

Observation on the Therapeutic Effect of Rehabilitation Treatment for Patients with Spinal Cord Injury

Fei Wu

The First Hospital of the Prison Administration of Inner Mongolia Autonomous Region, Hohhot, Inner Mongolia, 010050, China

Abstract

Objective: Mainly implement rehabilitation treatment for patients with spinal cord injury, and focus on the analysis of its clinical effect. **Methods:** 40 patients with spinal cord injury diagnosed and admitted in our hospital from January 2018 to January 2019 were selected as the research object, and their rehabilitation treatment methods and general data were analyzed specifically. **Results:** After data integration, it was found that all the indicators of 40 patients treated by the system were significantly improved. The difference between before and after comparison was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Rehabilitation treatment of patients with this disease can make the treatment effect of this disease of spinal cord injury better, this method is worthy of application in subsequent treatment.

Keywords

spinal cord injury; rehabilitation treatment; efficacy

脊髓损伤患者康复治疗疗效观察

吴飞

内蒙古自治区监狱管理局第一医院, 中国·内蒙 呼和浩特 010050

摘要

目的: 主要对脊髓损伤的患者实施康复治疗, 对其临床效果进行重点分析。**方法:** 选择我院2018年1月至2019年1月进行诊断以及收治的40例患有脊髓损伤的患者为研究对象, 对其康复治疗方法以及一般资料等进行具体的分析。**结果:** 对数据整合之后发现, 系统治疗的40例患者, 各项指标都得到了明显的改善, 比较前后的差异, 统计学意义非常的显著($P < 0.05$)。**结论:** 对这种疾病的患者实施康复治疗可以使得脊髓损伤这种疾病的治疗效果得到较好的改善, 这种方法值得在后续的治疗当中进行运用。

关键词

脊髓损伤; 康复治疗; 疗效

1 引言

脊髓损伤指的是由于疾病的因素或者创伤的因素造成脊髓的功能出现损伤, 这类疾病的患者在治疗的过程当中经常会出现不同程度的大小便失禁的并发症、异常反射的并发症、肾功能衰竭的并发症、运动功能障碍的并发症以及尿路感染的并发症等, 这种疾病对患者的生命以及健康将会造成非常大的威胁。因此, 对其实施具体的临床研究是非常必要的, 这一情况也受到广大医学研究者的高度重视。

2 资料与方法

2.1 临床资料

选择在我院2018年1月至2019年1月进行诊断以及收

治的40例患有脊髓损伤的患者, 所有的受试者都比较的符合CTIA或者MRI确定的诊断标准, 和脊髓损伤学会(ASIA)最终确定的具体诊断标准也相适应, 在这些患者当中, 其中男性患者为35例, 女性患者为5例, 年龄大致在(42.3 ± 2.7)岁。

2.2 方法

2.2.1 心理康复的具体方法

很多脊髓损伤患者在疾病的发生过程中都具有一定的突发性, 患者在较短的时间之内非常的难以接受这种现实, 再加上比较的缺乏相应的病理学知识, 因此会出现不同程度的消极心理, 比较严重的患者甚至会出现自残或者自杀的情况。因此, 在患者入院之后, 医生按照患者的具体心理状况进行心理方面的康复治疗是非常必要的, 利用健康知识教育以及

帮助患者充分了解自身疾病的具体情况，并帮助患者树立更好的信心，可以利用之前成功的治疗案例^[1]。

2.2.2 运动康复的具体方法

按照患者治疗过程当中的不同阶段，具体的制定相应的运动计划。在治疗的过程中主要包含几个比较主要的阶段：卧床休息阶段，主要指的是关节以及肌肉的牵拉；轮椅阶段，在这个阶段可以利用比较适当的支撑或者举重帮助患者更好的恢复上肢肌肉的力量；站立训练阶段，逐渐的过渡到阻力训练以及耐力训练，利用比较简单的加强训练使得患者更加迅速的恢复患者的腰部肌肉以及股四头肌肌肉的强度等，并进一步对长期卧床而造成的低血压症状进行改善；步行阶段，主要从拐杖阶段慢慢的向走路阶段过渡。在这治疗的过程中一定要注意，运动康复的量必须需要和患者的具体身体状况之间相结合，并且运动量应该逐渐的增加，以免对患者造成二次伤害^[2]。

