

Dialectical View of TCM and Scientific Discussion

Ming Xu¹ Huairui Zhang² Jiayi Liu³ Weiguo Wang⁴

1. Daqing Traditional Chinese Medicine Hospital, Daqing, Heilongjiang, 163316, China
2. School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100020, China
3. College of Acupuncture and Massage, Changchun University of Traditional Chinese Medicine, Changchun, Jilin, 130117, China
4. Hebei Yiling Hospital, Shijiazhuang, Hebei, 050091, China

Abstract

In the treatment system of traditional Chinese medicine, the guidance method of dialectical view is a major feature, which directly reflects the thought theory and treatment plan of traditional Chinese medicine in China. From the current perspective, the dialectical view of TCM has scientific characteristics. This article mainly explores the dialectical view of TCM and scientific related theoretical knowledge, and points out the specific performance of maintaining the dialectical view of TCM theory and from a modern perspective. How to look at the theoretical system of traditional Chinese medicine and explore the schemes for promoting and developing the theoretical knowledge of traditional Chinese medicine, so that traditional Chinese medicine can be passed down for a long time.

Keywords

Chinese medicine; dialectical view; scientificity

中医学辨证观和科学性探讨

徐明¹ 张怀锐² 刘家邑³ 王卫国⁴

1. 大庆市中医医院, 中国·黑龙江 大庆 163316
2. 北京中医药大学中医学院, 中国·北京 100020
3. 长春中医药大学研究生院针灸推拿学院, 中国·吉林 长春 130117
4. 河北以岭医院, 中国·河北 石家庄 050091

摘要

在中医学的治疗体系中, 辨证观的指导方法是一大特点, 直接体现了我国传统中医的思想理论以及治疗方案。从现在的角度来看, 中医学的辨证观有着科学性的特征, 本文主要针对中医学辨证观和科学性的相关理论知识进行探究, 指出中医理论的维护辨证观的具体表现以及从现代角度如何去看待中医理论体系, 探究中医理论知识弘扬和发展的方案, 从而使得中医学能够长久地传承下来。

关键词

中医学; 辨证观; 科学性

1 引言

中医学的发展离不开长期的实践活动, 受到古代传统的辨证法思想以及唯物论的影响比较深, 中医学的形成在理论体系中始终贯穿辨证法的相关知识, 具有一定的科学性特征。在长期的实践发展过程中, 逐渐形成了经验性、具体性、可行性以及精确性的特征, 在我国医学发展过程中有着至关重要的作用, 也为中医的传承和发展奠定了坚实的基础。

2 中医理论中的辩证观念

辩证治疗方法是中医理论体系中的系统的方法和思想,

从现代科学的角度来看, 辩证施治的方法具有显著的科学性特征。在疾病的发展过程中, 机体某一阶段体现出的各种生命体征特点以及症状的概括即为中医的证, 体现了机体对于致病因子所反映的状态和类型, 在一定程度上能够反映出病变的部位、病变的范围、病变的程度, 体现出疾病发展的阶段性特点和动态性特点。中医学的治疗理论可以更加全面深刻的对机体的状态进行反馈, 通过因人而异的治疗方法和辩证施治方法能够更好地针对患者具体的实际病情, 进行治疗体现中医学的系统观念, 避免治疗的失误。

2.1 中医肺腑学说中的辩证观的体现

中医认为, 人的生命活动直接与身体的肺腑功能有着紧

密的联系,肺腑之间功能的相互制约和相互配合能够实现机体的平衡和循环,为机体创造良好的运营环境,相互配合和相互制约,某一环节出现问题便反馈到人体机体上,即为疾病。比如,脾胃在中医学有着不可或缺的作用,脾胃包含人体的整个化学系统,这二者相互制约和相互依存,一升一降,一燥一润,能够互相协调,构成正常的生理机制。如果脾胃功能失调将会直接引起患者功能的障碍,破坏脾胃之间维持的平衡,引发人体疾病。所以,中医在治疗过程中往往是针对人体的。=体内的平衡进行治疗的,更加注重治本。从某种程度上可以看出,中医理论认为人体各系统之间的相互平衡是可以互相联系的,整体的不平衡往往是由于局部生理功能的失调所造成的,疾病的发生是这种不平衡进一步扩大无法自我调节导致的^[1]。

