

Study on the Role and Mechanism of the Non-Toxic Principle of Chinese Traditional Medicine and Its Universal Applicability in the Treatment of Various Chronic Diseases of Sub-Health

Guanlin Wu

Datang Yanshengyuan Biotechnology Co., Ltd., Xi'an, Shaanxi, 710077, China

Abstract

Due to the changes of physical conditions, living habits, working conditions, living environment and other factors, human beings suffer from various chronic diseases of sub-health for a long time. This paper studies the role and mechanism of traditional Chinese medicine in the treatment of various sub-health chronic diseases by using the principle of non-toxic and universal use of traditional Chinese medicine, and puts forward safe, reliable, low-cost and efficient methods to prevent and treat various sub-health chronic diseases.

Keywords

the principle of non-toxicity of traditional Chinese medicine; widely used; sub-health; chronic diseases

中药无毒原则和广普通用性在治疗亚健康各种慢性病中的作用和机制研究

吴官霖

陕西大唐延生源生物科技有限公司, 中国·陕西 西安 710000

摘要

由于身体状况、生活习惯、工作状态、生活环境等因素的改变,人类受到亚健康各种慢性病长期困扰。论文运用中药无毒原则和广普通用性对中药在治疗亚健康各种慢性病中的作用和机制进行了研究,并提出了安全可靠、低价高效地预防和治疗亚健康各种慢性病的方法。

关键词

中药无毒原则; 广普通用性; 亚健康; 慢性病

1 引言

目前,在全球中老年人当中亚健康各种慢性病人很多,常见的肾虚体虚、全身乏困无力、长期失眠、似睡非睡、慢性肠胃炎、胃溃疡、肺炎哮喘、腰椎间盘突出、坐骨神经疼、痛风和风湿性关节炎、高血压、痔疮、男士前列腺炎、女士月经不调和霉菌性阴道炎等慢性疾病长期困扰着很多中老年人,给其家庭生活带来严重的经济负担和精神伤害,并且有向年轻人群发展的趋势。

人类受到亚健康各种慢性病长期困扰的情况下,笔者经过十五年的中医中药理论研究和对中药的临床试验,创新性

地发明研制出能治疗中老年人亚健康各种慢性病的中成药《延生丹》医药名称《人参玉竹颗粒》,这种中成药可以治疗以上的病症。

2 人类为什么会得亚健康各种慢性病

笔者在十五年的中医中药理论研究和临床试验过程中,通过对所有亚健康慢性病人的身体状况、生活习惯、工作状态、生活环境等因素进行多年的对比分析发现,人类之所以会得亚健康慢性病,主要有以下几个原因:

(1) 病人的父母怀胎前和期间体质过度虚弱,遗传给子女的体质本身就是天生的虚弱体质,子女天生的自身免疫力

和抗病能力差,没有健康体质人群所具有的正常免疫力和抗病能力。随着年龄的增长,身体器官功能逐渐下降和衰退,体内寒气、湿气严重。

(2)病人生活习惯太差,饮食不规律,吃饭长年不在饭点上,暴食暴饮,长期抽烟喝酒,通宵娱乐,没有充足的睡眠时间,长此以往下去,身体健康严重透支,造成自身免疫力和抗病能力明显下降,从而造成了亚健康各种慢性病的出现。

(3)病人为了得到超乎想象的名誉或地位,或者为了过上高水平的生活,超过本人能力极限地整天拼命工作,长年加班熬夜,身体健康严重透支,造成自身免疫力和抗病能力快速下降。

(4)病人的生活环境太差,阴冷潮湿,空气污染严重,没有最基本的保暖措施,挨饿受冻,身体极度缺乏营养,造成自身免疫力和抗病能力明显下降,从而造成了亚健康各种慢性病的出现。

3 中药治疗亚健康各种慢性病必须坚持无毒原则

笔者在十五年的中医理论和中药临床实验研究过程中,发现很多人不愿意吃中药,也不敢服用中药,原因是几千年来在人们心目中形成了一个固有的观点和谬论:是药三分毒,很多人觉得中药多多少少都有点毒性,长期服用中药会产生毒性积累,吃中药时间长了会出现毒性反应,甚至有些人错误地认为吃中药就等于吃毒药,肯定会伤身体,所以很多人不愿意吃中药,也不敢服用中药,更不会长期坚持服用中药。其实这种观点和理念是错误的,原因如下:

