

# Clinical Experience in Treatment of 280 Cases of Impotence and Premature Ejaculation with External Strapping

Yanzhou Dai

Dongze Village Clinic, Huangni Town, Yongxing County, Chenzhou, Hunan, 423300, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the clinical experience of 280 cases of premature ejaculation with impotence. **Methods:** A total of 280 patients treated in our room in recent years were selected to participate in this study. The control group was treated with pure Chinese medicine prescriptions. The experimental group was treated with external binding on the basis of the control group and the treatment. The treatment effects of the two groups were compared. **Results:** The treatment effect of the patients in the experimental group was higher than that in the control group, and the treatment efficiency of the patients was significantly improved after the external strapping treatment. **Conclusion:** In the category of TCM, Yin Meridian and seminal vesicles belong to the portal of the kidney. The ejaculation function of men depends on the drainage of the liver and the sealing function of the kidneys. The liver and kidneys are mutually restricted and coordinated to ensure that men's ejaculation is normal. Premature ejaculation can occur if the patient has impaired renal function, closed dysfunction, or insufficient kidney yang. Premature ejaculation is the main influencing factor of impotence and the main manifestation in the early stage. As people work more and more under pressure, their mentality is too tense, and frequent intercourse will cause impotence and premature ejaculation.

## Keywords

external binding method; impotence and premature ejaculation; clinical experience

## 外绑法治疗阳痿早泄 280 例的临床体会

代彦周

湖南省郴州市永兴县黄泥镇东泽村卫生室, 中国·湖南 郴州 423300

## 摘要

**目的:** 分析外绑法治疗阳痿早泄 280 例的临床体会。**方法:** 选取我室近年来收治的 280 例患者参与本文研究, 对照组采取单纯中药方剂治疗, 实验组在对照组和治疗基础上实施外绑法治疗, 对比两组患者的治疗效果。**结果:** 实验组患者的治疗效果高于对照组, 实施外绑法治疗后患者治疗有效率明显提升。**结论:** 在中医范畴中, 阴经通与精囊, 属于肾脏的门户。男子的射精功能依赖于肝的疏泄和肾的封藏功能, 肝肾之间相互制约相互协调, 从而保证男子射精正常。若患者的肾脏功能虚损, 封闭功能失常或肾阳不足则会出现早泄。早泄是阳痿的主要影响因素, 是早期主要表现。随着人们工作压力越来越大, 精神过于紧张, 房事频繁等都会引发阳痿早泄的出现。

## 关键词

外绑法; 阳痿早泄; 临床体会

## 1 引言

根据临床多年经验, 同时参考《景岳全书·阳痿》中的资料, “火衰者十居七八, 火盛者仅有之耳” 通过临床研究得以验证, 阳痿早泄的病因主要以阳虚为主, 根据临床经验可知, 阳痿早泄患者的共同点就是肾阳虚。患者精神压力较大, 情绪则会抑郁, 损伤肝脏, 肝肾同源则累及肾脏, 同时房事过于频繁, 则肾脏处于兴奋状态, 加重对肾阳的损伤, 导致肾封藏功能失常, 从而引发阳痿早泄。本文通过外绑法实施阳痿早泄的治疗, 分析患者的治疗效果。

## 2 资料和方法

### 2.1 一般资料

我室收治患者 280 例, 年龄最小患者为 27 岁, 年龄最大患者为 63 岁, 平均两周进行一次正常性生活, 患者临床表现为勃起硬度不够, 早泄, 精神疲惫, 腰膝酸软冷痛, 大部分患者近两年的病情加重, 完全丧失性行为能力。曾多方治疗无效。近两年半完全无房事。

### 2.2 方法

#### 2.2.1 对照组

对照组服用自拟方剂治疗。自拟阳痿早泄基础方方组为：菟丝子 20g、仙灵脾 15g，覆盆子 15g，肉苁蓉 15g，金樱子 10g，芡实 10g，莲须 10g，巴戟天 10g，炙甘草 6g 等<sup>[1]</sup>。秘丸组成：鹿茸片，紫河车，人参，肉桂等。诸药研极细末，炼蜜为丸，每丸 4 克。患者连续服用两个月，观察治疗效果。

### 2.2.2 实验组

在对照组治疗基础上，联合外绑法治疗。选用 6cm 宽的绷带，总长为 35cm，将宽度对折，缠绕阴茎一周打结。绷带绑的松紧要适度，患者需要有明显的压迫感，有压迫感但又能正常排尿为标准，若绷带绑的过松则无法发挥虹吸效应，绑紧则会影响排尿，不利于阴茎的血液循环。外绑法实施后，每隔 3 天晚上捆绑一次，睡前绑好，醒时取下，与秘丸联合治疗<sup>[2]</sup>。

