

# Guizhi Soup with New Clinical Experience in 3 Cases

Yilu Liu<sup>1</sup> Lili Peng<sup>2</sup>

1. Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang, Jiangxi, 330004, China

2. Affiliated Hospital of Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang, Jiangxi, 330006, China

## Abstract

Modern pharmacological studies have shown that Guizhi Decoction has two-way regulating effects on intestinal peristalsis, sweat gland secretion, and immune function. It can be released externally to release muscles, reconcile camps, and internal medicine to reconcile yin, yang, and qi and blood. However, in the current clinical treatment, Guizhi Decoction and similar prescriptions are mostly used for external diseases, and relatively few are used for medical miscellaneous diseases and surgical diseases. Guizhi Decoction can not only treat external diseases, but also treat many medical miscellaneous diseases and surgical diseases. This article summarizes the clinical use of Guizhi Decoction by Professor Peng Lili to explore the new clinical application of Guizhi Decoction.

## Keywords

Guizhi soup; epigastric pain; sweat disease; allergic rhinitis;

## 桂枝汤临证新用验案 3 则

刘挹潞<sup>1</sup> 彭莉莉<sup>2</sup>

1. 江西中医药大学, 中国·江西 南昌 330004

2. 江西中医药大学附属医院, 中国·江西 南昌 330006

## 摘要

现代药理研究表明, 桂枝汤对肠道蠕动、汗腺分泌、免疫功能均有双向调节作用, 外可解肌发表, 调和营卫, 内科调和阴阳、气血, 在临床上广泛运用。但目前临床治疗中将桂枝汤及类方运用于外感病偏多, 对于内科杂病及外科病运用相对少。桂枝汤除了可治疗外感病, 还可治疗许多内科杂病及外科病, 本文通过总结彭莉莉教授在临床上运用桂枝汤的临证经验来探讨桂枝汤的临床新用。

## 关键词

桂枝汤; 胃脘痛; 汗病; 过敏性鼻炎

## 1 引言

桂枝汤作为经方之首, 首见于《伤寒论·太阳病篇》第十二条:“太阳中风, 阳浮而阴弱, 阳浮者, 热自发, 阴弱者, 汗自出, 啬啬恶寒, 淅淅恶风, 翕翕发热, 鼻鸣干呕者, 桂枝汤主之。”其作用广泛, 外可解肌发表, 内可调和营卫作用, 刚柔并济, 使阴阳调和。正如柯琴在《伤寒论附翼》<sup>[1]</sup>中赞桂枝汤“为仲景群方之魁, 乃滋阴和阳, 调和营卫, 解肌发汗之总方也。”现代药理研究表明, 桂枝汤对肠道蠕动、汗腺分泌、体温、免疫功能均有双向调节作用<sup>[2]</sup>, 导师彭莉莉临证中使用桂枝汤加减化裁治疗多种疾病, 疗效颇佳。举三则验案, 以示一斑。

## 2 桂枝汤组方解析

桂枝汤出自《伤寒论·太阳病篇》, 作为经方之首。由

桂枝、白芍、生姜、大枣、炙甘草组成, 其中桂枝白芍等量配伍。方中桂枝去皮为君药, 可温阳散邪振奋卫气, 芍药为臣, 益阴敛营。桂、芍相和, 一治卫强, 二治营弱, 合则调和营卫。生姜辛温, 既助桂枝解肌, 又能暖胃止呕。大枣甘平, 既能益气补中, 又能滋脾生津。姜、枣相合, 可鼓动胃气而调营卫, 所以并为佐药。炙甘草之用有二: 一为佐药, 益气和缓, 合桂枝以解肌, 合芍药以益阴; 一为使药, 调和诸药。所以本方虽只有五味药, 但配伍严谨, 散中有补。

## 3 验案举隅

### 3.1 胃脘痛

王某, 男, 46岁, 初诊: 2019年3月16日

患者因胃脘部隐痛1年余, 加重1周就诊。患者1年前无明显诱因出现胃脘部疼痛, 以隐痛为主, 当时未予以重视

后症状一直反复,近1周以来患者觉胃脘部疼痛加重,特来我院就诊。刻下症见:胃脘部隐痛,空腹明显,喜温喜按,进食后缓解,偶有胃胀,无反酸烧心感,无恶心呕吐,食纳一般,无明显口干口苦,感疲劳乏力,夜寐欠佳,入睡困难,大便日行一次,成形色黄,小便频。平素畏寒,喜汗出。舌质淡红,苔白边有齿痕,脉浮紧。四诊合参,辨证为中阳不足、脾胃虚寒之证。予以桂枝汤加味。处方:桂枝15g、白芍15g、生姜10g、炙甘草6g、大枣5枚、香附8g、乌贼骨12g、牡蛎15g、茯神15g、合欢花15g、神曲25g。7剂,日一剂水煎服,分早晚两次温服。2019年3月23日复诊,诸症减轻,胃脘疼痛偶发,仍有疲劳乏力感,舌质淡红,苔薄白边有齿痕,脉浮紧。在原方基础上加党参15g以益气健脾,续服7剂方法同前。2019年3月30日三诊,诸症皆减,药后有效,续服7剂。

