

# Efficacy of topical sealing therapy in patients with neurodermatitis

Xinyu Peng Wenxing Cao\*

Community Health Service Center of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei, 430070, China

## Abstract

**Objective:** To investigate the clinical efficacy of topical sealing therapy in patients with neurodermatitis. **Methods:** 84 patients with neurodermatitis received by our hospital from October 2023 to October 2024 were divided into the control group (conventional drug application) and the observation group (external sealing therapy) to compare the clinical effects of different treatment methods. **Results:** The results showed that after the external sealing treatment, the dermatitis symptoms of the patients improved better than that of the control group, the overall clinical effect and satisfaction were better than that of the control group, and the quality of life of the patients in the observation group improved significantly after treatment, and  $P < 0.05$ . **Conclusion:** External sealing therapy in patients with neurodermatitis can significantly improve its clinical efficacy and is worth promotion.

## Keywords

topical sealing therapy; neurodermatitis; efficacy analysis

# 外用封包疗法治疗神经性皮炎患者的疗效观察

彭心宇 曹文星\*

华中科技大学社区卫生服务中心, 中国·湖北 武汉 430070

## 摘要

**目的:** 探讨在神经性皮炎患者使用外用封包疗法的临床疗效。**方法:** 选取2023年10月至2024年10月间本院接收的神经性皮炎患者84例, 按患者就诊时间将其分为对照组(常规药物涂抹), 观察组(外用封包疗法), 比较不同治疗方法的临床效果。**结果:** 结果显示, 所述患者接受外用封包疗法后, 病人皮炎症状好转情况优于对照组, 整体临床效果及满意度均优于对照组, 且观察组患者治疗后生活质量显著提升, 且 $P < 0.05$ 。**结论:** 在神经性皮炎患者中实施外用封包疗法可显著提升其临床疗效, 值得推广。

## 关键词

外用封包疗法; 神经性皮炎; 疗效分析

## 1 引言

神经性皮炎是临床上较为普遍的一种慢性皮肤病, 该疾病发生后病人会表现出阵发性皮肤瘙痒、皮肤苔藓化等特征。病人经常会出现夜间发生阵发性剧痒, 这种症状会导致病人出现睡眠障碍, 同时还会表现出情绪烦躁等, 这会对日常的学习和生活造成很大不良影响。该疾病的发生机理十分复杂, 涉及心理因素、自主神经功能失调、精神紧张和过度疲劳等诸多因素<sup>[1]</sup>。根据有关资料, 首次就诊的皮肤病患者中, 初诊为神经性皮炎的患者约占 2.1%~7.7%, 好发部位为颈部、肘部、腘窝和骶部。临床表现为皮肤瘙痒, 反复抓挠,

可引起皮肤肥大及苔藓样变, 对生活质量有较大的影响。其具有慢性、易复发等特点, 给病人造成极大的心理压力和疼痛。临床上常用单一皮质类固醇激素对该类患者治疗, 但是这些药物在使用过程中会产生一定不良反应, 且疗程较长, 病人的依从性会变差。从中医的角度来看, 这种疾病是由于情绪失调, 肝肾亏虚, 气血失调而引起的。目前主要采用药物治疗, 物理治疗, 心理治疗等, 但效果不一<sup>[2]</sup>。近年来, 外用封包疗法以其特有的优点, 成为治疗神经性皮炎的有效方法之一。为此, 本文就外用封包疗法在神经性皮炎患者中的作用进行了较为详尽分析, 旨在为今后的临床工作提供借鉴。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

选取 2023 年 10 月至 2024 年 10 月间本院接收的神经性皮炎患者 84 例, 根据就诊时间将所述病人分为对照组、

【作者简介】彭心宇(1996-), 女, 中国湖北武汉人, 本科, 住院医师, 从事皮肤与性病学研究。

【通讯作者】曹文星(1994-), 男, 中国山西大同人, 本科, 住院医师, 从事普通外科(胃肠、肛肠方向)研究。

观察组，两组病人各 42 例，前者平均年龄及病史分别为 34.28±2.38 岁、4.48±2.28 年；后者平均年龄及病史分别为 35.48±2.99 岁，4.10±1.29 年。所述患者均符合本次研究要求，且 P > 0.05，有可比性。

## 2.2 方法

### 2.2.1 处方

维生素 E 胶囊，尿素乳膏，糠酸莫米松乳膏，曲安奈德新霉素贴膏。

### 2.2.2 方法

治疗前，用温水清洁患处，去除皮肤表面的污垢和油脂，以便药物更好地渗透。

将尿素乳膏及糠酸莫米松乳膏以 1:1 的体积比例混合再加入 1 粒维生素 E 胶囊混合均匀，涂抹于病变部位，厚 1mm 左右，最后用曲安奈德新霉素贴膏进行包裹（注：涂抹的区域必须在贴膏范围内，不然不能达到封包的目的）。将涂抹药物的患处用保鲜膜、塑料袋等封包材料贴封，并用绷带包裹。封包时，应注意松紧适度，既达到密封的效果，又保证局部血液循环畅通。

