

# Research on the Application Effect of Regular Labor Examination Combined with Pregnancy Health Care on Pregnant Women

Xiaoyan Huo

Jinshan Town Health Center, Guyang County, Baotou City, Inner Mongolia, Baotou, Inner Mongolia, 014200, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the application effect of regular labor examination combined with pregnancy health care on pregnant women. **Methods:** 28 cases of pregnant women admitted to our hospital from March 2023 to December 2023 were selected as the objects, which were divided into experimental group and control group according to whether the patients carried out pregnancy health care. The control group adopted a single regular examination, and the experimental group combined pregnancy health care on the basis of regular examination to analyze the self-management level and delivery outcome of pregnant women. **Results:** The scores of self-care management in the experimental group were higher than those in the control group,  $P < 0.05$ . The incidence of pregnancy complications was 14.29%; in the control group, it was 42.86%, and the incidence of pregnancy complications was lower than that in the control group,  $P < 0.05$ . **Conclusion:** Taking regular maternity examination and pregnancy health care for pregnant women can effectively improve the self-care ability of pregnant women and effectively control the complications during pregnancy, so it is of great significance to ensure the safety of pregnancy and the outcome of pregnancy. Therefore, regular maternity examination and pregnancy health care have very good application value for pregnant women.

## Keywords

regular labor examination; pregnancy health care; maternal; application effect

# 规律产检联合孕期保健对孕产妇的应用效果研究

霍晓燕

内蒙古包头市固阳县金山镇卫生院, 中国·内蒙古 包头 014200

## 摘要

**目的:** 分析规律产检联合孕期保健对孕产妇的应用效果。**方法:** 选取我院2023年3月—2023年12月收治的孕产妇28例作为对象, 根据患者是否开展孕期保健分为实验组和对照组, 对照组采取单一规律产检, 实验组则在规律产检的基础上联合孕期保健, 分析孕产妇的自我管理水平和分娩结局。**结果:** 实验组孕产妇的自我保健管理各项指标评分均高于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组患者孕期并发症发病率为14.29%; 对照组孕期并发症发病率为42.86%, 实验组患者孕期并发症发病率低于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论:** 为孕产妇采取规律产检联合孕期保健, 可有效提高孕产妇的自我保健能力, 妊娠期并发症可得到有效的控制, 因此对保障妊娠安全、保障妊娠结局有重要意义, 因此规律产检和孕期保健对于孕产妇来说有非常好的应用价值。

## 关键词

规律产检; 孕期保健; 孕产妇; 应用效果

## 1 引言

妊娠期的女性情绪比较敏感, 同时伴随着生理机能的变化因此极易出现妊娠期并发症, 而妊娠期并发症给孕产妇的身心健康以及母婴安全都带来不良的影响。孕产妇在妊娠过程中保持规律产检、做好孕期保健对促进优生优育有重要意义, 受到各种因素的影响, 有些孕产妇无法在特殊的时间入院开展产前检查, 导致孕妇对孕期的一系列注意事项以

及孕期管理知识较为匮乏, 因此不良的生活习惯和错误观念导致妊娠并发症的发病率明显提高。规律的产检是保证优生优育的关键, 孕期保健则是让孕妇对妊娠有正确的理解, 摒弃掉一些传统的错误观念, 从而来保证妊娠结局, 通过孕期保健服务是保证母婴安全的关键, 需要孕产科给予高度重视。

## 2 资料和方法

### 2.1 一般资料

选取我院2023年3月—2023年12月收治的孕产妇28例作为对象, 根据患者是否开展孕期保健分为实验组和对照

【作者简介】霍晓燕(1982-), 女, 中国内蒙古包头人, 本科, 主治医师, 从事孕产期的常见疾病的诊断及处理研究。

组,实验组和对照组各有14例孕产妇。实验组孕产妇的平均年龄为(29.63±5.14)岁,平均孕周为(13.22±2.01)周,其中包括初产妇8例、经产妇6例;对照组孕产妇平均年龄为(28.64±6.03)岁,平均孕周为(13.28±2.11)周,其中包括初产妇7例、经产妇7例。

纳入标准:患者为单胎妊娠,孕产妇及家属均签署知情同意书,精神状态良好,能够正常的沟通交流。

排除标准:生活无法自理、配合度较差,合并妊娠并发症的孕产妇均不纳入论文实验。

## 2.2 方法

### 2.2.1 对照组

对照组实施单一的规律产检。第一,产检频次要按照《孕前和孕期保健指南》的要求,妊娠10周后第一次产检完成后,孕期一共采取7次规范化体检,初产妇在孕25周、31周和40周增加3次产检。第二,产检的内容为孕产妇的年龄、职业、用药和妊娠反应,为产妇实施阴道、宫颈检查等,做好全身检查和产期检查<sup>[1]</sup>。

