质量。

6 膏方在心脏康复中的应用优势

膏滋是大量药物熬制的精华,其含药量高、攻补并施、调理脾胃、形神兼顾、药效稳定,治疗效果确切,药物不良反应少。其剂型保质长期、色味兼具、口感适宜、调整度高、携带方便、可贵可轻、服法多样,更易被不同年龄患者所接受,能够提高患者及不同人群的服药依从性,应用广泛,具有可推广性。

7 结语

膏方因其优点在各类心血管疾病患者心脏康复中广泛使用发挥其治疗作用,扶正纠偏,可有效改善症状,提高患者生活质量,延缓疾病进程,经长期实践证明膏方的应用有利于心脏康复的实施,具有较大的社会效益。

参考文献

- [1] 袁丽霞,丁荣晶.中国心脏康复与二级预防指南解读[J].中国循环杂志,2019,34(S1):86-90.
- [2] 王楠楠,朴雪莲,孙辉,等.Ⅲ期心脏康复现状与发展[J].天津护理,2020,28(6):745-748.
- [3] 包招兰,冯国和,吴琪,等.国内外心脏康复模式研究进展[J].健康研究,2020,40(1):61-64+67.
- [4] 于美丽,陈可冀,徐浩.心脏康复的未来:全程管理,多位一体,中西医结合[J].中国中西医结合杂志,2018,38(5):4.
- [5] 董桂英,杨占达.心脏康复中医药治疗进展[J].中西医结合心脑血管病杂志,2019,17(10):1485-1487.
- [6] 胡钟竞,王杰,杨思进.中医药心脏康复的独特优势刍议[J].世界复合医学,2021,7(1):193-195.
- [7] 晁田田,王承龙.基于陈可冀院士“动静结合”思想开拓中国特色心脏康复之路[J].中西医结合心脑血管病杂志,2023,21(23):4257-4262.
- [8] 高翔宇,薛一涛.膏方治疗冠心病验案一则[J].中国民族民间医药,2015,24(16):48.
- [9] 陈军.中医特色诊疗技术推广策略研究——以安徽省某三甲中医院中医膏方的推广为例[D].合肥:安徽医科大学,2016.
- [10] 边晓媛.宁心消痞方不同剂型治疗“心痞证”的临床研究[D].济南:山东中医药大学,2012.
- [11] 刘丽萍,洪晓华,宋蕾.自拟益气强心膏在慢性心力衰竭心室重构中的抑制作用[J].中医临床研究,2021,13(10):64-66.
- [12] 邢斌,赵昊龙,张保亭.颜德馨教授妙用膏方治疗冠心病特色探析[J].中医药学刊,2002(4):415-416.
- [13] 辛效毅,尚德师,黄天生.何立人膏方治疗心血管病经验[J].时珍国医国药,2008(1):244.
- [14] 肖定洪,李良,顾仁樾.顾仁樾运用膏方调治冠心病经验[J].中国中医药现代远程教育,2013,11(4):121-122.
- [15] 陈民,陈鹏.林钟香膏方辨治心血管病举隅[J].辽宁中医杂志,2003(10):791.
- [16] 彭立萍,陈民,吴文胜.谭毅教授膏方治疗老年冠心病[J].吉林中医药,2016,36(1):28-31.
- [17] 母相聪,程志清.程志清用膏方辨治心血管病经验[J].中国中医药信息杂志,2010,17(3):90-91.
- [18] 王石,唐蜀华.唐蜀华膏方调理心血管病患者经验略窥[J].辽宁中医杂志,2008(7):982-983.
- [19] 关晓宇,庞敏.庞敏教授运用膏方治疗冠心病经验[J].中医药导报,2018,24(8):128-129.
- [20] 龚兆会,李荣,吴伟,等.通脉补心膏方联合西药治疗急性心肌梗死气虚血瘀证50例回顾性队列研究[J].中医杂志,2019,60(7):576-581.