2.2 中药应用的辩证观

中医药物作为中医医学的重要组成部分,在中医治疗体系中有着至关重要的作用,是我国古代劳动人民长期以来抵御疾病的重要武器。中医药物的应用有着悠久的历史和丰富的经验,从中医药物的使用过程中来看,也能够体现出一定的辩证法思想。比如药物的药性分为温热、寒凉功效,存在收敛和发散的对立。同种性质的药物又有着不同的个性特征,不同药物所体现的同种性质也是不一样的。比如同样是热性的药物,干姜的热和附子的热有着显著的差别,附子更多应用于腹泻、腹痛的治疗过程中。干姜则应用于呕吐和肺寒、咳嗽等症状。石膏和黄连都属于寒性药物,但是两者的寒性表现也是各不相同的,石膏的寒性更加针对于胃火的清除,黄连的寒性更针对于心火的清除。这些不同的个性也体现了中医药学中的唯物辩证观点。其次,有的中药剂具有去除病邪的作用,也具有扶正补益的功效,例如茯苓和白术等药物,可以消除患者的水肿从而祛除病邪,同时也能益气健脾,扶持患者体内正气。有的药物在不同条件下所发挥的功效也各不相同,比如当归经过实验发现其中的挥发油能够抑制子宫肌的兴奋,而水溶性不会发的碱性物质可以促进子宫肌的兴奋。也就是说,同一种药物可以同时起到子宫延缓以及子宫收缩的作用^[2]。同一药物的不同剂量的应用也会产生不同的效果,大剂量的红花对于蟾蜍的心脏有抑制作用,而小剂量的红花对蟾蜍心脏有兴奋作用,存在着一定的质变规律和中医规律的理论知识。有的药物的取用部位不同,所发挥的作

用也千差万别,麻黄的根部能够止汗,麻黄的茎部可以发汗,在应用中医药学理论进行疾病治疗时,需要结合药物的药理情况以及患者的病情从辩证的角度立方遣药^[3]。

3 中医辩证观与科学性的比较

3.1 简单性科学的比较

通过对中医理论的研究可以发现,中医理论与西医理论在模式上存在较大差异,两者的研究方法以及思维方式有着较大差别,导致中医学和西医学传统的思维方式有原则性的不同。随着科学技术的不断发展以及对中医体系研究的逐渐深化,人们通过辩证的眼光去看待事物,发现事物之间的关系存在复杂性、系统性、不确定性的特征。中医学的思维方式与复杂性的科学思维方式有着十分密切的联系,不同于简单性科学的思维方式,中医学对人体科学的方法论和思维理论都蕴含着复杂性科学的思想萌芽。在中医问题的研究过程中引入复杂性的科学的思维模式能够更好地客观地看待中医理论知识,为中医的发展开辟新的途径,使得人们能够更好地了解中医学的相关理论体系,为中医学的传承和发扬创造良好的条件^[4]。

3.2 复杂性科学

简单性的思维方式在科学发展的过程中一直占据主流地位,也是人们认识事物和认识世界的重要方法,逐渐发展成科学思想。随着科学技术不断发展和信息时代的全面到来,人们发现现实世界的很多问题都不能够采用朴素的科学观念以及传统简单的思维方式进行解决,问题更加复杂,影响因素越来越多。逐渐从简单性的科学的思维模式转变为复杂性科学的思维模式。复杂性科学的思维模式相对来说,研究方法和研究概念更加完善和成熟,能够更好地反映事物之间的联系以及事物不确定性的表现。复杂性科学观念可以总结和反思简单性科学发展过程中存在的问题和困惑,从科学实践的角度出发采取新的研究方法和理论体系进行问题的研究与探讨。复杂性科学所涉及的范围十分广泛,并没有完全的学科界定,是一种观念上的结合和认知,代表着一种新的思维方式以及新的观察事物的角度^[5]。通常会与混沌、非线性以及分型等概念相关。在中医辩证学理论体系当中,引入复杂性科学性的思维模式,可以更加客观的看待中医学研究过程中出现的问题,激发人们重新思考中医学的理论知识。站在

新的思考方法上研究和分析中医学的相关理念,探索中医新的发展境界。中医学发展到今天,在西医理论的冲击之下,思维方式方面出现一定的问题,中医学在长期的实践和发展过程中,已经形成了特有的思维方式与现代科学和现代医学的研究方法和思维模式出入较大。这也就造成在中医学的治疗体系当中不能应用心理学的实验研究方法,对自身的实践活动和理论体系进行分析与解构。其次,中医学传统上应用的实践经验似的治疗方法随着社会环境的不断变化以及现代医疗器械设备的进步,已经不再使用,也无法为中医学的发展创造动力来源,限制了中医学的进步。通过中医学生的话的实验改造可以发现,运用分析还原的方式对中医理论体系进行解析,并不符合中医学的学科特色以及学科规律,不能促进中医学的持续发展。因此,需要从最新的这些观点、角度和科学角度对中医学研究所存在的问题进行探究,明确中医学存在问题和不足,了解中医学所能够达到的科学标准,应用复杂性科学的理论知识进行中医学的相关研究^[6]。

