

# Key Measures and Implementation Paths to Improve the Sensory Quality Control in the Operating Room

Xuhong Fan

Infection Management Department of Nantong Ruici Hospital, Nantong, Jiangsu, 226000, China

## Abstract

This study aims to improve the quality control of the operating room, and focuses on the key measures of hospital sensory quality control and its implementation path. Through in-depth understanding and research of the current situation and existing problems of hospital quality in the operating room, combined with measures, put forward relevant programs. Specific measures include: adopting preoperative preparation, implementing strict aseptic techniques, streamlining medical procedures, strengthening disinfection and isolation, and optimizing the surgical environment; the implementation path focuses on process management and continuous improvement through regular quality assessment. The results show that the implementation of these measures and practice paths can effectively improve the hospital quality control in the operating room. Continuous quality improvement can not only improve the job satisfaction of medical staff, but also provide safer and higher quality medical services, and truly improve the overall quality and safety of medical services.

## Keywords

operating room quality control; hospital sense management; aseptic technology; process management; medical service quality and safety

# 提升手术室院感质控的关键措施与实施路径

范徐红

南通瑞慈医院感染管理部, 中国·江苏南通 226000

## 摘要

本研究以提升手术室质量控制为目标, 关注院感质控的关键措施及其实施路径。通过深入了解和研究手术室院感质量的现状和存在问题, 结合措施, 提出相关方案。具体措施包括: 采用术前准备, 实施严格的无菌技术, 理顺医护流程, 强化消毒隔离, 优化手术环境; 实施路径则注重流程化管理, 通过定期质量评估, 持续改进。研究结果表明, 通过这些措施和实践路径的实施, 可有效提升手术室的院感质控。持续的质量提升不仅可以提升医护人员的工作满意度, 也能够提供更安全、更高质量的医疗服务, 真正提升医疗服务整体质量和安全性。

## 关键词

手术室质控; 院感管理; 无菌技术; 流程化管理; 医疗服务质量和安全性

## 1 引言

当前的医疗领域趋向于高度综合和精细化, 尤其是手术室的工作环境和医护人员的专业技能直接关系到医疗质量和患者的生命安全。因此, 不断提高手术室的医疗服务质量, 减少由于各种病原性因素引发的院内感染, 已经成为医疗健康领域亟待解决的重要问题。这就需要我们高度重视并提升手术室的质控工作, 实施科学的管理策略, 以更加系统、更加科学的方式开展手术室院感质控工作。作为医疗服务的重要组成部分, 手术室的质控工作水平直接影响着医疗服务的安全性和有效性, 而如何通过合理、科学的方式实施质控

措施, 提升医护人员的执行力, 以此达到提高手术室整体工作效率, 减少院内感染, 提供更安全、更高质量的医疗服务, 无疑具有重要的理论指导意义和实操价值。

## 2 现状分析与问题识别

### 2.1 手术室院感质量的现状

手术室是医院感染控制的重要环节, 手术室内的感染控制质量直接关系到患者术后的恢复和安全<sup>[1]</sup>。手术室院感质控现状并不令人满意。近年来, 尽管医院在手术室院感预防方面做了大量工作, 但手术室仍然是院内感染率较高的场所之一。手术室内的感染源头众多, 包括手术器械的消毒不彻底、手术环境的清洁程度不够, 以及医护人员手部卫生不到位等问题。

在手术室内, 某些细菌和病原体能够在高流动性和复

【作者简介】范徐红(1973-), 女, 中国江苏如皋人, 本科, 副主任护师, 从事手术室院感质控研究。

杂的医疗环境中迅速传播。一些常见的手术室感染病菌，如金黄色葡萄球菌、耐甲氧西林金黄色葡萄球菌（MRSA）和大肠埃希菌，给临床治疗增加了较大的挑战<sup>[2]</sup>。手术过程中出现的感染问题，往往会带来严重的术后并发症，延长住院时间，增加医疗费用，甚至危及患者生命。

手术室院感质控现状存在的另一大问题是监控和管理手段的欠缺。例如，消毒隔离措施的落实有时流于形式，没有严格按照标准操作程序执行，这在一定程度上增加了感染风险。医院在培训医护人员关于手术室院感防控知识和技能的过程中，存在培训内容缺乏系统性、培训频次不足等问题，导致医护人员在实际操作中无法达到优化的院感防控效果。

总的来看，手术室院感管理质量仍需优化和提升，全面提高手术室的防控能力和医护人员的意识是关键。加强手术室的院感质控，既能有效减少患者感染风险，也能提升医院整体医疗服务质量和安全性。

