

A case of protective gauze block application in oral treatment under general anesthesia

Xiaozhen Liu Ruiqi Bai Xinrui Wei

Zhongshan City Stomatological Hospital, Zhongshan, Guangdong, 528402, China

Abstract

Objective: This case explores the nursing practice and effectiveness of improved protective gauze block in oral treatment under general anesthesia. **Methods:** The study detailed the design principle, production methods and specific nursing measures of the modified protective block; which also included oral soft tissue protection, dietary guidance, psychological support, oral health education and resuscitation monitoring. **Results:** This method can effectively reduce the postoperative discomfort, reduce the risk of intraoperative aspiration, and significantly improve the safety of the operation and patient comfort. The doctor and the family members expressed their satisfaction and approval of the whole treatment process. **Conclusion:** This study shows that the application of protective gauze block in oral treatment under general anesthesia has significant practical value, which not only reduces the surgical risk, but also significantly improves the treatment experience and satisfaction of patients. This innovative initiative provides new nursing strategies to optimize the patient treatment experience and improve surgical safety, which should be wide promotion and application in clinical practice. **Key words:** general anesthesia; oral treatment; protective gauze block; nursing practice

全麻口腔治疗中防护纱块应用一例

刘晓桢 白瑞琦 魏馨蕊

广东省中山市口腔医院, 中国·广东 中山 528402

摘要

目的: 本案例旨在探讨在全麻下口腔治疗中改良式防护纱块的护理实践与成效。**方法:** 研究详细描述了改良式防护纱块的设计原理、制作方法及具体的护理措施; 同时, 还涵盖包括口腔软组织保护、饮食指导、心理支持、口腔卫生宣教及复苏监测等方面。**结果:** 通过此方法能有效减轻了患者的术后不适感, 降低了术中发生误吞误吸的风险, 显著提升了手术的安全性和患者的舒适度。医生与家属对整个治疗过程表示满意和认可。**结论:** 本研究表明, 基于全麻下口腔治疗中的防护纱块应用具有显著的实用价值, 不仅降低了手术风险, 还显著提升了患者的治疗体验和满意度。这一创新举措为优化患者治疗体验和提手术安全性提供了新的护理策略, 值得在临床中广泛推广和应用。

关键词

全身麻醉; 口腔治疗; 防护纱块; 护理实践

1 引言

随着医疗技术日新月异的发展和对口腔健康需求的日益增加, 舒适化口腔治疗技术的革新已然成为口腔医学领域的鲜明趋势。牙科全麻技术 (Dental General Anesthesia, DGA) 是舒适化口腔治疗的重要技术之一^[1], 不仅显著减轻了患者在手术过程中的疼痛和恐惧感, 更创造了一个安全、宁静的治疗环境, 使患者能够完全放松身心, 积极配合治疗。

DGA 技术主要应用于需要复杂操作或患者难以配合的门诊口腔治疗场景中, 例如儿童口腔治疗、多牙治疗以及智力缺陷等特殊患者的治疗^[2]。然而, 在全麻状态下, 患者常面临口腔分泌物增多、吞咽功能下降等问题, 这大大增加了误吞误吸、窒息等风险。特别是智力缺陷患者, 由于智力发

育受限和配合度低, 其口腔全麻治疗的风险性更为突出^[3]。这类患者往往难以准确理解并遵循医护人员的指令, 术中可能出现躁动、抗拒等情况, 对手术的顺利进行和术后恢复构成了极大的挑战。

近期, 我科顺利为一名智力缺陷患者实施了全麻气管插管下的牙周基础治疗、龋齿充填及松动牙拔除术。由于该患者存在张口受限、口部肌肉不自主颤动等特殊情况, 传统的橡皮障防护措施无法应用。这一困境促使我们深入思考如何改进临床护理措施。为了降低手术风险、改善患者体验, 我们广泛查阅文献、开展科内讨论, 最终创新性地提出改良式防护纱块策略。这一策略旨在为患者提供更加安全、舒适、有效的护理服务, 优化治疗体验, 提高手术治疗成功率。

2 病历介绍

患者男, 年龄 29 岁, 主诉: 牙齿松动 3 月余。现病史: 1 年前, 患者自觉下前牙松动, 近 3 月来松动程度加重, 来

【作者简介】刘晓桢 (1982-), 女, 中国河南人, 本科, 副主任护师, 从事临床护理工作。

诊。既往史：患者智力水平存在缺陷，生活无法自理，无法配合口腔检查及治疗。过敏史：暂未发现。专科检查：口腔卫生不良，CI=3,DI=1,色素(+),牙龈红肿，质软，31缺失，32、41II度松动。辅助检查：全景片提示全口牙槽骨呈水平吸收，38、48垂直高位阻生。诊断：1.慢性牙周炎；2.25、26、46、47中龋；3.38、48阻生牙；4.下颌牙列缺损。治疗计划：1.牙周基础治疗；2.25、26、46、47树脂充填术；3.拔除38、48、32、41；4.择期修复缺失牙。全麻气管插管下：1、全口超声龈下刮治，根面平整，3%双氧水冲洗；2、25、26、46、47去腐，备洞，涂布粘接剂，纳米树脂分层充填，光照固化，调牙合，抛光充填体；3、局麻下拔除预后无望的32、41患牙，搔刮牙槽窝，缝合止血。完成治疗后，患者顺利苏醒，心电监护下留观4小时，术后常规医嘱，1周后复诊检查口腔卫生良好，牙龈红肿较前明显减轻，探诊无出血，质软，嘱口腔卫生宣教，定期复诊。

