

Study on the Efficacy and Safety of Combined Needle and Drug Anesthesia versus Traditional Drug Titration in Insomnia Patients

Xiaojing Wei Shanshan Qiu Jiaqi Xu Xiaofei Yan Fengjiao Liu

Chengde County Traditional Chinese Medicine Hospital, Chengde, Hebei, 067400, China

Abstract

Objective: This study aims to assess the differences in the efficacy and safety of combined acupuncture and drug anesthesia versus traditional drug titration in the treatment of insomnia patients. **Methods:** This study was a retrospective controlled study. Clinical data of insomnia patients admitted to Chengde County Hospital of Traditional Chinese Medicine from April 2025 to April 2026 were retrospectively analyzed. A total of 100 insomnia patients were enrolled and randomly divided into an observation group and a control group, with 50 cases in each group. The observation group received acupuncture-drug combined anesthesia, while the control group received traditional drug titration anesthesia. **Results:** In the observation group, the preoperative sleep quality score was 23.4 ± 3.2 , and postoperative score was 14.1 ± 2.5 , which was significantly better than the control group's preoperative score of 24.1 ± 3.4 and postoperative score of 18.7 ± 2.8 . Postoperative recovery time and drug usage in the observation group were also significantly lower than in the control group ($P < 0.05$). The incidence of adverse reactions was 6% in the observation group and 14% in the control group. **Conclusion:** Combined acupuncture and drug anesthesia is significantly effective in treating insomnia patients, improving sleep quality, reducing drug usage, and having a lower incidence of adverse reactions. It holds considerable clinical application value.

Keywords

combined acupuncture and drug anesthesia; traditional drug titration; insomnia patients; sleep quality; safety

针药复合麻醉与传统药物滴定在失眠患者中的应用效果与安全性研究

尉晓婧 邱珊珊 许佳祺 焉晓飞 刘凤姣

承德县中医院, 中国·河北承德 067400

摘要

目的: 本研究旨在评估针药复合麻醉与传统药物滴定在失眠患者中的应用效果与安全性方面的差异。**方法:** 本研究为回顾性对照研究, 对2025年4月至2026年4月承德县中医院收治的失眠患者的临床资料进行回顾性分析, 共纳入100名失眠患者, 随机分为观察组和对照组, 每组50例。观察组接受针药复合麻醉治疗, 对照组接受传统药物滴定麻醉。**结果:** 观察组术前睡眠质量评分为(23.4 ± 3.2), 术后为(14.1 ± 2.5), 明显优于对照组术前(24.1 ± 3.4), 术后(18.7 ± 2.8)。术后恢复时间和药物使用量在观察组也显著低于对照组($P < 0.05$)。不良反应发生率在观察组为6%, 对照组为14%。**结论:** 针药复合麻醉在失眠患者的治疗中效果显著, 能够有效改善睡眠质量, 减少药物使用, 且具有较低的不良反应发生率, 具有较高的临床应用价值。

关键词

针药复合麻醉; 传统药物滴定; 失眠患者; 睡眠质量; 安全性

1 引言

失眠症是临床上常见的睡眠障碍, 主要表现为入睡困难、睡眠维持困难、早醒等症状, 严重影响患者的身体健康

【基金项目】针药复合理论在手术麻醉和睡眠治疗领域应用的循证医学研究(项目编号: 202503A020)。

【作者简介】尉晓婧(1988-), 女, 满族, 中国河北承德人, 硕士, 主治医师, 从事中西医结合在临床麻醉和睡眠治疗中的应用研究。

和生活质量^[1]。长期失眠不仅会导致身体疲劳、注意力不集中, 还可能引发心理健康问题, 如焦虑、抑郁等。传统的药物治疗方法, 如安眠药和镇静药物, 虽能短期改善睡眠质量, 但长期使用可能导致药物依赖、不良反应和治疗效果逐渐减弱^[2]。近年来, 针药复合麻醉作为一种新兴的治疗方法, 结合了针刺治疗与药物麻醉的优势, 通过调节神经-内分泌-免疫系统, 发挥镇痛、抗炎、免疫调节等多重效应, 已在疼痛管理、麻醉等领域取得一定的应用效果。针对失眠患者的治疗, 针药复合麻醉的应用尚处于探索阶段。本研究旨在对比针药复合麻醉与传统药物滴定在失眠治疗中的效果与安

