

Exploration and Research on the Effect of Rapid Rehabilitation Surgery Concept in Perioperative Nursing of Radical Thyroid Cancer

Xue Yang

Yi County Hospital, Baoding, Hebei, 074200, China

Abstract

Objective: To explore the therapeutic effect of the concept of rapid rehabilitation surgery in the perioperative nursing of radical thyroid cancer. **Methods:** Two hundred patients with thyroid cancer treated in our hospital during the past year were selected as the research objects, and they were evenly divided into group A and group B. Among them, group A used the routine nursing mode, and group B used the rapid basis of A. Rehabilitation surgery concept nursing mode, comparing the incidence of complications and nursing effect between two groups of patients. **Results:** The nursing index and treatment effect of group B patients were significantly better than those of group A, $P < 0.05$, the difference was statistically significant. **Conclusion:** The concept of rapid rehabilitation surgery can effectively improve the nursing effect of thyroid cancer during perioperative period, speed up the rehabilitation of patients, introduce the patient's hospitalization time, and deserve to be widely promoted in clinical practice.

Keywords

the concept of rapid recovery surgery; radical thyroid cancer surgery; perioperative period

探究快速康复外科理念在甲状腺癌根治术围手术期护理的疗效

杨雪

河北省保定市易县医院, 中国·河北保定 074200

摘要

目的: 探究快速康复外科理念在甲状腺癌根治术围手术期护理的治疗效果。**方法:** 选取最近一年时间内我院收治的两百例甲状腺癌患者作为研究对象, 将其平均分为A组与B组, 其中A组采用常规护理模式, B组在A的基础上采用快速康复外科理念护理模式, 对比两组患者并发症的发病概率以及护理效果。**结果:** B组患者的各项护理指标与治疗效果均显著优于A组患者, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。**结论:** 快速康复外科理念能够有效提高甲状腺癌根治术围手术期的护理效果, 加快患者的康复进程, 缩短患者的住院时间, 值得在临床上广泛推广。

关键词

快速康复外科理念; 甲状腺癌根治术; 围手术期

1 引言

甲状腺癌多发生于年轻女性患者群体中, 一般采取手术方法进行治疗, 手术之后通过快速康复外科理念以及保证患者的康复治疗以及治疗新效果, 提高患者的康复效果, 促进患者的康复进展。对我院甲状腺癌根治术围手术期的护理工作快速康复外科理念的应用分析, 现报道如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选择我院自2018年3月到2019年3月这奖金一年的时间中收治的两百名甲状腺癌根治术围手术期患者作为研究对象, 将患者随机平均分为A组与B组, 其中A组患者共25人, 男性患者13例, 女性患者12例, 平均年龄46.25岁, 年龄25-71岁; B组患者男性为13例, 女性患者为12例, 平均年

龄45.69岁,年龄24-69岁,两组患者一般资料具有可比性。

2.2 方法

A组患者采取常规护理方法,主要包括对患者手术的指导,对患者各项生命体征的检测以及患者饮食的控制等。B组患者在A组常规护理的基础上,应用快速康复外科理念。护理人员需要对患者的具体要求进行系统科学的研究,指导患者取平卧位并将头部偏于一侧,耐心告知患者手术过程中的注意事项以及手术操作的基本流程,加强患者对手术活动的理解,提高患者治疗的配合度。同时,护理人员需要加强与患者本人以及患者家属之间的交流与沟通,要求患者和家属能够了解疾病相关基本知识以及治疗的具体方案,并结合患者的身体状况和护理需要指导患者养成良好的饮食习惯和生活习惯,并严格按照相应的标准与规范进行护理。^[1]手术具体开展之前,护理人员需要加强与患者的沟通,明确患者当前不良的心理状态以及相应的负面情况,并通过与患者之间的有效交流缓解患者的不良心情,使患者能够保持治疗的配合度。在手术过程中,护理人员需要对手术期间的各项身体指标进行严密监控,并结合具体手术情况进行调整,保证手术过程中始终维持良好的治疗环境,室内温度与湿度均能够达到治疗标准。手术之后,护理人员要严密监管患者的身体状况以及生命体征,帮助患者制定行之有效的膳食方案,指导患者正确科学用药,鼓励患者术后多运用,以加快伤口愈合速度。^[2]

