

表4 组间生活质量指标比较 [ $\bar{x} \pm s$ ]

组别	精神健康		健康变化		生理功能		身体疼痛	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	48.37 ± 6.09	89.73 ± 9.20	45.51 ± 5.28	87.42 ± 8.01	46.355.82	84.87 ± 8.74	48.82 ± 6.23	87.65 ± 9.03
对照组	47.74 ± 6.68	82.27 ± 8.67	46.25 ± 6.39	80.76 ± 7.49	47.12 ± 6.41	80.33 ± 7.51	49.33 ± 7.71	82.42 ± 8.15
<i>t</i> 值	0.382	3.258	0.393	3.326	0.487	2.158	0.282	2.355
<i>P</i> 值	0.704	0.002	0.696	0.002	0.628	0.035	0.779	0.022

## 4 讨论

创伤骨科收治的患者经常是由于外力撞击导致的，患者会出现一处或多处骨折，骨折部位会具有明显的肿胀、出血等表现，具有十分明显的疼痛反应<sup>[9]</sup>。为患者选择适宜的手术治疗方案能够帮助患者清除骨折部位的碎骨，将骨折部位复位，能够极大的减轻患者的疼痛，促进患者的快速康复。常规的手术治疗方案是先将筋膜剥离之后再骨骼复位和固定，对患者具有较大的损伤，并且该手术方式具有一定的风险性，一旦出现手术差错会对患者的神经功能产生损伤，引起患者出现肢体功能障碍，影响患者的恢复质量。另外，手术过程中可能出现损伤血管壁的情况，导致患者手术中具有较大的出血量，增加了患者的手术治疗风险。患者手术时间较长，肌肉和周围组织暴露在空气中的时间也久，容易增加患者感染事件的发生率<sup>[10,11]</sup>。

本研究以我院收治的创伤骨科患者为研究对象进行分组研究，探究了采用常规手术和微创手术治疗的效果。结果显示，观察组患者治疗后的疼痛评分低于对照组，总治疗有效率高于对照组，手术时间、切口长度、术中出血量以及住院时间等临床指标优于对照组，生活质量水平高于对照组，组间各指标具有显著差异 ( $P < 0.05$ )。分析原因，是因为微创手术治疗能够帮助患者骨折复位并固定好，这种治疗方案还能降低患者的创口暴露时间，手术出血量能够做到较好的控制，也能降低感染的几率。微创手术的创口小，降低了护理人员的护理难度，患肢出现疼痛的概率降低，减轻了患者的疼痛程度，提高患者的生活质量水平。

综上所述，针对创伤骨折患者，采用微创手术作为治疗手段，展现出了显著的临床优势。该疗法不仅能够有效减轻患者的疼痛感，改善患者的临床指标，还极大地促进了患

者生活质量的改善，提升了整体治疗效果。微创手术的治疗手段在创伤骨科治疗中表现出了较高的价值与应用潜力，效果显著，推广价值较高。

## 参考文献

- [1] 邱庆虎.微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用效果探讨分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2024(3).
- [2] 智新力,霍霖.微创技术在创伤骨科临床治疗应用分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023(5):3.
- [3] 姚涛,王磊,陶勇,等.撬拨复位微创置板与改良经胫骨窦小切口及经“L”型切口内固定治疗跟骨骨折临床疗效分析[J].创伤外科杂志,2022(24).
- [4] 邓腾孝,熊琦.创伤骨科临床治疗中应用微创手术治疗的临床效果评价[J].婚育与健康,2022(2):107-108.
- [5] 王贤,孙可,唐林,等.两种微创钢板内固定技术治疗肱骨干近端骨折临床疗效比较[J].中国修复重建外科杂志,2023,37(2):147-152.
- [6] 李学斌.微创技术在创伤骨科临床治疗中应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(3):4.
- [7] 李亚东,李明东,赵吉连.创伤骨科临床治疗中应用微创手术治疗的临床效果分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(12):4.
- [8] 胡洪奎.分析微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(1):3.
- [9] 光发彪.关于微创技术在创伤骨科患者临床治疗中的应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(1):44-46.
- [10] 王德仲.微创技术在骨科创伤患者临床治疗中的应用对促进患者恢复的效果分析[J].中国伤残医学,2022(4):30.
- [11] 王平,刘凯.关于微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(9):4.