2.2.3 电刺激的具体疗法

可以利用多通道低频脉冲的具体治疗仪对患者的穴位进行适当的电刺激治疗，其强度可以按照患者的具体病情以及治疗进度进行适当的调整。通常情况下，需要每次进行1次，每次进行20min即可，需要进行连续性的治疗，一个疗程主要包含10次，需要实施2到3个疗程的治疗。

2.2.4 传统医学的具体疗法

按照患者的四肢情况，进行针对性地按摩以及针灸治疗。

2.2.5 理疗方法

利用人工或者自然物理因素作用于人体，这样可以产生比较良好的反应，并对预防以及治疗脊髓损伤起到良好的作用，属于康复治疗当中非常重要的部分。在早期阶段，可以选择非常多的方法进行治疗：超声疗法、直流疗法以及磁疗等，使经络得到疏通，进一步促进气血的运转。它主要对血液循环起到改善的作用，可以促进分泌液的具体吸收，使得神经营养状态得到改善，并且促进神经纤维的再生。当然也可以使用红外线，生物反馈以及肌肉电刺激的方法进行治疗，这些方法同样可以使得气血得到更好的运作^[3]。

2.2.6 临床康复的方法

在急性期使用药物治疗对脊髓的不完全损伤具备一定的作用。例如，对于这些患者，可以实施复方丹参注射液以及活脑灵等进行治疗，可以使得脑功能得到增强，并且给予患

者维生素B1以及维生素B12等神经营养药物。利用中国传统的治疗方法，包含针灸、按摩以及离子导入法等进一步促进患者的康复。除此之外，为了更好地治疗并发症，也可以使用中药进行内服以及外用的方式进行治疗。利用娱乐以及运动方法，使患者可以进行全面的身体训练，如耐力以及技能训练等，并且要不断地适应社交活动的具体训练。按照脊髓损伤患者的具体情况，合理安排进餐，要根据实际情况加强营养，以满足康复训练的具体需要。

2.2.7 家庭成员以及辅助人员的具体教育指导

该内容也与上述的自我管理之间有非常大的关系。在早期阶段，为家庭成员以及辅助人员提供技术指导是非常重要的，尤其在举升、台阶间隙以及斜坡上的具体轮椅操作等要进行注意。一定要保障病人的安全性，使得操作方法更加的简单，节省辅助人员的力量。①患者应该始终的保持双肩内收以及下降的姿势，应该把患者的前臂拉至胸壁；②双方之间要做好协助；③在轮椅上移动臀部的具体方法；④向前弯曲躯干，那么臀部就非常的容易移动；⑤下斜坡的时候，四肢瘫痪的躯干非常的不稳定，要把肘部卡在轮椅的把手上；⑥下楼梯的时候，要抬起脚底板，保障轮椅向后倾斜，并在后方把手的支撑下，将轮椅一次向下移动一步^[4]。

2.3 观察指标

利用Fugl-Meyer法(FMA)、躯干控制能力评分以及Brathel指数等对患者康复治疗前后的具体运动功能、躯干控制能力以及日常生活能力等进行详细化的评估以及对比。

2.4 统计学分析

利用具体的SPSS19.0软件来完成数据的统计以及处理。计量资料使用 $(\bar{x} \pm s)$ 来表示，采取t进行相应的检验，计数资料通常以百分比的形式进行表示，采用 χ^2 来完成检验， $P < 0.05$ 表示两组患者存在差异性，统计学意义比较明显。

