

Perioperative Safety Observation Study of Unshaving Hair in Autologous Hair Transplantation

Xuemin Zhang Xin Yang Conglu Chen

Hangzhou Bisheng Medical Aesthetic Clinic Co., Ltd., Hangzhou, Zhejiang, 310000, China

Abstract

In recent years, autologous hair transplantation has become more and more mature and accepted by the public. In today's society, hair loss patients and beauty seekers tend to be younger, and the demand for autologous hair transplantation is increasing, but preoperative hair shaving causes problems to patients and discourages many beauty seekers. With the advent of autologous hair transplantation without shaving, the embarrassment of preoperative shaving has been avoided to a certain extent, but the perioperative safety still needs to be verified, and many doctors are puzzled about this. Indicates that not shaving your hair will result in the inability to disinfect the surgical area completely, increasing the risk of infection in the surgical area. In this study, we reviewed the patients who underwent autologous hair transplantation at our hospital during the three months from October to December 2023, and observed the infection status of the patients in the surgical area from preoperative to one week after surgery. The results showed that the non-shaving surgery could also achieve a safe and effective perioperative effect through careful preoperative hair washing, intraoperative disinfection and postoperative care, which provided a useful exploration and reference for the clinical application of autologous hair transplantation without shaving.

Keywords

autologous hair transplantation; no shaving surgery; perioperative; security; infection

不剃发在自体毛发移植术中围手术期安全性观察研究

张雪敏 杨昕 陈琮璐

杭州碧盛医疗美容诊所有限公司, 中国·浙江 杭州 310000

摘要

近年来自体毛发移植术日渐成熟,越来越受到大众接受。当今社会脱发患者及求美者年龄趋于年轻化,对自体毛发移植术的需求增加,但术前剃发对患者造成困扰,让很多求美者望而却步。随着不剃发自体毛发移植手术的出现,一定程度上避免了术前剃发的尴尬,但围手术期安全性仍待考证,很多医生对此感到疑惑。表示不剃发会导致术区无法彻底消毒,增加术区感染的风险。回顾了2023年10月至12月在这三个月在我院接受自体毛发移植术的患者,观察了术前至术后1周内患者术区的感染情况。结果表明,通过术前认真洗头、术中消毒和术后护理,不剃发手术同样能达到安全有效的围手术期效果,为不剃发自体毛发移植术的临床应用提供了有益的探索和参考。

关键词

自体毛发移植术; 不剃发手术; 围手术期; 安全性; 感染率

1 引言

随着社会节奏的加快和生活压力的增加,脱发问题已经不再是中老年人的专属,越来越多的年轻人也开始面临着脱发困扰。同时对外貌的要求也越来越高,越来越多的女性选择自体毛发移植术来改善发际线或稀疏的头发。然而,传统的自体毛发移植术往往需要在手术前常规备皮,将术区头发剃光,这给患者带来了不少尴尬和困扰,特别是对于那些注重形象的求美者而言,从而影响了手术的接受度。因此,不剃发自体毛发移植术应运而生,并逐渐成为了一种新的选

择。这种手术避免了术前剃发带来的不便,受到了越来越多求美者的青睐。然而,不剃发手术围手术期的安全性仍然是一个备受关注的问题。术前头发的存在,头皮可能潜在很多细菌或者致病菌,可能影响手术区的消毒和无菌状态,从而增加了术后感染的风险。因此,对不剃发手术围手术期的安全性进行深入的观察和研究具有重要意义。本研究旨在探讨不剃发自体毛发移植手术围手术期的安全性,为临床实践提供可靠的依据。通过观察不剃发手术围手术期感染情况,评估不剃发手术的可行性和安全性,为脱发患者和求美者提供更舒适、更安全的手术选择,为患者提供更优质的医疗服务^[1]。

【作者简介】张雪敏(1988-),女,中国河南鹤壁人,硕士,主治医师,从事毛发移植、激光美容、注射等整形研究。

2 资料与方法

2.1 临床资料

本回顾性研究对象为2023年9月至2023年12月在我院行不剃发自体毛发移植术者，这三个月期间，共395例。其中，男患者129例，女患者266例。一部分患者为雄激素性脱发患者，另一部分为先天性发际线高的求美者。

2.2 手术方法

2.2.1 术前准备

根据患者的需求设计好种植区域，在手术室外确定好手术方案，并使用甲紫笔进行定线。不剃发患者在术前需认真洗头，确保头皮和头发的清洁度。对于头发较长且干涩的患者，可增加护发素的使用量，以改善头发的柔顺度和光泽度。洗头后，使用吹风机吹干头发，并将头发扎成双丸子头，以便手术操作时能够更好地管理头发。根据单位量将取发区域的头发散放下来，确保提取操作的顺利进行。种植区的绒毛视情况予以修剪至1mm左右，以便更清晰地暴露种植视野。如果种植区的绒毛较多且难以暴露视野，则需进行适当的修剪；若不影响种植视野，则可无需修剪。术前的这些准备工作旨在确保手术过程的顺利进行，并减少术中可能出现的操作困难^[2]。