(1)神农尝百草为人类治病,把治病的中草药分为上、中、下三等,上等中药材没有任何毒性和副作用,就是现在所说的药食同源的中药成分没有任何毒性和副作用。

(2)中等的中药材为了治病,虽然没有毒性,但服用后有不良反应和副作用,因此就要创新性地把这些中等的有不良反应的中药材跟上面所说的上等的药食同源的中药材合理的搭配在一起,把热性的中药材和凉性的中药材合理的搭配在一起,病人吃了以后既不会上火嘴角起泡,也不会胃寒、胃凉、拉肚子。

(3)下等的有毒性的中药材是在过去艰苦的生活条件下,

冬季没有暖气,夏季没有空调,在缺衣少食的落后的生活环境中为了续命,为了还原垂死病人的体内阳气不得已才使用有毒性的中药材,现如今人们的生活环境好多了,冬季有暖气,夏季有空调,吃穿不愁,衣食无忧,很多人已经从繁重的体力劳动中完全解脱出来了,根本就没有必要用以毒攻毒的方式治病或者续命,全部有毒性的中药材都应该跟罂粟大烟一样要么管制性种植,限制使用,要么由国家制定法律法规禁止种植加工和生产销售,就像三鹿奶粉里面添加三聚氰胺会造成小孩肾结石一样,坚决杜绝和取缔。

坚持中医中药的无毒原则,任何中医中药治疗过程中坚决不能使用有毒性的中药成分,本来吃3天见效,现在宁愿吃7-10天见效,也绝对不能使用有任何毒性的中药成分,尽快实现中医中药治病过程中真正没有任何毒性,这样人们才能放心大胆地服用中药,才能靠中药的长期药效积累治好亚健康各种慢性病。

依靠上等的药食同源的中药材加上中等的无毒性的非药食同源的中药材一起来治病,才能彻底打破几千年来在人们心目当中形成的是药三分毒的芥蒂,提高全人类的自身免疫力,提高全人类的整体健康水平。

4 中医中药的辩证用药是实现中药广普通用性的理论基础

笔者在十五年的中医理论和中药临床实验研究过程中,发现很多中医中药大夫治病必须跟病人见面,通过望闻问切来治病,几千年来形成的传统习惯就是:中医中药大夫如果不通过望闻问切,不给病人号脉就没法开药方治病,这在现如今人类社会科技进步不断向前发展的今天,根本就适应不了人们对于远距离跨过现实空间来治好亚健康各种慢性病的新的需求:

(1)笔者在十五年的中医理论和中药临床实验研究过程中,通过对人类实热性体质和寒湿性体质的分析对比发现:在现实生活当中,只有2%-5%的青壮年小伙子属于实热性体质,他们只要平时多吃苦瓜、苦苣菜,多喝绿豆汤和绿豆稀饭就可以治好内火旺盛的实热病,结婚成家以后,每天都能正常过夫妻性生活,同样可以治好内火旺盛的实热病。他们根本不需要吃下泄的黄连、决明子、巴豆一类的泻药来治疗内火旺盛的实热病,因为下泄的黄连、决明子、巴豆一类的

