

# Conditioning Method of Strengthening the Body Resistance, Detoxifying and Consolidating the Constitution——A New Methods for Skin Problems

Xinde Li Fanhua Sun Long Zhang

Beijing Yongkang Herbal Medicine Institute of Traditional Chinese Medicine, Beijing, 100000, China

## Abstract

For a long time, especially after the introduction of Western medicine, the basic treatment methods for skin surgery problems are mainly detoxification. The main medical point of view is that people's skin problems are mostly blood problems, various symptoms of skin caused by blood dryness and blood heat. In combination with the ancient medical works as the basis of practical medical theory, Xinde Li and Fanhua Sun combined Long Zhang's theory of traditional Chinese medicine with clinical trials, and finally formed a new method for dermatosis under the scientific research strength of Beijing Yongkang Herbal Medicine Institute of Traditional Chinese Medicine——conditioning method of “strengthening the body resistance, detoxifying and consolidating the constitution”, starting from the inside, healed the patient, mainly based on warming and phlegm, and using the method of dispersing and dispersing, so that the skin problem is no longer difficult to solve.

## Keywords

Yongkang herbal; strengthening the body resistance, detoxifying and consolidating the constitution; new method for skin problems

## 扶正排毒固本调理法——皮肤问题解决新方法

李新德 孙繁华 张龙

北京永康本草坊中医科技院, 中国·北京 100000

## 摘要

长久以来,特别是西医的引进之后,人们在皮肤外科问题上的基本治疗方法都以清热解毒为主。主要的医学观点是认为人的皮肤问题多半是血液问题,血燥、血热所引起的皮肤各种症状。在结合古人医学著作作为实际医学理论基础,李新德、孙繁华把张龙老中医的理论予以临床试验结合,最终在北京永康本草坊中医科技院的科研实力下,形成了皮肤病问题新的解决方法——“扶正排毒固本”调理法,从内在根本着手,治愈病患,以温补祛湿为主,以疏导散发为法,让皮肤问题不再难以解决。

## 关键词

永康本草;扶正排毒固本;皮肤问题新方法

## 1 引言

从古至今,皮肤外科问题一直是人类最为常见、发病率最高的疾病。人体与外界接触最直接的器官就是我们的皮肤,因此在日常的生活,皮肤问题往往也是最为普遍的。纵观整个人类的发展史、医学发展史,皮肤外科问题长久以来一直困扰着我们,甚至在医学条件不发达的年代,它还影响着整个历史命运的走向。

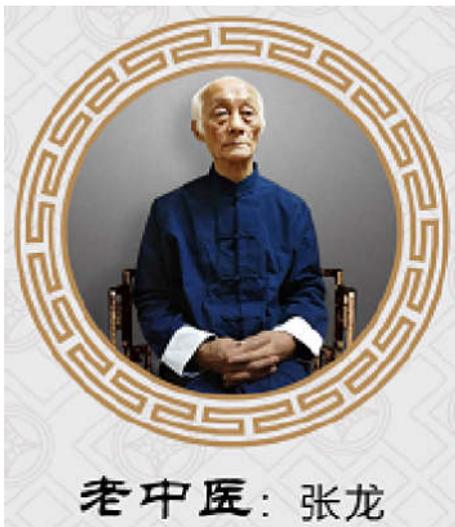
清初,天花流行,危及宫廷,特别顺治皇帝死于天花,宫廷十分紧张,康熙亦曾感染天花,幸得隔离治疗保全了性命,也正因为康熙曾因天花获得免疫而得继承帝位。长久以来,

特别是西医的引进之后,人们在皮肤外科问题上的基本治疗方法都以清热解毒为主。主要的医学观点是认为人的皮肤问题多半是血液问题,血燥、血热所引起的皮肤各种症状。因此,在这种理论上,我们会以寒凉、泄火药去消炎、止痛。特别市面上很多外用的西药皮肤药大多添加了“强的松”、“地塞米松”、“倍他米松”等激素性西药。这种治疗方法虽然很多时候在短时间内可以消除患者的表面痛苦,甚至对轻度的患者可以治愈。但是长时间使用,会让患者的皮肤产生耐药性,严重的会留下激素纹,表面皮肤毛孔增大增粗,色素沉着<sup>[1]</sup>。