3 护理方法与经过

3.1 护理评估

3.1.1 生理评估

评估患者智力缺陷程度及生活自理能力；评估患者对疼痛的耐受程度；了解患者有无其他基础疾病。

3.1.2 口腔状况评估

检查口腔卫生状况；评估牙周病严重程度；评估牙齿松动程度及缺牙情况。

3.1.3 心理评估

了解患者及其家属对治疗的认知程度；评估患者及家属的心理状态；评估患者及家属的配合度。

3.1.4 麻醉风险评估

分析患者全身麻醉的耐受性；识别并评估潜在麻醉风险

3.2 护理问题

①误吞误吸风险：与全麻状态下口腔分泌物增多、吞咽功能减弱有关。

②术后胃部不适：与治疗中牙石碎屑、血液误咽入胃部相关。

③紧张焦虑情绪：与患者家属对疾病及治疗过程知识缺乏有关，与患者对环境不熟悉相关。

④口腔卫生维护不良：与患者智力障碍，无法有效配合治疗后口腔护理有关。

⑤牙龈黏膜等软组织损伤：与牙周操作治疗过程直接相关。

⑥复苏意外风险：与复苏观察不细致有关。

3.3 护理目标

①保障患者全麻下口腔治疗的安全与舒适。

②优化口腔卫生状况，降低术后感染风险。

③缓解术后疼痛和不适感，促进患者快速康复。

④提供有效的术后指导和宣教，提升患者及家属的自我护理能力。

3.4 护理措施：

针对患者存在的特殊状况及潜在风险，我们护理团队精心制定了一系列的护理措施：

①为防范误吞误吸风险，我们特别设计并制作了改良式口咽部防护纱块^[4]。根据患者的口咽部大小将无菌纱块剪裁，并通过缝合线固定，确保舒适贴合（图1）。在手术开始前，护士轻柔地将防护纱块放置在患者的口咽部，并通过牵拉线段稳妥固定在口角外面（如示意图2），有效阻挡了操作过程中可能流入咽喉部的液体、牙石碎屑等异物，从而显著降低了误吞误吸的风险。同时，护士使用凡士林涂抹患者鼻腔前鼻道，以减少气管插管对鼻黏膜的损伤，并在气管插管外用气球（一次性乳胶手套自制）支撑，防止长时间受压对鼻腔周围皮肤的损伤^[5]。

②针对术后可能出现的胃部不适，护士应密切关注患者术中是否出现牙石碎屑、液体误咽入胃部的情况，并在术后及时给予患者适当的饮食指导和护理，避免刺激性食物摄入，以减轻胃部不适^[6]。

③为缓解患者及家属的紧张焦虑情绪，护士适时主动与患者和家属进行亲切交流，耐心解答他们的疑虑和担忧。并向他们详细介绍了治疗环境、麻醉医生和护士的专业资质，以及医院的相关规章制度，帮助他们更好地适应治疗环境^[7]。通过礼貌的握手和幽默的语言安抚患者的紧张情绪，使其能够以更加放松的心态接受治疗^[8]。

④针对口腔卫生不良的问题，我们加强了患者及家属的口腔卫生宣教工作。我们向患者家属提供了详细的牙周健康宣教手册，帮助他们全面了解疾病的病因、症状、治疗方法及预防措施^[9]。同时，我们指导患者及家属在术后进行正确的口腔清洁和护理，以保持口腔的卫生^[10]。

⑤考虑到牙龈、黏膜等软组织损伤的风险，护士在操作前详细向患者家属解释龈下刮治的步骤和可能的不适感，并告知家属术后注意事项，取得其理解及配合。在手术过程中，护士及时吸唾，保持术野清晰，精准传递器械，保证治疗过程顺利进行，及时观察患者局部牙龈、黏膜软组织状态，密切关注生命体征情况^[9]。术后，查看患者的牙龈、黏膜软组织情况，一旦发现损伤、出血等异常情况，立即通知医生处理。告知家属在术后予患者清淡温凉软的饮食；教会患者家属协助患者口腔健康维护的方法，并做好监督，以促进牙龈组织的恢复^[11]。

