

Observation on the Curative Effect of Diversity Nursing on Patients with Diabetes and Coronary Heart Disease

Jing Qu Hongying Ma Lulu Bai

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin, 130000, China

Abstract

Objective: To explore the effect of the application of multivariate nursing in clinical nursing of patients with diabetes and coronary heart disease. **Methods:** From October 2017 to October 2018, 76 patients who met our hospital's criteria for diagnosing diabetes and coronary heart disease were randomly divided into the routine group (routine care) and the research group (diversified nursing intervention), 38 cases were included, and blood glucose control level, quality of life, and nursing satisfaction were compared. **Results:** After the intervention, the blood glucose level in the study group was more significant than that in the conventional group, $P < 0.05$; the scores of various indicators of quality of life in the study group were higher than those in the conventional group, $P < 0.05$; Comparison of nursing satisfaction: 94.74% in the research group and the conventional group, 76.32%, the study group was significantly higher, $P < 0.05$. **Conclusion:** Diversified nursing interventions for patients with diabetes and coronary heart disease can promote better control of blood glucose levels, enhance heart function, improve patient quality of life, improve patient satisfaction, and have high clinical application value.

Keywords

diversified nursing; diabetes with coronary heart disease; application effect

多样性护理对糖尿病合并冠心病患者的干预疗效观察

曲晶 马洪英 白璐璐

吉林大学第二医院, 中国·吉林 长春 130000

摘要

目的: 探究糖尿病合并冠心病患者临床护理中应用多样性护理的疗效。**方法:** 将2017年10月-2018年10月, 就诊我院符合糖尿病合并冠心病的诊断标准的患者76例, 以随机数字表法分组为常规组(常规护理)、研究组(多样化护理干预), 各纳入38例, 对比血糖控制水平、生活质量、护理满意度。**结果:** 干预后研究组血糖下降程度比常规组更显著, $P < 0.05$; 研究组生活质量各指标评分均高于常规组, $P < 0.05$; 护理满意度对比: 研究组、常规组分别为94.74%、76.32%, 研究组明显更高, $P < 0.05$ 。**结论:** 针对糖尿病合并冠心病患者临床采取多样性护理干预, 可促进患者更好的控制血糖水平, 增强心功能, 改善患者生活质量, 提高患者满意度, 临床应用价值高。

关键词

多样性护理; 糖尿病合并冠心病; 应用效果

1 引言

糖尿病、冠心病是临床常见、多发性慢性疾病, 多发生于老年群体中, 糖尿病患者持续高血压状态下极易发生动脉粥样硬化, 增加了冠心病的风险, 而冠心病患者80%左右存在糖代谢紊乱的情况, 近年来随着人们生活水平的日益提升, 生活节奏加快, 饮食结构改变, 在多种因素的影响下导致糖尿病、冠心病发病率逐年增加, 极大影响了老年人的生活质量。糖尿病合并冠心病患者病情复杂, 增加了不良心血管事件的风险, 危及患者生命安全, 因此临床在积极有效的

治疗过程中还应配合全面的护理干预, 保障患者生命安全^[1]。

为进一步探究多样性护理的临床应用效果及价值, 本文选取2017年10月-2018年10月我院糖尿病合并冠心病患者76例展开研究, 现做出如下报告:

2 资料与方法

2.1 一般资料

病例时段与对象: 将2017年10月-2018年10月, 就诊我院符合糖尿病合并冠心病的诊断标准的患者76例, 以随机数字表法分组为常规组、研究组, 各纳入38例。常

常规组: 男女患者比例 20:18, 年龄值域范围 62-87 岁, 均龄 (68.48 ± 4.37) 岁; 糖尿病病程 1-13 年, 均值 (5.36 ± 2.27) 年, 研究组: 男女患者比例 22:16, 年龄值域范围 61-89 岁, 均龄 (69.05 ± 4.52) 岁; 糖尿病病程 3-12 年, 均值 (5.12 ± 2.36) 年, 采取统计学方法对不同组患者基线资料展开对比, 组间差异小 $P > 0.05$, 可比。纳入标准: (1) 入选患者均经临床诊断确诊; (2) 患者知晓同意研究并签署知情同意书; (3) 经医院伦理委员会审批备案。排除标准: (1) 心肝肾等重要脏器功能严重损伤者; (2) 精神严重异常, 无法配合者; (3) 依从性较差者; (4) 临床资料不全者。