泻药服用以后都会伤元气、伤身体、有副作用。他们根本不用吃中药，用食疗的办法完全可以治好内火旺盛的实热病。

(2) 笔者在十五年的中医理论和中药临床实验研究过程中，通过对人类实热性体质和寒湿性体质的分析对比发现：98%以上的亚健康慢性病人和体质虚弱的人群都是寒湿性体质，只不过每个人体内的寒湿严重程度不同而已，形成寒湿性体质的原因：一是父母体质差，遗传给子女的体质天生就很差。二是病人生活习惯太差，饮食不规律，吃饭长年不在饭点上，暴食暴饮，长期抽烟喝酒，通宵娱乐，没有充足的睡眠时间，长此以往下去，身体健康严重透支，造成自身免疫力和抗病能力明显下降。三是病人为了得到超乎想象的名誉或地位，或者为了过上高水平的生活，超过本人能力极限的整天拼命工作，长年加班熬夜，身体健康严重透支，造成自身免疫力和抗病能力快速下降。四是病人的生活环境太差，阴冷潮湿，空气污染严重，没有最基本的保暖措施，挨饿受冻，身体极度缺乏营养，造成自身免疫力和抗病能力明显下降。不管是什么原因，总之一句话：98%以上的亚健康慢性病人和体质虚弱的人群都是寒湿性体质，只不过每个人体内的寒湿严重程度不同而已，要想治好亚健康各种慢性病，要想提高全人类的自身免疫力，要想提高全人类的整体健康水平，对这部分98%以上的亚健康慢性病人和体质虚弱的人群必须通过服用中药消除这些亚健康病人和体质虚弱人群体内的寒气和湿气，通过壮阳升阳补阳气的办法补充亚健康病人和体质虚弱人群体内的阳气，阳气旺盛，邪不可干，邪不压正，亚健康病人和体质虚弱人群身体内的阳气旺盛了，自身免疫力就提高了，自身的抗病能力也就增强了，亚健康病人和体质虚弱人群就不会得亚健康各种慢性病了。

(3) 在2020年1-3月份中国武汉市发生的新冠肺炎疫情期间，武汉市病毒研究所对新冠肺炎死亡病人进行尸体解剖以后，很多中医中药专家都发现新冠肺炎病人是体内的寒气湿气严重，引起痰湿淤堵肺部造成呼吸衰竭而死亡，新冠肺炎实际上就是寒湿病。如果通过服用中药消除这些新冠肺炎病人体内的寒气和湿气，通过壮阳升阳补阳气的办法补充新冠肺炎病人体内的阳气，新冠肺炎病人的自身免疫力就提高了，新冠肺炎病人自身的抗病能力也就增强了，通过中药的止咳化痰的功效把新冠肺炎病人体内的痰湿淤堵肺部的现象消除以后，新冠肺炎病人自然就治愈了。同样道理，如果正

常人通过服用中药消除体内的寒气和湿气，通过壮阳升阳补阳气的办法补充体内的阳气，阳气旺盛，邪不可干，邪不压正，正常人体内的阳气旺盛了，自身免疫力就提高了，自身的抗病能力也就增强了，正常人就不会出现痰湿淤堵肺部的现象了，正常人也就不感染新冠肺炎病毒了，这样就完全可以有效预防新冠肺炎病毒在中国武汉市甚至全世界的传播蔓延，人类靠长期服用中药就可以有效抵抗新冠肺炎病毒的传播蔓延。

5 治好亚健康各种慢性病的根本保障

中医中药要想走出国门，走向世界，要想得到全世界人民的接受和认可，必须坚持中医中药的无毒原则，同时辩证使药，用60%的壮阳升阳补阳气的中药成分的热性跟40%的滋阴养阴补阴的中药成分的凉性进行对冲，创新性的开发研制出广普通用型的中药，这样才能治好亚健康各种慢性病，才能把中医中药发扬光大，让中医中药尽快走出国门，尽快走向全世界，尽快得到全世界人民的接受和认可。

(1) 当笔者发现在现实生活当中只有2%-5%的青壮年小伙子属于实热性体质，而98%以上的亚健康慢性病人和体质虚弱的人群都是寒湿性体质，只不过每个人体内的寒湿严重程度不同时，中医中药辩证使药的问题马上就迎刃而解了，当笔者发现以上的人体热性体质和寒湿性体质的人群的分布原理以后，笔者大胆的提出中医中药完全可以抛弃原有的传统的原始的望闻问切的办法来治病的思路 and 理念，创新性的提出采用中药的广普通用性来治病，对于那些2%-5%的青壮年小伙子只要通过食疗就可以治好内火旺盛的实热病，对于这些2%-5%的青壮年小伙子的实热性体质，中医中药根本不用理会。

