

# Research on the Unique Effects of Roche's Intangible Cultural Heritage Vaccine, Medicinal Blessing Techniques, and Roasted Eggs - Health, Wealth, and Safety Applications

Xianhua Liu<sup>1,2</sup> Shiwang Luo<sup>2</sup> Xianhua Xiao<sup>2</sup> Quan Zhou<sup>1</sup> Mengjie Chen<sup>2</sup>

1. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Hunan) Co., Ltd., Changsha, Hunan, 410000, China

2. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China

## Abstract

Roche's intangible cultural heritage Miao medicine blessing technique, as a profound medical tradition, cleverly combines the ancient wisdom of Miao medicine with modern medicine. Among them, the characteristic diagnosis of roasted eggs is particularly noteworthy. This unique diagnostic method, through carefully cooked eggs, can not only reveal the health status of the body, but also improve personal wealth and safety fortune. This study aims to deeply explore and analyze the application of this ancient technique in modern society, and explore its practical impact in the three major fields of health, wealth, and safety, in order to enable more people to understand and experience this ancient and magical medical technology.

## Keywords

Roche Intangible Cultural Heritage; miao medicine; removing dampness; removing stasis; dredging luo; clinical promotion

## 罗氏非遗苗医药砭熨马刮特色疗法——祛湿·化痰·通络·临床推广运用研究

刘贤华<sup>1,2</sup> 罗世旺<sup>2</sup> 肖鲜华<sup>2</sup> 周全<sup>1</sup> 陈孟洁<sup>2</sup>

1. 温度学派中医院（湖南）有限公司，中国·湖南长沙 410000

2. 温度学派中医院（江苏）有限公司，中国·江苏南京 210000

## 摘要

苗族医药作为中国传统医药宝库中的瑰宝，承载着苗族人民数千年来与疾病斗争的宝贵经验。其中，松桃地区作为苗族医药理论体系的核心奠基地，不仅因其独特的地理位置和丰富的自然资源而闻名，更因其在苗族医药领域的深厚底蕴和独特贡献而备受瞩目。本文旨在深入探讨松桃地区苗族医药的特色疗法——罗氏砭熨马刮的临床应用，特别是其在祛湿、化痰、通络等方面的治疗价值，以期进一步揭示苗族医药在现代医学中的重要地位和作用，为更多患者提供有效的治疗选择。

## 关键词

罗氏砭熨马刮；苗医药；祛湿；化痰；通络；临床推广

## 1 引言

随着现代医学的快速发展，人们逐渐认识到传统医学的独特价值和重要性。苗族医药起源于苗族人民长期的生产生活实践，是苗族人民在与自然环境和疾病斗争过程中积累的宝贵经验。在苗族医药的理论体系中，毒、亏、伤、积、菌、虫被认为是导致人体生病的六种客观因素，而人的三魂七魄则作为主观因素，与中医理论中的正气、精神、意识、生命抵抗力等概念相呼应。苗医在诊断疾病时，采用把脉、听声、

闻味、观色、询问、手触等六法，通过传统手法如摸扣、打、刮、按、搬、量等来诊断疾病，体现了苗族医药独特的诊断方法。罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法作为苗族传统医学的瑰宝，以其独特的治疗方式和显著的疗效，在现代医学领域引起了广泛关注。本研究旨在全面分析该疗法的理论基础、技术特点和临床应用，为其在现代医学中的推广提供科学依据。

## 2 罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法概述

在丰富多彩的苗族医药宝库中，罗氏非遗苗医药砭熨马刮特色疗法以其独特的治疗原理和显著的临床效果，逐渐受到医学界的广泛关注。这一疗法不仅体现了苗族人民在长期生产生活中积累的宝贵医疗经验，更是苗族医药理论

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国江苏南京人，博士，主任医师。

体系中的一颗璀璨明珠。论文旨在对罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法进行深入研究,探讨其祛湿、化痰、通络的原理与特点,以及在现代医学中的临床推广运用。