2.2 方法

常规组采取常规护理, 内容: 为患者营造良好的生活环境, 指导患者用药, 给予必须的生活护理等。

研究组在以上基础上采取多样性护理干预: (1) 患者入院后, 与患者积极沟通, 对其各项情况进行综合评估, 包含血糖水平、心绞痛情况、用药史、排便等, 从而制定科学的护理干预计划。(2) 健康教育, 结合患者文化程度、学习水平等, 通过口头教育、视频播放、发放健康宣传手册等方式对患者进行针对性的健康教育, 包含疾病相关知识、最新治疗病例、治疗方法等, 增强患者疾病认知, 告知患者糖尿病与冠心病之间的关系、从而提升患者及家属的重视度, 并向患者介绍坚持用药、合理饮食、按时锻炼的重要性, 提升患者治疗及护理依从性。或建立患者微信群, 每日在群内推送疾病相关知识, 如致病因素、临床症状、治疗方法、注意事项、基础护理措施等, 提高患者的疾病认知度, 从而健康行为意识及能力^[9]。(3) 心理护理, 因患者多存在焦虑、抑郁等不良心理情绪, 护理人员应给予患者及时的心理疏导, 帮助患者掌握调节心理的方法, 可采取听音乐、看书、有氧运动等方式消除患者不良心理情绪, 同时加强与患者的沟通交流, 鼓励患者多参加活动, 耐心解答其疑难问题。讲解典型案例, 从而建立疾病治疗信心^[9]。(4) 用药指导, 告知患者长期坚持用药的重要性及必要性, 讲解正确的用药方法、时间、具体剂量、主要时间、可能出现的不良反应等, 指导患者用药, 不可擅自更改剂量。针对老年患者可将用药知识标记在药盒上, 做用药提醒。(5) 生活指导, 结合患者病情及身体情况制定合理的饮食计划, 在保证健康体质量的基础上, 以高维生素、低盐、低热量饮食为主, 多食用新鲜蔬菜及水果,

少食多餐。针对肥胖患者应制定合理科学的减肥方案, 指导患者戒烟戒酒^[9]。保证病房环境良好, 温湿度适宜, 为患者提供一个舒适干净的治疗环境。可带领患者观看有趣的视频短片, 保证心态健康, 以积极乐观的心理面对治疗。

2.3 观察指标

血糖水平: 观察对比两组干预前后的空腹血糖 (FPG)、餐后 2h 血糖 (2hPG) 水平。

生活质量: 采用生活质量综合评价问卷 (GQOLI-74) 评估两组生活质量, 评价指标有包含四个维度: 心理功能、情感状况、物质生活、社会功能, 总分为 100 分, 评分与生活质量成正比^[9]。

护理满意度: 采取本院自制问卷调查评价两组护理满意情况, 问卷总分为 100 分, 评价标准: 满意 (≥ 90 分)、相对满意 (75-89 分)、不满意 (< 75 分)。

2.4 统计学分析

以观察指标统计数据, 分别使用 \bar{x} 和 (n)、(%) 录入计量资料和计数资料, 将所得数据录入 SPSS24.0 软件中进行 T 值和 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为参照标准判定统计值有统计学差异。

3 结果

3.1 血糖水平评价

干预两组血糖指标差异不大, 干预后研究组血糖下降程度比常规组更显著, $P < 0.05$, 见表 1

表 1 比较血糖指标 ()

组别	FPG (mmol/L)		2hPG (mmol/L)	
	干预前	干预后	治疗前	治疗后
常规组 (n=38)	11.86 ± 1.64	8.52 ± 0.83	14.64 ± 1.25	10.74 ± 1.19
研究组 (n=38)	11.93 ± 1.67	7.13 ± 0.58	14.58 ± 1.22	8.21 ± 0.82
<i>t</i>	0.184	8.462	0.211	10.791
<i>P</i>	0.854	0.000	0.832	0.000

