

# Discussion on the Situation and Countermeasures of Standardized Diagnosis and Treatment of Primary Hypertension in Community

Xuexin Zhang

Hancunhe Township Community Health Service Center, Fangshan District, Beijing, 102423, China

## Abstract

Hypertension is one of the most common chronic diseases, which has a very serious impact on patients' quality of life and living standards. Therefore, the control and treatment of hypertension diseases need to be strengthened. This paper mainly discusses the problems existing in the standardized diagnosis and treatment of primary hypertension in the community, and points out the specific treatment strategies, hoping to better play the effect of standardized diagnosis and treatment of primary hypertension in the community, improve the control efficiency of hypertension, and promote the rehabilitation process of patients with high blood pressure.

## Keywords

essential hypertension; standardized diagnosis and treatment; countermeasures

## 探讨社区原发性高血压规范化诊疗的现状和对策

张学新

北京市房山区韩村河镇社区卫生服务中心, 中国·北京 102423

## 摘要

高血压是最为常见的一种慢性疾病之一, 对患者的生活质量以及生活水平有着十分严重的影响, 因此, 需要加强对高血压疾病的控制与治疗。本文主要针对社区原发性高血压规范化诊疗过程中存在的问题进行探究, 指出具体的治疗对策, 希望能够更好地发挥社区原发性高血压规范化诊疗的效果, 提高高血压疾病的控制效率, 促进高血压患者的康复进程。

## 关键词

原发性高血压; 规范化诊疗; 对策

## 1 引言

原发性高血压容易导致心脏疾病、脑卒中、以及肾脏病变等相关严重的并发症, 是心脑血管病最为危险的因素之一。中国高血压疾病的控制效率与欧美发达国家仍然存在较大的差距, 基层设施设备不完善、社区医生知识结构和业务水平不足都是导致社区高血压诊疗效果难以达到相关标准的关键因素。因此, 需要进一步加强对社区原发性高血压规范化诊疗的探究, 通过规范的诊疗制度以及治疗方案提高高血压疾病的控制效率和治疗质量。

## 2 社区原发性高血压规范化诊疗的流程

在进行社区原发性高血压规范化诊疗的过程中, 需要对

原发性高血压患者的身体情况进行系统科学的考察, 明确患者病例档案的问题以及患者当前的疾病状态, 定期对患者进行知识手册的发放以及健康教育活动的宣传。结合社区内高血压患者的实际情况, 实施社区规范化的管理。首先, 需要对高血压的患者开展分类管理活动, 根据高血压患者的血压危险分层以及实际病情进行分类管理, 给予患者针对性的饮食指导、药物指导、运动指导以及管理指导, 帮助患者养成良好的生活习惯、饮食习惯以及行为习惯, 为患者的康复创造良好的生活环境。其次, 需要对患者进行定期的随访, 包括患者之后的运动饮食情况、药物服用情况、血压控制情况以及自我行为管理情况等, 明确患者在血压控制方面存在的问题, 并采取针对性的措施进行解决, 及时解答患者对于病

症方面的疑难问题。根据患者的实际情况设身处地的为患者解决困难,提供有效的帮助<sup>[1]</sup>。同时,也需要加强对患者和家属相关高血压知识的教育宣传工作,并通过媒体宣传等活动加强患者和家属对高血压知识的理解与重视,使得患者和家属能够积极配合社区医护人员的工作,加强对高血压的诊治和管理,鼓励患者家属参与到患者健康管理模式、健康管理习惯形成过程中来。另外,还需要应用社区网络管理平台模式建立起可靠的医患互动平台,打破时间和空间的限制,使得医生和患者能够通过平台进行有效的交流和沟通,为患者提供更加便捷和快速的医疗服务<sup>[2]</sup>。

