

Clinical Effect Analysis of Comfort Nursing Intervention in the Treatment of Sinusitis

Xiaojuan Wei

Yantai Affiliated Hospital of Binzhou Medical College, Yantai, Shandong, 264100, China

Abstract

Objective: To explore the clinical effect of comfort nursing intervention in the nursing of patients with sinusitis. **Methods:** During the study period from October 2017 to October 2018, 78 patients who met our hospital's diagnostic criteria for sinusitis were randomly divided into groups, and 39 patients who received routine care were included in the routine group. 39 patients who took comfort nursing intervention were included in the study group, and the clinical effects were compared. **Results:** The therapeutic effects were relatively compared, the study group and the conventional group were 92.31% and 74.36%, respectively. The study group was higher, $P < 0.05$; compared with the conventional group, the study group had a higher quality of life score, $P < 0.05$; the study group comfort The score was significantly higher than that of the conventional group, and the nursing satisfaction was higher in the study group, $P < 0.05$. **Conclusion:** The application of comfort nursing intervention in the care of patients with sinusitis has significant application value, which can enhance the clinical treatment effect, improve the quality of life of patients, improve comfort, and thus promote patient rehabilitation. It can be recommended for widespread application and promotion.

Keywords

comfort nursing intervention; sinusitis nursing; clinical effect; application effect

舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床疗效分析

韦小娟

滨州医学院烟台附属医院, 中国·山东 烟台 264100

摘要

目的: 探究鼻窦炎患者护理中实施舒适护理干预的临床效果。方法: 研究时段 2017 年 10 月—2018 年 10 月, 将就诊我院符合鼻窦炎诊断标准的患者 78 例随机分组, 采取常规护理患者的 39 例纳入常规组, 采取舒适护理干预的患者 39 例纳入研究组, 对比临床效果。**结果:** 治疗效果相对比, 研究组、常规组分别为 92.31%、74.36%, 研究组更高, $P < 0.05$; 相比常规组, 研究组生活质量评分更高, $P < 0.05$; 研究组舒适度评分明显高于常规组, 同时护理满意度对比, 研究组更高, $P < 0.05$ 。**结论:** 在鼻窦炎患者护理中应用舒适护理干预, 应用价值显著, 可增强临床治疗效果, 改善患者生活质量, 提高舒适度, 从而促进患者康复, 可推荐广泛应用并推广。

关键词

舒适护理干预; 鼻窦炎护理; 临床疗效; 应用效果

1 引言

鼻窦炎是临床耳鼻喉科常见疾病, 是由呼吸道细菌感染或鼻腔内阻塞性病变而引起鼻腔鼻窦通气受限, 主要临床症状为嗅觉障碍、鼻涕增加、头痛等, 还会因鼻腔分泌物存积或鼻粘膜肿胀充血, 引起持续性鼻塞, 对患者身心健康及生活质量造成严重的影响。相关研究指出, 在鼻窦炎患者的临床治疗过程中实施有效的舒适护理干预, 可有效改善患者症状, 提升患者的舒适度, 改善生活质量, 进而增强患者依从性, 加速其康复进程, 提升预后^[1]。为进一步探究舒适护理干预

在鼻窦炎患者护理中的临床效果及价值, 本文抽选 2017 年 10 月—2018 年 10 月我院鼻窦炎患者 78 例展开研究, 现做出如下报告:

2 资料与方法

2.1 一般资料

研究对象: 2017 年 10 月—2018 年 10 月, 将就诊我院符合鼻窦炎诊断标准的患者 78 例随机分组, 常规组纳入 39 例, 研究组纳入 39 例。常规组男女比例 20:19, 年龄值域区间 20—78 岁, 均龄 (40.23 ± 2.36) 岁; 病程时间 1.5—5 年,

均值 (2.23 ± 0.46) 年, 研究组男女比例 22:17, 年龄值域区间 22-75 岁, 均龄 (40.02 ± 2.21) 岁; 病程时间 1-4 年, 均值 (2.13 ± 0.42) 年, 采取统计学方法对比不同组的基线资料, 组间差异小 $P > 0.05$ 。

纳入标准: (1) 入选患者均经临床诊断确诊, 鼻粘膜肿胀充血, 内有分泌物积液; (2) 符合手术指征, 均行鼻内镜手术治疗; (3) 经医院伦理委员会审批备案; (4) 患者知晓同意研究并签署书面协议。