# Enlightenment of the Guiding Principles of Clinical Application of Traditional Chinese Medicine to Pharmaceutical Affairs Management

Tiejun Li

Medical Security Fund Supervision and Affairs Center of Hengshan County, Hunan Province, Hengshan, Hunan, 421300, China

## Abstract

The guiding principles for the clinical application of TCM play an important role in regulating the clinical use of TCM and ensuring the safety of medication. From the perspective of non-clinical units, the enlightenment of guiding principles of clinical application of TCM is analyzed. Discuss the role of the guidelines in standardized management, safety guarantee, rational drug use and information management, and point out the core position of pharmaceutical management in the use of traditional Chinese medicine. Suggestions for the future development of TCM management, including policy support, technological innovation and international cooperation, are proposed to provide theoretical basis and practical reference for the improvement of TCM management system.

## Keywords

guiding principles for clinical application of traditional chinese medicine; pharmaceutical management; standardized management; security guarantee; rational use

## 中药临床应用指导原则对药事管理的启示

李铁钧

湖南省衡山县医疗保障基金监管事务中心, 中国·湖南 衡山 421300

## 摘要

中药临床应用指导原则在规范中药的临床使用、保障用药安全方面具有重要作用。从中药学非临床单位的角度, 分析中药临床应用指导原则对药事管理的启示。探讨指南在规范化管理、安全性保障、合理用药和信息化管理等方面的作用, 指出药事管理在中药使用中的核心地位。提出未来中药药事管理的发展建议, 包括政策支持、技术创新及国际化合作, 为中药药事管理体系的完善提供理论依据和实践参考。

## 关键词

中药临床应用指导原则; 药事管理; 规范化管理; 安全性保障; 合理用药

## 1 引言

随着现代医学的发展, 中药的作用在疾病的预防和治疗中发挥关键作用, 还逐渐融入现代医学的诊疗体系中, 成为药物治疗的重要补充。中药独特的疗效和长期应用历史, 让其在现代医疗中承担着维护患者健康、改善病症和恢复体质的多重功能。中药的复杂性和个体差异的明显性, 其临床应用需要更加系统化、规范化的指导。

提升临床疗效, 避免用药错误或不合理用药现象的发生, 国家制定了中药临床应用指导原则。这些指南依据循证医学的原则, 综合传统医学经验和现代科学研究成果, 对中药的适应症、剂量、安全性等进行了详细规定。指南的制定

为临床医师提供了明确的中药应用依据, 还为保障中药治疗的科学性和安全性提供了重要保障。

药事管理作为医疗机构中药品使用、质量控制和安全保障的核心环节, 肩负着确保药品合理使用、规范供应和安全监督的责任。在中药使用逐渐增多的情况下, 药事管理需要严格依据中药临床应用指导原则, 进行系统的管理和监督。研究中药临床应用指导原则对药事管理的启示, 有助于推动中药管理体系的完善, 还有助于提升临床中药使用的规范化水平, 为患者提供更安全、有效的治疗方案<sup>[1]</sup>。

## 2 中药临床应用指导原则概述

### 2.1 中药临床应用指导原则的基本定义与特点

中药临床应用指导原则是为了规范中药的临床使用, 基于循证医学和传统医学经验的综合指导文件。为临床医师提供明确的中药使用标准, 保障在治疗过程中能够科学、合

【作者简介】李铁钧(1973-), 男, 中国湖南衡山人, 执业中药师, 从事中药药事管理研究。

理地应用中药,提高临床疗效并减少不良反应的发生。指南通过系统总结中药的作用机制、适应症及其应用方式,明确了中药在现代医疗中的定位与作用。既考虑了中医理论的完整性,又结合了现代医学研究的科学依据,兼具理论性与实践性。

## 2.2 指南的编制依据和原则

以循证医学为基础,根据大量临床研究数据和文献证据,保障中药应用的科学性和安全性。指南还广泛参考了传统中医学经典文献,将古老的经验与现代研究相结合,为中药的应用提供更为严谨的依据。在编制过程中,专家团队还会进行多轮讨论和评估,保障指南的适用性与实用性,避免因个体差异导致的误导。综合考虑患者的生理特征、病理变化以及中药的特性,指南力求达到临床疗效最大化和用药风险最小化的平衡。

## 2.3 指南对中药的适应症、使用剂量及安全性要求

与现代医学药物类似,中药的使用也需要根据病情、体质等多种因素综合考虑。适应症的界定帮助医生在临床中更为精准地选择药物,提升治疗的针对性。对于剂量问题,指南则强调了“适度”原则,指出中药的剂量不能简单以传统经验为依据,结合现代研究结果进行合理调整,针对特殊人群如儿童、孕妇和老年人,剂量应根据个体情况精确设定。关于安全性,中药临床应用指导原则在毒性药物和高风险药物的使用上提出了严格的限制,强调不良反应的监测和应对措施。明确的安全性指导,保障临床应用中的风险可控<sup>[2]</sup>。

