

Effect of evidence-based nursing on elderly patients with coronary atherosclerotic heart disease

Hongli Wu

Hohhot Yuquan District General Hospital (Yuquan District Red Cross Hospital), Hohhot, Inner Mongolia, 010000, China

Abstract

Objective: To analyze the effect of evidence-based nursing on elderly patients with coronary atherosclerotic heart disease. **Methods:** 80 elderly patients with coronary atherosclerotic heart disease from January 2023 to June 2024 were selected as the research objects. The grouping method was random number table, that is, the control group (40 patients were included, and routine nursing was carried out in a standardized manner), the observation group (40 patients were included, and evidence-based nursing was carried out in a standardized manner), and the cardiac function indicators, nursing satisfaction, psychological status, and incidence of complications among the groups were evaluated. **Result:** There was a significant statistical difference between the actual data of cardiac function indicators in the observation group and the control group, $P < 0.05$. There is a significant statistical difference in the actual data of nursing satisfaction between the observation group and the control group, $P < 0.05$. There is a significant statistical difference between the actual psychological status data of the observation group and the control group, $P < 0.05$. There is a significant statistical difference between the actual incidence of complications in the observation group and the control group, $P < 0.05$. **Conclusion:** Evidence based nursing during nursing care for elderly patients with coronary atherosclerotic heart disease has the effect of reducing bad mood, reducing the incidence of complications, improving cardiac function indicators, and improving nursing satisfaction. It has reference and application value in clinical practice.

Keywords

evidence-based nursing; aged; Coronary atherosclerotic heart disease

循证护理对老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的影响

武宏利

呼和浩特市玉泉区总医院（玉泉区红十字医院），中国·内蒙古 呼和浩特 010000

摘要

目的：分析循证护理对老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的影响。**方法：**选择2023年1月—2024年06月的80例老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者作为研究对象，分组方式为随机数字表法，即：对照组（纳入40例，规范开展常规护理）、观察组（纳入40例，规范开展循证护理），评价组间心功能指标、护理满意度、心理状态、并发症发生率。**结果：**观察组心功能指标实际数据、对照组心功能指标实际数据在统计学上对比差异较大， $P < 0.05$ 。观察组护理满意度实际数据、对照组护理满意度实际数据在统计学上对比差异较大， $P < 0.05$ 。观察组心理状态实际数据、对照组心理状态实际数据在统计学上对比差异较大， $P < 0.05$ 。观察组并发症发生率实际数据、对照组并发症发生率实际数据在统计学上对比差异较大， $P < 0.05$ 。**结论：**在老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者护理期间通过予以循证护理，具有减少不良情绪、降低并发症发生率、改善心功能指标、提高护理满意度的效果，在临床中具有借鉴及应用推广价值。

关键词

循证护理；老年人；冠状动脉粥样硬化性心脏病

1 引言

随着人口老龄化趋势的加剧，老年冠心病患者的数量不断增加。冠心病是一种常见的心血管疾病，其发病率和死亡率较高，严重影响患者的生活质量^[1]。在其护理工作中，常规护理因其限制性无法满足老年冠心病患者的需求，因此需开展一系列专业且高效的护理方式以改善其预后。在此背

景下，循证护理作为一种以患者需求为导向的护理模式，在老年冠心病患者的护理中广泛应用。

2 资料和方法

2.1 一般资料

此次研究将2023年1月—2024年6月设置为研究时间范围，将在这一时间范围内到本院接受治疗的老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者设置为实验样本，采集例数则为80例，遵循随机数字表法将80例老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者划分为对照组以及观察组等两个独立小组。对照组

【作者简介】武宏利（1975-），女，中国内蒙古呼和浩特人，主管护师，从事护理研究。

(n=40) 中男性患者人数经评估为 24 例, 女性患者人数经评估为 16 例, 其年龄下限值、上限值范围在 53~91 岁之间, 年龄中位值经计算为 (72.33 ± 2.95) 岁。观察组 (n=40) 中男性患者人数经评估为 25 例, 女性患者人数经评估为 15 例, 其年龄下限值、上限值范围在 55~90 岁之间, 年龄中位值经计算为 (72.56 ± 3.09) 岁。两组患者的一般资料对比不具有统计学意义 (P > 0.05)。