3 结果

对数据整合之后发现，系统治疗的40例患者，其各项指标都得到了明显的改善，比较前后的差异，统计学意义非常的显著($P < 0.05$)。

4 讨论

中国的现代化水平一直在不断地提高，特别是交通运输

也得到了非常迅速的发展,脊髓损伤的发生率也在逐年的得到增加。然而,由于现代医学在不断的发展,很多脊髓损伤患者虽然没有伤及生命,但是也有一部分患者仍处于残疾的状态,这对患者的生活质量造成了非常严重的影响。成人脊髓损伤之后,想要实现再生是非常困难的,这主要由于引导神经轴突不再具备再生以及延伸的细胞,不再拥有髓鞘、基质以及细胞外基质的成分,神经营养因子比较缺乏,损伤后出现了继发性的神经胶质增生。一些学者对脊髓损伤进行了具体的遗传学研究发现,炎症以及脊髓损伤之后的炎症以及疼痛之间具备非常紧密的联系,从而会造成炎症反应的出现。

脊髓损伤指的是由于各种各样的损伤因素而造成的脊髓结构或者功能受损的一种状况,这样将会使得损伤之后的一些运动,感觉以及自主功能发生具体的变化。比较常见的原因包含:暴力因素、交通事故、高空坠落因素、运动伤害或者一些战争创伤等,当然一些脊髓病也会造成这种情况的出现。按照具体的致病因素,可以把脊髓损伤分为创伤性以及非创伤性损伤。脊髓损伤的类型可以大致的分为:完全脊髓损伤、马尾损伤以及不完全脊髓损伤。脊髓损伤的具体功能以及预后与脊髓损伤的程度、类型、病变程度、年龄、设备设施、并发症、认知功能状况、文化背景、经济状况以及个体差异之间都存在非常大的差距。最重要的因素就属于脊髓损伤的具体程度,从受伤之后8~12周开始,这一阶段属于脊柱负重的开始。此时,应该使用硬衣领以及躯干支架来保护颈椎。离开床的早期阶段属于正式开始训练的阶段。

实施康复治疗的最大目的是为了最大程度地提高患者的生活能力。由于患者在受伤部位以及程度方面具备不同性,因此相应的治疗以及训练方法也具备不同性。康复治疗方法主要包含:运动疗法、物理疗法、职业疗法、心理疗法以及矫正器的辅助疗法等。由于疾病在每个时期都具备具体的症状以及特点,因此在康复治疗的过程中一定要重视患者的具体情况。对

于每个时期的具体问题,都应该分别的采取积极以及有效的治疗措施,让患者积极参加一些活动,这样不仅可以防止萎缩,而且还可以使得患者更加积极地参与治疗,而不只是被动的接受治疗。与此同时,应该尽早地指导患者以及其家人进行具体的训练。脊髓损伤的患者应该通过尽早的训练,这样才可以更好地站立起来。关于倾斜角度应该每天进行逐渐的增加。

关于针灸方法的治疗,其具备疏通经络以及调节神经的作用。可以对内脏以及血液起到调节的作用,使得脊髓的血液循环得到进一步的改善,减少继发性的损伤。针灸的实施可以对脊髓损伤的患者在运动以及感觉等两种功能方面发挥出比较理想的治疗作用。电刺激还可以使得运动神经元的树突得到进一步的延伸,突触重建,促进神经的再生,使得神经传导的恢复速度得到加快,并可以使得神经肌肉增加兴奋性。对于那些不完全的脊髓损伤,针灸以及按摩可以促进肌肉的容量,改善肌张力以及肌肉营养状况,具有非常显著的作用,因此具有残留生理功能的脊髓神经可以发挥出更好的潜力。

总之,在治疗的过程中一定要按照患者的具体损伤情况进行治疗,对脊髓损伤的患者进行系统化、规范化以及全面化的康复治疗,这样对脊髓损伤患者的功能恢复具有非常重要的意义。

参考文献

- [1] 吴军发,吴毅,胡永善,等.脊髓损伤患者康复治疗的疗效观察[J].中国康复医学杂志,2020(5):358-359.
- [2] 原永康,胡建春,张建丽.脊髓损伤患者康复治疗的疗效观察[J].实用医技杂志,2014(31):4326-4327.
- [3] 吴映华,蔡颖,周莉,等.综合康复治疗脊髓损伤患者的疗效观察[J].中国现代医学杂志,2017(10):149-152.
- [4] 林惠,李桂珍,逢辉.康复治疗脊髓损伤功能恢复的疗效观察[J].中华理疗杂志,2019(06):31-33.