2.3 临床观察指标

对比两组患者在接受不同护理方式之后患者的疼痛感受、下床时间以及护理满意度等。

2.4 统计学方法

采用SPSS 20.0软件进行数据处理, $P < 0.05$, 差距具有统计学意义。

3 结果

对比两组患者一段时间之后的临床护理情况发现, A组患者疼痛感评分要大于B组患者, 评分越高患者越痛。A组患者的临床满意度为75%, B组患者为95%, 说明快速康复外科理念在甲状腺癌根治术围手术期护理过程中有十分显著的应用价值。

4 讨论

手术治疗甲状腺癌是常见的甲状腺癌治疗方法之一, 能够有效治疗相关疾病, 避免癌细胞的扩散和蔓延。患者进行甲状腺癌治疗手术通常会面临一定的负面情况, 包括手术之前的紧张焦虑心理, 影响手术治疗效果。同时, 由于患者很多缺乏对治疗内容和自身疾病的认识, 在手术过程中往往会产生不良的情绪和过大的心理波动, 不利于手术效果和手术环节的正常开展, 影响患者的最终治疗效果和治疗水平。快速康复外科治疗方法的应用能够显著提高医护人员的护理效果和护理质量, 通过对患者的心理护理和饮食护理, 可以有效缓解患者焦虑紧张的心理, 改变患者的心理状态, 提高医护人员以及患者家属对患者术后康复的参与率, 其人性化的特性得到了有效体现。快速恢复护理从患者的饮食、心理、疼痛感等方面对患者进行护理, 提高了患者的恢复感受, 改善了患者的术后不适感, 保证患者的康复效果。^[3]

传统的护理方法无法有效控制并发症的发生情况, 严重影响患者的生活质量和手术之后的恢复时间, 而且传统的护理方法也不能帮助患者快速康复和缓解患者的经济压力。快速康复外科是最近几年来兴起的一种新型围手术期护理方法, 可以有效优化围手术期的各项护理活动与护理措施, 减少手术之后并发症的发病概率, 环节术后应激创伤反映, 改善患者的生活质量, 提高临床护理效果。

本研究对快速康复外科理念在甲状腺癌根治术围手术期的临床应用效果进行探究, 分析了该院甲状腺癌根治术患者50例, 实验结果表明, 采用快速康复外科理念护理的B组治疗效果和护理满意度要明显优于仅采用常规护理模式护理的B组, 说明快速康复外科理念可以显著减少手术之后并发症的发病概率, 改善患者生活质量, 提高临床护理效果。

5 结语

综上所述, 在快速康复外科理念在甲状腺癌根治术围手术期护理中疗效显著, 可以帮助患者树立起抵御疾病的信心, 使患者以积极健康的心态面对疾病, 避免患者过大的心理波动, 注意到护理工作所涉及到的各个细节, 保证护理工作的可靠性和科学性, 全面提升护理效果。同时, 快速康复外科理念的应用还可以加强患者对医护人员的信赖, 提高家属与患者对医护行为的配合度和依从度, 使得患者能够积极主动的进行治理, 并严格按照医嘱和医护人员的指示进行疾病治

疗,从而能够降低患者并发症的发生率,改善患者生活质量,缩短患者康复所需要耗费的时间,优化医疗资源,促进患者的早日康复,值得在临床上推广。

参考文献

[1] 毕莹,温绣兰,闫金凤,等.快速康复外科理念在甲状腺癌根治术

围手术期的应用效果[J].中国临床研究,2017,30(12):1714-1717.

[2] 杨琳.甲状腺癌患者围术期实施快速康复外科护理的效果[J].中华现代护理杂志,2016,22(2):248-251.

[3] 何玮,王蒙,王志华.快速康复外科理念在膀胱癌根治性全膀胱切除术病人围术期护理中的应用[J].护理研究,2017,31(11):1325-