排除标准: (1) 心肝肾重要脏器功能严重损伤者; (2) 精神严重异常, 无法配合治疗者; (3) 临床资料不全者; (4) 凝血机制异常者。

2.2 方法

常规组应用常规护理, 内容: 指导患者完善术前各项检查, 密切监测患者生命体征, 指导患者健康饮食, 给予基础健康教育等。

研究组在以上基础上应用舒适护理干预: (1) 术前干预, 患者入院后首先应为其介绍医院相关规章制度、医院环境、医护团队等, 从而消除患者陌生感, 尽快适应住院环境, 缓解治疗紧张、恐惧感, 以积极的心态面对治疗。同时加强与患者的沟通交流, 解答患者的疑难问题, 并深入患者内心, 了解其心理状态, 及时根据患者病情及情绪变化, 调整或制定科学的护理干预计划。指导患者完善术前相关检查, 对其各项情况进行综合评估, 了解患者心理、饮食、生活喜好、病情等, 从而制定完善的护理方案^[2]。(2) 心理舒适干预, 术前给予患者针对性健康教育, 根据患者认知情况进行有效沟通, 全面介绍疾病、手术均及麻醉等相关知识, 减少患者恐惧感, 减轻心理压力。其次患者因疾病带来的不适感, 会加重负性心理, 出现消极心理, 护理人员应给予患者及时的安抚与鼓励, 通过有效沟通, 消除患者紧张、焦虑等不良情绪, 从而以积极乐观的心态配合治疗, 保证治疗效果。(3) 生理舒适干预, 引导患者了解术后疼痛相关知识, 可采取止痛药、鼻部冷敷、听音乐、看电视等方式, 转移患者注意力, 从而有效缓解疼痛。其次环境干预也极为重要, 为患者提供舒适、整洁的治疗环境, 保证温湿度适宜, 减少对患者的不良刺激。关注患者病情及心理变化, 告知患者术后鼻部疼痛、眼痛等均为术后常见症状, 术后 3d 鼻内会存在少量血性渗出物, 在手术 3d 后患者因鼻腔堵塞应张口呼吸, 为避免咽痛、口干,

可指导患者少量、多次饮水或采取是湿纱布盖住唇部^[3]。(4) 康复护理, 患者清醒后指导其食用高蛋白、高维生素饮食, 以流质或半流质饮食为主, 如牛脑、果汁、米粥等, 忌食辛辣、刺激类饮食, 短期内戒烟戒酒。进食后采用甲硝唑等溶液漱口, 做好口腔清洁, 遵循医嘱给予患者积极的抗感染治疗, 记录用药情况, 观察不良反应及时发现并处理。(5) 告知患者复查的重要性, 定期到医院复查, 及时发现问题做出处理。患者出院后给予定期电话随访, 了解其恢复情况并给予院外康复指导。

2.3 观察指标

治疗效果评价标准: 治疗后患者临床症状完全消失, 鼻通气状况明显改善, 对正常生活、学习、工作不造成影响(显效); 患者临床症状显著改善, 鼻通气状况以有所改善, 对学习、工作及生活造轻微影响(有效); 与以上标准均不符合(无效)^[4]。

生活质量: 采取 SF-36 生活质量量表评价患者干预后的生活质量情况。评价指标包含认知功能、躯体功能、角色功能、社会功能 4 个维度, 每项总分为 100 分, 分数与患者生活质量成正比。

舒适度: 采取 BCA 舒适度评分表评价患者干预前后的舒适度情况, 总分为 4 分, 分数越高患者舒适度越好^[5]。

护理满意度: 采取本院自制问卷评价对比患者满意度情况, 采取百分制, 评价标准: 满意 (≥ 90 分)、相对满意 (75-89 分)、不满意 (< 75 分)。

2.4 统计学分析

以观察指标统计数据, 分别使用 ($\bar{x} \pm s$) 和 (n)、(%) 录入计量资料和计数资料, 将所得数据录入 SPSS25.0 软件中进行 T 值和 X^2 检验, $P < 0.05$ 为统计值有统计学差异。

3 结果

3.1 临床治疗效果评价

治疗效果相对比, 研究组、常规组分别为 92.31%、74.36%, 研究组更高, $P < 0.05$, 见表 1

表 1 治疗效果对比 [n/%]

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
常规组 (n=39)	17	12	10	29 (74.36)
研究组 (n=39)	21	15	3	36 (92.31)
χ^2	--			4.878
P	--			0.027