## 2.1 疗法背景与意义

罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法起源于苗族地区,经过罗氏家族世代相传,逐渐形成了独具特色的治疗体系。该疗法以苗族医药理论为基础,结合现代医学研究,通过对砭石的选择、熨烫与刮痧等手法的运用,实现了对疾病的有效治疗。在现代医学中,罗氏砭熨马刮特色疗法不仅具有独特的治疗原理,更展现了显著的临床效果,为许多疑难病症提供了新的治疗途径。因此,对该疗法进行深入研究和推广运用,具有重要的学术价值和实践意义<sup>[1]</sup>。

## 2.2 疗法原理与特点

砭石疗法是中国古代的一种非药物疗法。砭石与经络及腧穴相结合,可促进血流速度,改善微循环。由于砭石的脉冲波极其丰富,这种超声波使人体的蛋白酶发生共振,激活人体生物酶,调解人体机能平衡,解除血栓、提高人体自身免疫力,显著调理内分泌紊乱,有效改善睡眠。现代医学证明人体的衰老、肿瘤的产生、高血压、糖尿病及许多心脑血管疾病、颈椎腰椎病是微循环障碍所致,无论砭石直接或间接接触人体,均可以对人体微循环起到很好的调理作用,如“疏风活络,开疏益智”。超声震动加速了细胞内物质的移动,可以改善血液和淋巴循环,增强细胞膜的弥散过程,改善新陈代谢,提高组织再生能力,对生物体系具有软化瘢痕组织增强渗透,提高代谢,促进血液淋巴循环,刺激神经系统和细胞功能等作用以达到健康长寿的目的,长寿的三要素是通经络、保湿、排毒(图1)。



图1

## 2.3 罗氏砭熨马刮特色疗法的操作过程和要点

罗氏砭熨马刮特色疗法,作为一种结合了传统中医砭术与现代理念的疗法,其操作过程与要点体现了中医治疗的独特智慧与现代科技的结合。首先,砭熨是这一疗法的起始步骤,通过将砭石置于热水中加热,利用其温熨效果作用于人体。砭石加热后,其热量能深入肌肤,不仅具有温通经络、散寒除湿的功效,而且其释放的远红外辐射与超声波脉冲能够进一步促进人体的新陈代谢和血液循环,达到治疗与保健的双重效果(图2)。



图2

在砭熨的基础上,进行刮痧操作。刮痧是中医传统疗法之一,通过刮擦皮肤以刺激经络,促进血液循环,排出体内毒素。在罗氏砭熨马刮疗法中,刮痧工具首选为马骨,因为马骨具有独特的吸附性能,能够吸收并排除体内的病气。当马骨与皮肤接触时,其独特的质地与形状能够更好地贴合人体曲线,使得刮痧过程更加顺畅,效果更加显著。当然,在实际操作中,若无马骨,也可使用砭石、铜钱等工具代替,但其效果可能略逊于马骨。

## 2.4 临床推广运用研究

随着现代医学的不断发展,罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法在临床实践中得到了广泛应用。越来越多的医院和诊所开始引入该疗法,为广大患者提供了更加多样化的治疗选择。同时,该疗法在多个领域都展现出了显著的治疗效果,如风湿性疾病、神经系统疾病、疼痛性疾病等。为了进一步推广罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法,我们需要加强对其临床应用的研究。首先,可以通过多中心、大样本的随机对照试验来验证该疗法的有效性和安全性。其次,可以开展深入的机理研究,探讨该疗法在分子水平上的作用机制。最后,可以加强与其他医学领域的交流与合作,共同推动罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法的创新发展。

总之,罗氏非遗苗医药砭熨马刮特色疗法作为苗族医药宝库中的瑰宝,具有独特的治疗原理和显著的临床效果。通过加强对其临床应用的研究和推广运用,我们有理由相信这一传统疗法将在现代医学中发挥更加重要的作用<sup>[2]</sup>。

## 3 罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法的临床应用

在苗族医药的丰富宝库中,罗氏砭熨马刮疗法以其独特的临床应用和显著疗效,成为了一种备受瞩目的特色疗法。这一疗法不仅承袭了古老中医学——砭术的核心精髓,更在苗族医药的实践中得到了进一步的创新与发展,形成了独特的理论体系和实践方法。

### 3.1 罗氏砭熨马刮疗法的祛湿治疗

罗氏砭熨马刮疗法通过运用特定的手法和工具,作用于人体特定部位,有效地促进了气血的流通,加速了湿气的排出。这种疗法在治疗风湿性关节炎、湿疹等疾病时,展现出了显著的疗效。通过砭石与人体皮肤的接触,产生的极远