⑥为降低复苏意外风险，①医护人员对患者的心率、血压、呼吸等生命体征进行实时监测，并密切关注患者的意识状态和面色变化。②提高医护人员的专业技能和责任意识，确保在复苏过程中能够迅速应对可能出现的异常情况^[12,13]。③此外，要保持复苏环境的安静、整洁和舒适，减少不必要的干扰因素，并定期检查复苏设备的完好性和运转

状态。④在复苏过程中，护士及时向患者家属告知复苏的进展情况和可能的风险，以便其能够理解和配合患者复苏过程中的工作。

3.5 护理评价

经过上述精心制定的护理措施的实施，患者在全麻气管插管下顺利完成了口腔治疗，未出现误吞误吸等严重并发症。家属对整个治疗过程表示满意和认可，术后一天电话随访患者牙龈肿痛较前缓解，牙齿不适感明显减轻，无其他不适^[10]。1周后复诊检查口腔卫生良好，牙龈红肿较前明显减轻，探诊无出血，质软。医生对医护配合工作表示满意。通过改良式防护纱块的应用，有效降低了患者误吞误吸及术后胃部不适的风险，提高了手术的安全性和患者的舒适度。这充分证明，在特殊患者的口腔治疗过程中，细致的观察和精心的护理是确保手术成功和患者康复的关键所在。

4 结果

在本案例中，我们成功地将改良式防护纱块应用于全麻气管插管下的口腔治疗过程，取得了显著成效。该改良式防护纱块不仅有效预防了患者误吞误吸和术后胃部不适的风险，还实现了对牙周超声治疗操作中产生的水分、混合的血液唾液的及时高效清除，确保了手术视野的清晰，从而大幅缩短了操作时间，提高了工作效率。医生对医护之间的默契配合表示高度赞赏，患者也感受到了治疗过程中前所未有的舒适体验。

5 讨论

改良式防护纱块其制作简单快捷、操作简便流畅，且成本相对低廉，具有很高的实用性和推广价值。然而，我们仍需警惕个体差异和特殊情况的存在，并灵活调整策略，以确保每一位患者都能获得最佳的防护效果。

6 结论

本案例所述的防护纱块在全麻气管插管下口腔治疗中的应用及护理实践，这一创新举措不仅降低了手术风险，还

显著提升了患者术后的舒适度和满意度。展望未来，我们将继续探索和完善相关护理措施，致力于为广大患者提供更加安全、高效的口腔治疗服务，为口腔医学事业的进步贡献我们的力量。

参考文献

- [1] 张钰等, 牙科全麻技术在低龄儿童口腔健康保障中的应用. 武警医学, 2023. 34(07): 第618-620页.
- [2] 史晓炯等, 术前焦虑水平对全麻下儿童口腔治疗术后牙痛的影响: 基于倾向性评分匹配的队列研究. 空军军医大学学报, 2024. 45(04): 第389-395页.
- [3] 锁莹莹与李莎莎, 术前口咽部不同预处理方案对全麻气管插管术后患者口腔定菌菌群及呼吸道感染的影响. 青岛医药卫生, 2020. 52(05): 第393-395页.
- [4] N, A., Vanaja and A. U, Hospital periodontal surgery. Indian Journal of Dental Research, 2005. 16(3): p. 122.
- [5] 罗俊青等, 呼吸管路二度固定装置在经鼻插管全麻口腔手术患者中的应用. 当代护士(中旬刊), 2022. 29(10): 第74-77页.
- [6] 廖金容等, 缩短禁水时间对口腔全麻术后康复的影响研究. 当代护士(中旬刊), 2022. 29(05): 第28-30页.
- [7] 郝鹏翔与武京, 动机性访谈技术在儿童口腔全麻术后疗效评估. 口腔医学研究, 2022. 38(07): 第687-690页.
- [8] 刘丽庆与张静, 智障儿童全麻口腔手术的护理体会. 临床医药文献电子杂志, 2019. 6(94): 第118页.
- [9] 倪丹霞与黄芬, 全程系统护理管理在重度牙周炎治疗中的实施策略与应用体会. 实用临床护理学电子杂志, 2020. 5(19): 第163页.
- [10] 陈秀宜等, 微信回访对全麻下儿童口腔治疗术后复诊率的效果评价. 广州医科大学学报, 2020. 48(04): 第103-104页.
- [11] 陆毓菲, 殷丽与彭乙莲, 精准化管理对牙周炎患者治疗依从性及牙周症状的影响. 当代护士(下旬刊), 2021. 28(11): 第99-101页.
- [12] 刘莉等, Narcotrend(TM)麻醉深度指数监测在儿童口腔舒适化门诊全麻手术中的应用. 江苏医药, 2021. 47(04): 第407-409页.
- [13] 罗文香, 刘清颖与曾婷, 全麻手术患者麻醉复苏期躁动的影响因素及其干预措施分析. 临床护理杂志, 2023. 22(01): 第60-63页.

图片展示:



图 1 纱块剪裁缝合作示意图



图 2 口内放置纱块示意图