### 2.2.2 实验组

实验组在采取规律产检的同时配合孕期保健。第一,健康宣教。通过向患者发放健康手册,通过授课、视频讲解、专题讲座的方式为孕产妇进行孕期健康知识的讲解,向患者讲解分娩的注意事项,同时将胎教、新生儿护理、母乳喂养等内容讲解给孕妇,提高孕妇对于孕期健康知识的认知。第二,饮食、运动护理。结合孕产妇的实际情况制定针对性的饮食方案、运动方案,患者要多吃新鲜的试过和蔬菜,保持低盐、低脂和低糖的饮食,按照少食多餐的饮食原则,保证患者每日摄入足够的营养<sup>[2]</sup>。指导孕产妇根据自身状态可以选择散步、上下楼梯等运动,运动的过程中要做好血压、胎动的变化。第三,心理护理。在为孕产妇实施健康宣教的同时,也要注意关注孕产妇的情绪状态,对于一些存在焦虑、紧张、恐惧、抑郁等情绪的孕妇要给予针对性的心理疏导,让孕妇保持良好的情绪,也要让孕妇认识到保持良好情绪对分娩结局带来的积极影响<sup>[3]</sup>。第四,远程护理。护理人员要记录好孕妇和家属的联系方式,比如可以加微信,通过微信沟通或将孕产妇拉入孕期保健微信群中,定期在微信群中分享孕期保健的相关知识,所有需要也可以一对一的指导,耐心回答孕产妇提出的问题,在规定的孕检日期前一天提醒孕产妇。

### 2.3 评价标准

采用焦虑自评量表和抑郁自评量表评估患者的心理状态,评分越高表示心理状态改善越好。采用自我保健管理量表,评估患者的自我防护行为、胎儿监护行为、遵医嘱行为、日常生活行为等内容,各项指标评分范围在1~25分,评分越高表示患者的自我保健管理水平越高<sup>[4]</sup>。评估患者妊娠并发症发病率,例如妊娠期高血压、妊娠期糖尿病等<sup>[5]</sup>。评估孕产妇的分娩结局,分析羊水异常、产后出血、巨大儿、新

生儿窒息等不良事件的发生率。分析孕产妇自然分娩率和剖宫产率<sup>[6]</sup>。

## 2.4 统计学方法

采用SPSS23.0统计学软件分析实验结果,计量资料和计数资料分别实施t检验和 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 具有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 自我保健管理评分对比

实验组孕产妇的自我保健管理各项指标评分均高于对照组, $P < 0.05$ ,见表1。

表1 自我保健管理评分对比

自我保健管理评分		实验组	对照组	t	P
自我防护行为	护理前	13.62±2.85	13.55±2.82	0.625	> 0.05
	护理后	20.41±3.62	16.36±3.47	6.625	< 0.05
胎儿监护行为	护理前	14.42±2.81	14.44±2.86	0.814	> 0.05
	护理后	21.36±3.26	17.05±3.61	6.639	< 0.05
遵医嘱行为	护理前	13.53±2.62	13.68±2.51	0.885	> 0.05
	护理后	21.41±3.26	17.02±3.63	6.834	< 0.05
日常生活行为	护理前	14.42±2.82	15.02±2.69	0.876	> 0.05
	护理后	21.42±3.63	18.02±3.31	6.693	< 0.05

### 3.2 孕期并发症发病对比

实验组患者孕期并发症发病率为14.29%;对照组孕期并发症发病率为42.86%。实验组患者孕期并发症发病率低于对照组, $P < 0.05$ ,见表2。

表2 孕期并发症发病对比

组别	例数	妊娠期高血压	妊娠期糖尿病	剧烈呕吐	孕期并发症(%)
实验组	14	1	0	1	2(14.29%)
对照组	14	2	2	2	6(42.86%)
$\chi^2$					31.532
P					< 0.05

## 4 讨论

规律产检是保证孕产妇在妊娠阶段保障妊娠结局、降低妊娠并发症的主要手段,通过产检可以帮助产妇尽早发现孕期存在的危险因素,给予患者有效的治疗和护理干预来保证母婴生命安全<sup>[7]</sup>。随着优生优育理念的树立,越来越多的孕产妇也认识到规律产检的重要性,而且也通过一系列文献分析发现,通过规律产检对保障妊娠安全、妊娠结局有重要意义,孕产妇对规律产检的依从性也明显提高<sup>[8]</sup>。在规律产检的基础上,孕期保健则是进一步向孕产妇进行妊娠期注意事项以及相关事项的讲解,通过为孕产妇开展孕期保健有利于提高孕妇的自我防护能力、遵医嘱能力、胎儿监护水平和日常生活能力,孕产妇的自我管理能力和保健意识都明显提高,同时通过健康教育也能让孕产妇的焦虑、抑郁的情绪有

