

Thoughts on the Development Trend of Hospice Care for Cancer Patients

Xingguo Wang

The First Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan, 450052, China

Abstract

The application of hospice care and other nursing methods and interventions to cancer patients can help patients choose scientific programs for standardized and systematic nursing, effectively alleviate patients' pain, make patients more comfortable to transition to death, improve the overall quality of life of patients, which has a very important application value and practical significance in the clinical practice process. In this paper, the development trend of hospice care for cancer patients was explored.

Keywords

cancer patients; hospice care; development trend

对肿瘤患者安宁疗护发展趋势的思考

王幸果

郑州大学第一附属医院, 中国·河南 郑州 450052

摘要

安宁疗护等护理方法以及干预措施应用于肿瘤患者,可以帮助患者选取科学的方案进行规范化以及系统化的护理,有效缓解病人的痛苦,使得病人能够更加舒适的过渡到死亡,改善患者整体的生存质量,在临床实践过程中有着十分重要的应用价值以及实践意义。本文主要针对肿瘤患者安宁疗护发展趋势进行探究。

关键词

肿瘤患者; 安宁疗护; 发展趋势

1 引言

安宁疗护从起源发展的角度有时候也被称之为缓和医疗,安宁疗护是伴随着现代医学以及人性化诊疗手段不断发展而衍生出来的一种护理工作模式。安宁疗护绝大多数是针对恶性肿瘤患者提供支持性和缓解性的医疗服务模式,合理的应用安宁疗护对于缓解病人的病痛,保持患者临终安宁舒适有着至关重要的价值。因此,需要加强对肿瘤患者安宁疗护工作的研究,明确安宁疗护的相关概念以及具体实施标准,为现代化医疗体系的持续发展提供一定的参考。

2 安宁疗护概述

安宁疗护一般指的是面向罹患严重威胁生命存续状态疾病患者开展的一种针对性的治疗措施和护理措施。安宁疗护不仅针对于患者本身,也对患者家属群体进行护理干预,改善患者的生活质量以及生存质量,缓解患者的病痛,同时,

也能够有效提升家属群体的危机事件应对能力。在具体组织和运作安宁疗护工作过程中,需要结合末期疾病患者实际发生的疼痛性特征以及生理性痛苦感受进行科学的识别和早期防治,开展针对性的临床治疗以及临床护理干预,细致严谨的对患者的状态进行临床评估,从而可以采取科学的方法,全面满足和支持终末期患者以及家属提出的精神性需求以及生理性需求。我国部分医学研究人员也将安宁疗护称为缓和医疗、姑息医学、安宁缓和医疗以及舒缓疗护等。安宁疗护最根本的指导原则是尊重生命,将生命最终阶段看作正常的演化过程,通过合理科学的护理干预手段以及临床治疗方法的应用可以帮助终末期疾病的患者能够平稳正常的迎接死亡,全面改善和优化患者的生命质量,保证患者的尊严^[1]。

3 肿瘤患者安宁疗护方法

在针对肿瘤患者进行安宁疗护干预护理过程中,首先需

要对患者的实际情况进行系统全面的分析,并告知患者和家属具体的病情发展情况,结合病人实际的心理承受能力用恰当的方式告知患者预估生存的期限以及真实的病情,并将拟定的治疗方案以及护理方案告知患者及家属。护理人员需要加强与患者和家属之间的交流和沟通,提高患者和家属对死亡与疾病的认知,帮助患者正确的看待病情和接受事实,使得家属和患者能够拥有正确的死亡观,为患者和家属传递生老病死观念,降低患者和家属的恐惧情绪及愤怒情绪。同时,还需要对患者提供有效的饮食干预,为患者提供高营养的食物,合理控制患者的食量,综合考虑患者的饮食喜好,为患者提供营养丰富的食物,但要求患者每顿食用的食物量不宜太多^[2]。

安宁疗护人员需要向患者及家属进行系统科学的健康教育,使得患者和家属能够明确安宁疗护的方法目的、执行内容以及执行方式,在患者和家属能同意自愿参与之后,引导患者签署实施协议。对患者应用疼痛控制障碍问卷进行统一调查,从而可以对患者疼痛治疗顾虑以及疼痛的程度进行系统科学的分析,结合护理需求以及止痛原则制定有效的护理措施,减轻患者的疼痛感。一般情况下,肿瘤晚期的患者通常会伴随着剧烈的疼痛,需要对患者实施有效的镇痛治疗,并将镇痛药物使用可能存在的副反应提前告知患者和家属,在使用镇痛药物之后,对患者的状态进行系统的监控和考察,及时治疗药物毒副反应发生的问题。在患者病情允许的前提下对患者给予针灸、按摩等物理辅助治疗以缓解患者的疼痛,也可以通过音乐播放和喜剧电影的播放转移患者的注意力,提高患者的愉悦感,减轻患者的疼痛程度^[3]。