## 2.2 存在的问题和挑战

各种医疗设备、手术器械的频繁使用和较高的人员流动性，使得维护无菌环境变得困难。这些因素都可能成为院感发生的潜在风险。手术团队成员在无菌操作和感染控制上的培训和意识还不够充分，有些医护人员可能缺乏系统的培训与教育，导致操作过程中某些环节存在不足。尽管大多数医疗机构已经建立了相应的质控标准和流程，但实施的效果参差不齐，部分环节可能存在落实不到位的现象。现代医院软硬件水平的差异也使得各手术室的质控执行效果不均衡，加之医疗人员人手不足，工作负荷大，也在一定程度上影响了感染控制的有效性。新型抗菌药物的滥用导致的抗生素耐药性问题日益突出，这给手术室的感染控制带来了更大的挑战。所有这些问题和挑战都需要引起高度重视，并通过全面、系统的质控措施加以解决，以提升手术室的整体安全水平。

## 2.3 对手术室质控重要性的认识

手术室是医院内感染控制的重点区域，其质控水平直接影响患者的术后恢复和整体医疗质量。有效的院感质控不仅能减少术后感染率，还能提升手术成功率，缩短住院时间，降低医疗成本。手术室内严格的质控措施可以预防病原体传播，保障医护人员和患者的安全，维持高标准的医疗服务质量。通过规范的质控流程，医护人员的工作效率和满意度也会得到显著提高，为医疗机构树立良好声誉<sup>[3]</sup>。

# 3 提升手术室院感质控的关键措施

## 3.1 术前准备的重要性和方法

在手术室院感质控的术前准备环节中，除了上述提及的手部消毒、患者清洁、物品准备及环境控制等关键措施外，无损备皮及术前抗菌药物的合理应用同样不可忽视，它们对于降低手术感染风险、保障患者安全具有至关重要的作用。

传统的备皮方式可能伴随皮肤损伤，增加感染风险。现代手术室推崇“感术行动”的无损备皮理念，即采用温和、

无刺激的方法去除手术区域的毛发，同时确保皮肤完整性不受破坏。这不仅能减少术后切口感染的概率，还能促进伤口愈合，提升患者的舒适度。无损备皮需由经验丰富的护士或医生操作，利用专用工具或化学脱毛剂，在术前仔细评估患者皮肤状况后实施。

合理的抗菌药物预防性使用是减少手术部位感染的重要策略。根据手术类型、患者基础状况及微生物学特点，术前0.5~1h内给予患者适量、敏感的抗菌药物，能够有效抑制手术野中潜在致病菌的生长，从而在手术开始时即形成一个相对无菌的环境。这一措施要求医护人员严格遵循抗菌药物使用指南，确保药物种类、剂量、给药时间及途径的准确无误。同时，还需关注患者的过敏史及药物间的相互作用，避免不良反应的发生。

无损备皮与术前0.5~1h抗菌药物的合理应用是术前准备中不可或缺的部分，与术者外科洗手、患者术区皮肤清洁、手术器械灭菌及环境控制等措施相辅相成，共同构建起一道坚实的感染防控屏障。通过这些综合措施的实施，手术室院感质控水平得以显著提升，为患者提供更加安全、高效的手术治疗环境。

## 3.2 严格执行无菌操作技术

无菌操作是保障患者安全、预防手术感染的核心策略。在医疗领域，严格执行无菌操作技术不仅是医护人员的基本职业素养，更是对患者生命安全的庄严承诺。

在手术台上，医护人员需穿戴无菌手术衣帽、口罩及手套，确保个人清洁无菌。手术器械与敷料必须在使用前经过严格的灭菌处理，并在手术过程中保持其无菌状态。同时，手术区域的皮肤需进行彻底的无损备皮、术前消毒以减少感染风险。加强质控督查，确保无菌技术的有效实施。通过定期的环境、手术器械、工作人员的手、消毒液等监测及时发现并纠正存在的问题，持续改进无菌管理水平。

无菌操作技术实施需要医疗机构、医护人员及患者的共同努力与配合。只有严格执行无菌操作技术，才能为患者创造一个安全、无菌的手术环境，保障其手术成功与术后康复。

## 3.3 手术室空气的管理

手术室空气的管理是维护手术环境无菌、降低感染风险的关键环节。为了确保手术室的空气质量达到高标准，医疗机构需采取一系列有效措施。

手术室应配备高效空气过滤系统，这些系统能够持续过滤空气中的微小颗粒物、细菌和病毒，保持室内空气的清新鲜洁。同时，手术室应定期进行空气清洁与消毒，采用紫外线照射、臭氧消毒等方法，彻底杀灭空气中的微生物。手术室的门窗应设计合理，保持密闭性，防止外界污染物的进入。在手术过程中，应尽量减少人员进出，以降低空气流动带来的污染风险。医护人员进入手术室前需经过严格的更衣、洗手、消毒等程序，确保个人清洁无菌。手术室还应保