(2) 只要对剩下的98%以上的亚健康慢性病人和体质虚弱的人群通过壮阳升阳补阳气的办法来消除其体内的寒气湿气，就可以治好亚健康各种慢性病和体质虚弱症。但是，在实际临床实验过程中，当用壮阳升阳补阳气的中药补充亚健康病人和体质虚弱人群体内的阳气的时候，病人服用壮阳升阳补阳气的热性药以后，浑身发热，坐立不安，容易发脾气，容易上火，嘴角起泡，病人很不舒服，为了消除病人服用壮阳升阳补阳气的热性药以后浑身发热，坐立不安，容易发脾气，容易上火的症状，笔者又给中药配方里面加了40%的滋阴养

阴补阴的凉性的中药成分，用60%的壮阳升阳补阳气的中药成分的热性跟40%的滋阴养阴补阴的中药成分的凉性进行对冲，辩证用药，彻底消除了病人服用壮阳升阳补阳气的热性药以后浑身发热，坐立不安，容易发脾气，容易上火的症状，病人服用以后阳气旺盛，既不会出现浑身发热，坐立不安，容易发脾气，容易上火的症状，也不会出现胃寒胃凉拉肚子的症状，病人完全可以长期服用，后来我又给中药配方面面加入了止咳化痰，活血化瘀，消炎利尿，镇定安神，强筋健骨，抗氧化抗衰老，提高免疫力的中药成分，任何慢性病人都可以长期服用，靠药效的长期积累治好亚健康各种慢性病和体质虚弱症。

(3) 坚持中药的无毒原则，把蝎子、蜈蚣、细辛等有毒性的中药成分一个都不用，对中药十八反涉及的中药成分一个都不用，所有慢性病人服用后没有任何毒性和副作用，所有病人和正常人都不会认为中药是药三分毒，人们吃中药就跟平常吃饭喝水一样安全可靠，人们才能长期服用毫无毒性的中药，才能靠药效的长期积累治好亚健康各种慢性病和体质虚弱症。

(4) 根据以上的中药无毒原则和广普通用性，笔者在十五年的中药临床试验过程中，创新性的开发研制出毫无毒性的，广普通用型的中成药《延生丹》医学名称《人参玉竹颗粒》，病人服用以后治疗亚健康各种慢性病的效果很好，服用笔者的中成药的慢性病人的对照组有148人，有98%以上的慢性病人服用笔者的中成药治疗亚健康各种慢性病和体质虚弱症的效果很显著，很多亚健康慢性病人和体质虚弱的病人都反映我的中成药治疗亚健康各种慢性病和体质虚弱症的效果很好，中药的无毒原则和广普通用性在治疗亚健康慢性病和体质虚弱症的过程中发挥了很重要的作用。

6 结论

通过以上的反复论证得出以下结论：

(1) 在现实生活当中只有2%—5%的青壮年小伙子属于实热性体质，对于那些2%—5%的青壮年小伙子只要运用食疗的办法就可以治好内火旺盛的实热病，对于这些2%—5%的青壮年小伙子的实热性体质，中医中药根本不用理会。

(2) 对于剩下的98%以上的亚健康慢性病人和体质虚弱的人群都是寒湿性体质，只不过每个人体内的寒湿严重程度不同而已，只要通过服用60%的壮阳升阳补阳气的中药成分热性药+40%的滋阴养阴补阴的中药成分凉性药打基础，辩证用药，再加入止咳化痰，活血化瘀，消炎利尿，镇定安神，强筋健骨，抗氧化抗衰老，提高免疫力的中药成分，完全可以通过服用中药消除这些亚健康病人和体质虚弱人群体内的寒气和湿气，通过壮阳升阳补阳气的办法补充亚健康病人和体质虚弱人群体内的阳气，阳气旺盛，邪不可干，邪不压正，亚健康病人和体质虚弱人群体内的阳气旺盛了，自身免疫力就提高了，自身的抗病能力也就增强了，亚健康病人和体质虚弱人群的各种慢性病也就治好了。

度不同而已，只要通过服用60%的壮阳升阳补阳气的中药成分热性药+40%的滋阴养阴补阴的中药成分凉性药打基础，辩证用药，再加入止咳化痰，活血化瘀，消炎利尿，镇定安神，强筋健骨，抗氧化抗衰老，提高免疫力的中药成分，完全可以通过服用中药消除这些亚健康病人和体质虚弱人群体内的寒气和湿气，通过壮阳升阳补阳气的办法补充亚健康病人和体质虚弱人群体内的阳气，阳气旺盛，邪不可干，邪不压正，亚健康病人和体质虚弱人群体内的阳气旺盛了，自身免疫力就提高了，自身的抗病能力也就增强了，亚健康病人和体质虚弱人群的各种慢性病也就治好了。

