

Diagnosis and Treatment of Erectile Dysfunction in Men

Bonan Lv Hui Xu*

Affiliated Hospital of Chengde Medical College, Chengde, Hebei, 067000, China

Abstract

Male erectile dysfunction is the inability to sustain or achieve adequate erection to achieve satisfactory intercourse. The pathogenesis of male erectile dysfunction is complex and related to psychological, endocrine, neurological and vascular factors. In clinical diagnosis, the patient's condition is mainly determined by physical examination, medical history inquiry and laboratory examination. In clinical treatment, it mainly includes the use of type 5 phosphodiesterase inhibitors, androgen and other drug therapy, vacuum erection device, low energy extracorporeal shock wave, low intensity pulse ultrasound and other non-drug treatment methods for treatment. Through effective treatment, the recovery of the patient's sexual function can be promoted.

Keywords

male; erectile dysfunction; diagnosis; treatment

男性勃起功能障碍的诊疗相关研究

吕伯楠 徐辉*

承德医学院附属医院, 中国·河北承德 067000

摘要

男性勃起功能障碍是指男性无法持续或达到足够的勃起以完成满意的性交。男性勃起功能障碍的发病机制复杂,与心理、内分泌、神经、血管等多种因素有关。在临床诊断中主要通过体格检查,询问病史,实验室检查等方式,确定患者的病情。在临床治疗主要包括使用5型磷酸二酯酶抑制剂、雄激素等药物治疗,真空勃起装置、低能量体外冲击波、低强度脉冲超声等非药物治疗方法进行治疗。通过有效治疗,可以促进患者性功能的恢复。

关键词

男性; 勃起功能障碍; 诊断; 治疗

1 引言

男性勃起功能障碍是男性性健康领域的一个重要问题,近年来受到了广泛关注。随着生活节奏的加快和社会压力的增大,男性勃起功能障碍的发病率呈现逐年上升的趋势,严重影响了患者的生活质量及家庭和谐^[1]。在临床研究中通过综合分析现有的研究成果和临床经验,为临床医生提供更为科学、系统的诊疗思路,进而推动相关诊疗技术的进一步发展和完善,最终为患者带来更为精准、个性化的治疗方案,帮助患者重拾信心,享受健康、和谐的性生活。

2 男性勃起功能障碍的病因与分类

2.1 病因

男性勃起功能障碍的病因复杂多样,主要包括心理性

因素、器质性疾病、混合性因素等。心理因素在勃起功能障碍的发生中占据重要地位。如焦虑、抑郁、夫妻关系不和等负面情绪会影响男性的性欲和勃起功能。另外,缺乏性知识教育也可能导致勃起问题^[2]。器质性疾病主要包括神经系统疾病、心血管疾病、糖尿病等慢性疾病,以及阴茎解剖结构异常,都会导致勃起功能障碍。器质性疾病会影响神经传导、血液循环或阴茎的正常生理结构,从而导致勃起问题。在多数情况下,勃起功能障碍并非单一原因所致,而是多种因素共同作用的结果。例如,心理因素会加重由器质性疾病引起的勃起问题。

2.2 分类

男性勃起功能障碍的分类主要根据其病因和临床表现进行。心理性勃起功能障碍主要由心理因素引起,如焦虑、抑郁、夫妻关系紧张等,导致性欲降低或勃起功能异常。通过心理咨询和治疗,此类问题往往可以得到有效改善。神经性勃起功能障碍是由于神经系统疾病或损伤导致的勃起问题,例如糖尿病神经病变、脊髓损伤等。这类障碍需要针对原发病进行治疗,同时辅以康复训练和药物治疗。器质性勃起功能障碍由于器质性疾病,如心血管疾病、阴茎解剖结构

【作者简介】吕伯楠(1992-),男,中国河北承德人,硕士,主治医师,从事泌尿外科研究。

【通讯作者】徐辉(1977-),男,中国黑龙江双鸭山人,博士,主任医师,从事泌尿外科研究。

异常等导致。治疗时需综合考虑患者整体健康状况和具体病因，制定个性化的治疗方案^[1]。混合性勃起功能障碍是多种因素共同作用的结果。混合性勃起功能障碍涵盖了心理、神经、器质性等多方面的因素，治疗时需要全面考虑，采取综合性的措施。