医护人员需要选择患者心情和状态较佳的时间对患者开展叙事服务,帮助患者树立正确的治疗观念和思想观念,使得患者可以尽快的适应病情的改变。另外,医护人员还需要对患者的心理状态进行全面的评估,由心理咨询师以及志愿者结合评估结果,对患者和家属进行针对性的心理治疗和催眠治疗,明确患者的内心需求,并帮助患者释放不良情绪,详细告知家属病人临终之前出现的一系列心理变化和生理变化,帮助家属了解和掌握患者可能出现的异常问题,并要求家属能够给予患者充足的支持和关怀,尽可能地满足患者临终的需求,维护患者临终的尊严^[4]。

医护人员在参照营养师规划标准的情况下对患者进行均

衡的营养搭配,并介入深入的心理治疗,全面考量病人的健康情况,密切关注患者的病情变化。同时,还需要不断提高护理人员的专业素养,护理人员要与家属管床医生和临床医生有充足的交流和沟通,具有良好的配合度,保证护理质量和护理效果。在患者最后阶段,还需要为患者设置专门的安宁疗护病房,为患者提供舒适安静的环境以及更好的护理服务。

4 肿瘤患者安宁疗护发展趋势

4.1 提高患者的生存质量

在针对恶性肿瘤末期疾病患者开展安宁疗护护理干预工作的过程中,需要保障和坚持症状管理的核心地位,确保和支持患者的病情以及临床症状能够得到有效与充分的控制干预。护理工作人员在日常工作过程中,需要加强对安宁疗护护理干预方法的掌握以及了解,做好相关肿瘤疾病患者的临床症状的动态监控活动,采取针对性的方法进行护理干预,针对患者发生的以疼痛为代表的各类临床症状进行系统科学的研究与规划,从而可以改善患者整体的舒适状态。同时,在开展安宁疗护工作过程中,还需要进行人文关怀的精神。为患者提供舒适安静的病房环境,通过播放古典音乐以及电视剧电影等文艺作品的方式转移患者的注意力,有效缓解患者的病痛以及主观感受的痛苦,提高患者的生存质量。

4.2 个性化医疗

不断推进安宁疗护发展的基础是精准医学和个体化医疗,随着社会经济不断发展和医疗技术的持续进步,个体基因诊断疗法在肿瘤治疗过程中获得了有效的应用,可以通过个性化药物的选择进一步阐释精准医疗的内涵。作为肿瘤治疗的关键环节,安宁疗护活动可以促进临床医学的发展与提升。安宁疗护方法方向包括明确存在基因遗传缺陷患者的安宁疗护的差别、疾病遗传筛查的相关知识以及家庭成员面对有遗传倾向疾病的心理等,当前已经从基因的级别解释了患者生活质量以及症状表现差异存在的原因。根据调查研究发现,个体间睡眠障碍差异可以通过细胞因子基因的多形态能进行有效解释,从而可以预测病人的睡眠障碍类别。在肿瘤安宁疗护实际应用的过程中,也可以结合当前先进的大数据技术对安宁疗护方案的制定进行辅助。大数据收集技术的发展以及护理工作的研究和实践形成了海量的原始医疗数据库,相应的数据库构建的最终目的是精准分类,并预测患者的需求,为患者提供个性化系统化的安宁疗护服务,明确不同人群症

状安宁疗护需求、护理干预结局以及对安宁疗护护理干预的反应,从而可以有效预测患者未来的症状发展最终护理结局以及安宁疗护需求的变化,为后续数据库的构建以及完善提供有效的数据支持,推动安宁疗护等长远发展。

4.3 提升服务质量

护士在实施安宁疗护服务的过程中,需要不断提升自身的服务质量,并制定良好的服务策略,在充分维护患者人格尊严的前提下,使得患者能够对自身病症有着系统科学的认知,并有效配合护理过程。在逐步实施积极护理的基础之上,使得患者在最终的生命进程当中能够获得较高的生活质量,避免持续剧烈的病痛对患者生存质量所造成的影响。安宁疗护的应用在针对肿瘤临终期患者的护理过程中有着良好的效果,而且护理过程也呈现积极的发展趋势,使得患者能够享受最后的美好时光。

5 结语

综上所述,肿瘤患者安宁疗护护理措施的有效干预能够

缓解肿瘤患者的病痛,减少恶性肿瘤终末期患者的生理痛苦,改善患者以及家属群体的心理状态,优化患者的生存质量和生存环境。通过科学的应用安宁疗护策略以及方案能够保证患者的护理质量,有利于节约医疗卫生资源,能够系统地体现人文关怀的重要理念,对于整个社会的持续发展有着至关重要的作用和价值。护理人员需要结合当前医学发展的背景,加强以患者为中心的安宁疗护工作,科学开展安宁疗护工作的研究,全面提升肿瘤患者的生活质量。

参考文献

- [1] 贾爱群,曹明英,徐丹娟,等.疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察[J].中国肿瘤临床与康复,2018,25(4):457-460.
- [2] 郑芳.浅谈以护士为主导的情感支持对空巢老年癌症患者生命质量的影响[J].中国老年保健医学,2017,15(5):102-103.
- [3] 田松焕.营养筛查、评估和干预对恶性肿瘤患者营养状况及生命质量的影响[J].中国实用护理杂志,2015,31(17):1297-1300.
- [4] 张艳英.癌痛规范化病房的创建对肿瘤晚期患者疼痛的影响[J].中国继续医学教育,2017,9(2):218-220.