

# The Clinical Application of Laparoscopy in Gynecological Acute Abdomen

Jinxian Chen

Teng County People's Hospital of Wuzhou City, Guangxi Zhuang Autonomous Region, Wuzhou, Guangxi, 543300, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the application effect of laparoscopy in the clinical treatment of gynecological acute abdomen. **Methods:** From November 2022 to November 2023, 98 patients with gynecological acute abdomen were randomly selected from the case collection system of our hospital. They were divided into groups according to numerical numbering, with 49 patients in each group. The even number was the study group, and laparoscopic treatment was chosen during the treatment period. The odd number was the routine group, and traditional open surgery was chosen for treatment. The treatment outcomes of the two groups were observed and compared. **Results:** The use of laparoscopic technology for surgical treatment has shown significant advantages in improving surgical outcomes, shortening hospital stay, and reducing the incidence of surgical complications to a certain extent. Observations have shown that both surgical related indicators and postoperative recovery indicators in the study group are significantly better than those in the conventional group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The application of laparoscopy in the treatment of gynecological acute abdomen patients is of great significance. It not only has minimal trauma and no significant safety risks, but also helps to improve treatment effectiveness and promote early recovery. It is worth advocating for its application.

## Keywords

laparoscopy; open abdominal surgery; application effect

## 腹腔镜在妇科急腹症中的临床应用

陈金贤

广西壮族自治区梧州市藤县人民医院, 中国·广西 梧州 543300

## 摘要

**目的:** 分析临床治疗妇科急腹症采用腹腔镜的应用效果。**方法:** 自2022年11月—2023年11月范围内选择研究对象, 从我院病例采集系统中随机选出98例妇科急腹症患者, 按照数字标号的方式分组, 各自均49例, 偶数为研究组, 治疗期间选择腹腔镜治疗, 奇数为常规组, 治疗选择传统开腹式手术, 对两组的治疗情况做出观察和对比。**结果:** 采用腹腔镜技术进行手术治疗在一定程度上能够改善患者的手术效果、缩短患者的住院时间、减少手术并发症的发生率等方面表现出明显的优势。观察发现, 研究组无论是手术相关指标还是术后恢复指标, 均显著优于常规组 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 对于妇科急腹症患者应用腹腔镜开展治疗具有重要的意义, 不仅创伤小, 未有较大的安全风险, 且有利于提高治疗效果, 促使早日康复, 值得倡导应用。

## 关键词

腹腔镜; 开腹手术; 应用效果

## 1 引言

妇科急腹症作为临床常见的疾病, 往往起病急骤, 复杂多变, 发展迅速, 其主要特征在于急性腹痛, 极易引起严重并发症, 比如休克、出血等, 会使患者陷入危险的处境。随着医疗技术的不断发展, 腹腔镜逐渐在临床上受到广泛应用, 其在妇科急腹症的诊治中也发挥着重要的优势, 具有良好的效果。目前, 大量医学研究表明, 腹腔镜在妇科急腹症的诊治中具有良好的效果, 可以迅速准确地诊断急腹症疾

病, 及时进行相关的治疗, 能够避免病情加重, 降低患者的痛苦和康复成本, 提高生活质量。随着生活水平的提高, 妇科急腹症的患病率逐年增加, 加之人们对健康的重视程度越来越高, 传统手术治疗的不足之处逐渐显露出来。因此, 探索腹腔镜技术在妇科急腹症中的应用, 对于提高治疗效果、缓解患者痛苦、降低医疗成本等方面都有着重要的意义。基于此, 本次研究旨在探析妇科急腹症采用腹腔镜的治疗效果, 以下为详细报道内容。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