而且,作为皮肤病,不管什么样的病症,重度的如牛皮

癣、白癜风，轻度的如湿疹等，没有一个医生会告诉你可以根治！即使是湿疹，今天你用了消炎或激素性西药之后好了，你难免后期会复发。同时基于他们的清热、泄火的治疗理论，会告诉你需要忌口。不得食用牛羊肉、不能饮酒、不能吃辛辣刺激的食物。因此，得了皮肤病的患者可以说苦不堪言，不仅在外观上不美观，而且反复用药不断根，最重要的连吃什么都要受到限制。一个皮肤病问题虽然不会伤筋动骨，不会危及生命，但是长期的病患折磨，对人的精神、情绪有着很大的消极影响<sup>[2]</sup>。

中国北京永康本草坊中医科技院创始人，张龙老中医。北京中医世家之后，父亲张鸣山更是国民党黄埔军校第七期军官，随军行医。张龙老中医从小跟随父亲左右，学习四气五味、望闻问切，饱读医学名著，打下了深厚的中医功底。



张龙老中医在多年的行医生涯中，特别是对皮肤病问题的研究上，他也一直被皮肤问题不能断根、治疗始终停留表面的问题困扰。后来，在一次去都江堰旅游的时候，他发现古人李冰治水，闻名内外的都江堰工程至今发挥着作用。而李冰治水的理论跟别人都不一样，他不是采用堵截的方式，哪里有水堵哪里，而是采用疏导的方式，遵循水利的自然规律，加以疏导，水畅人和。张龙老中医突然受到启发，他开始翻阅中医古籍，改变思路，最终他得出，皮肤问题应该从内在入手，从内而治<sup>[3]</sup>。

在张龙老中医提出这一理论后，经孙繁华医师、李新德老师继续研究，依托北京永康本草坊中医科技院科研实力，他们总结了张龙老中医的理论并加以丰富和实践临床验证。最终，他们发现，人之五行器官，内外相连，欲治其表，必

先治其里。

宋代外科医学专著，陈自明的《外科精要》中就提到：“外科用药，应根据经络虚实，因证施治，不可泥于热毒内攻，而专用寒凉克伐之剂。”明·薛己曾对此书予以增损补注，并附若干验案，收入《薛氏医案》中。到明朝后，外科名家逐渐增多，医学典籍开始出现更多的外科典籍。《外科理例》，作者为明代著名医家汪机，成书于公元1531年（明嘉靖辛卯年），其在书中也特别提到“外科必本于内，知乎内以求乎外”，治疗重视调补元气，慎用寒凉攻利之品；主张脓未成以消散为主、脓成则宜尽早切开。该书持论公允，见解独特，随证变通，学验皆备，对后世外科发展产生了很大影响，后明朝陈实功在受了《外科精要》、《薛氏医案》的影响上，提出“内外并重”“泄毒外出为第一要”的新思想，结合自己丰富的外科临证经验，著成《外科正宗》一书，成为中医外科史上第一大学派“正宗派”的创始人。

在结合古人医学著作作为实际医学理论基础，李新德、孙繁华把张龙老中医的理论予以临床试验结合，最终在中国北京永康本草坊中医科技院的科研实力下，形成了皮肤病问题新的解决方法——“扶正排毒固本”调理法，从内在根本着手，治愈病患，以温补祛湿为主，以疏导散发为法，让皮肤问题不再难以解决。

## 2 扶正

所谓扶正之法，是中国北京永康本草坊中医科技院着手调理皮肤问题的第一步。

大多常年患有皮肤问题者，如牛皮癣、白癜风等顽固性皮肤问题的患者。必定多年四处寻医问药，所尝试的方法多种。因此，长久以来身体所含的各种药物毒素在体内聚集，使得原本虚弱的病理体质更加虚弱，免疫力低下。根据我们的理论，我们认为，大多皮肤问题患者，尤其是顽固性、长期性皮肤问题患者大多是虚寒体质。他们体湿、体寒，因此在调理时不适合再用寒凉苦药，要更多的用温性补药（食品），解毒药材（食品）。