2.2 方法

对照组常规护理。观察组循证护理。(1) 建立循证护理小组: 小组成员涉及护士、护士长及主管医师等, 开展相关护理培训, 熟悉掌握护理操作, 制定针对性护理方案。(2) 循证护理开展: 明确循证护理问题, 以此作为基础检索相关文献, 对筛选证据价值进行综合评价, 结合评估结果及护理经验, 为患者明确护理计划。(3) 实施循证护理: ①生活护理: 为患者提供舒适的住院环境, 确保良好的休息与睡眠。对患者进行日常饮食指导, 确保其摄取营养均衡的食物。②症状管理: 密切观察患者病情变化, 注意心绞痛发作情况。循证护理强调基于患者的实际症状和临床证据进行护理决策, 为患者提供及时、有效的疼痛管理和其他相关症状的缓解措施。③康复锻炼: 根据患者具体情况制定个性化的康复计划。结合患者的耐受能力和康复进展, 指导其进行适度的运动锻炼, 如散步、慢跑等有氧运动, 以提高心肺功能, 促进康复。④心理护理干预: 患者存在不同程度心理问题。循证护理重视患者的心理需求, 通过心理护理干预帮助患者调整心态, 增强其对疾病的认知和自我管理能力。⑤健康教育: 对患者及其家属进行健康教育, 包括: 冠心病基本知识、药物治疗重要性、生活方式调整等。通过教育, 提高患者和家属对疾病的认知, 增强自我护理能力。⑥定期评估与反馈: 在循证护理过程中, 定期评估患者的护理效果, 根据评估结果及时调整护理计划。同时, 收集患者和家属的反馈意见,

持续优化护理服务。

2.3 观察指标

①对比心功能指标, 包括: LVEF (正常范围在 50%~70%)、LVESd (正常范围为 28~32mm)、LVEDd (正常范围为 45~55mm)、CI (正常范围为 2.4~4.0L/min/m²), 相关医务人员对各项指标使用常规超声心动图进行测量^[2]。②对比护理满意度, 涉及满意级别 (分值介于 80~100 分之间)、基本满意级别 (分值介于 60~79 分之间)、不满意级别 (分值介于 0~59 分), 满意度 = 满意 + 基本满意^[3]。③对比心理状态, 涉及焦虑情绪和抑郁情绪, 分别使用 SAS、SDS 评价, 评估结果与分值成反比。④对比并发症 (涉及心律失常、心绞痛、心源性休克) 发生率。

2.4 统计学方法

SPSS 27.0。计量资料表示方式、检验方式分别为: ($\bar{x} \pm s$)、t 检验; 计数资料表示方式、检验方式分别为: n (%)、 χ^2 检验。P < 0.05 表示差异具有统计学意义。

3 结果

3.1 对比心功能指标

结果显示, 观察组心功能指标实际数据、对照组心功能指标实际数据在统计学上对比差异较大, P < 0.05。

3.2 对比护理满意度

结果显示, 观察组护理满意度实际数据、对照组护理满意度实际数据在统计学上对比差异较大, P < 0.05。

3.3 对比心理状态

结果显示, 观察组心理状态实际数据、对照组心理状态实际数据在统计学上对比差异较大, P < 0.05。

3.4 对比并发症发生率

结果显示, 观察组并发症发生率实际数据、对照组并发症发生率实际数据在统计学上对比差异较大, P < 0.05。

表 1: 两组心功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	LVEF (%)		LVESd (mm)		LVEDd (mm)		CI (L/min·m)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=40)	42.79 ± 3.83	51.78 ± 6.56	62.71 ± 3.82	50.17 ± 5.46	48.56 ± 3.77	37.28 ± 4.16	2.31 ± 0.72	1.93 ± 0.16
观察组 (n=40)	42.52 ± 3.46	56.64 ± 4.32	62.53 ± 3.71	47.38 ± 3.29	48.45 ± 4.38	32.37 ± 2.46	2.27 ± 0.82	1.74 ± 0.15
t	0.330	3.913	0.151	2.341	0.120	6.425	0.23	5.479
P	0.741	0.00	0.880	0.021	0.904	0.000	0.817	0.000

表 2: 两组护理满意度对比 [n/(%)]

组别	满意	基本满意	不满意	满意度 (%)
对照组 (n=40)	14 (35.00)	16 (40.00)	10 (25.00)	30 (75.00)
观察组 (n=40)	17 (42.50)	21 (52.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
χ^2	----	----	----	6.274
P	----	----	----	0.012