### 2.3 统计学方法

本文数据采用 SPSS23.0 统计学软件分析，患者的治疗效果采用  $\chi^2$  检验，用 % 表示。患者治疗效果对比具有差异则表示统计学有意义。

## 3 结果

实验组患者的治疗效果高于对照组，实施外绑法治疗后患者治疗有效率明显提升。见表 1。

表 1 两组患者治疗效果对比

组别	例数	有效	好转	无效	有效率 (%)
实验组	140	118	20	2	138 (98.57%)
对照组	140	96	28	16	124 (88.57%)
P					< 0.05

案例 1:

一诊：姓名：曹某某 性别：男 年龄：45 岁

婚姻状况：已婚 诊疗时间：2017 年 9 月 7 日

联系地址：永兴县惠民路沙子江小区

主诉：夫妻同房有欲望勃不起，不能正常行房。

现病史：患者是冶炼行业老板，劳心劳力。近六年来日渐出现早泄现象，近一年来完全没有性功能了，常常感到腰膝冷痛，患者曾多方求医治疗阳痿无效。

既往史：无药物食物过敏史，有手淫史。

体格检查：面色无荣，毛发枯稀，语音无力，精神萎靡。脉沉细，尺脉尤甚。舌苔薄白。

中医诊断：阳痿病

辩证分析：劳伤心神，劳易耗阳，综合四诊得出结论：肾阳不足证。

治法：温阳补肾

中医治疗：

1、自拟方：起痿固泄汤加减。

2、用药：菟丝子 20g 仙灵脾 15g 覆盆子 15g 肉苁蓉 15g 金樱子 15g 莲须 10g 芡实 10g 锁阳 10g 巴戟天 10g 人参 10g 鹿茸 5g (研未冲服) 炙甘草 5g

用法与用量：水煎服 一天一剂，分 2 次早晚饭后 1 小时服用。

医嘱：服药期间禁房事，忌食生冷食物，忌白萝卜、绿豆，戒烟限酒，作息规律，保证睡眠，15 天后复诊。

二诊：姓名：曹某某 性别：男 年龄：45 岁 9 月 22 日

主诉：患者服前方后，自觉症状明显好转，偶尔有自汗现象。

体检检查：晨勃明显、精神好转，偶有自汗，余同前。

中医诊断：阳痿病

辩证分析：阳虚而表卫不固，应加黄芪、白芍固表敛汗。

治法：温阳补肾

中医治疗：

1、自拟方：起痿固泄汤加减，配合捆绑阴茎，三天一次，加服蜜丸一粒。

2、用药：菟丝子 20g，仙灵脾 15g，覆盆子 15g，肉苁蓉 15g，金樱子 15g，莲须 10g，芡实 10g，锁阳 10g，巴戟天 10g，人参 10g，鹿茸 5g (研未冲服)，炙甘草 5g，黄芪 15g，白芍 10g。

用法与用量：水煎服 一天一剂，分 2 次早晚饭后 1 小时服用。

医嘱：服药期间禁房事，忌食生冷食物，忌白萝卜、绿豆，戒烟限酒，作息规律，保证睡眠，15 天后复诊。

三诊：姓名：曹某某 性别：男 年龄：45 岁 9 月 22 日

主诉：服上方后，观色情后能自主勃起，但硬度不够，自汗已愈。

体检检查：精神面貌可佳，语音提高，脉象好转，舌质红润，苔薄白。

中医诊断：阳痿病

辩证分析:元阳已培,表虚已固。故原方减人参,黄芪、白芍,加党参。

中医治疗:

1、自拟方:起痿固泄汤加减,配合捆绑阴茎,三天一次,加服蜜丸一粒。

2、用药:菟丝子 20g, 仙灵脾 15g, 覆盆子 15g, 肉苁蓉 15g, 金樱子 15g, 莲须 10g, 芡实 10g, 锁阳 10g, 巴戟天 10g, 党参 10g, 鹿茸 5g (研未冲服), 炙甘草 5g。

用法与用量:水煎服 一天一剂,分 2 次早晚饭后 1 小时服用。

医嘱:服药期间禁房事,忌食生冷食物,忌白萝卜、绿豆,戒烟限酒,作息规律,保证睡眠,15 天后复诊。

四诊:姓名:曹某某 性别:男 年龄:45 岁 10 月 6 日

主诉:已与妻成功同房一次,时间约 10 分钟。

现在症:每天有晨勃,已无腰膝酸冷之症。

体格检查:精气神明显提升,脉象有力,舌淡红,苔薄白。

中医诊断:阳痿恢复中

辩证分析:陈病新好,肾阳刚正。应继续治疗,以固疗效。

中医治疗:

