

Observation of Curative Effect of Dialectical Treatment of Gynecological Endocrine Disorders with Traditional Chinese Medicine

Naiyu Hu

The First Hospital of the Prison Administration of Inner Mongolia Autonomous Region, Hohhot, Inner Mongolia, 010050, China

Abstract

Objective: To treat patients with endocrine disorders in gynecology by the method of TCM syndrome differentiation, and analyze the specific efficacy. **Methods:** 56 patients with gynecological endocrine disorders diagnosed and treated in our hospital from February 2017 to January 2018 were selected as the research objects. They were divided into the experimental group of 28 patients and the control group of 28 patients. The patients in the experimental group were treated with more conventional treatment. On this basis, they were treated with TCM syndrome differentiation method, while the patients in the control group were treated with more conventional treatment. **Results:** The effective rate of treatment in the experimental group was 92.85%. After treatment, the index of estrogen was higher than that in the control group, which was statistically significant ($P < 0.05$). Before treatment, there was no statistically significant difference between the two groups ($P > 0.05$). **Conclusion:** The treatment of patients with endocrine disorders in gynecology by the method of TCM syndrome differentiation has obvious effect, which is worth applying in the follow-up treatment.

Keywords

TCM syndrome differentiation; gynecology; endocrine

中医辩证治疗妇科内分泌失调的疗效观察

胡乃宇

内蒙古自治区监狱管理局第一医院, 中国·内蒙古 呼和浩特 010050

摘要

目的: 对妇科当中出现的内分泌失调患者进行中医辨证的方法进行治疗, 并对具体的疗效进行分析。**方法:** 选择我院 2017 年 2 月到 2018 年 1 月进行诊断以及治疗的 56 例患有妇科内分泌失调的患者为研究对象, 将其分为实验组 28 例患者以及对照组 28 例患者, 实验组当中的患者实施比较常规化的治疗, 在此基础上再进行中医辨证的方法进行治疗, 对照组的患者则接受比较常规化的治疗。**结果:** 实验组当中患者的治疗有效率达到了 92.85%, 治疗之后雌激素的指数和对照组相比较, 具备差异性, 统计学意义非常明显, ($P < 0.05$); 两组患者在治疗之前, 相应的雌激素指数差异没有统计学意义 ($P > 0.05$)。**结论:** 对于妇科当中出现的内分泌失调患者实施中医辨证的方法进行治疗, 得到明显的疗效, 在后续的治疗当中值得进行运用。

关键词

中医辨证; 妇科; 内分泌

1 引言

妇科内分泌失调属于女性当中比较常见的一种疾病, 会造成患者的荷尔蒙分泌出现异常, 影响患者的新陈代谢以及生长发育, 出现生殖衰老、皮肤老化、月经不调、乳房肿块、痛经以及脾气差等症状。由于女性经常易怒, 非常容易造成不孕症以及子宫肌瘤的情况, 对女性的身心健康会造成比较严重的有影响。妇科内分泌在临床的治疗当中有非常多的方法, 利用西医治疗见效非常快, 可以实现患者体内激素水平

的具体调节, 但是不能对发病因素进行有效控制, 非常容易反复。虽然实施中医辩证治疗需要花费比较长的时间, 但是痊愈之后不会出现复发的情况。

2 资料与方法

2.1 临床资料

选择我院 2017 年 2 月到 2018 年 1 月进行诊断以及治疗的 56 例患有妇科内分泌失调的患者, 把这些患者进行具体的分组, 分为实验组 28 例患者以及对照组 28 例患者, 这些患

者签订了知情同意书,并且经过了伦理委员会的具体批准,实验组当中的28例患者的具体年龄在26~35岁之间,病程的时间大致为2~9年,对照组的患者年龄在28~38岁之间,病程的大致时间为1~7年。对两组患者的具体数据进行详细化的分析以及比较, $P>0.05$, 具备统计学意义。