扶正之法，患者会明显感觉胃口好了，排汗正常，小便颜色加重。这样的反应，表明体内的余毒正在慢慢排除。根据唐代孟诜撰，张鼎增补改编的《食疗本草》以及唐代昝股编撰的《食医心鉴》记载，将人参、蝮蛇、牡蛎、麻仁、黄精、

罗汉果、薏苡仁、山药等纯草本、食品进行调理,让患者健脾胃、通肝经、利肾脏。

### 3 排毒

第二个阶段就是排毒。患者身体明显有了改变,体内毒素逐步清除。患者会发现原来的皮肤患处会更加“加重”了(有的第一阶段就会表发),原来表发的身体部位比原来还要厉害。这就是排毒的表现,通过内在调理,让身体的毒素往外表发。

所有的皮肤问题实际就是身体的排毒免疫系统出现了紊乱,肝气郁结、肺功能弱、肾气不足、脾胃失和等表现,导致整体免疫力下降。我们的扶正排毒之法,就是让身体回归本源,让原来出问题的内在系统恢复正常,从内调理,达到靶心调理的作用。

在这个阶段,不仅不要求患者忌嘴,反而要求他们正常的使用牛羊肉、可以喝酒、吃辛辣刺激的食物,这些燥热的食物,实际是有助于内在表发,祛湿、驱寒的功效。但是需要禁忌不能吃冰凉的食物,因为患者身体本身因为长期服用寒凉苦药,身体就呈现寒凉体质,再食寒凉就加重了身体寒凉体质。

内在调理的过程中,排毒明显,大量表发,这时候就需要用外涂的产品加以辅助,内外结合的方法进行调理。我们根据北宋寇宗奭编撰的《本草衍义》,以及唐·陈藏器编撰的《本草拾遗》记载,用补骨脂、首乌、黄柏、黄连等制成外涂消毒膏,缓解、保养外表出来的皮肤症状,让后期调理好之后的皮肤宛如新生。

### 4 固本

在经历了排毒和外部护理的共同调理,一般这个周期为3个月左右之后,患者的皮肤问题基本解决了,直到不再表发,或者表发不严重了,皮肤外部细胞会在外用消毒膏涂抹后,渐渐新生。也就是基本上恢复的时候,需要对患者进行固本调理。

固本调理的目的是为了确保患者彻底好清!在前三个月排毒之后,需继续服食产品三个月,但是每天的服食量减少,如果再有表发的情况,说明体内还有毒素,继续护理、调理。

若不再表发,证明已经将体内毒素清除干净,达到了皮肤调理的功效。

来年,等到春天的时候,万物复苏的季节,应再次服食产品,检验是否还有排毒表发现象,确保彻底调理。

### 5 结语

人体五行内脏,息息相关。心为主君,心情好,心态好,身体的各个器官必然会受到感染,也会好起来。我们很多患者大多是因为长期受皮肤病症的困扰,多方求医,四处问药。最后不仅钱花了,病症也没有得到解决。因此,患者一般来说都是心情不好的,心情不好,心态不好必然导致肝气郁结,肝气郁结则身体的解毒、排毒系统紊乱,胃口也不好。解毒系统紊乱、消化系统不正常,人的排便、排尿、排汗也必然紊乱,就会导致肾气不足,从而影响都皮肤。

皮肤的问题表现,都是人自身内在的排毒过程,当人体原来正常的排毒途径不顺畅时,必然只有通过皮肤病发来作为排毒的通道,从而形成了各种皮肤问题。



### 参考文献

- [1] 张大庆. 医学人文学:从多学科走向跨学科. 中国医学人文评论, 2008, 2: 1.
- [2] 王一方. 医学人文的概念与边界(医学人文十五讲). 北京: 北京大学出版社, 2006, 3-15.
- [3] 王一方. 追问医学的本质与价值:从生命伦理到医学人文(医学史十五讲). 北京: 北京大学出版社, 2007, 244-257.