3.3 复杂性科学对中医理论的研究

中医学的研究中包含着大量复杂性的科学内容,这主要是由于人体生命的复杂性所造成的,在处理人体科学问题时,中医学应用自身的特色思维对人体科学面临的复杂性问题进行剖析。这种思维方法以及思维观点难以通过还原生长思维方式进行解析,这也会造成现代医学体系中通常难以解释中医学的某些现象,但从实际来看,这些现象却是客观存在的以及临床实践中充分证明了的。因此,需要通过复杂性的科学手段对中医学的理论体系进行研究。中医学的研究存在大量的复杂性内容,主要表现为中药药效物质研究的复杂性、方剂配伍研究的复杂性以及症候机制研究的复杂性等。中药作为中医理论体系的关键环节,有着十分重要的应用作用和应用价值,中药起效涉及着复杂的人体化学过程,相对来说目前仍然没有研究出中药起效的机理和机制^[7]。植物化学、药物化学、化学、信息学、组合化学、色谱质谱联用以及指纹图谱的方法仍然有待升级和优化,中药复杂性的经验归纳又可以表现为气味学说和中药药性学说等理论知识,中药起效涉及了微观宏观的体系。随着对中药研究的不断深化,还需要进一步的了解中药药效物质的相互作用以及中药真正有效的成分^[8]。

方剂配伍是中医辨证理论的关键,有着深刻的科学内涵

以及数千年的经验积累,传统的方剂配伍注重方剂和饮片药味所含的物质的整体的作用,这些物质的整体状况既包含所含药物的数量、质量以及组成比例,任意调整参数都会产生不同的药物效应。之前对中医学的理论研究只是对方剂的某个侧面进行探讨,对药物物质组分以及如何与人体内的细胞酶、受体、基因等共同作用的整体功能研究仍然十分欠缺,并不明确中药有效分子在疾病功能机忙碌调节过程中的作用和价值^[9]。

作为中医学理论和临床所以模式的核心,证候以辩证思维为主导的辩证理论体系,能够有效体现中医学的特色和优势,对证候的内在规律进行探究可以对症下药,缓解患者痛苦,促进患者的康复。目前有关证候理论的现代科学阐释仍然存在一定问题,制约着中医学的现代化发展,证候的特点难以用单一的指标进行表示,也无法判断指标的改变是因疾病所导致的,还是由于证候特征性结果所造成的^[10]。

4 用辩证法审视中医的科学性

中医的研究对象是具有生命体征的人,讨论的是人体的疾病发生规律、生理功能以及形态结构,作用在于提升人体健康,预防治疗疾病。目前公认的科学实验方法包括盲法、随机法、对照法以及重复法,原则在于追求现象和事物的共性。中医辩证论治的本质也是在于追求现象和事物的个性,与现代科学方法的目标是一致的,中医赖以发展的基础也是辩证法的论治理论。同时,中医诊疗对象的特殊性也导致了中医发展的细致性。中医的显著特点在于个性化的思维以及具体化的特征。其次,中医的出发点和归宿在于实践经验,实践经验体现了人们的认知方式以及理论实践的过程,决定了理论体系的科学性。如果没有实践,无法关系科学,中医通过详细的观察以及类比可以了解药物的作用和性质,并对疾病进行治疗和治疗。中医的辩证思维过程能够展露中医的经验型特征,思维和理论体系的构建是通过中医推理反证以及直接判断来实现的。中医的发展方式需要丰富的实践经验以及特定的思维模式,灵活性较强,可以有效激发主体的创造力和想象力。另外,中医的结果是明确的、系统的、互不矛盾的。中医在实际应用的过程中是共同注重实践和理论的,但是实践略微落后于理论系统,有些理论又不能通过实践进行验证。有的学者认为中医理论体系并不严谨,导致中医缺乏科学性

和经济性,但是中医理论的形成是通过一步步的实践所产生的,从感性认识升华为理性认识。历朝历代的医者在中医学的发展和形成的过程中都做出了自身的贡献,总结临床观察的经验和各种命题,甲方用药以及辨证施治已经成为中医理论的指导原则,中医理论在长期反复的检验和验证的过程中进行完善和修改,使之能够表现为客观规律和客观实际,体现一定的科学性,逐渐发展为今天的中医医学,构成一个系统的知识框架。表现出自身特有的时间性和规律性以及真理性,由此可见说中医缺乏精确性的观点是不正确的。