自2022年11月—2023年11月范围内选择研究对象,

**【作者简介】** 陈金贤 (1979—), 女, 中国广西梧州人, 本科, 主治医师, 从事妇科研究。

从我院病例采集系统中随机选出 98 例妇科急腹症患者，按照数字标号的方式分组，偶数为研究组，奇数为常规组，各自 49 例。研究组内年龄最大与最小为 39 岁与 20 岁，均值 ( $28.91 \pm 4.01$ ) 岁；常规组内年龄最大与最小为 38 岁与 20 岁，均值 ( $28.11 \pm 4.83$ ) 岁。两组急腹症类型均包含黄体破裂、异位妊娠、盆腔炎合并脓肿及卵巢囊肿蒂扭转等，具体见表 1。利用软件观察检测相关信息可知存在的差异十分细微，能够用作开展对比研究 ( $P > 0.05$ )。

## 2.2 方法

常规组患者应用传统开腹式手术治疗，主要选择气管插管全身麻醉技术，按照相关规定和要求执行手术操作，术中注意密切观察患者的体征，并在术后做好护理干预<sup>[1]</sup>。

研究组患者则利用腹腔镜实施手术治疗，可以选择气管插管全身麻醉技术或是硬膜外麻醉技术，待麻醉生效后，借助腹腔镜利用三孔操作法进行手术。首先，在患者脐下开一个 1cm 左右的切口，进行穿刺，注入二氧化碳气体，确保压力维持在 12~14mmHg 范围内，其次根据不同的疾病类型采用相应的手术操作。针对异位妊娠，需提前对患者病情进行掌握，明确日后是否有生育需求，进行输卵管开窗清除胚胎或输卵管切除；手术过程中合理对体位进行调整，将两侧髂窝和子宫直肠窝内的积血采用吸引器吸出，直到冲洗液呈现出清亮状态，术后视情况给予抗生素。针对卵巢囊肿蒂扭转患者，则采用患侧附件切除术并进行残端止血，针对盆腔炎患者，需采用无损伤器械钝性分离，将吸引管冲洗完成后进行水分离，术后常规使用抗生素<sup>[2]</sup>。

由于腹腔镜手术创伤小、出血少、并发症较少等优势，被认为是一种安全可行的手术方法。许多研究表明，在妇科手术中，腹腔镜手术与传统手术在手术时间、住院时间、术后并发症等方面没有显著差异。而且，腹腔镜手术还能够减

轻患者的痛苦，提高患者的生活质量。但是，由于腹腔镜手术技术的复杂性，操作难度较大，需要经过专业的培训和临床经验的积累，才能确保手术的安全性和可行性。随着腹腔镜技术的发展，越来越多的妇科急腹症病例可以通过腹腔镜手术治疗，该技术具有微创、快速恢复、减少术后并发症等优点，逐渐成为妇科急诊的首选治疗方法。总之，腹腔镜技术已成为妇科手术中的重要方法之一，它可以减轻患者的痛苦，缩短住院时间，提高手术效果和生活质量。随着技术的不断发展和完善，相信腹腔镜手术会在更多的领域得到广泛的应用<sup>[3]</sup>。

## 2.3 观察指标

①手术相关指标：手术过程中重点对两组患者进行监测，观察并记录下术中出血情况及手术所需时间。②术后恢复指标：手术完成后注意观察两组患者的状况，记录下其肛门排气时间、住院时间及恢复日常工作的时间。

## 2.4 统计学方法

将实验研究所得数据经由专业的数据分析软件 SPSS23.0 进行处理，采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计量资料，通过  $T$  进行检验，使用  $\chi^2$  检验技术资料， $P < 0.05$  表示具有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 两组患者的手术相关指标比较

根据表 2 可知，研究组无论是手术时间还是术中出血量，相比于常规组，均显著更短/少，差异明显 ( $P < 0.05$ )。

### 3.2 两组患者的术后恢复指标比较

根据表 3 可知，研究组术后恢复情况相对较佳，相比于常规组，其在肛门排气、住院及恢复日常工作等方面所用时间均更短，差异明显 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者的妇科急腹症类型比较 [N (%) ]

组别	例数 (N)	异位妊娠	黄体破裂	卵巢囊肿蒂扭转	盆腔炎合并脓肿
研究组	49	30 (61.22%)	6 (12.24%)	10 (20.41%)	3 (6.12%)
常规组	49	29 (59.18%)	7 (14.29%)	9 (18.37%)	4 (8.16%)
$\chi^2$ 值		0.131	0.532	0.414	0.261
$P$ 值		> 0.05	> 0.05	> 0.05	> 0.05