2.2 方法

关于对照组当中的28例患者实施比较常规化的治疗:月经过后的第5天开始,指导患者口服使用克罗米芬,每日的剂量大致在50~100mg,需要持续性的服用5天,从第10天到第14天,当卵泡的直径超过18mm时,那么需要给患者肌肉注射绒毛膜促性腺激素,每日的剂量大致为5000U至10000U。实验组当中的28例患者在接受常规治疗的基础上再次的使用中医辨证的方法进行治疗。按照对照组的具体治疗情况,根据月经周期的特点把患者分为不同的阶段,并采取具体的方法进行对症治疗。(1)经前之期:应该遵循温补肝肾的具体原则进行治疗,其中淫羊藿以及姜黄各使用15g,菟丝子使用20g,白芍使用10g,当归使用10g,鸡血藤使用10g,巴戟天使用10g,枸杞子使用10g,柴胡使用10g,女贞子使用10g,在月经的第一天一直到第六条开始服药,每天早晚进行服用1剂。(2)关于月经初期的患者:应在治疗中遵循血液循环,滋阴养血以及调节月经的具体原则进行治疗^[1]。处方主要包含:益母草使用30g,地黄使用20g,鸡血藤使用15g,赤、牛膝、香附以及柴胡各使用10g。从周期的第一天一直到第三天,每天的早上以及晚上进行服用,共服用1剂。(3)月经间期:在治疗中应该遵循肝肾两治的具体原则,相应的处方为:淫羊藿、紫石英以及菟丝子各使用20g,枸杞、仙茅以及续断各使用15g,当归、覆盆子、柴胡、女贞子以及蛇床各使用10g。服药的具体时间是从月经周期的第4天一直到第6天。每天的早晚各服用一剂。(4)月经推迟的患者:在治疗的过程中一定要按照补血养血的具体原则进行治疗,山楂使用30g,山药使用20g,熟地黄使用20g,菟丝子使用12g,女贞子使用15g,当归、覆盆子、山茱萸、五味子以及紫河车各使用10g。具体的吃药时间从月经周期的第7天开始服用,每天早晨以及晚上进行服用,共服用1剂,药物的服用持续时间为4到5天。

2.3 评估指标

(1)激素分泌的具体水平:比较两组患者在治疗前以及

治疗后的具体激素分泌水平,包含FSH以及E2浓度的相关变化等。

(2)有效的治疗率:治疗之后,把患者的治疗效果可以分为显著的效果(患者的体温呈现双向型,并且在随访期间出现了妊娠的情况),有效(患者的体温呈现双向型,发生排卵的情况,症状得到改善)以及无效(患者的体温没有呈现双向型的变化,临床症状也没有得到具体的改善)把两组患者的具体总有效率进行具体的比较^[2]。

2.4 统计学分析

利用t检验方法以及 χ^2 检验,使用具体的SPSS19.0统计软件进一步分析两组妇科患者的具体统计结果,两组患者在总治疗有效率方面使用(%)进行表示。如果 $P<0.05$ 时,说明两组数据存在差异性,并且具备非常明显的统计学意义。

3 结果

实验组当中患者的治疗有效率达到了92.85%,治疗之后雌激素的指数和对照组相比较,具备差异性,统计学意义非常明显, ($P<0.05$); 两组患者在治疗之前,相应的雌激素指数差异没有统计学意义 ($P>0.05$)。

4 讨论

近些年来,中国的经济一直在不断的发展,人们的生活环境以及生活质量得到了很大的改善。随着生活压力以及工作压力的增加,女性内分泌失调的发生率逐渐的增加,从而造成女性在生活质量方面严重的下降,严重的影响以及威胁着妇女的身心健康^[3]。随着女性内分泌疾病的出现逐渐增多,女性内分泌的治疗方法也在不断的进行改进。在当前的环境下实施中医辨证的方法进行治疗是比较流行的,中医辨证的方法可以使得治愈率得到大大的提高。西医在治疗的过程中主要对患者的内分泌进行调节,按照患者的不同情况,使用具体的内分泌调节方法进行治疗。中医在治疗中非常的重视内分泌问题,在中医学当中认为,女性的内分泌失调问题主要是由于气虚以及外在毒性而造成的一种浸润,最终出现了内分泌失衡的现象,因此在常规治疗的基础之上再次和中医辨证的治疗方法相结合会在很大程度上使得内分泌失调的治愈率得到大大的提高^[4]。