持良好的通风换气，确保空气流通，但需注意避免直接对手术区域吹风，以防尘埃和微生物的扩散。

手术室空气的管理是一个系统工程，需要医疗机构从设备配置、操作流程、人员培训等多个方面入手，确保手术室内空气质量的持续达标，为手术成功与患者安全提供有力保障。

### 3.4 三区三通道的优化

手术室的“三区三通道”优化是提升手术效率与感染防控能力的重要举措。通过精细规划，将手术室划分为清洁区、污染区和半污染区，确保各区功能明确，避免交叉感染。同时，设置医务人员通道、患者通道和污物通道，实现人流、物流的严格分离，减少交叉感染的风险。优化过程中，注重通道设计的合理性与便捷性，确保医护人员能够迅速、安全地穿梭于各区之间，提高手术准备与后续处理的效率。此外，采用先进的门禁与监控系统，对通道进行智能化管理，确保手术室的安全与秩序。

通过“三区三通道”的优化布局，手术室不仅实现了空间利用的最大化，还显著提升了手术环境的洁净度与安全性，为手术成功与患者康复奠定了坚实基础。

## 4 质量管理的实施路径

### 4.1 流程化管理的重要性和操作方法

流程化管理在手术室院感质控中的重要性不可忽视。在医疗环境中，手术过程中任何一环的疏漏都可能导致感染风险的增加。通过流程化管理，可以有效减少手术室中因人为因素导致的院感问题，使手术流程更为顺畅和标准化，从而提升手术室的整体质量。

流程化管理的核心在于将复杂的手术步骤和医疗操作细化为一系列标准化的流程和指南。通过明确的标准操作程序（SOP），医护人员可以按照既定的流程进行操作，减少因个体差异导致的操作失误。流程化管理不仅提高了操作的一致性，还能够教育培训中提供清晰的指导。这对于新进医护人员的培养和既有人员的技能提升，均具有显著的作用。

在操作方法上，需要对手术室的各项操作进行细致的流程梳理，定义每个环节的具体步骤和操作标准。例如，从患者入室、术前准备、手术实施到术后护理，每一个环节都需要详细的操作指南。需要通过培训和演练，使医护人员熟悉这些流程，并在日常工作中严格执行。定期审核和评估这些流程的执行情况，发现问题及时整改，也应成为流程化管理的一部分。

流程化管理还应辅以科学的监测手段和信息化系统，通过实时的数据收集和分析，及时反馈和改进流程中的不足之处。运用先进的监测技术，如感染监测软件、自动化报警系统，可以实时监控手术室的工作状态和卫生状况，确保流程管理的有效性和严谨性。

通过完善的流程化管理，手术室的操作将更为规范和高效，从而有效保障院感质控，提高医疗服务的质量。

### 4.2 定期质量评估的推进和实施

定期质量评估是提升手术室院感质控的重要途径。建立明确的评估标准与指标，确保操作有序且可量化。成立专业评估团队，定期对手术室各项工作进行全面检查和记录，确保评估结果的客观性和准确性。应定期召开质量分析会议，分析评估结果，找出存在的问题及其根本原因，并提出相应的改进措施。通过培训与教育增强医护人员的质控意识和技能水平，强化其责任感与执行力。长此以往，通过持续的定期质量评估，可推动手术室质控水平的不断提升，切实减少感染事件的发生，为患者提供更加安全的医疗服务。

### 4.3 长期持续改进的方法和策略

长期持续改进是提升手术室院感质控的关键环节。需要建立基于数据和证据的改进机制，收集手术过程中各个环节的数据，进行详细分析，找出存在的薄弱环节。例如，在发现某一环节消毒效果欠佳时，可以采用新的消毒技术，并不断监测其效果。持续反馈和沟通机制也至关重要，通过建立有效的反馈渠道，及时发现和解决问题，确保改进措施的有效性和可持续性。形成制度化的持续改进文化，在手术室日常工作中不断强化质量管理理念，将其融入每一个操作细节中，推动手术室质控水平不断提升。

## 5 结语

本研究旨在提高手术室的质量控制，分析了现状和问题，并提出了一系列关键措施。主要包括优化环境、严格无菌技术、加强消毒隔离和改进医护流程。实践证明，这些措施可以提升手术室质量，给患者带来更好的医疗服务。但此研究存在局限，未涉及更多医院和横向比较。未来可扩大研究范围，进一步探讨最佳解决方案。这为提高医疗质量提供了参考。

### 参考文献

- [1] 张丽花.院感质控小组对手术室感染的预防作用[J].中外女性健康研究,2019(4):113.
- [2] 苟文华.手术室院感管理——室间管理[J].科学养生,2020(9):56.
- [3] 田娜.探讨院感质控小组对手术室管理质量及感染控制的影响[J].中国科技期刊数据库 医药,2019(3).