

Investigation and Analysis of Flu Vaccine and Non-Vaccination among Students in Secondary Vocational Schools

Zhimei Zhang

Yunnan Diqing Prefecture National Secondary Professional School, Shangri-La, Yunnan, 674499, China

Abstract

Influenza has the characteristics of rapid spread and high infection rate. Specifically, it refers to acute respiratory diseases caused by influenza virus. It can break out in a dense crowd and affect people's normal life and work. It is necessary to strengthen the prevention and treatment of influenza virus. Influenza vaccine is a common effective strategy to prevent and control influenza virus. This paper mainly focuses on the investigation of secondary vocational school students' vaccination and non-vaccination, hoping to explore the role and value of influenza vaccine, strengthen the exploration of influenza vaccine, which has a crucial role in the prevention and control of influenza disease and in-depth research and development of influenza virus.

Keywords

secondary vocational students; influenza vaccine; investigation and research

中职学生接种流感疫苗与未接种疫苗的调查分析

张智梅

云南省迪庆州民族中等专业学校, 中国·云南 香格里拉 674499

摘要

流感具有传播速度快、感染率高的特征,具体指的是由流感病毒所引起的急性呼吸道疾病,可以在密集的人群中爆发,影响人们正常的生活和工作,需要加强对流感病毒的防治。流感疫苗是常见的防治流感病毒的有效策略,论文主要针对中职学生接种流感疫苗以及未接种疫苗的调查进行研究,希望能够探究流感疫苗的作用和价值,加强对流感疫苗的探究,对于流感疾病的防治以及流感病毒的深入研发具有至关重要的作用。

关键词

中职学生; 流感疫苗; 调查研究

1 引言

从当前学校防治流感的实际开展情况来看,有的学生已经认识到流感病毒疫苗注射的重要意义并积极参与流感病毒疫苗的接种,但是仍然有一部分学生缺乏对流感病毒疫苗的正确认识,认为流感病毒疫苗可有可无,而不选择接种。下面就结合流感疫苗的特点,探究接种和不接种所造成的影响。

2 流感疫苗接种调查方案

流感疫苗接种是预防流感的最有效措施,当人们接种比例提高到100%,是可以预防高达六成以上的流感感染,减少流感病毒对人体造成的危害。但从当前实际调研可以发现,中职院校流感疫苗的接种率普遍比较低,平均接种率为10%左右,影响学校流感疾病的预防效果。通过调查发现,中国

云南省迪庆州民族中等专业学校在2016年到2017年季节流感疫苗接种率为5.2%,2017年到2018年季节流感疫苗接种率为6.7%。调查的样本量为325名,通过整群抽样的方法选取学生进行问卷调查,获取有效问卷325名。本研究已经经过当地教育部门审查通过,研究对象经知情同意并参与调查,研究对象通过微信扫码参与此次调查活动,自行设计的问卷内容包括流感以及流感疫苗的认知情况、人口学特征、疫苗接种服务可行性、疫苗接种情况、疫苗推荐情况以及流感疫苗接种的主要因素等。根据调查结果对问卷进行完善,剔除问题缺失的问卷以及存在明显逻辑错误的文件。应运用SPSS21.0软件进行数据的统计学分析,学生的年龄在14岁到20岁之间,比较不同特征研究对象流感疫苗的接种率差异以及不同疫苗接种情况的研究对象,向患者推荐流感疫苗情况

的差异。因变量为流感疫苗的接种情况,自变量为是否知晓流感疫苗,每年接种一次,是否知晓流感疫苗接种时间是否认可流感疫苗是预防流感的最有效手段,明确流感疫苗接种的相关政策,采取多因素回归模型分析流感疫苗接种的影响因素^[1]。