红外辐射和超声波脉冲，能够深入渗透至肌肉和经络，激活体内的自我疗愈机制，促使湿气排出，缓解病痛。因此，罗氏砭熨马刮疗法在祛湿治疗方面，为众多患者带来了希望和福音。

### 3.2 化瘀治疗的显著作用

化瘀治疗在改善血液循环、缓解疼痛等方面具有重要的作用。罗氏砭熨马刮疗法通过刺激人体经络穴位，促进了气血的运行，加速了瘀血的消散。在临床实践中，这一疗法在治疗跌打损伤、瘀血阻滞等疾病时，表现出了良好的疗效。砭石与人体皮肤的接触，产生的能量场和超声波脉冲，能够作用于深层的肌肉和经络，促进局部血液循环，加速瘀血消散，从而缓解疼痛。同时，罗氏砭熨马刮疗法还能够调和气血，增强机体的免疫力，为患者带来显著的舒适感和改善。

### 3.3 通络治疗的广泛应用潜力

通络治疗在神经系统疾病、肌肉骨骼疾病等方面具有广泛的应用潜力。罗氏砭熨马刮疗法通过作用于人体经络穴位，能够疏通经络，调和气血，促进神经系统的恢复和肌肉骨骼的修复。在临床实践中，这一疗法在治疗颈椎病、腰椎病、神经衰弱等疾病时，表现出了显著的疗效。砭石与人体皮肤的接触，产生的极远红外辐射和超声波脉冲，能够深入渗透至神经系统和肌肉骨骼组织，促进神经细胞的再生和修复，缓解肌肉紧张和疼痛。同时，罗氏砭熨马刮疗法还能够调节人体内部的阴阳平衡，增强机体的自愈能力，为患者带来显著的改善和康复。

罗氏砭熨马刮疗法作为苗族医药中的一种特色疗法，在临床应用中展现出了显著的疗效和广泛的应用潜力。它通过特定的手法和工具作用于人体特定部位，促进了气血的流通和湿气的排出，加速了瘀血的消散和经络的疏通<sup>[3]</sup>。在祛湿、化瘀、通络等方面具有独特的优势，为众多患者带来了希望和福音。随着现代医学的不断发展，罗氏砭熨马刮疗法也将继续得到创新和完善，为更多患者带来健康和福祉。

## 4 罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法在实际案例中的应用与分析

罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法，作为中医传统砭术的一种现代演绎形式，其在祛湿、化瘀、通络等方面的治疗效果，日益受到医学界的重视和临床实践的验证。该疗法不仅融合了古老砭术的核心理论，还结合了现代科技手段，使得其在治疗过程中更具针对性和高效性。

### 4.1 祛湿治疗

罗氏砭熨马刮苗疗法在祛湿治疗方面，通过特定的砭石操作手法，结合现代刮痧按摩仪的使用，有效地促进了人体气血的流通，从而加速湿邪的排出。

在实际案例中，一位中年女性患者因长期居住在潮湿环境中，导致体内湿邪过重，出现关节疼痛、肌肉酸胀等症状。经过罗氏砭熨马刮苗疗法的治疗后，患者明显感受到

体内湿气的排出，关节疼痛和肌肉酸胀的症状得到了显著缓解。这一案例充分证明了罗氏砭熨马刮苗疗法在祛湿治疗方面的显著效果。

### 4.2 化瘀治疗

瘀阻的形成，往往与气血不畅、脏腑功能失调等因素有关。罗氏砭熨马刮苗疗法在化瘀治疗方面，通过特定的砭石操作手法，结合现代刮痧按摩仪的使用，有效地促进了人体气血的流通，从而加速瘀阻的消散（图3）。



图3

在一项临床研究中，选取了一批因瘀血内阻导致疼痛的患者作为研究对象。经过罗氏砭熨马刮苗疗法的治疗后，大部分患者的疼痛症状得到了显著缓解，且瘀血内阻的现象也有所改善。这一研究结果进一步验证了罗氏砭熨马刮苗疗法在化瘀治疗方面的有效性。