按:本案患者属脾胃虚寒,中阳不足,脾胃虚弱,寒气凝滞,故胃脘隐痛,中阳不足难以温脾,故见畏寒、喜温喜按,脾阳虚则见神疲乏力,舌质淡红,苔薄白边有齿痕,脉浮紧。故应温中健脾,和胃止痛。方中桂枝辛甘温,其性属阳,有温阳散寒止痛之功效,白芍苦酸微寒,可益阴敛营、缓急止痛,两者等量配伍可调和营卫。生姜辛温,既助桂枝温阳,又能暖胃散寒。大枣甘平,既能益气补中,又能滋脾生津。姜、枣相合,还可以升腾脾胃生发之气而调和营卫。香附可理气宽中,疏肝解郁。乌贼骨、牡蛎可重镇安神,茯神、合欢花可养心解郁安神。神曲可消食和胃,炙甘草可调和药性,与桂枝相伍辛甘化阳,与白芍相伍酸甘化阴,助其药性。患者服用7剂药后,中阳得复故症状皆减,后方中加用党参益气健脾,全方配伍巧妙,标本兼治。

### 3. 2 汗病

陈某,女,47岁,初诊:2019年4月3日

患者因反复全身流汗半年余就诊。患者发病已有半年之久,辗转多处治疗无果。现症见:全身汗出,以上半身汗出为主,畏风怕冷,动则汗出,无潮热盗汗,神疲乏力,食纳一般,夜寐可,二便平。舌质淡红苔白,脉缓。辨证为:营卫不和证。方用:桂枝15g、白芍15g、生姜10g、炙甘草6g、大枣5枚。7剂,日一剂水煎服,分早晚两次温服。2019年4月10日复诊,患者诉服药后汗出减轻,余症皆有好转,守上方加牡蛎20g,

又服7剂。2019年4月17日第三次复诊,患者诸症皆减,续服14剂。停药观察至今,未见复发。

按:汗证是指人体阴阳失调,营卫不和,腠理失密而引起的汗液外泄失常,分为自汗及盗汗。本案患者为自汗,由于素体虚弱,卫气不固,腠理不固,再加营阴不足易感风邪,致使阴阳失调,开阖失司故见全身汗出、畏风怕冷、神疲乏力,舌质淡红苔白,脉缓皆为营卫不和之象。故应调和营卫,方选桂枝汤原方治疗,方中虽只有五味药但配伍严谨,桂枝为君善温经通阳,可入营透卫,属气分药;白芍为臣善益阴敛营,属血分药;两者相伍,一治卫强,二治营弱,合则调和营卫。炙甘草可调和药性,与桂枝相伍辛甘化阳,与白芍相伍酸甘化阴,助其药性。生姜、大枣可补益脾胃,又可调和营卫,为使药。因患者汗出多时,故又加牡蛎敛阴止汗。以调和营卫为原则,诸药合用,调和营卫,敛阴止汗,标本兼治。

### 3. 3 过敏性鼻炎

杨某,女,24岁,初诊:2018年10月17日

患者因反复鼻塞流涕1年余就诊。患者有过敏性鼻炎病史,1年来反复鼻塞流涕伴鼻痒、喷嚏,未进行系统治疗。刻下症见:阵发性鼻痒流涕,流清涕,伴有喷嚏,晨间多发,畏寒,遇寒多发,无发热头晕,无咳嗽咳痰,舌质淡红苔白,脉细。辨证为气虚寒型,治以温肺益气散寒。予以桂枝汤加味。方药:桂枝15g、白芍15g、生姜10g、炙甘草6g、大枣5枚、防风10g、辛夷10g、黄芪15g。7剂,日一剂水煎服,分早晚两次温服。2018年10月24日复诊,鼻塞流涕减轻,他症亦有好转,续服14剂。2018年11月7日第三次复诊,症状皆有减轻,药后有效,再次续服28剂。嘱患者锻炼身体,注意卫生,避免接触过敏物质。停药半年后,尚未复发。

按:患者因反复感冒久治未愈,导致肺气虚,卫表不固,卫气虚弱不能抵御外邪,寒邪外袭,机体内外失和,肺为娇脏最易受邪,肺气失宣,其开窍于鼻,故见鼻塞流涕等症状,治以发散风寒,调和营卫为法。故使用桂枝汤加味治疗,桂枝汤可发散风寒,调和营卫,再加防风祛风解表,黄芪益气固表,配伍桂枝,能振奋卫阳、补卫气虚弱之本,辛夷散风寒通鼻窍。全方共奏温中散寒、调和营卫等功效,用于本证,使卫阳得复,扶正固本。

## 4 结语

虽然,胃痛、汗病、过敏性鼻炎都属不同病证,但是经过辨证论治使用桂枝汤治疗,都得到较好的疗效,桂枝汤作为经方之首,外证得之,解肌和营卫,内证得之,调和阴阳。综上,桂枝汤临证治疗中可广泛运用,只要抓住病机,辨证

论治,可取得满意效果。

## 参考文献

- [1] 柯琴. 伤寒来苏集 [M]. 中国中医药出版社, 2008:9.
- [2] 袁海建, 李卫, 金建明, 陈靖靖, 姜俊, 王卉, 贾晓斌, 封亮. 桂枝汤化学成分、药理作用机制与临床应用研究进展 [J]. 中国中药杂志, 2017, 42(23): 4556-4564.