3.2 生活质量评价

相比常规组, 研究组生活质量评分更高, $P < 0.05$, 见表 2

表 2 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	认知功能	躯体功能	角色功能	社会功能
常规组 (n=39)	72.31 ± 8.14	74.15 ± 10.24	72.31 ± 8.44	73.29 ± 9.14
研究组 (n=39)	86.23 ± 6.11	88.63 ± 6.12	87.11 ± 6.34	85.73 ± 7.11
T	8.541	7.580	8.755	6.708
P	0.000	0.000	0.000	0.000

3.3 患者舒适度及满意度评价

研究组舒适度评分明显高于常规组, 同时护理满意度对比, 研究组更高, $P < 0.05$, 见表 3

表 3 舒适度及满意度对比 [n/%]

组别	满意度 (%)	舒适度
常规组 (n=39)	30 (76.92)	2.16 ± 0.46
研究组 (n=39)	37 (94.87)	3.54 ± 0.79
x ²	5.185	9.427
P	0.022	0.000

4 讨论

鼻窦炎存在慢性发病的特征, 不仅会引起鼻塞、头痛等症状, 且急性发作后会转为慢性疾病, 增加治疗难度, 对患者心理健康及生活质量造成严重的影响。鼻内镜手术可放大手术视野, 充分暴露鼻粘膜、解剖结构等, 便于切除病变组织, 且对患者其他骨质结构基本无损伤, 是一种有效安全的治疗手段, 改善患者临床症状, 但术后疼痛及堵塞物堵塞为患者带来极大不适感, 通过实施舒适护理干预, 可增强患者心理、环境、生理舒适度, 改善患者负面情绪, 提升依从性, 促进患者更快恢复^[6]。

舒适护理是一种人文性护理模式, 是以患者为中心, 结合患者的个体差异性, 为其提供人文、心理、生理等针对性、目的性护理服务^[7]。本次研究结果表明: 治疗效果相对比, 研究组、常规组分别为 92.31%、74.36%, 研究组更高, $P < 0.05$;

相比常规组, 研究组生活质量评分更高, $P < 0.05$; 研究

组舒适度评分明显高于常规组, 同时护理满意度对比, 研究组更高, $P < 0.05$ 。由此可见, 实施舒适护理干预对提升临床疗效、改善患者的症状具有显著的效果。原因在于, 在患者入院后通过环境介绍等有效沟通过程, 可尽快消除其陌生感, 并建立和谐的护患关系, 通过疾病及手术知识的讲解, 增强患者认知, 结合心理疏导, 消除患者的负性情绪, 术后通过环境、饮食、疼痛干预等有效措施, 增强患者的身心舒适度, 减少负面情绪, 积极配合治疗及护理工作, 从而促进疾病转归、改善预后。舒适护理是在强化常规护理的基础上, 以患者身心舒适度为护理出发点, 重视患者心理及精神压力的缓解, 促使患者可以调整乐观、积极的治疗心态, 不仅有利于各项医疗工作的开展, 同时保障护理服务质量^[8]。

5 结语

综上所述, 针对鼻窦炎患者临床护理中应用舒适护理干预, 可保证疾病治疗效果, 改善患者身心舒适度, 提升患者生活质量, 同时增强患者满意度, 可推荐临床广泛应用并推广。

参考文献

- [1] 谢粤萍, 曾贵花. 舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床价值评估 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019,6(26):153.
- [2] 王莹. 舒适护理在鼻窦炎中的效果及对患者住院时间影响观察 [J]. 心理月刊, 2019,14(05):49.
- [3] 张燕霞. 评价舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(19):274.
- [4] 许文婷. 舒适护理在鼻窦炎临床护理中的应用分析 [J]. 基层医学论坛, 2018,22(32):4608-4609.
- [5] 于喜梅. 综合护理干预应用于鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻窦炎的临床价值分析 [J]. 首都食品与医药, 2018,25(20):168-169.
- [6] 卢蓉兰. 舒适护理在鼻窦炎手术治疗中的应用效果 [J]. 中外医学研究, 2018,16(28):72-73.
- [7] 万杨. 舒适护理干预对鼻窦炎患者治疗效果的影响 [J]. 大医生, 2018,3(09):128-129.
- [8] 杨朝晴. 舒适护理干预应用于鼻窦炎护理中的效果研究 [J]. 中国社区医师, 2017,33(31):116-117.