中医学认为自然界的一切事物都是阴阳的矛盾统一,是整个物质世界发展的根本规律,整个物质世界发展的动力来自于世界内部,并不受世界外部的影响而改变。生命始终处于不断运动过程中,人们的生命活动过程本质上就是阴阳不断调和的过程。中医强调人体与自然环境之间的关系,人体所有的器官都处于统一的协调体重是自然界的重要组成部分。从病理上和生理上人体都是相互影响以及相互联系的,中医整体的辨证观点也使得中医学的发展更加顺畅。在长期医疗实践的过程中,中医学重视生理活动与精神活动之间的关系,认为人体的很多疾病都是由于人体情绪的波动所造成的。人体生理活动和精神活动的关系并不是死板的和机械的,但是精神意识在很大程度上会影响人们的形体健康,这是不容置疑的。

中医理论根据系统模型原则辩证逻辑方法以及形象思维方法构建理论体系基于中华民族的传统文化,与西医的理论基础存在严重差别,西医的理论体系是物理学、近代数学以及近代化学等各种科学学科的发展,是基于实验研究成果以及解剖分析成果构建的。中医学与西医学是两个完全不同的医学体系,在语言理论和思维观点方面存在较大差距。但是在这个过程中都是以疾病本身作为客观的依据进行诊断方式的确定,很多学说以及观念存在相同性,而且,西医中医理论各自具有各自优势。中医理论也不断的融合现代科学技术并不断保持和发扬中医理论的特有的优势,从当前中医学的发展实际情况来看,依然存在很多未知的理论和观点。比如中医的肺腑观点,既包含生理病理的内涵,也具有形态学的概念。很多人对中医的阴阳五行、八卦、太极、洛书、河图等相关内涵有很大质疑,想要批判和废除,认为这种理论知识缺乏科学根据,并不能够用现代科学进行圆满的解释但是。中医学经过长期发展以来,蕴藏着多种理论知识和理论修养,

中医学家对养生内容的改造使其广泛应用于疾病治疗以及养生保健过程中,在健康的维护里有着十分积极的作用。新的发展时期,中医学理论需要不断吸收高新技术成果,形成更加专业和高层次的理论体系,融合西医学的优势和特长,促进中医理论知识的稳定发展。

用辩证法对中医的科学性进行审视可以发现,中医学的辨证施治观念之所以比较科学,就在于其能够反映人体系统的整体病理状态并进行科学的解释,能够达到患者强身健体的目标,增强集体的组织性。中医的辩证性就是人体系统内部要素协同关系受损的特点和形象,确定具体疾病状态,给予针对性的治疗方法。结合机体所处的状态以及患者的实际特征,采取针对性的措施,使患者能够恢复原有的健康环境。中医理论中的五行学说对人体生理活动特点以及可能存在的一般规律进行了详尽的阐述,具体的后天调养环境以及先天禀赋的差距是使得体内的阴阳平衡以及协调方法也存在较大差别。不同个体的脏腑机能活动有着不同的特点,不同个体对疾病的反应性也不一样,这就会表现出疾病体证的场景,机体内部因素的不同使得发病机理以及发病情况也随之不同。机体反应性近似或者相同的不同个体也有可能是由于不同种疾病以及不同的致病因素所造成的。中医理论在进行治疗的过程中,采用辩证法的诊治方式,从系统理论的角度去治疗,如果协同作用受损的形式相同,那么患者整体机体的受损形式也一致,反之则不同。在机体整体受损相同的情况下,需要对机体的差异性进行分析与阐述,用内部要素的相互作用来解释这种病理现象,确定疾病状态下机体整体受损的形式。中医理论着眼点在于症状而不是疾病,这种辩证施治的理论能够去除病痛的主要原因也在于此。辩证治疗方法是中医理论和临床实践的重要支撑,能够体现临床指导实践的法则,中医临床治疗在辩证法施治的理论指导前提之下,辩证地看待病和症之间的关系,并采取针对性的方法进行疾病的诊疗。同一种疾病由于发病地区、发病时间、患者机体反应性不同、发展阶段不同,所表现出来的症候也不一致,对应的治疗方法也各不相同,这种辩证施治方法经过时间可以验证其具有良好的科学性。

作为中国传统医学的重要组成部分,中医学的发展对于我国人民疾病的治疗以及人们生活水平的提升有着至关重要的作用。中医学和我国传统的农学、天文学以及算学的式微相比,发展前景依然良好。作为一种认识成果,中医理论知识在中国