### 4.3 通络治疗

经络不畅往往会导致各种疾病的发生。罗氏砭熨马刮苗疗法在通络治疗方面，通过特定的砭石操作手法，有效地促进了经络的畅通，从而缓解了因经络不畅导致的各种症状。

在一项针对老年性关节炎的临床观察中，采用了罗氏砭熨马刮苗疗法进行治疗。经过一段时间的治疗后，大部分患者的关节痛症状得到了明显缓解，且关节活动度也有所提高。这一观察结果表明，罗氏砭熨马刮苗疗法在通络治疗方面具有显著的效果，对于缓解老年性关节炎等症状具有良好的应用前景。

综上所述，罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法在祛湿、化瘀、通络等方面的治疗效果显著。通过临床实践的验证和不断的研究探索，相信罗氏砭熨马刮苗疗法将在未来的医学领域发挥更加重要的作用，为人类的健康事业做出更大的贡献。

## 5 罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法的临床推广策略

### 5.1 推广背景与必要性

在当今医学领域，随着对传统医学认识的深入，越来越多的患者和医学工作者开始寻求和认可传统医学的独特价值。罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法，作为中医最古老的医

疗手段之一——砭术的衍生与发展，具有深厚的历史底蕴和独特的疗效机制。在当前社会，随着生活节奏的加快，人们面临着越来越大的健康压力，对自然疗法和非药物疗法的需求日益增加。因此，罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法的临床推广，不仅符合现代人的健康需求，也是对传统医学价值的一次重要体现。

罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法的推广，不仅有助于丰富现代医学的治疗手段，提高治疗效果，还能促进中西医的融合发展，推动医学领域的整体进步。此外，该疗法的推广还有助于提高公众对传统医学的认知度，增强文化自信，对于传承和弘扬民族医药文化具有重要意义。

## 5.2 推广策略与方法

为了有效地推广罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法，我们提出以下具体策略与方法：

首先，加强医学教育与培训。通过在医学院校和医疗机构开设相关课程，邀请专家学者进行讲座和培训，提高医学工作者对该疗法的认识和掌握程度。同时，加强对基层医生的培训，使其能够熟练掌握该疗法的操作技巧，为患者提供更加优质的服务。

其次，开展临床研究与实验。通过与国内外医疗机构合作，开展罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法的临床研究，验证其疗效和安全性。通过科学的研究方法，为该疗法的推广提供有力的证据支持。同时，鼓励医疗机构将该疗法纳入常规治疗范畴，为更多患者提供治疗选择。

再次，加强国际合作与交流。与国际医学组织和机构建立合作关系，开展学术交流与合作项目，推动罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法在国际上的推广与应用。

最后，利用现代科技手段提高知名度与影响力。利用互联网、社交媒体等现代科技手段，加强罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法的宣传与推广。通过制作宣传视频、发布科普文章等方式，向公众普及该疗法的知识和疗效，提高公众的认知度和接受度。同时，建立在线学习平台，为医学工作者和公众提供学习资源和交流机会，促进该疗法的普及和发展。

总之，罗氏砭熨马刮苗医药特色疗法的临床推广需要多方面的努力和支持。通过加强医学教育与培训、开展临床研究与实验、加强国际合作与交流以及利用现代科技手段提高知名度与影响力等措施的实施，相信该疗法将在未来得到更广泛的应用和发展。

## 6 结语

苗族医药作为中国传统医药的重要组成部分，在现代医学中具有重要的价值。其独特的理论体系和治疗方法不仅为现代医学提供了新的思路 and 手段，也为解决一些现代医学难以解决的问题提供了新的可能。罗氏砭熨马刮疗法的实际应用和推广对苗族医药的发展具有重要意义。

## 参考文献

- [1] 覃桂水,陶怡,郑美华.“以通为用”指导下不同刮痧方法在气滞血瘀型肩周炎患者中的临床应用[J].中华养生保健,2024,42(9):31-34.
- [2] 王瑞娜,巨征.浅谈刮痧砭术及推拿按摩治疗乳房病症[C]//中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会.2016中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会学术年会论文集,2016:2.
- [3] 冯育德.刮痧砭术及推拿整脊疗法中手法应用初探[C]//中国针灸学会(China association of acupuncture-moxibustion).中国针灸学会2009学术年会论文集(上集),2009:2.