

# Analysis of the Clinical Effect of Placing Mirena and Copper IUD Immediately after Induced Abortion

Ting Zhao

University-Town Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing, 401331, China

## Abstract

**Objective:** To investigate the contraceptive effect and adverse reactions of placing Mirena and copper IUD after induced abortion. **Methods:** 140 cases of induced abortion women who voluntarily asked to place IUD were selected as the research objects, and they were divided into the group of Mirena and the group of copper IUD. The copper IUD was placed immediately after the induced abortion, and were followed up for 12 months to observe the contraceptive effect and adverse reactions of the two groups. **Results:** There was no statistically significant difference in the pregnancy rate between the Mirena group and the copper intrauterine device ( $P > 0.05$ ). The drip hemorrhage in the Mirena group was higher than that of the copper IUD group in June after placement, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ), but there was no significant difference after 12 months of placement ( $P > 0.05$ ). After placement, the incidence of menstrual volume reduction in the Mirena group was higher than that of the copper IUD group in December, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Mirena has high contraceptive efficiency and fewer complications. It is suitable for immediate placement after artificial abortion to reduce the occurrence of repeated abortion, especially for patients with increased menstrual flow.

## Keywords

induced abortion; Mirena; IUD

# 人工流产后立即放置曼月乐与带铜宫内节育器的临床效果分析

赵婷

重庆医科大学附属大学城医院, 中国·重庆 401331

## 摘要

**目的:** 了解人工流产后放置曼月乐与带铜宫内节育器避孕效果以及不良反应。**方法:** 选取自愿要求放置宫内节育器的140例人工流产妇女为研究对象, 分为曼月乐组和含铜节育器组, 均在人工流产后即刻放置含铜节育器, 并随访12个月, 观察2组避孕效果及不良反应发生情况。**结果:** 曼月乐组与带铜宫内节育器带器妊娠率差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。放置后6月曼月乐组点滴状出血高于带铜宫内节育器组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 放置12月后其差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。放置后12月曼月乐组经量减少发生率高于带铜宫内节育器组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论:** 曼月乐避孕效率高, 并发症较少, 适合于人工流产后即时放置以减少重复流产的发生, 尤其适用于经量增多患者。

## 关键词

人工流产; 曼月乐; 宫内节育器

## 1 引言

曼月乐作为一种含左炔诺孕酮缓释储存的宫内节育器, 宫腔组织内置入曼月乐后, 左炔诺孕酮以  $20.0 \mu\text{g}/\text{d}$  的速度匀速释放, 进而达到避孕目的, 且可有效释放5年<sup>[1]</sup>。曼月乐已比较广泛应用, 少数病人放置曼月乐后可能会出现点滴状出血, 因此患者对于人流后放置曼月乐存在一定顾虑, 为了对其避孕的安全性和有效性进行更深入了解, 论文对人工流产后立即放置曼月乐与带铜宫内节育器的临床效果进行了分析。

## 2 资料与方法

### 2.1 研究对象与方法

2017年10月~2018年10月在重庆医科大学附属大学城医院就诊的140例育龄妇女, 于本院做人工流产术的妇女, 年龄24~45岁, 妊娠6~10周, 观察组55例术后安置曼月乐(拜耳医药保健有限公司), 对照组85例术后安置带铜宫内节育器(商品名: 花环)。术前常规检查排除手术禁忌, 签署手术同意书。两组患者在放置时均由有经验的医务人员进行

操作,并且在术后给予抗生素预防感染,交待常规注意事项,随访1年。

## 2. 2 观察指标

术后对所有患者进行随访。观察两组患者术后带器妊娠率、点滴状出血及经量减少情况。

## 2. 3 统计学分析

使用SPSS26.0统计软件进行分析,计量资料采用t检验,计数资料采用卡方检验。

## 3 结果

### 3. 1 一般情况

两组在年龄、孕次、产次、宫腔深度之间差异无统计学意义( $P > 0.05$ ) (见表1)。

#### 3.2 避孕效果及不良反应

两组手术均顺利,无穿孔、感染病例发生。术后12月两组带器妊娠率差异无统计学意义,且曼月乐组无带器妊娠患者(见表2)。术后6月曼月乐组点滴状出血发生率高于带铜宫内节育器组,差异有统计学意义,术后12月两组差异无统计学意义。术后12月曼月乐组经量减少发生率高于带铜宫内节育器组,差异有统计学意义。

表1 两组一般情况比较

	例数	年龄(岁)	孕次	产次	宫腔深(cm)
观察组	55	32.4±5.4	3.6±1.0	1.3±0.5	7.8±0.5
对照组	85	31.9±5.1	3.4±0.9	1.3±0.6	7.7±0.5
P		>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

表2 两组避孕效果及不良反应比较

	例数	带器妊娠 (例数(%))	6月点滴出血 (例数(%))	12月点滴出血 (例数(%))	经量减少 (例数(%))
观察组	55	0(0.0)	10(18.2)	1(1.9)	15(27.3)
对照组	85	2(2.4)	3(3.5)	2(2.4)	0
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

## 4 讨论

人工流产术是避孕失败的补救措施,如果手术后不及时采取有效的避孕措施,重复流产将会再次发生。许多国家实

施流产后服务的经验证明,推广和实施规范化流产后服务可以有效地降低重复流产率<sup>[1]</sup>。曼月乐拥有口服避孕类、宫内节育器以及绝育手术等避孕的优势,通过对子宫内膜产生抑制、增加受体宫颈黏液黏稠度等,可干扰受精卵着床、阻止精子进入宫腔内部、抑制精子在子宫以及输卵管内活动活性等,从而降低受精成功率<sup>[3,4]</sup>。本研究中曼月乐组与宫形节育器组带器妊娠发生率无显著性差异,且曼月乐组为0例带器妊娠,提示其避孕效率高,且人流术后立即放置,可减少二次操作,以最小的伤害达到最高的避孕效果。

放置曼月乐最初6个月内,因局部较强抑制作用,宫腔壁严重充血、血管容易破裂引起子宫点滴出血,往往影响使用率<sup>[5]</sup>。本研究提示放置6月时曼月乐组点滴出血高于对照组,差异有统计学意义,但术后12月时其差异无统计学意义,提示并不会造成长久的影响,放置前充分的咨询可提高续用率和病人的满意度。术后12月曼月乐组经量减少发生率高于对照组,差异有统计学意义,提示对经量增多患者安置曼月乐有优势,但对于经量减少的患者,若无痛经等其他安置曼月乐的适应症,曼月乐可不作为首选。

综上所述,人工流产术后即时放置曼月乐,并不增加痛苦且安全可靠,是行之有效的办法,值得临床应用,特别适用于经量增多的患者,放置前充分的咨询可提高续用率和病人的满意度。

## 参考文献

- [1] 吕素媚. 曼月乐环的临床应用价值及其副反应的正确认识[J]. 中国美容医学,2012,21(16):246-247.
- [2] 程怡民,李颖,郭欣,等. 中国重复流产状况和规范化流产后服务的必要性,中国实用妇科与产科杂志,2004,20(9):571.
- [3] 朱少萍,罗小茶,梁金兴,等. 人工流产术后即刻放置不同避孕环对预防再次怀孕及人流的影响[J]. 白求恩医学杂志,2015,(3):265-266.
- [4] 谢艳华. 负压吸宫术后立即放置左炔诺孕酮宫内缓释系统临床研究[J]. 中国医药科学,2012,2(24):255-256.
- [5] 陈静,王娴静,梁艳,等. 人工流产后即时放置曼月乐的临床观察[J]. 中华医学杂志,2011,91(45):3176-3178.