用药以 10 天为一个疗程，间隔 1 天更换一次。对轻度神经性皮炎病人有很好的疗效。

### 2.3 观察指标

本次研究主要针对所述病人治疗后的效果及满意度进行汇总比较。

治疗效果标准：显效：自觉症状完全消除，病变完全消失；有效：与之前相比有所改善，皮肤苔藓化程度有所减少，瘙痒程度也有所降低。无效：患者临床相关症状无明显改善，且症状并未减轻

满意度评分：总分为 100 分，分值越高，代表患者对治疗效果的满意度越高。

### 2.4 统计学方法

本次研究中，采用 SPSS25.0 进行数据统计学分析，t 检验比较两组在治疗前后的差异，并且确定两组间的差异是否具有统计学意义，从而在数据层面上得到能够被有效地定量说明的方法，来证实上述不同用药方式在神经性皮炎患者中的疗效。

## 3 结果

### 3.1 所述患者治疗效果比较

观察组患者总体治疗效果优于对照组，且 P < 0.05，见表一。

### 3.2 所述患者对治疗效果满意度的比较

观察组患者对治疗效果的满意度高于对照组，且 P < 0.05，见表二。

### 3.3 所述患者治疗前后生活质量比较

两组患者治疗前生活质量差异较小，治疗后，观察组患者生活质量改善效果优于对照组，且 P < 0.05，见表三。

表一 所述患者治疗效果比较（例/%）

| 组别  | 例数 | 显效        | 有效        | 无效        | 总有效率      |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 对照组 | 42 | 13（30.95） | 14（31.82） | 15（43.09） | 27（61.36） |
| 观察组 | 42 | 19（43.18） | 21（47.73） | 2（4.55）   | 40（90.91） |
| T   | -  | 3.482     | 9.348     | 2.222     | 6.547     |
| P   | -  | 0.042     | 0.001     | 0.028     | 0.008     |

表二 治疗效果满意度比较（例/%）

| 组别  | 例数 | 非常满意      | 一般满意      | 不满意       | 总满意度      |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 对照组 | 42 | 12（27.27） | 13（27.27） | 17（38.64） | 25（56.82） |
| 观察组 | 42 | 20（45.45） | 20（45.45） | 2（4.55）   | 40（90.91） |
| T   | -  | 2.374     | 9.284     | 2.342     | 1.483     |
| P   | -  | 0.041     | 0.002     | 0.039     | 0.001     |

表三 所述患者治疗前后生活质量评分比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

| 组别  | 例数 | 躯体评分       |            | 心理评分       |            | 社会评分       |            | 物质评分       |            |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|     |    | 治疗前        | 治疗后        | 治疗前        | 治疗后        | 治疗前        | 治疗后        | 治疗前        | 治疗后        |
| 对照组 | 44 | 50.23±1.32 | 67.12±2.19 | 52.53±2.00 | 72.91±1.20 | 65.19±2.11 | 72.12±2.42 | 43.19±2.54 | 74.42±4.17 |
| 观察组 | 44 | 53.45±3.11 | 90.39±4.32 | 55.38±1.44 | 90.01±2.38 | 60.13±3.00 | 93.11±2.00 | 61.44±2.32 | 93.98±3.23 |
| T   | -  | 4.390      | 1.290      | 3.292      | 1.111      | 6.237      | 2.382      | 1.281      | 3.238      |
| P   | -  | 0.224      | 0.011      | 0.641      | 0.013      | 0.121      | 0.009      | 0.541      | 0.011      |

## 4 结论

神经性皮炎，也叫慢性单纯性苔藓，是一种以周期性的皮肤瘙痒、皮肤苔藓化为主要表现的慢性疾病。这种病在成人中比较常见，而且女性比男性的发病率更高。其发病机制尚未明确，主要与精神神经、胃肠功能紊乱、内分泌紊乱、饮食及局部刺激等因素相关。神经性皮炎以皮肤肥厚、苔藓样变为主，伴随着阵发性瘙痒，对病人的正常工作和生活造成了很大的影响。