内分泌系统是通过全体的内分泌腺以及内分泌细胞组成的,可以对人体的生理代谢周期以及相应的生长发育起到调

节的作用,内分泌激素可以维持人体环境的具体稳定性。在比较正常的情况下,人体的内分泌系统一直都处于平衡的状态。一旦出现平衡感破坏的情况,将会造成内分泌失调的情况。近些年来,人们的生活习惯以及生活环境都在不断的发生变化,妇科内分泌失调的发病率一直在逐年的增加,这样对妇女的健康以及生活质量造成严重的影响。西药在治疗当中一般遵循“内分泌调节”的具体原则,按照患者的不同症状,选择比较适当的调节激素分泌的方法进行治疗^[5]。

妇科内分泌疾病的主要临床表现:月经不调、乳房肿块、面部黄褐斑、子宫出现肌瘤以及免疫系统出现疾病等,对患者采取及时以及对症的治疗是非常重要的。要对人们的具体饮食习惯,环境因素以及生活习惯等进行具体的观察,然后选择具体的治疗方案。采取西医的治疗方法进行治疗的过程中,没有取得比较良好的效果,因此在临床上提出关于中医辨证论治的方法是非常必要的。

在中医的研究方面指出,中医内分泌失调主要是由于阴虚的症状而造成的,这主要是由于患者的体内出现了气血瘀阻的情况。面对这种疾病,中医辨证的治疗会按照中药种类采取不同的治疗措施,以使得患者的内分泌失调症状得到改善。其中对于气血两虚的患者,中医在治疗当中应该从气血两方面进行入手。对于那些阴虚血热型患者需要从清热凉血的角度来观察,对于那些脾肾阳虚的患者来讲,中医需要从健脾补肾的角度进行具体的治疗。

中医把妇科内分泌疾病归类为“肝躁”的类型。治疗的原则是滋阴养血,调节月经以及促进血液循环等。中医辨证论治在治疗中主要运用辨证论治的方法,促进患者在临床症状上得到更加明显的改善。从分析当中可以表明,妇科内分泌失调以及神经系统之间具备非常紧密的联系。内分泌系统可以维持患者的荷尔蒙分泌更加的稳定,从而对患者的生殖行为造成影响。因此,有效地调节患者的内分泌系统是非常必要的。关于内分泌出现失调的主要原因:(1)年龄因素,

年龄增加会造成女性出现肾气虚弱的情况,打破之前内分泌平衡的状态,进而造成内分泌失调的问题。(2)情绪因素,主要受外部因素的一些干扰,患者的精神状态可能会出现急剧的下降情况,并且还可能会出现一些不良的情绪,包含:焦虑以及烦躁情绪等,这样可能会造成患者体内的血液不足并进一步造成内分泌失调的情况。在临床的治疗当中要制定针对性的治疗计划^[6],为患者提供比较合理化的饮食调理是非常必要的,这样才可以保障饮食配方的合理化,要为患者提供具体的运动调理,包含早晚运动等,这样可以使得患者的新陈代谢以及循环功能得到比较明显的改善,也可以对患者的身体机能得到有效的改善。当然,为患者提供睡眠干预以及心理咨询同样是非常重要的。该组的具体研究可以表明:实验组的总治疗有效率以及治疗之后的雌激素指数和对照组相比较明显比较高。按照临床实践发现,在妇科的内分泌失调患者当中实施中医辨证的方法进行治疗是非常可行的。

总之,在后续的讨论当中,可以进一步对中医辨证论治的方法进行讨论,可以实施大量的样本实验,对临床指导具有更加重要的意义。

参考文献

- [1] 杨东辉. 中医辨证治疗妇科内分泌失调的疗效观察 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版),2002(06):42-43.
- [2] 安允允. 中医辨证治疗妇科内分泌失调的临床疗效观察 [J]. 母婴世界,2016(13):18-19.
- [3] 龚丽雯. 中医辨证治疗妇科内分泌失调的临床疗效观察 [J]. 临床医药文献电子杂志,2015(92):96.
- [4] 虞明玉,王随郎. 中医治疗妇科内分泌失调患者的疗效观察 [J]. 中国社区医师,2012(20):147-148.
- [5] 曲艳妮,曲奕颖. 妇科内分泌失调的临床治疗效果观察 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版),2017(4):73.
- [6] 康玉彬. 妇科内分泌失调的疗效观察 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2018(03):11-12+14.