表 3：两组心理状态对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	SAS 评分（分）		SDS 评分（分）	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组（n=40）	63.79 ± 5.46	58.79 ± 4.39	68.28 ± 3.82	59.45 ± 5.38
观察组（n=40）	63.83 ± 5.52	53.64 ± 2.45	68.47 ± 3.63	53.39 ± 2.45
t	0.032	6.478	0.228	6.483
P	0.974	0.000	0.820	0.000

表 4：两组并发症发生率对比 [n/（%）]

组别	心律失常	心绞痛	心源性休克	发生率（%）
对照组（n=40）	3（7.50）	1（2.50）	2（5.00）	6（15.00）
观察组（n=40）	1（2.50）	0（0.00）	0（0.00）	1（2.50）
χ^2	----	----	----	3.913
P	----	----	----	0.047

4 讨论

研究发现，观察组心功能指标实际数据、对照组心功能指标实际数据在统计学上对比差异较大， $P < 0.05$ 。提示：循证护理在老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者中，对改善心功能指标具有显著的作用。分析原因：在实际护理工作中，实施循证护理方式，相关护理人员针对患者的具体情况制定全面系统的护理计划，涉及：基础护理、症状管理、康复锻炼、心理护理干预和健康教育等。通过一系列护理措施可显著改善患者的身体状况，提高心功能指标。实施循证护理方式，有效管理患者的心绞痛等症状，有助于减轻患者的心脏负担。同时，在护理工作中，加强康复锻炼，促进患者心肺功能康复，显著增强其心脏收缩功能和舒张功能。此外，实施循证护理方式，提高患者对生活方式和药物治疗的重视程度，予以患者高质量的护理方式，可显著提升其认知水平，进一步改善了患者心功能指标。观察组护理满意度实际数据、对照组护理满意度实际数据在统计学上对比差异较大， $P < 0.05$ 。提示实施循证护理可显著提升老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理满意度。通过实施循证护理，相关护理人员明确患者的具体病情、护理需求和护理期望，以此为基础制定科学有效的护理计划，通过全方位的护理措施，确保患者循证护理科学性和有效性，可显著提升其护理水平。与此同时，实施循证护理方式，和患者保持良好沟通和交流，对其内心疑问和困惑细致回答，显著增强其信任感和满意度，从而形成良好的护患关系。观察组心理状态实际数据、对照组心理状态实际数据在统计学上对比差异较大， $P < 0.05$ 。提示实施循证护理对老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者不良情绪改善意义重大。分析原因：实施循证护理方式，充分了解患者不良情绪产生的原因，比如：身体痛苦及生活不便，可导致焦虑、抑郁等不良情绪。实施循证护理

方式，强调患者的心理护理需求，根据患者的心理情绪制定个性化的心理护理方案，通过全面的护理措施，如心理疏导、健康教育等，能够有效调整患者心态，有助于缓解不良情绪。实施心理护理干预，及时发现患者的心理问题，通过多方面的护理手段，帮助患者有效调整自身不良情绪，能够增强心理韧性。同时，实施针对性的健康教育，加深对病情的了解，显著增强患者的自理能力，促使患者提高疾病抵抗能力。观察组并发症发生率实际数据、对照组并发症发生率实际数据在统计学上对比差异较大， $P < 0.05$ 。提升循证护理实施后可显著降低老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的并发症发生率。分析原因：实施循证护理方式，采取个性化的护理方案，充分评估并发症风险并及时进行处理，可降低并发症发生率。加强并发症相关宣教，促使患者熟悉掌握并发症知识，有效预防和减少并发症。护理人员予以患者多个方面的护理指导，显著增强患者自身抵抗力，最大限度上降低并发症发生率。

5 结语

综上所述，循证护理在老年冠状动脉粥样硬化性心脏病患者中，通过全面系统的护理方式，可有效地降低并发症的发生率，改善患者的心理状态，并提高患者的生活质量和护理满意度，值得应用和推广。

参考文献

- [1] 马甜甜,田雪萍.循证护理用于介入术治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病患者术后护理应用分析[J].贵州医药,2023,47(6):985-986.
- [2] 张阳,闫海艳,戴可可,等.基于循证理念的中西医结合护理对冠状动脉粥样硬化性心脏病心绞痛中医症状积分及生活质量的影响[J].实用中医内科杂志,2023,37(5):93-95.
- [3] 洪惠燕.循证护理在冠状动脉粥样硬化性心脏病患者体外反搏中的护理效果[J].医疗装备,2024,37(11):150-153.