### 3 社区原发性高血压规范化诊疗的应用情况

对北京市房山区韩村河镇社区卫生服务中心所服务的社区内的高血压患者的用药情况以及血压控制情况进行系统的调查研究表明,社区高血压患者知道需要坚持服药的重要性以及不按时服药的后果的概率不超过50%,大多数患者并不了解高血压的服药问题,依从度不高,不能选择有效的降压药物进行合理的控制。依从性相对比较良好的对象能够根据医嘱科学地进行这样药物的服用,联合用药控制自身的血压,定时测量血压问题,并结合血压的波动情况调整用药。绝大多数患者依从度比较差,未能对自身的血压情况进行及时可靠的监测,仅仅是按照医嘱服用降压药<sup>[3]</sup>。但是降压药的服用不存在连续性和科学性,一旦血压升高便服用降压药,血压降下来就会停止服用药物。甚至还有很多患者对于自身服用的药物以及服用药物的频次不明确。还有的患者即使血压高也会拒绝服用降压药物,导致血压水平持续升高,给患者带来极大的生活方面的不便,甚至会造成患者的死亡。根据问卷调查显示,用长效的血管紧张素阻滞剂沙坦类药物以及氨氯地平药物的患者占50%左右。绝大多数的患者仅仅使用单种药物进行降压,两种降压药物联合应用的比例仅占15%。经过治疗之后,血压控制达到正常水平的不超过60%,其余血压都没有得到有效的控制。还有很多患者伴随靶器官损伤,包括肾功能损害、左心室肥厚以及肾功能损害等,还有很多患者伴随糖尿病、冠心病、脑梗死以及脑出血等相关案例,导致社区内部高血压患者患有高危心血管风险的疾病概率相对较高,预示着该社区至少有10%左右的高血压患者可能随时发生心脑血管疾病,给当地社区的疾病的防治和分类带来了一定的困难<sup>[4]</sup>。

## 4 社区原发性高血压规范化诊疗的相关对策

### 4.1 加强对高血压疾病的重视

从目前来看,社区人们普遍认为高血压疾病是一种常见的慢性疾病,只需要控制就可以了,难以治愈,也并不会对自身的生活产生过大的影响,这种认识是错误的,而且这种错误的认识也容易使得患者对高血压疾病不够重视,不能严格按照相关医嘱和规定进行高血压的治疗,导致高血压所造成的影响越来越大,严重干扰患者的日常生活,甚至会致死致残。原发性高血压是世界常见的慢性疾病,也是导致肾脏病、脑血管病以及心脏病发生和死亡的最主要原因,目前中国居民死亡原因位居首位的便是心脑血管疾病,是威胁中国人民健康的最关键的疾病之一。防治心脑血管疾病的关键在于高血压疾病的控制,但是经过调查研究表明,绝大多数的居民对高血压的危害不够了解,对高血压疾病的重视不足。对于社区卫生服务中心的工作来说,需要提升社区内部居民对高血压的知晓率,明确高血压疾病的控制方法以及高血压疾病会对人体所造成的损害,帮助患者和家属养成良好的生活习惯和行为习惯。要求高血压疾病患者能够自觉地戒酒、戒烟和减肥,加强体育锻炼,养成良好的身体素质,改变高血压疾病的危险因素。<sup>[5]</sup>

### 4.2 做好社区医疗资源的保障

随着新医改的逐渐推进,在人们医疗保健中社区医疗体系发挥的作用越来越大,拥有专业能力的全科医师对于社区人们疾病的诊治以及预防具有至关重要的作用。因此,必须要加强社区医疗资源的保障与完善,升级社区医疗保障系统,做好社区医疗的制度保障。社区全科医生需要承担起疾病一级预防的重要任务,在社区医疗活动中承担着越来越重要的责任。相关政府部门在面临新医改逐步推进的特殊时期,要充分发挥自身的主观调控能力以及资源配置能力,做好社区医疗资源的合理配置与改善,使得各项医疗资源能够合理科学的应用,有效规划城市中医疗系统的发展方向以及发展模式,加快全科医师的培训质量、培训力度以及培训进度,从而能够保证辖区居民得到良好的医疗服务,提高社区居民对于社区医疗保障的满意度。其次,社区医疗单位还需要承担着引导人们健康生活方式,帮助人们养成健康生活习惯的责任,鼓励社区居民养成有规律的生活习惯,教导人们采纳健康良好的行为模式和生活模式,提高人们的自我保护意识以