古代生产力水平比较低下的环境下逐渐出现。劳动人民在与自然灾害斗争的过程中为了生存繁衍总结出来的与自然斗争的方式方法可以称之为中医理论体系。从某种程度上来说,中医是处理自然与人类之间关系的科学,从诞生的时间开始便对天地的法则进行了探究,遵从自然规律进行人体疾病的治疗。其次,中医有明显的传统文化烙印和浓厚的人文色彩,既具有社会性,又具有自然性。中医既是一种社会现象,也是一种认识现象,目前对中医的各种证明证伪工作以及对古代现代科学结合点的研究工作都是按照中医的理论、思想、本质以及科学程序来开展的。也可以认为,这种研究方法能够补充和完善中医理论体系本身,体现中医理论体系的科学性和辩证性。

中医学认为,人体正常的生理状态是在内在阴阳矛盾处于相对平衡时的协调状态,人体内生理机能的失调是造成疾病发生的主要原因,阴阳对立的某一方偏盛偏衰都会引起疾病和不适。中药治病主要是根据药物的药性对人体的平衡状态进行纠正,矫正人体环境的失调问题,使人体环境能够恢复正常。通过辩证唯物法对立统一的原则对中医药学进行分析,能够发现中医药学所蕴含着丰富的立方用药的观点以及辩证法思想。从而能够对事物发展的根本原因进行科学地了解,明确客观事物的特殊性。中医学科有其特有的发展规律以及理论知识体系,结合人体的脏腑功能的变化,整体机能代谢以及中药性能、剂量和配伍方式,通过中医医疗体系辩证施治的方法调节机体的病理变化,达到祛病止痛的目的。现代中医的发展需要结合古代中医的优势和思想理论体系中的闪光部分,应用辩证法进行指导,具体深入的研究中医药学使得中医学能够更加稳定的发展。

中医学的原因往往在于临床应用的西药,作为一种不同于现代医学的医学模式,中医学有着自己适应或者不适应的工作范畴,通过对中医学的思维方式进行系统的分析,能够了解中医学的治疗手段以及治疗方法。中医学对于有对抗治疗手段的病因,简单的简单性疾病在治疗上没有显出优势,但是对于一些病理不明和病因复杂的复杂性疾病有着明显的治疗效果。中医学的简化的医生模式可以解释所有的一些现象,对所有的疾病进行分析、定性以及治疗,从而能够充分发挥积极的作用。中医基础理论的简单性可以使得中医医者能够更好的掌握相关理论体系,有效思考不同的一些门类,具有较强的解释功能,可以应用在各种情况下,尤其对于一

些病因不明疾病的治疗过程中,但是这种治疗理论体系也带来了一定的笼统性和模糊性,并不强调精确和单一。

中医学的发展可以借助现代信息科学技术,大规模分析中医学的临床样本,并提炼出有用的信息,对中医学的相关理论知识进行进一步的修正与改善,促进中医医学的临床医疗质量,充分发挥中医学的治疗优势。对中医药学的知识进行进一步的检验,为中医学理论的发展创造良好的环境。

5 结语

综上所述,通过对中医学辩证观的科学性的探究和考察能够明确医学现象蕴含着大量简单可行方法所无法理解的内涵,是一种复杂性思维的科学模式,包含着大量的知识体系和事实现代中医理论的发展,需要更好地运用维护辩证法对中医学进行研究和包装,研究更加的具体、深入和细致,从而能够掌握中医学的特点,促进中医学的可持续发展,更好的实现中医传承。

参考文献

- [1] 汤希孟,试论实验研究中医基础理论的必要性.江西中医药 2018 (5), 52.
- [2] 韩晓明,杨倩,以现代科学技术为先导,发展中西医结合实验研究.中医药研究, 2018 (10), 4.
- [3] 李宏光.浅论中医辩证治疗慢性咳嗽的方法与效果 [J].当代医药论丛, 2014(7):52-53.
- [4] 韩晓明,杨倩,以现代科学技术为先导,发展中西医结合实验研究.中医药研究, 2018 (10).
- [5] 李致重,走出中医学术的"百年困惑".山东中医药大学学报, 2018, (1): 2.
- [6] 郭振球,中医基础理论研究的现状与对策.湖南中医药导报, 2018, (1): 10.
- [7] 郭晓东.新时期中国和平发展战略的外部挑战及对策研究 [D]. 南京师范大学, 2014.
- [8] 陈家旭,中医证候与辨证体系研究现状与展望.北京中医药大学学报, 2019, (4): 3.
- [9] 刘汉春,试论阴阳的涵义及其研究中区识区.中国中医基础医学杂志, 2016, (5): 14.
- [10] 刘俊岭,"九五"国家攀登计划预选项目"经络的研究"进展.针刺研究, 2018, 27(3): 2-30.