明显的改善<sup>[9]</sup>。

妊娠期的女性身心各方面都比较敏感,身体生理变化明显因此极易合并出现并发症,威胁妊娠安全,定期产检以及孕期保健的意义就是及时察觉妊娠并发症的前兆,做好提前的预防准备,并且也有利于让孕妇对一系列常见妊娠并发症的发病原因、处理方法、生活习惯的改善等有正确的认知,保证能够顺利妊娠分娩。产检检查作为围生期保健工作的重要内容,规律产检直接关系到孕妇的妊娠结局,孕期保健就是向孕妇及家属开展一系列孕期知识的讲解,提高人们对于妊娠各个方面内容正确的认知,纠正错误的观念,对提高人口出生素质有重要意义。规律产检是按照相关规定针对对孕期实施的规律性检查,有利于尽早发现潜在的风险问题,保证母亲与婴儿的生命安全,孕期保健则通过健康教育提高了孕产妇认识到相关的注意事项,减少对妊娠产生的不良因素。论文通过为孕产妇开展规律孕检和孕期保健指导,妊娠期并发症得到了有效的控制,孕产妇怀孕期间身心舒适度明显提高,同时孕产妇的自我保健管理能力也得到了提升,不论是自我监护还是胎儿监护等方面,管理质量都有了质的飞跃,由此可知,规律产检配合孕期保健对于孕产妇而言有重要意义。

根据论文研究可知,为孕产妇实施规律产检和孕期保健,可有效提高产妇产的自我保健能力,孕妇的自然分娩率有极大的提升,妊娠期并发症和不良妊娠结局相比未开展孕期保健的孕产妇有明显的控制,因此通过孕期保健和规律产检对促进孕妇产身心健康都有重要意义,也已经受到了临床妇产科的高度关注。而且,通过孕期保健还能够鼓励孕产妇采取适当的运动,对提高身体免疫力、改善分娩结局有积极的作用,通过饮食、运动、心理等方面的护理,减少不良因素对

妊娠结局带来的影响,保证妊娠安全<sup>[10]</sup>。

综上所述,为孕产妇采取规律产检联合孕期保健,可有效提高孕妇产的自我保健能力,妊娠期并发症可得到有效的控制,因此对保障妊娠安全、保障妊娠结局有重要意义,因此规律产检和孕期保健对于孕产妇来说有非常好的应用价值,有利于提高孕妇产对临床孕期保健等护理的依从性,让孕妇产能够保持轻松愉快的心情,值得临床广泛应用。

### 参考文献

- [1] 陈芳.孕期保健结合整体护理对孕妇产护理质量的影响分析[J].现代诊断与治疗,2023,34(22):3457-3460.
- [2] 袁平.孕期保健在孕妇产妊娠糖尿病合并妊高征护理中的应用[J].名医,2023(19):138-140.
- [3] 商晓慧.妊娠期规律产检对高龄孕妇产围生期并发症及妊娠结局的影响[J].中国医药指南,2023,21(14):70-72.
- [4] 林丽霞.规律产检联合孕期保健对孕妇产自我保健管理水平及分娩结局的影响[J].中国医药指南,2023,21(14):160-162+166.
- [5] 邵洪兰,崔秀贞.综合性孕期保健服务对高龄孕妇产妊娠期并发症及妊娠结局的影响[J].临床医学,2022,42(5):68-70.
- [6] 张文琴.规律产前检查对孕妇产自我保健管理水平及妊娠结局的影响[J].中国药物与临床,2021,21(23):3890-3892.
- [7] 朱霞.规律产检及孕期保健干预对孕妇产自我保健管理水平及分娩结局的影响[J].现代诊断与治疗,2021,32(18):3005-3006.
- [8] 章历红,赵灵.高龄孕妇产孕前及孕期检查现状及影响因素分析[J].中国计划生育学杂志,2021,29(8):1563-1567.
- [9] 李月.高龄孕妇产孕前及孕期检查服务利用现状及影响因素的探讨[D].石河子:石河子大学,2020.
- [10] 董诀,陆水芬,徐敏娟.规律产前检查干预对孕妇产自我保健管理水平及妊娠结局的影响[J].中国妇幼保健,2018,33(22):5102-5104.