(3) 如果通过服用中药消除新冠肺炎病人人体内的寒气和湿气，通过壮阳升阳补阳气的办法补充新冠肺炎病人人体内的阳气，新冠肺炎病人的自身免疫力就提高了，新冠肺炎病人自身的抗病能力也就增强了，通过中药的止咳化痰的功效把新冠肺炎病人人体内的痰湿淤堵肺部的现象消除以后，新冠肺炎病人自然就治愈了。同样道理，如果正常人通过服用中药消除体内的寒气和湿气，通过壮阳升阳补阳气的办法补充体内的阳气，阳气旺盛，邪不可干，邪不压正，正常人体内的阳气旺盛了，自身免疫力就提高了，自身的抗病能力也就增强了，正常人就不会出现痰湿淤堵肺部的现象了，正常人也就不感染新冠肺炎病毒了，这样就完全可以有效预防新冠肺炎病毒在中国武汉市甚至全世界的传播蔓延，人类靠长期服用中药就可以有效抵抗新冠肺炎病毒的传播蔓延。

(4) 运用中药无毒原则和广普通用性可以有效预防和完全治好人类的亚健康各种慢性病和体质虚弱症，长期服用中药完全可以提高全人类的自身免疫力，提高全人类的自身抗病能力，完全可以有效预防新冠肺炎病毒的传播和蔓延，也能完全治好新冠肺炎重症和轻症病人。

7 对中医中药未来发展的规划

习近平总书记国家主席亲自签发颁布的《中医中药法》从2017年7月1日起正式实施，大力倡导和扶持中国中医中药产业大发展，在这次湖北省武汉市新冠肺炎治疗过程中，中医中药治疗发挥了很大的作用，治疗效果显著。国家有关机构如果能运用本文研究成果，完全可以在中医中药行业推动掀起一场创新性的革命：我保证能让中医中药尽快走出国门，走向全世界，让中医中药能够得到全世界人民的接

受和认可。

(1) 把蝎子、蜈蚣、细辛、黑附子等有大毒小毒微毒的中药材由国家制定法律法规禁止种植炮制加工和生产销售, 让全国人民甚至全世界所有人吃中药就跟平常吃饭喝水一样安全可靠, 没有任何毒性和副作用, 中药纯粹就是既能治好亚健康各种慢性病, 又能提高人体免疫力, 还能实现人体器官抗氧化抗衰老的食品和营养品, 彻底消除几千年来中药是药三分毒的谬论。

(2) 用 60% 的壮阳药热性药 +40% 的滋阴药凉性药打基础, 另外加入止咳化痰、活血化瘀、消炎利尿、镇定安神、强劲健骨、提高免疫力、抗氧化抗衰老的中药成分, 研制开发出通用型的中药, 病情严重的慢性病人加大服用量, 病情较轻的慢性病人减少服用量, 总之以服用以后不上火为原则, 任何人都可以服用, 不用医生跟病人见面, 在北京生产出来

的通用型的中药颗粒直接快递到美国纽约和英国伦敦同样可以治病救人, 不用中国的中医大夫跟纽约或伦敦的慢性病人见面就可以治好纽约或伦敦的慢性病人, 不用望、闻、问、切就可以治好各种慢性病。

(3) 把现在的烟草种植加工销售产业链逐步改造成没有任何毒性的中药材的种植加工和生产销售产业链, 用无毒的中药材的种植加工生产销售产业链完全彻底取代现在的烟草种植加工销售产业链, 不减少国家税收, 这样中医中药才能走出国门, 走向全世界, 中医中药才能得到全世界人民的接受和认可。

参考文献

- [1] 吴官霖. 人体器官抗氧化抗衰老并有效预防癌症能更好的延长人类平均寿命——论如何更有效的延长人类平均寿命 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018(A5):302-304.