3 流感疾病概述

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道疾病,会严重危害人们的健康,根据流感病毒核蛋白以及基质蛋白可以将流感病毒分为甲、乙、丙、丁四种类型。乙型流感病毒以及甲型流感病毒都可以传染给人,也引起季节性流行。当前感染人的主要是甲型流感病毒中的 H1N1、H3N2 亚型以及乙型流感病毒中的 Victoria 系列。丙型流感病毒相对来说检出的概率比较低,通常仅仅引起轻度的感染,对公共卫生的影响比较小,丁型流感病毒尚未发现感染。流感一般表现为发热急性疾病,伴随着寒战畏寒、头痛、肌肉、关节酸痛、食欲减退、极度乏力等症状通常伴随咳嗽、咽痛、流涕、鼻塞、颜面潮红、结膜轻度充血、腹泻、耳痛等症状。普通感冒与清醒流感通常表现相似,但是全身症状和发热效果更加明显。重型的流感可以表现为继发细菌性肺炎、病毒性肺炎、休克、急性呼吸窘迫综合症、弥漫性血管内凝血、神经系统以及心血管肺外表现多种并发症^[2]。隐性感染者和流感患者是季节性流感的主要传染源,从病毒的潜伏期末到发病的急性期整个过程中都有传染性,流感主要通过呼吸道分泌物飞沫传播来实现,也可以通过鼻腔、口腔、眼睛、黏膜直接或者间接的接触传播。流感在全球每年可以导致四十多万人的死亡,在中国北方城市与南方城市,流感相关呼吸与循环系统疾病死亡率相对较高。流感对全人群易感,但是流行季节儿童的发病率和感染率比较高,随着人们年龄的增长,感染率有所下降^[3]。

每年接种流感疫苗是流感预防的最有效手段,可以降低患者发生严重并发症以及应急接种者罹患流感的风险。甲型和乙型流感的有效治疗药物为奥司他韦、帕拉米韦、以及扎那米韦等神经氨酸酶抑制剂。在发病两天之内应用抗流感病毒的药物能够显著降低流感病毒的症状,需要结合医生的医嘱以及医生的指导进行抗病毒药物的服用。但是相对来说,药物预防的效果并不如疫苗接种的效果,只能作为接种疫苗之后尚未获得免疫能力的患者以及没有接种疫苗的高危人群

的紧急临时预防措施。保持良好的个人卫生习惯以及生活习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段,在流感多发的季节,慢性病患者和老年患者需要尽可能的避免去人群聚集的场所,要勤洗手,出现流感症状之后保持良好的卫生习惯,尽量避免接触眼睛、口鼻^[4]。

流感疫苗并不能够防止普通感冒,接种流感疫苗可以减少接触者流感感染的机会,减轻流感症状,在疫苗接种率达到六成以上时,可以建立自己整体人群的免疫屏障,避免流感的大流行。人体在接种流感疫苗之后,所获得的免疫能力会随着时间而不断衰竭,衰竭的程度与人们的身体状况、年龄以及疫苗抗原的三个因素有关。根据临床研究发现流感疫苗对抗原类似毒株的保护作用可以维持几个月左右,疫苗接种一年之后,人们体内的血清抗体水平显著降低,但是对于一些毒株的保护作用持续时间可以有效延长。流感疫苗接种过程中也有可能引发不良反应,主要表现为局部反应以及全身反应,如发热、头痛、肿胀、恶心、呕吐、腹泻等这些不良反应。通常是轻微的症状,在几天之内自行消失,中国当前已有的三价流感疫苗和四价流感疫苗都是肌肉注射的灭活疫苗,在安全性上没有显著差别,进口流感疫苗和国产流感疫苗的安全性也没有显著性差异。

4 中职学生接种流感疫苗的讨论

从相关调查研究显示,中职院校学生流感疫苗的接种概率普遍比较低,随着人们医疗意识的不断提高以及对流感病毒防治重视程度的逐渐加深,接种流感疫苗的概率有所上升。但是整体来看,仍存在一定不足,容易引发中职院校流感的大规模爆发,严重威胁正常的教育教学活动和学生的健康安全。因此,需要加强对中职院校学生接种流感疫苗活动的重视,做好流感疫苗接种活动的宣传活动,使得学生的认识的流感疫苗的接种是预防流感的最有效的措施,提高学生对流感及流感疫苗知识的知晓率,从而有效提高流感疫苗的接种概率。调研发现,知道流感疫苗安全性、流感疫苗接种时间以及最终作用的学生,愿意接种疫苗的概率更高。流感相关知识了解充分以及曾经接种过流感疫苗的学生接种意愿更强。如果学生缺乏对流感相关知识的掌握,会影响流感疫苗接种活动的有效开展。