2.2.2 手术操作

进入手术室后，医护人员首先再次确认手术方案，使用甲紫笔在患者头皮上再次定线，并按照要求进行拍照记录。患者平卧位测量血压，确保术前的身体状况适宜手术。对于反复漂染烫发的患者，若发尾出现干枯打结情况，需和患者沟通后予以适当修剪发尾，并在发尾涂抹适量的护发精油，以避免术中头发打结问题。患者调整至左侧卧位，枕头上铺上防漏水的无菌单，接着用碘伏和0.9%生理盐水交替反复冲洗术区3次，期间进行适当的按摩和搓洗，确保清洁彻底。用无菌棉垫擦干发尾后，配合护士协助在床头铺设无菌单，并帮助患者变更为俯卧位。接下来，医护人员将取发区周围用碘伏消毒三遍，铺设无菌单以将术区暴露出来。采用2%利多卡因稀释至四倍，并加入肾上腺素，按1:20万的比例配制成麻醉剂，进行局部浸润麻醉。膨胀液体的配比为50mL生理盐水加0.15mL 1%肾上腺素。术者采用不剃发提取机器进行提取，提取针头根据患者头发的粗细、卷曲情况及头皮状况选择0.7~0.9mm的针头^[3]。提取速度控制在800~2000fu/h，提取好的毛囊交给配合的分离护士予以分离处理，毛囊始终浸润在0℃~4℃的冰生理盐水中。分离师将取出的头发修剪至8~10mm的长度，对于男士的较短头发则可不予修剪。提取结束后，再次用碘伏对术区进行消毒，仔细将后枕区的头发梳理通顺，长发患者可暂时用无菌纱布扎起来。随后，医护人员协助患者更换体位为仰卧位，再次进行消毒处理，并打麻药，注射膨胀液。种植师开始进行种植环节，根据患者头发情况选择合适的微针(0.7mm、0.8mm、0.9mm)进行种植。种植过程中，配合护士协助夹取毛囊并

保持术区的清洁。在种植过程中，特别注意发际线前缘、颞角和鬓角的区域，采用相对较细软的单胚毛囊进行种植，而其余种植区域则采用多胚毛囊。种植结束后，医护人员对术区进行按压和清洗，使用吹风机调至低温低速挡吹干，并用黑色抓夹将种植区的头发固定在未种植的发际区域。后枕区也需用碘伏消毒、吹干和梳理整齐，长发患者可选择扎成低马尾或者不扎^[4]。手术完成后，医护人员将患者送出手术室至留观室，留观半小时以观察其术后反应。在留观期间，医护人员应密切关注患者的生命体征和术区的情况，确保没有出现异常情况。同时，向患者及其家属详细交代术后的注意事项和护理要求，使患者能够按照医嘱进行术后护理，减少术后并发症的发生。术后的护理建议包括避免术区直接接触水和外界污染物，保持头皮的清洁和干燥；遵循医生的指示按时服用抗生素和止痛药物，防止感染和缓解术后疼痛；避免用力抓挠或摩擦术区，防止毛囊移位或脱落；以及定期回访医院进行术后复查，以确保恢复情况良好^[5]。

2.2.3 术后处理

术后嘱患者口服头孢类或者罗红霉素2~3天。5~7天进行洗头，术后一周来院复查。

2.3 评估方法

①观察术后1周内患者术区的感染情况，主要从术区的红肿热痛等指标反映感染情况。

②患者满意度：术后即可让患者自行照镜子查看种植效果。

③安全评估：患者术中的安全性及术后并发症。

3 结果分析

所有患者术中均安全顺利，生命体征平稳。经过观察不剃发手术患者术后1周内术区的感染情况，结果显示患者术后均没有明显红肿热痛等感染迹象，术后1周内也未见明显的不良反应。

不剃发手术：患者术前未剃发，但经过严格的术前准备和术中消毒，术后积极预防感染，术后术区无感染迹象，表明不剃发手术在围手术期的安全性得到了验证。我们还观察到，不剃发手术组的患者在术后满意度方面普遍较高。由于保留了原有发型，患者避免了术区剃发的尴尬问题，对手术效果更加满意。此外，不剃发手术在一定程度上减少了患者的心理压力，使他们在术后恢复期间更加自信，社交生活也不受影响。然而，需要注意的是，本研究仅为初步探讨不剃发手术在围手术期的安全性，仍需要更多的研究来进一步验证和完善。未来可以通过扩大样本量、优化手术技巧和护理方式等方式，进一步提高不剃发手术的安全性和有效性^[6]。例如，可以在更大范围内招募不同年龄、性别和发质类型的患者，以验证手术效果的普遍性。同时，优化术中操作流程，采用更先进的医疗设备和技術，进一步减少术中可能出现的并发症和风险。另外，术后的护理也至关重要，必须严格按