3 男性勃起功能障碍的诊断

3.1 病史采集与体格检查

男性勃起功能障碍的诊断过程中的病史采集与体格检查环节非常重要。在病史采集阶段，医生会详细询问患者的性生活史，包括勃起功能障碍的发生时间、持续时间、严重程度以及可能的诱因。此外，还会了解患者的婚姻状况、性伴侣关系以及性交频率，以评估患者的心理状态和社会环境对性功能的影响。同时，医生会询问患者的既往病史，特别是与勃起功能障碍相关的疾病，如心血管疾病、糖尿病、神经系统疾病等^[4]。此外，还会关注患者的用药史，特别是那些可能影响性功能的药物，如某些降压药、抗抑郁药等。体格检查主要包括第二性征检查、生殖系统检查和局部神经系统检查。医生会观察患者的体形、毛发分布、喉结、胡须等第二性征的发育情况，以评估患者的性激素水平。生殖系统检查中，医生会重点检查阴茎的大小、形态、有无畸形或硬结，以及睾丸是否正常。局部神经系统检查则包括会阴部感觉、腹壁反射、提睾肌反射等，以评估神经系统功能是否正常。

3.2 实验室检查

男性勃起功能障碍的实验室检查，主要包括常规血液检查，肝肾功能检查，性激素水平测定，其他特殊检查。常规血液检查主要包括血常规、空腹血糖、血脂等项目的检测。血常规可以反映患者的整体健康状况，而空腹血糖和血脂的检测有利于发现糖尿病、血脂代谢异常等可能导致勃起功能障碍的潜在疾病。肝肾功能检查中，通过检测血液中的肝肾功能指标，可以评估患者的肝脏和肾脏功能是否正常^[5]。肝肾功能异常会影响性功能，因此肝肾功能检查对于勃起功能障碍的诊断具有重要意义。性激素水平测定中男性雄性激素的水平对勃起功能有重要影响。通过检测性激素水平，可以了解患者是否存在性激素分泌异常的情况，从而判断这是否是导致勃起功能障碍的原因之一。根据患者的具体情况，医生还会建议进行其他特殊检查，如夜间阴茎勃起试验、视听性刺激阴茎硬度测试、阴茎海绵体注射血管药物试验等，进而更深入地了解患者的勃起功能状况，帮助医生制定更精确的治疗方案。

4 男性勃起功能障碍的治疗

4.1 一线药物治疗

男性勃起功能障碍的治疗中，一线药物治疗是首选方法。一线药物治疗主要是针对勃起功能障碍的病因，通过药物作用帮助患者恢复正常的勃起功能。一线药物主要包括5

型磷酸二酯酶抑制剂，例如西地那非、他达拉非和伐地那非等。药物的作用机制是通过抑制5型磷酸二酯酶的活性，增加阴茎海绵体内一氧化氮的含量，从而促进阴茎勃起。抗雄激素药物，如十一酸睾酮胶丸，也可用于勃起功能障碍的治疗。药物能够促进睾酮的分泌，改善勃起功能。但需要注意的是，药物治疗需要在医生的指导下进行，保证药物使用的安全性和有效性。除了西药治疗，中药治疗在勃起功能障碍中也具有一定的治疗疗效。中药治疗主要是根据患者的实际情况进行辨证论治，常用的中药包括熟地黄、淫羊藿、巴戟天、枸杞子等，具有补肾壮阳的作用，能够改善患者的勃起功能。药物治疗虽然能够有效改善勃起功能障碍，但也会带来一些副作用，如头痛、面部潮红、鼻塞等。因此，在使用药物治疗时，患者需遵医嘱，注意观察自己的身体反应，如有不适应及时就医。

4.2 二线药物治疗

男性勃起功能障碍的治疗中，二线药物治疗是在一线药物治疗无效或患者不适用一线药物时的备选方案。二线药物治疗主要包括海绵体内注射药物，内分泌治疗，其他药物治疗。海绵体内注射药物主要包括前列腺素E1、罂粟碱、酚妥拉明等。通过直接注射到阴茎海绵体内，引起阴茎勃起。这种方法曾是80—90年代的一线治疗药物，现在仍对一些顽固难治的患者有效。但需要注意的是，海绵体内注射可能会引起疼痛、局部血肿、感染等并发症，因此需要在医生的指导下进行。内分泌治疗是针对患者具体的内分泌问题进行治疗。例如，对雄激素缺乏的患者，可以补充睾酮等雄激素；对催乳素过高的患者，可以使用药物降低催乳素水平。其他药物治疗是指除了上述两种药物外，还有一些其他药物可用于治疗勃起功能障碍，如阿扑吗啡等中枢性兴奋剂。这些药物的作用机制各不相同，但都可以在一定程度上改善勃起功能。但是，它们的有效率通常要比一线药物差一些。二线药物治疗同样需要在医生的指导下进行。患者在使用药物治疗时需遵医嘱，注意观察自己的身体反应，并定期向医生反馈治疗效果。同时，由于药物治疗会存在一定的副作用和风险，因此患者在选择药物治疗时应充分了解并权衡利弊。