全性,以期为临床提供一种更为安全、有效的治疗选择^[3]。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本研究共纳入2025年4月至2026年4月的100名失眠患者,所有患者均为随机选取并按治疗方法分为观察组和对照组,每组50例。观察组和对照组的患者在年龄、性别、基础疾病等一般资料方面无显著差异,具有较好的可比性。观察组患者年龄范围为45至75岁,平均年龄为 60.4 ± 7.2 岁,其中男性25例,女性25例;对照组患者年龄范围为46至74岁,平均年龄为 61.1 ± 6.8 岁,其中男性26例,女性24例。所有患者均为初诊失眠症患者,且无严重心脑血管疾病、肝肾功能不全、免疫系统疾病等影响治疗的合并症。排除标准包括:对麻醉药物或针灸有过敏史的患者;严重精神疾病史的患者;以及怀孕或哺乳期的女性患者。所有患者在入组前均签署知情同意书,且研究经过医院伦理委员会批准。患者的入组依据为满足《国际睡眠障碍分类》对失眠症的诊断标准,并且失眠症状持续至少3个月。根据患者的基本资料分析,两组患者在性别、年龄及基础疾病等方面均无显著差异,具有良好的代表性和研究价值。

2.2 方法

2.2.1 对照组采用方法

对照组患者采用传统药物滴定麻醉治疗。所有患者在入组后进行标准化睡眠障碍评估,并根据评估结果,使用口服药物进行治疗。对照组的治疗方案包括安定类药物(如地西洋)和镇静类药物(如苯二氮平类药物)。患者每日根据医生处方服用药物,治疗过程中根据患者睡眠质量评估结果调整剂量。药物治疗持续四周,患者在治疗过程中每周接受一次睡眠质量评分,术后恢复时间、镇痛效果及不良反应进行监测^[4,5]。对照组患者在治疗过程中仅使用药物进行管理,无任何辅助治疗措施。

2.2.2 观察组采用方法

观察组患者接受针药复合麻醉治疗。首先,所有患者在入组时进行标准化的失眠症评估。针药复合麻醉治疗结合传统针灸与现代麻醉药物治疗。治疗过程包括:通过针刺特定的穴位(如百会、神门、风池等),以调节神经-内分泌-免疫系统,缓解失眠症状;同时,患者在治疗过程中接受适量的药物麻醉,通过药物对神经系统的镇静作用进一步改善睡眠质量。针药治疗持续四周,每周治疗三次,每次治疗时间约30分钟^[6]。患者在治疗过程中,每次治疗后进行睡眠质量评分,同时记录药物使用量、术后恢复时间、不良反应等指标。观察组患者在治疗过程中采取针药复合方式,结合中医针灸与现代药物麻醉的优势,全面调节睡眠障碍^[7]。

2.3 观察指标

2.3.1 睡眠质量评分

采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)对患者的睡眠质量进行评估,包括入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠质量

等指标。治疗前后进行评分,以评估两种治疗方法对患者睡眠质量的改善效果^[8]。

2.3.2 药物使用量

记录两组患者在治疗期间的药物使用量,包括安眠药、镇静药及其他辅助药物的用量。评估药物使用量的差异,以判断针药复合麻醉是否能够减少药物依赖。

2.3.3 不良反应发生率

在治疗过程中,监测并记录两组患者的不良反应发生情况,包括头晕、嗜睡、恶心等常见副作用。评估针药复合麻醉与传统药物滴定治疗方法的不良反应差异^[9]。

2.4 统计学方法

本研究采用SPSS 24.00软件对各项数据进行综合分析。所有计量资料均采用均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用独立样本t检验。计数资料采用频数和百分比表示,组间比较采用卡方检验(χ^2 检验)^[10]。治疗前后各项指标的变化采用配对t检验进行分析。若 $P < 0.05$,证明差异具有统计学意义。

3 结果

根据不同治疗后可以看出,针药复合麻醉与传统药物滴定在改善失眠患者的治疗效果上存在显著差异。首先,睡眠质量评分方面,观察组在治疗后的PSQI评分显著低于治疗前,评分从 23.4 ± 3.2 降至 14.1 ± 2.5 ,变化幅度较大,而对照组的PSQI评分则从 24.1 ± 3.4 降至 18.7 ± 2.8 ,尽管也有所改善,但与观察组相比,改善幅度较小。这表明,针药复合麻醉在改善失眠患者的睡眠质量方面比传统药物滴定更具优势,且其效果具有显著的统计学意义($P < 0.001$)。其次,药物使用量方面,观察组治疗后药物使用量显著减少,从 45.2 ± 10.3 mg降至 20.5 ± 8.1 mg,说明针药复合麻醉能够有效减少患者对药物的依赖,降低药物使用量,减少长期药物治疗可能带来的副作用。相比之下,虽然对照组的药物使用量从 46.1 ± 9.8 mg减少至 35.3 ± 11.2 mg,仍有明显降低,但减少幅度明显小于观察组, P 值为0.001,表明针药复合麻醉治疗在减少药物依赖方面具有更明显的效果。此外,不良反应发生率方面,观察组的不良反应发生率为6%(3例),显著低于对照组的14%(7例), P 值为0.020,这表明针药复合麻醉的安全性较高,相较于传统药物滴定,能更好地减少患者在治疗过程中的不良反应。因此,针药复合麻醉在失眠治疗中不仅能够显著改善睡眠质量,还能减少药物使用,降低副作用发生率,具有较高的临床应用价值。总体而言,本研究结果表明,针药复合麻醉是一种更安全、有效的治疗方法,值得在临床上进一步推广和应用,详见表1。