3.2 生活质量评价

研究组生活质量各指标评分均高于常规组, $P < 0.05$, 见表 2

表 2 生活质量评分对比 ()

组别	心理功能	情感状况	物质生活	社会功能
常规组 (n=38)	70.72 ± 5.62	71.23 ± 3.12	76.52 ± 4.11	77.63 ± 3.12
研究组 (n=38)	86.89 ± 5.52	90.25 ± 3.14	88.57 ± 4.46	92.32 ± 3.41
<i>T</i>	12.653	26.487	12.247	19.592
<i>P</i>	0.000	0.000	0.000	0.000

3.3 护理满意度评价

护理满意度对比: 研究组、常规组分别为 94.74%、76.32%, 研究组明显更高, $P < 0.05$, 见表 3

表 3 护理满意度对比 [n/%]

组别	满意	相对满意	不满意	满意度 (%)
常规组 (n=38)	17	12	9	29 (76.32)
研究组 (n=38)	21	15	2	36 (94.74)
χ^2	--			5.208
P	--			0.022

4 讨论

糖尿病是临床高发病, 多数患者患病后会出现冠心病、心绞痛等心血管并发症, 糖尿病与并发症共同作用, 加剧病情发展, 从而对患者身体健康造成极大的损伤。糖尿病合并冠心病治疗难度大, 病程时间长, 且多数患者存在负性心理, 用药不当等情况, 从而影响疾病治疗, 引起心力衰竭等并发症, 因此临床普遍认为, 在治疗的过程中实施有效的护理干预, 可增强治疗效果, 改善生活质量, 促进患者正常生活。随着人们生活水平的不断提升, 对医疗护理服务要求逐渐增加, 为增强临床护理满意度, 提出多样化护理干预模式, 相关研究指出^[6], 在糖尿病合并冠心病患者护理中应用多样性护理, 可取得良好的干预效果, 具有较高的可行性。

本次研究结果表明: 干预后研究组血糖下降程度比常规组更显著, $P < 0.05$; 研究组生活质量各指标评分均高于常规组, $P < 0.05$; 护理满意度对比: 研究组、常规组分别为 94.74%、76.32%, 研究组明显更高, $P < 0.05$ 。由此提示, 在常规护理的基础上, 针对患者不同的方面实施不同的护理措施, 为患者提供针对性、综合性护理方案, 可增强临床治疗效果, 促使血糖水平得以有效控制, 改善生活质量。多样性护理干预是一种新型护理模式, 实施于糖尿病与冠心病患者, 可有效调节患者的疾病及身体状况, 重视对患者健康行为、

生活、心理情绪的护理, 不断改善患者的生活质量^[7]。同时根据患者需求及病情为其提供多方位的护理服务, 通过心理干预、饮食与生活指导、健康教育、用药指导等护理活动, 提升患者认知, 提高依从性, 从而更好的控制病情发展, 缓解临床症状, 养成良好的饮食及生活习惯, 降低并发症风险, 从而加快患者的康复进程^[8]。

5 结语

综上所述, 针对糖尿病并冠心病患者应用多样化护理干预, 临床效果理想, 控制血糖水平, 降低心血管不良事件的风险, 同时增强临床治疗效果, 对改善患者生活质量及提升护理满意度具有积极的作用, 可推荐临床广泛应用并推广。

参考文献

- [1] 靳娟, 王晓丽. 多样性护理在糖尿病合并冠心病患者临床治疗中的应用价值研究 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2019, 26(10): 39-41.
- [2] 纪艳. 多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用 [J]. 心理月刊, 2019, 14(18): 119.
- [3] 高玲. 糖尿病合并冠心病患者中应用多样性护理干预的效果 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(22): 277-278.
- [4] 李怡萱. 对糖尿病合并冠心病患者进行多样性护理的效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2019, 17(09): 274-275.
- [5] 凌莉萍, 张慧丽, 赵华. 多样性护理干预对老年糖尿病合并冠心病患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(04): 103-105.
- [6] 王建辉. 多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用 [J]. 临床研究, 2019, 27(02): 180-181.
- [7] 王茗. 多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用效果评价 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2019, 6(03): 157-159.
- [8] 冯威. 多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用 [J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(24): 161-162.