4.3 非药物治疗

男性勃起功能障碍的治疗中，非药物治疗占有重要的地位。其中非药物治疗主要包括心理治疗，物理治疗，生活方式调整以及其他的辅助治疗方法。勃起功能障碍有时与心理因素密切相关，如焦虑、抑郁或性心理障碍。心理疗法，包括性心理治疗和行为疗法，可以帮助患者解决心理问题。性心理治疗主要通过咨询、教育和引导来改善患者的性态度和性观念，增强自信。行为疗法则通过一系列的训练和技术，如渐进性肌肉松弛法、性感集中训练等，来帮助患者控制和改善勃起功能。物理疗法主要包括真空勃起装置、低强度冲击波治疗等。真空勃起装置是一种简便易行的方法，通过使用真空泵抽吸阴茎内的血液，使其充血而达到勃起目的，适

用于偶尔发生的轻度勃起功能障碍。而低强度冲击波治疗则是一种新兴的非侵入性治疗方法,对某些患者的勃起功能有改善作用,但需在专业医疗机构进行治疗,并严格掌握适应证。戒烟、限酒、保持健康饮食和适当运动等生活方式的改变都有助于改善勃起功能。例如,戒烟可以减少血管损伤,限酒可以避免酒精对神经系统和血管的负面影响,而适当的运动则有助于促进血液循环和提高身体素质。其他辅助手段,如针灸、穴位按摩等中医疗法,在某些情况下也会对勃起功能障碍有一定的改善作用。

4.4 手术治疗

男性勃起功能障碍的手术治疗主要包括阴茎假体植入术,血管手术,其他手术方法。阴茎假体植入术,可治疗各种器质性勃起功能障碍。在手术过程中,医生会对阴茎进行麻醉,然后将假体植入到阴茎海绵体内,从而恢复患者的勃起功能。阴茎假体植入术适用于各种程度的勃起功能障碍,尤其是对那些药物治疗无效的患者。血管手术包括阴茎动脉重建术和静脉手术。阴茎动脉重建术主要是从腹部或大腿处找到动脉,修补损伤,改善供血,从而消除阴茎供血不足所引起的勃起功能障碍。静脉手术则通常涉及对静脉进行修补,以阻止阴茎海绵体内的静脉血液回流,实现阴茎的有效勃起。还有一些其他的手术方法,如阴茎背神经阻断术,通过手术切断部分感觉神经,降低阴茎头敏感性,以缓解因神经兴奋度过高引起的勃起功能障碍。

5 勃起功能障碍的预防

预防勃起功能障碍的关键在于调整生活方式和饮食习惯。保持健康的生活方式对预防勃起功能障碍非常重要,主要包括保持良好的睡眠质量,避免过度疲劳和精神压力过大。适当的运动和锻炼也有助于增强体质和预防勃起问题。另外,避免长时间骑行或驾车等压迫会阴部的活动,以减少

对生殖器的压力。均衡的饮食有助于维持性功能正常。建议摄入富含抗氧化物、锌、维生素E等营养素的食物,如坚果、鱼类、水果和蔬菜等,可提高性功能并减少勃起障碍的风险。同时,减少高脂、高糖和高热量食物的摄入,以避免肥胖和“三高”等问题,这些都可能影响性功能。保持良好的心理状态,减轻压力和焦虑情绪,也有助于维护正常的性功能。可以采取深呼吸、冥想、寻求心理支持等方法来缓解心理压力。

6 结语

男性勃起功能障碍是男性常见的性功能障碍,对患者的生活质量和心理健康造成了严重影响。通过综合研究,发现男性勃起功能障碍的诊疗需要综合考虑患者的心理因素、生理状况以及生活习惯等多方面因素。目前,药物治疗、物理治疗、心理治疗以及生活方式的调整等都是有效的治疗手段。但是每个患者的具体情况不同,因此需要制定个性化的治疗方案。通过继续深入研究男性勃起功能障碍的发病机制,探索更为精准、安全、有效的诊疗方法,为患者提供更好的医疗服务,帮助患者重拾性生活的信心和乐趣。

参考文献

- [1] 李健瑛,李铮,赵福军.男性勃起功能障碍的诊疗进展[J].临床外科杂志,2023,31(2):117-121.
- [2] 容礎南,骆斌,刘齐,等.基于“三辨”诊疗模式探析男性勃起功能障碍的中医辨证思路[J].安徽中医药大学学报,2020,39(6):33-35.
- [3] 赵玉辉,杨延涛,郑懿,等.基于海派心性生殖轴探讨男性勃起功能障碍的中医辨证思路[J].中国性科学,2023,32(7):75-79.
- [4] 钟欢,沈俊文,王荣江.低能量超声波治疗男性勃起功能障碍疗效的荟萃分析[J].泌尿外科杂志(电子版),2023,15(3):48-54.
- [5] 王明明,孙润民,龙章佑,等.高血压及降压药与男性勃起功能障碍的研究进展[J].中华高血压杂志,2023,31(4):316-322.