及健康意识,从而能够有效远离高血压的高危因素,降低居民高血压的发生概率,使得高血压疾病能够得到良好的防治<sup>[6]</sup>。

### 4.3 加强社区医院的基础设施建设

只有不断提高社区医院医生的高血压规范化诊疗能力,为社区医院配置足够的设备和药物,才能够更好地为高血压患者提供服务,提高高血压疾病的知晓率、控制率和治愈率,充分发挥社区医疗服务机构的作用和价值,实现医疗资源的合理运用。首先,需要加强对社区医护人员的培训活动,提高高血压的综合管理能力,培训的重点内容包括高血压药物治疗方案、高血压危险因素干预以及高血压分级分层管理制度。同时,还需要建立起行之有效的考核制度和绩效制度,提高全科医生对高血压的综合管理能力以及工作积极性。需要为社区医院配置足够的检查药物和检查设备,配备心脏彩色超声机、血管彩色超声机、动态血压监测仪以及生化仪等相关设备。按照国家规定的优化药品名录规范高血压诊疗流程。另外,还需要加强数字化血压测量系统的推广与应用,提高高血压等测量效率,缩短高血压测量时间。

### 4.4 加强高血压的健康宣教活动

原发性高血压是威胁中国人们健康的重要疾病,也是造成心脑血管疾病、肾脏病以及心脏病等死亡和发生的主要原因,控制高血压是防治心脑血管疾病的关键。但是从目前来看,绝大多数的居民对高血压的危害性了解并不到位,没有认识到高血压控制的重要意义以及相关方式,导致高血压疾病的发生概率久治不下。高血压的防治是一项社会工程,需要卫生部门以及政府的协调和引导,通过社区具体实施的方法保证高血压防治活动能够有序推进。目前,大多数高血压患者就诊于乡村卫生机构以及城镇社区,加强基层医生的培训,提高基层医生的诊治水平,对于社区高血压的防治有重要的

意义。在高血压的社区防治过程中,还需要做好健康宣教活动,使得人们能够充分认识到高血压防治的相关方法以及重要意义,结合患者的实际情况,提高患者对高血压的知晓率,使得患者能够自觉控制心脑血管危险因素,做到高效长期联合用药,并定期测量自身的血压,及时发现问题,科学的控制患者血压,减少因高血压所导致的并发症,促进患者的康复。

## 5 结语

综上所述,社区原发性高血压规范化诊疗政策的实行对于社区患者高血压疾病的控制以及治疗有着十分重要的作用,能够显著提升高血压疾病的控制效率和控制质量,充分发挥社区医疗服务的作用和价值。因此,需要进一步加强对社区原发性高血压规范化诊疗政策的研究,建立起医患之间良好关系,显著提升患者对高血压疾病的认识,提高整体治疗效果,为社区高血压疾病的有效控制创造良好的环境。

## 参考文献

- [1] 荣丽,张君红,董伟.社区规范化管理对高血压患者的影响探讨[J].中国社区医师,2018,34(33):171,173.
- [2] 汤春英.社区规范化管理对高血压患者血压和高血压并发症的影响[J].养生保健指南,2018,(48):197.
- [3] 陈瑛.社区规范化管理对高血压患者血压及并发症的影响研究[J].养生保健指南,2018,(52):221.
- [4] 王乐乐.规范化健康管理对社区高血压患者的效果分析[J].养生保健指南,2018,(43):87.
- [5] 薛晓兰.分析社区规范化管理对高血压患者血压和高血压并发症的影响[J].养生保健指南,2018,(45):296.
- [6] 宁新惠,杨帆,王文君,等.医联体对社区原发性高血压患者的分级诊疗和规范化管理的作用[J].岭南心血管病杂志,2018,24(5):576-580.