## 2.4 临床指南在中药学非临床单位的应用现状

药事管理、药品供应、学术研究等环节都需要依赖指南提供的科学依据。例如,在药事管理部门,工作人员根据指南制定中药的采购标准和供应流程,保障药品的质量和安全。在药品质量控制环节,指南所提供的使用剂量和适应症成为评估药品是否符合临床需求的重要依据。中药学的研究部门通过指南了解中药的应用前景和可能存在的不足,针对性地开展进一步的研究。中药临床应用指导原则在临床领域发挥着重要作用,在中药学非临床单位中同样是指导实践和决策的重要参考文件。

# 3 药事管理的内涵与现状

## 3.1 药事管理的定义及其在医疗系统中的作用

药事管理是指在医疗系统中对药品的采购、储存、调配、供应、使用及其监督管理等环节的统筹与规范化管理,目的是确保药品在临床中的安全、有效、合理应用。药事管理涉及药品的质量控制和流通监管,还包括对医务人员及患者的教育培训,提升整体医疗服务质量。在现代医疗体系中,药事管理通过科学的药品使用指导,保障了医疗机构的药品供应与使用安全,保障药物治疗的合理性,是在防止药品滥用和药物不良反应方面发挥了重要作用。

## 3.2 现行药事管理体系下中药管理的难点

中药由于其成分复杂且药理机制尚未完全阐明,管理

难度远大于化学合成的西药。中药化学成分复杂,且其中许多成分尚未被完全识别或分析。在质量控制上存在较大的不确定性,这给中药的规范化管理带来了巨大的挑战。中药的个体化用药需求较高,不同患者的体质、病情和病程等因素都会影响中药的应用,导致在临床实践中存在较大的变数。现行药事管理体系较为依赖统一的质量标准和固定的用药模式,很难灵活适应中药的个性化需求<sup>[1]</sup>。

## 3.3 中药与西药管理的差异

西药多为单一化学成分,药理作用明确,剂量标准化程度高,易于进行严格的质量控制。而中药多为天然药物或复方制剂,药材的来源、生产工艺以及储存条件都会对其质量产生影响。中药的疗效评价更多依赖长期的临床经验和个案积累,而非西药那样通过随机对照试验等现代研究方法得出明确结论。这种传统与现代科学手段的差异,中药的管理面临更大的不确定性和复杂性。

## 3.4 中药药事管理在保障用药安全、合理使用等方面的挑战

虽然中药的历史悠久,但现代医学对其作用机制的研究相对有限,许多中药的安全性尚缺乏足够的临床数据支持。中药在使用过程中容易因个体差异导致不良反应,甚至药物中毒的情况也时有发生。在使用过程中保障安全性,建立完善的监测体系,是当前中药药事管理面临的一大挑战。合理使用中药的问题也尤为突出。中药的治疗效果与其使用方式密切相关,不同的配伍、剂量和煎煮方法都会影响中药的疗效。而在现代医疗环境中,医务人员对中药知识的掌握并不全面,加上患者自我用药行为的增加,加剧了中药滥用或不合理使用的风险。药事管理需要在规范中药使用的同时,推动医务人员的中药教育和患者的用药指导。

中药材的质量往往受制于种植环境、采收时间和加工工艺等因素,在流通过程中容易出现质量不稳定的情况。现行的药事管理体系中,对中药材的生产、加工和储存缺乏统一的质量标准,中药质量在供应链各环节容易受到影响,影响到临床使用的安全性和有效性。

# 4 中药临床应用指导原则对药事管理的启示

## 4.1 规范化管理

在中药的应用过程中,传统中医讲究“辨证施治”,即根据患者的病症、体质等个性化因素进行药物配伍和剂量调整。缺乏统一的标准使得中药的使用在不同医生之间存在较大差异,甚至同一患者在不同时间段的治疗方案也可能存在不一致。这种现象在一定程度上影响了中药的临床疗效和安全性。中药临床应用指导原则通过系统地总结传统经验和现代医学研究成果,为每种中药的适应症、使用剂量和禁忌症提供了明确的规范,减少了因个体差异和医师经验不同而导致的用药差异,提高了中药的临床应用一致性。药事管理可以依托这些规范化的标准,对中药的采购、储存、调配及使用进行全程监管,保障中药的质量稳定、用药安全可靠。