1、自拟方:起痿固泄汤加减 7 剂,配合捆绑阴茎,三天一次,加服蜜丸一粒。

2、用药:菟丝子 20g, 仙灵脾 15g, 覆盆子 15g, 肉苁蓉 15g, 金樱子 15g, 莲须 10g, 芡实 10g, 锁阳 10g, 巴戟天 10g, 党参 10g, 鹿茸 5g (研未冲服), 炙甘草 5g。

用法与用量:水煎服 一天一剂,分 2 次早晚饭后 1 小时服用。

医嘱:三个月内应节制房事次数,每月 3 次为宜,其余禁忌同前,中药停药后,改服“金锁固精丸”坚持服一个月。

随访:此患者跟踪随访至今病情稳定中,夫妻生活和谐。

捆绑阴茎的治疗思路是:由于阴颈勃起需要阴颈及海绵体高度充血,才能达到阴颈勃起坚而持久。运用虹吸效应,压迫局部静动脉血流,改变供血环境,刺激阴茎神经系统,松绑时阴颈海绵体血液迅速回流充血,达到阴茎勃起的目的。捆绑阴茎的基础是服用一个疗程的阳痿早泄基础方。在这个基础上,捆绑阴茎,关键要配合服用蜜丸一粒。

在临床实践中,命门火衰型的阳痿主要是年龄较大的中老年患者。随着社会的发展,命门火衰型的患者出现了年轻化,很多 30 岁左右的年轻人出现了命门火衰型阳痿。下面,我们分享一位年轻的命门火衰的阳痿案例。

案例 2:

一诊:姓名:欧某某 性别:男 年龄:35 岁

婚姻状况:已婚 诊疗时间:2017 年 5 月 21 日

主诉:六年前开始出现勃起硬度不够,早泄,精神疲惫,腰膝酸软冷痛,近两年来病情加重,完全丧失性行为能力。曾多方治疗无效。近两年半完全无房事。

现病史:勃起障碍,精神不足、乏力

既往史:无药物食物过敏史,有手淫史。

体格检查:精神疲倦,情绪低落。正常面容,色泽偏白。

语音细微,舌苔薄白、脉沉细。

中医诊断:阳痿病

辩证分析:患者年轻时手淫频繁,近年操劳过度,致肾阳亏虚,合参四诊,得出结论:肾阳不足证。

治法:温补肾阳。

中医治疗:

1、用方:起痿固泄汤加减。

2、用药:菟丝子 20g 仙灵脾 15g 覆盆子 15g 肉苁蓉 10g 金樱子 10g 莲须 10g 韭菜子 10g 鹿茸 5g (研未冲服) 人参 10g 百合 10g 炙甘草 5g

用法与用量:7 剂,水煎服,一天一剂,早晚各服一次。

医嘱:服药期间禁房事,忌食生冷食物,戒烟限酒,作息规律,7 天后复诊。

二诊:姓名:欧某某,性别:男,年龄:35 岁,2017 年 5 月 28 日。

主诉:服上方 7 剂后,腰膝酸软冷痛好转。

现病史:勃起障碍,精神不足、乏力。

既往史:无药物食物过敏史,有手淫史。

体格检查:精神好转,脉沉细,舌苔薄白。

中医诊断:阳痿病。

治法:温补肾阳。

中医治疗:

1、起痿固泄汤加减,配合捆绑阴茎,三天一次,加服蜜丸一粒。

2、用药: 菟丝子 20g 仙灵脾 15g 覆盆子 15g 肉苁蓉 10g 金樱子 10g 莲须 10g 韭菜子 10g 鹿茸 5g (研末冲服) 人参 10g 百合 10g 炙甘草 5g

用法与用量: 7剂, 水煎服, 一天一剂, 早晚各服一次。

医嘱: 服药期间禁房事, 忌食生冷食物, 戒烟限酒, 作自规律, 7天后复诊。

三诊: 姓名: 欧某某, 性别: 男 年龄: 35岁, 2017年6月4日。

主诉: 服上方后, 开始晨勃, 硬度欠佳, 睡眠好转。

现病史: 勃起障碍, 精神不足、乏力。

既往史: 无药物食物过敏史, 有手淫史。

体格检查: 毛发光泽, 语音增强, 脉有力, 舌淡红苔薄。

中医诊断: 阳痿病。

治法: 温补肾阳。

中医治疗:

1、用方: 起痿固泄汤加人参 10克, 鹿茸 5克(研末冲服), 配合捆绑阴茎, 三天一次, 加服蜜丸一粒。

2、用药: 菟丝子 20g, 仙灵脾 15g, 覆盆子 15g, 肉苁蓉 10g, 金樱子 10g, 莲须 10g, 韭菜子 10g, 鹿茸 5g (研末冲服), 人参 10g, 百合 10g, 炙甘草 5g, 人参 10克, 鹿茸 5克 (研末冲服)。