神经性皮炎的发病机制复杂，其发病会涉及病人神经、免疫、内分泌等多个系统。研究表明，心理因素在该病的发生中起着关键作用。精神紧张、焦虑、抑郁等情绪易引起或加剧其临床表现<sup>[1]</sup>。另外，胃肠功能紊乱，内分泌紊乱，饮食刺激，局部摩擦等因素都有一定的影响。以往治疗本病主要以控制瘙痒为主，主要药物包括 $\beta$ 受体阻滞剂、抗组胺类药物等，但由于这些药物易引起心血管系统的不良反应，导致患者乏力、嗜睡、多梦等症状的发生。

中医认为本病是由于禀赋不足或情志不遂导致肝失疏泄或脾失健运所致的脏腑失调和气血失和所致。治疗上以“疏肝健脾”为主，辅以“养血疏风”之品以达到标本兼治的目的。同时应注意避免接触一切易引起过敏的因素如花粉、动物皮毛、植物种子等。

随着中医药现代化研究的不断深入和外用封包疗法的不断改进，外用封包疗法在神经性皮炎患者中的应用效果更为显著。外用封包疗法就是在患病部位敷涂抹药物，然后用保鲜膜或塑料袋等封包材料进行封包，然后用绷带包裹起来。这是一种中药外用疗法，其特点是不经消化道吸收和代谢，而是通过病变部位进行治疗。封包疗法能在人体内创造一个比较密闭的空间，防止汗水挥发，维持皮肤湿润，进而促进药物的吸收；还能避免因不慎将药材蒸发或刮掉，使得药效得到最大化的发挥<sup>[4]</sup>。

外用封包疗法治疗本病安全有效；药物副作用小；疗效显著；无副作用；治疗时间短、费用低，易于患者接受；值得推广应用。首先，封包疗法能软化患部肥大的皮肤，便于药物的吸收。其次，封包疗法可以提高皮肤的体温，加速血液循环，从而达到药效的完全发挥。另外，用塑料薄膜包裹时，汗水不易挥发，使肌肤变得更湿润，药物的吸收也随之提高。另外，该方法还能阻止药物的挥发性挥发，提高药液的水分含量，使膏药在运动过程中不会摩擦，从而达到对药物的直接防护效果。

本次研究结果显示，在实施外用封包法在所述患者中进行治疗时，糠酸莫米松乳膏是一种合成糖皮质激素，具有抗炎、抗过敏、收缩血管、降低血管通透性、抑制细胞分裂和止痒等作用。配合维生素E保湿，有助于加快伤口的恢复。尿素对角质层起到了去角质、促进了药物渗透的效果，同时对表皮也有很好的补水效果，从而达到软化皮肤的效果。而硬膏具保护、消炎、加速药物的吸收，作用时间较长，具有疗效及滋润作用。曲安奈德为肾上腺皮质激素类药，外用有抗炎、抗过敏及止痒作用。新霉素是氨基糖苷类抗生素，对各种细菌有良好的抗菌活性。此外，外用封包法还可显著提升病人治疗后的生活质量，使病人躯体、心理、社会、物质等方面的评分均有显著提升，为病人后续积极参与治疗提供有效基础。

以上几种药物在治疗过程中相互配合，协同增效，作用明显，到目前为止没有出现任何副作用。且该治疗方案具有配方简便、效果好、患者疼痛小等优点，具有较好的临床应用价值。

综上，外用封包疗法对于神经性皮炎患者的治疗安全有效，操作简便。该用药方式可在体外产生较为密闭的局部空间，促进药物在皮肤中的吸收，使药效得到最大程度的发挥。临床实践证明，外用封包疗法可快速减轻神经性皮炎等症状，明显减轻病变范围，并具有较好的治疗效果。外用封包疗法在治疗神经性皮炎方面取得了显著疗效，但仍存在一些问题和挑战。例如，封包材料的选择、封包时间的确定、药物的种类和浓度等都需要进一步研究和优化。此外，神经性皮炎的发病机制尚未完全阐明，未来还需要深入研究其发病机理和治疗方法，以提高疗效和降低复发率。未来，还需针对上述问题展开进一步的研究，为神经性皮炎患者的进一步治疗提供有力证据。

## 参考文献

- [1] 陈大明.外用封包疗法治疗神经性皮炎32例疗效观察[J].中国学校卫生,2007,(11):1054.
- [2] 江丽莹,洪文,李强.洪文运用六味地黄汤治疗慢性湿疹经验介绍[J].新中医,2020,52(05):206-208.
- [3] 刘婷,牟韵竹,侯秀芹,等.皮炎湿疹患者皮损病原菌感染鉴定、免疫水平与进展分析[J].中国病原生物学杂志,2019,14(11):1342-1345.
- [4] 陆地,孙玲玲.火针加灸法为主治疗神经性皮炎的疗效及对外周血Th1/Th2细胞调控的影响[J].上海针灸杂志,2019,38(10):1131-1135.