表 2 两组患者的手术相关指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 (n)	手术时间 (min)	术中出血量 (mL)
研究组	49	65.71 $\pm$ 4.58	31.72 $\pm$ 4.53
常规组	49	77.78 $\pm$ 4.65	61.89 $\pm$ 5.74
$T$ 值		13.214	21.321
$P$ 值		0.000	0.000

表 3 两组患者的术后恢复指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 (N)	肛门排气时间 (H)	住院时间 (D)	恢复日常工作时间 (D)
研究组	49	17.71 $\pm$ 7.45	5.11 $\pm$ 2.87	15.92 $\pm$ 7.71
常规组	49	33.62 $\pm$ 5.31	13.13 $\pm$ 3.96	27.41 $\pm$ 10.37
$T$ 值		13.745	9.639	12.589
$P$ 值		0.000	0.000	0.000

## 4 讨论

临床妇科急腹症具有较大的危害性, 诊断与鉴别存在一定的难度。一般来说, 妇科急腹症发展速度较快, 病情变化迅猛, 属于常见的妇科疾病, 为了有效保障患者的生命健康, 准确且及时地诊断与治疗至关重要。就目前来看, 虽然大部分急腹症患者通过常规的治疗手段能够缓解症状, 但也存在一定的风险, 可能会导致治疗延误, 甚至进行不必要的剖腹探查, 会增加患者的创伤, 从而对预后恢复造成不利。腹腔镜手术在妇科急腹症中应用广泛, 可以用于子宫内膜异位症、输卵管妊娠、卵巢囊肿、卵巢扭转、盆腔炎、输卵管积水等多种疾病的治疗。腹腔镜手术是一种微创手术, 对于妇科急腹症的治疗具有明显的优势。通过腹腔镜下的手术, 创口小、出血少、疼痛轻, 术后恢复快, 可以缩短住院时间, 降低医疗费用。但是, 腹腔镜手术需要具备一定的技术和经验, 手术操作要求高, 应该由资深的医生来进行。对于患者来说, 术前必须进行详细的检查和评估, 选择适合的手术方式。现阶段, 腹腔镜技术在急腹症的诊断和治疗中的应用逐渐增多, 并展现出独特的优势, 其兼具操作简单、进入快速、视野清晰等特点, 能够随时变换角度, 放大作用, 全面探查整个盆腹腔, 明确诊断; 并且腹腔镜技术也能够根据诊断结果实施手术治疗, 实现诊断和治疗的一体化, 进一步提高治疗效果<sup>[5]</sup>。诸多研究均已经证实, 通过应用腹腔镜技术能够取得确切的疗效, 可以给患者提供更加安全有效的治疗手段, 对于降低误诊风险、减少手术创伤、避免并发症及加快康复等均有着重要的意义。

本次研究所纳入的妇科急腹症患者有着不同的疾病类型, 分别为异位妊娠、卵巢黄体破裂、卵巢囊肿扭转、急性盆腔炎等。异位妊娠是常见的妇科急腹症, 也是导致女性死亡的常见因素。近年来, 异位妊娠发病率越来越高, 主要由盆腔感染与性传播疾病的增加以及输卵管手术和助孕药物的应用有关。对于有着生育需求的患者来说, 及早发现和诊断异位妊娠是至关重要的, 腹腔镜被临床认为是诊断金标准, 准确率极高, 可以帮助尽早判断疾病类型, 有效减少死亡风险。相关研究指出, 只有手术操作者具备娴熟的技术, 提前做好充分的抢救与预防措施, 即使是出血性休克的患者, 也能够腹腔镜的帮助进行手术。通常, 异位妊娠患者的年龄较小, 未伴有内科疾病, 其失血性休克现象大多是由于短时间大量出血导致, 不会对机体重要脏器造成严重损伤。