用法与用量: 7剂, 水煎服, 一天一剂, 早晚各服一次。

医嘱: 服药期间禁房事, 忌食生冷食物, 戒烟限酒, 作自规律, 7天后复诊。

四诊: 姓名: 欧某某, 性别: 男, 年龄: 35岁, 2017年6月11日

主诉: 服上方后, 晨勃正常, 睡眠正常, 与妻同房一次, 时间 10分钟左右。

现病史: 勃起障碍, 精神不足、乏力。

既往史: 无药物食物过敏史, 有手淫史。

体检检查: 精神焕发, 舌质淡红, 脉沉有力。

中医诊断: 阳痿病。

治法: 温补肾阳。

中医治疗:

1、用方: 起痿固泄汤加人参 10克, 鹿茸 5克(研末冲服), 配合捆绑阴茎, 三天一次, 加服蜜丸一粒。

2、用药: 菟丝子 20g, 仙灵脾 15g, 覆盆子 15g, 肉

苁蓉 10g, 金樱子 10g, 莲须 10g, 韭菜子 10g, 鹿茸 5g (研末冲服), 人参 10g, 百合 10g, 炙甘草 5g, 人参 10克, 鹿茸 5克 (研末冲服)。

用法与用量: 7剂, 水煎服, 一天一剂, 早晚各服一次。

医嘱: 注意节制房事, 每星期一次, 服完上方后, 再服: “金锁固精丸”一个月, 以固疗效。

随访: 跟踪随访, 治愈后喜得一子, 现已满周岁。

命门火衰引起的阳痿都会阴器冷缩, 捆绑能起到提高阴茎局部温度, 刺激阴茎周围神经系统, 利用虹吸效应使血流加速流动, 确保阴颈及海绵体充血, 达到勃起的效果。捆绑阴茎治疗命门火衰引起的阳痿, 取得了良好的治疗效果。2017年元月至2018年12月的统计数: 治疗 288人, 中断治疗 48人, 症状明显改善 240例, 有 12例成功生育, 有效率 83%。

## 4 讨论

外绑法治疗的原理为: 通过绑带的缠绕, 能够造成局部的血管受压迫, 有利于刺激阴茎周围神经, 激发周围血管神经的活跃度, 通过 8 小时左右的捆绑治疗, 松绑的时候, 阴茎血管会发生虹吸反应, 从而能够促进血流速度, 通过这样反复治疗, 达到阴茎及海绵体血液循环正常, 联合自拟方治疗, 能够奠定良好的基础, 提高治疗效果<sup>[3]</sup>。

自拟药方中, 菟丝子、仙灵脾宣发走窜的特性, 能够温肾, 覆盆子、肉苁蓉功效为收敛固涩。芡实可祛湿, 抑制药物的温性。炙甘草调和诸药。根据患者症型不同可进行药方的加减, 从而达到针对性治疗的效果, 湿热下注的阳痿早泄患者, 用龙胆泻肝汤加减治疗, 肝气郁结的阳痿早泄患者用柴胡疏肝散加减治疗。同时运用绷带捆绑阴茎, 以提高疗效。在治疗的同时, 也要注意为患者实施心理护理, 通过有效的心理疗法, 缓解患者焦虑、抑郁等不良情绪, 对夫妻双方都要实施心理辅导, 提高治疗效果, 改善预后<sup>[4]</sup>。

综上所述, 随着人们工作压力越来越大, 精神过于紧张, 房事频繁等都会引发阳痿早泄的出现。患者精神压力较大, 情绪则会抑郁, 损伤肝脏, 肝肾同源则累及肾脏, 同时房事过于频繁, 则肾脏处于兴奋状态, 加重对肾阳的损伤, 导致肾封藏功能失常, 从而引发阳痿早泄。为患者采取自拟方、秘丸联合外绑法治疗, 能够有效提高患者的治疗效果, 改善

预后，提高患者治疗后的生活质量。

### 参考文献

- [1] 伍红飞. 前列腺炎及阳痿早泄弱精不育症的五步男科治疗法 [J]. 现代养生 (下半月版), 2018, (2): 54-55.
- [2] 刘义军. 美密优男性滋养凝胶治疗阳痿、早泄 50 例疗效观察 [J].

大家健康 (中旬版), 2017, 11(7): 98-99.

- [3] 吴镛. 探讨补肾填精汤对肾阳亏虚型阳痿、早泄的作用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(1): 67-68.
- [4] 湖北省中医院. 一种治疗男性阳痿早泄肾阴虚证的中药制剂及其制备方法: 中国, CN201711070856.6[P]. 2018-04-17.