照医嘱进行护理,定期复查,确保术区恢复良好。通过持续改进手术和护理方法,不剃发手术有望成为一种更加普及且受欢迎的毛发移植方式,为更多患者带来福音^[7]。

4 讨论

随着医学技术的不断进步,自体毛发移植术已经成为解决脱发问题的重要手段之一。其中,不剃发自体毛发移植术作为一种新型的手术方式,因其能够保留患者原有发型,避免术区剃发的尴尬问题,受到了越来越多的关注和研究。然而,随着不剃发手术的广泛应用,其围手术期的安全性问题也逐渐凸显出来。由于术区头发的存在,消毒难度增加,可能导致感染的风险上升。因此,研究者们开始关注不剃发手术在围手术期的感染控制和安全性问题。

本研究通过观察不剃发在自体毛发移植术中的围手术期安全性,观察感染率,主要为术区红肿热痛等感染指标上均无明显高。这一结果不仅验证了不剃发自体毛发移植术在围手术期的安全性,同时也为临床实践中患者对于术区剃发的顾虑提供了有利依据。

在讨论不剃发手术安全性较高的原因时,我们认为以下几点值得关注。首先,术前的认真洗头 and 消毒工作对于减少感染风险至关重要。通过细致的洗头过程,能够有效清除头发中的污垢和细菌,为后续手术创造了一个相对无菌的环境。其次,在手术过程中,我们采用了严格的无菌操作技术,确保术区的彻底消毒和无菌状态。通过碘伏和生理盐水的交替冲洗,以及术者的适当按摩搓洗,能够进一步减少细菌数量,降低感染风险。最后,术后对于术区的护理也是确保安全性的关键环节。我们要求患者口服抗生素以预防感染,并在术后五到七天进行洗头,一周内来院复查,以确保术区的清洁和愈合。

然而,尽管本研究结果表明不剃发自体毛发移植术具有较高的安全性,但我们仍需认识到其存在的局限性和挑战。首先,由于本研究为回顾性研究,样本量相对较小,可能存在一定的偏差和局限性。未来可以通过扩大样本量、进行前瞻性研究等方式来进一步验证和完善研究结果。其次,不剃发手术在操作过程中可能对于术者的技术要求更高,需要更加精细和谨慎操作以避免对原有毛囊造成损伤。因此,加强术者的培训和技能提升也是确保手术安全性的重要方面。最后,我们还注意到不剃发手术在提高患者满意度方面具有显著优势。由于保留了患者的原有发型,避免了术区剃发的尴尬问题,患者对于手术效果和外观的满意度普遍较高。这一优势使得不剃发自体毛发移植术在临床实践中具有更广泛的应用前景^[8]。

需要注意的是,本研究为回顾性研究,虽然能够初步探讨不剃发手术在围手术期的安全性,但仍存在一定的局限性。未来可以通过前瞻性研究、多中心合作等方式,进一步验证和完善研究结果。同时,考虑到不同医疗机构和地区的差异,多中心合作研究可以提高结果的普遍性和适用性。通过更大样本量的前瞻性研究,可以更全面地评估不剃发手术的安全性和有效性,为临床实践提供更可靠的依据。此外,还应考虑患者的个体差异和术后护理的不同,以确保研究结果的广泛应用。

5 结语

综上所述,不剃发自体毛发移植术在围手术期具有较高的安全性,并能够为患者带来更好的外观效果和满意度。然而,我们仍需谨慎对待其存在的局限性和挑战,并通过进一步的研究和实践来不断提升手术的安全性和有效性。在未来的研究中,我们可以进一步探讨不剃发手术在不同类型脱发患者中的应用效果,以及对于手术技巧和护理方式的优化和改进。此外,我们还可以关注不剃发手术对于毛囊成活率、术后恢复时间等方面的影响,以全面评估其临床应用价值和优势。通过不断的研究和探索,我们相信,随着技术的进步和临床经验的积累,不剃发自体毛发移植术将会为更多的患者带来福音,成为解决脱发问题的理想选择。未来,我们将继续致力于这一领域的研究,为患者提供更加安全、有效和满意的治疗方案。

参考文献

- [1] 乔雅婷,卞承浩,张爱民,等.毛发移植术的临床应用及进展[J].中国美容医学,2022,31(9):193-197.
- [2] 姜美娟,范晓莉.自体毛发移植(FUE法)围手术期的护理研究进展[J].当代护士(中旬刊),2021,28(5):22-25.
- [3] 张栋,曾同祥.间隔剪短不剃发提取毛囊在毛发移植中的应用[J].中国美容整形外科杂志,2022,33(8):474-476.
- [4] 田雨欣,官浩,戴娇娇,等.全流程精细化管理在FUE毛发移植围手术期护理的应用效果[J].中国美容医学,2020,29(10):178-180.
- [5] 程潮江,吴信峰.自体毛发移植技术临床应用现状及进展[J].中国美容医学,2019,28(12):166-169.
- [6] 杨小红,马红彤,王博,等.自体头皮毛发移植术患者在手术过程中的护理干预[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(65):117.
- [7] 刘起彬,高建,谢林海.雄激素性脱发的治疗现状[J].中国美容整形外科杂志,2023,34(9):576-579.
- [8] 林尽染.毛发移植术前评估要点[C]//中国中西医结合学会.2023全国中西医结合皮肤性病学术会议论文汇编.复旦大学附属华山医院皮肤科,2023:1.