腹腔镜技术是一种微创手术技术, 通过在腹壁上开几个小孔, 引入显微镜和手术器械进行手术, 能够减少手术创伤和术后疼痛, 缩短恢复时间, 具有非常显著的优点。因此, 论文的研究目的在于探讨腹腔镜在妇科急腹症中的应用情况及其疗效, 并对其进行分析, 以期临床治疗提供科学的依据。同时, 急性盆腔炎也比较常见, 下腹部疼痛、发热、白带异常等均是常见表现, 若是未及及时接受科学规范的治疗,

则会增加诸多并发症风险, 包含输卵管炎、盆腔粘连, 甚至不孕症等。临床对于该疾病多选择药物治疗, 虽有疗效, 但却不尽如人意, 而腹腔镜手术不仅可以直接对患者盆腔脏器的形态、病变范围进行观察, 帮助有效分离粘连, 切除炎症组织及清除脓肿, 使患者的生育功能得到保留; 并且在治疗期间, 由于炎症反应会出现扩散、渗出、化脓、粘连及脓肿形成等阶段, 通过腹腔镜有助于最大限度消退炎症反应, 保护输卵管和子宫, 从而减少不孕的可能性。如果患者处于盆腔炎症期, 其组织往往较为脆弱, 容易引起出血和周围脏器损伤, 此时应用腹腔镜手术, 能够减少不必要的副损伤, 对患者的康复大有裨益。除此以外, 治疗卵巢囊肿蒂扭转应用腹腔镜也具有一定的优势, 具体而言, 一方面, 通过腹腔镜可以在手术期间准确地解开囊肿蒂的扭转, 恢复卵巢的正常血液供应, 避免进一步的组织损伤, 其高清晰度视野和精细操作使得手术的成功率和治疗效果得到大大提高; 同时还可以防止对卵巢的进一步切除或破坏, 最大限度地保留正常的卵巢组织, 对于希望保留生育功能的女性来说可以增加受孕机会。另一方面, 腹腔镜手术只需要在腹壁上切几个小孔, 无需进行大的腹部切口, 有利于减少手术创伤和疼痛, 且术后恢复期一般较短, 患者可以更快地恢复正常生活和工作。

根据本次研究结果可知, 研究组无论是手术相关指标还是术后恢复指标, 其各方面均显著优于常规组, 差异明显 ( $P < 0.05$ ); 由此提示, 腹腔镜手术相较于传统的开腹手术在妇科急腹症治疗中具有明显的优势, 具有更短的手术时间、更少的术中出血量、更短的排气时间、更短的住院时间以及更快地恢复日常工作时间, 能够进一步提高患者生活质量, 促使早日得到康复。腹腔镜技术已经成为妇科急腹症手术治疗中的重要手段之一。其在手术过程中能够提供更加清晰的手术视野, 更加精细的手术技术, 减少了手术对患者身体的损伤, 可有效地保护患者的生命安全和身体健康。因此, 对于那些需要进行妇科急腹症手术治疗的, 选择腹腔镜技术进行治疗是一个不错的选择。

综上所述, 推广和应用腹腔镜手术技术有助于提高妇科急腹症患者的治疗效果和生活质量, 值得临床进一步推广和应用。虽然腹腔镜技术已经有了广泛的应用, 但是仍然需要进一步加强技术的培训和推广。一方面, 需要针对腹腔镜技术进行专业的培训, 提高医护人员的操作技能和技术水平。另一方面, 需要通过宣传和推广, 提高患者对腹腔镜技术的认识和信任, 促进患者尽可能地选择腹腔镜技术进行治疗。

## 参考文献

- [1] 黎小娟, 刘向. 急腹症患者院前急救研究进展[J]. 中国城乡企业卫生, 2024, 39(3): 33-36.
- [2] 谢伟民, 周菲, 刘薇, 等. 单孔腹腔镜与多孔腹腔镜手术在妇科急腹症中的应用[J]. 邵阳学院学报(自然科学版), 2022, 19(5): 8-12.
- [3] 傅艳翠. 腹腔镜在妇科疾病临床治疗中的应用进展[J]. 医疗装备, 2021, 34(24): 195-196.