此次研究发现,学生接种流感疫苗的主要原因包括流感

疫情严重,学校有这种免费接种政策以及同学推荐的没有接种疫苗的主要原因,包括对疫苗相关信息了解不透彻、不知道疫苗接种的政策以及作用。加强对疫苗接种重要性的认识是提高流感疫苗接种率的有效措施,要求加强对中职院校学生重点人群的综合防控策略,各级医疗机构需要深入种植中职院校当中,为学校学生提供流感疫苗接种服务,并针对重点人群提供便利规范的接种服务。根据既往研究发现,学生接种流感疫苗的意愿与学生的年龄、性别、对疫苗的认识以及家庭收入等因素有关,需要进行开发学校疫苗接种的策略以及落实疫苗优惠的政策。通过在流感流行前期设置学校临时接种点的方式,提高疫苗接种的服务效率,使得学生能够积极参与流感疫苗的接种过程中。虽然疫苗相对有效和安全,但是学生接种水平仍然不高,可以在一定程度上纳入强制接种计划,有效提高流感疫苗的接种概率。实施强制接种政策之后,虽然无法达到100%的依从率,但是也能够有效提高学生对抗流感病毒的抵抗能力,更好地保护学生健康安全,维持卫生保健服务,减少流感的传播,避免流感的大规模爆发。

当前临床上仍然没有发现特别有效的方案,针对流感疾病进行治疗,最为普遍的预防手段便是接种流感疫苗,对于流感的控制有十分显著的积极作用,可以明显降低由于流感所造成的住院率和门诊率,降低流感病毒引起的死亡率和并发症。通过对中职院校学生接种流感疫苗的具体情况和积极效果进行分析并进行数据的统计可以发现,接种流感疫苗之后的学生患有流感疾病的概率明显降低,引起的并发症的出现概率显著降低^[5]。同时,接种流感疫苗之后,学生出现不良反映的比例比较低,并没有出现十分严重的不良反应,说明流感疫苗接种的安全性也比较高。由此可以发现,流感疫

苗的接种可以更好的维护学生的生命健康安全,提高学生的生活质量,减少流感疾病的传播。因此,加强学生接种流感疫苗的工作探究是十分必要的,可以对学生自身起到良好的保护效果。学校需要加强对学生身体检查的同时,做好流感疫苗接种的宣传活动,充分发挥流感疫苗宣传的作用和价值。

5 结语

综上所述,接种流感疫苗就作为预防流感病毒传播的最有效途径和方法,对于流感疾病的有效抑制有着至关重要的作用和价值。中职院校通常人口密度比较大、空间较小,在实际开展教育教学活动的过程中,由于学生之间的距离较近,容易研发传染疾病的传播和爆发,严重影响学生的健康。因此,必须要加强对学生流感疾病的防治,通过帮助学生接种流感疫苗的方式,提高学生抵抗外界的能力,加强学生对流感疫苗接种活动的正确认识以及重视,积极参与到流感疫苗接种过程中来,保证教育教学活动能够顺利稳定的开展。

参考文献

- [1] 隋萍萍. 社区老年人接种流感疫苗免疫后效果评估 [J]. 价值工程, 2013(07):305-306.
- [2] 贾耀珠, 程晓, 孙利华. 广州60岁以上老年人免费接种流感疫苗的预算影响分析 [J]. 中国药房, 2017(35):4906-4909.
- [3] 汤红女. 152例老年人接种流感疫苗的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2013(36):19-19.
- [4] 张萍, 孟德权, 郭建娥. 太原市65岁以上农村老年人流感疫苗接种效果及效益分析 [J]. 山西职工医学院学报, 2015(02):45-47.
- [5] 张立华. 社区老年人接种流感疫苗免疫后的效果评价 [J]. 中国医药指南, 2016(10):174-174.