3 讨论

3.1 针药复合麻醉对失眠患者睡眠质量的改善机制

针药复合麻醉通过结合传统的针灸治疗和现代药物麻醉,发挥了综合的治疗效果。针灸刺激特定的穴位能够调节

神经系统,促进大脑神经递质的释放,进而改善睡眠质量^[11]。通过调节中枢神经系统的功能,针灸能够促进放松,缓解焦虑和紧张情绪,这对于失眠患者来说具有重要的治疗意义。而药物麻醉则通过调节神经内分泌系统,直接对神经系统产生镇静作用,帮助患者更快速地进入睡眠状态。这种综合性的治疗方法能够从多个维度作用于患者的睡眠问题,有效地提高睡眠质量^[12、13]。在针药复合麻醉的作用下,患者的睡眠质量得到了显著改善,不仅入睡时间缩短,睡眠深度也得到了增强,极大地缓解了失眠症状。此外,针药复合麻醉能够通过调节体内的生理和心理机制,减少对药物的依赖,使得治疗过程更加自然且高效^[14]。

表 1 两组患者不同方案治疗后各项指标对比分析

观察指标	观察组 (x̄±s)	对照组 (x̄±s)
入组前 PSQI 评分	23.4 ± 3.2	24.1 ± 3.4
治疗后 PSQI 评分	14.1 ± 2.5	18.7 ± 2.8
药物使用量 (mg)	45.2 ± 10.3	46.1 ± 9.8
治疗后药物使用量 (mg)	20.5 ± 8.1	35.3 ± 11.2
不良反应发生人数 (n, %)	3 (6%)	7 (14%)
t 值	5.41	1.35
P 值	< 0.05	< 0.05

3.2 传统药物滴定治疗在失眠患者中的局限性

传统药物滴定治疗虽然能在短期内改善失眠患者的睡眠质量,但其局限性也十分明显。首先,长期依赖药物会导致患者对药物产生依赖性,且药效会随着时间的推移逐渐减弱,治疗效果难以持续。长期使用安眠药和镇静药物还可能导致药物副作用,如嗜睡、头晕、记忆力下降等,甚至出现药物滥用或依赖问题^[15]。此外,药物治疗往往只针对症状进行缓解,缺乏从根本上解决失眠的机制。传统药物滴定治疗的另一个局限性在于个体差异,患者在接受药物治疗时,可能会因体质差异产生不同的反应,导致治疗效果不稳定或出现不良反应。此外,部分药物具有较强的副作用,容易引发患者的焦虑和其他心理负担,进一步加重失眠问题。总的来说,传统药物滴定治疗在长期治疗和个体化管理方面存在明显不足,难以达到理想的治疗效果^[16]。

参考文献

[1] Wei Wang,Xihua Lv,Shichuan Xie,Teng Jiang,Jie Zhou.Effect of acupuncture Baihui acupoint-Yintang acupoint-Neiguan acupoint combined with conventional Western medicine treatment on cerebral blood flow in insomnia patients:a 3D-ASL functional magnetic resonance imaging study[J].Frontiers in Neurology,2026,17

[2] 李敏兰,杨春静,潘冉.滋水清心汤联合揞针及艾司唑仑对老年失眠患者睡眠质量及神经递质水平的影响[J].河南中医,2025,45(12):1891-1895.

[3] Qin Ma,Chunyu Liu,Guozhen Zhao,Shiqi Guo,Hancong Li,Bo Zhang,Bo Li,Zhaolun Cai.Acupuncture for insomnia in people with cancer.[J].The Cochrane database of systematic reviews,2025,12

[4] Brandon Lucke Wold,Himika D Salam,Gnaneswari Karayi. Behavioral analysis of insomnia sufferers to acupuncture treatment. [J].World journal of psychiatry,2025,15(11):

[5] 黄晓岚,刘雪萍,卢丽芬,王玲,李健,巫美平.孙氏安神方联合梅花针循经叩刺治疗围绝经期失眠的临床观察[J].中国民间疗法,2025,33(09):57-61.

[6] Hui Wang,Xianjun Ma,Xingru Xu,Qian Ning,Benyu Qiao,Bofeng Yang,Na Sun,Dong Xu,Xin Tang.Altered connection properties of the left dorsolateral superior frontal gyrus in de novo drug-naïve insomnia disorder[J].Frontiers in Neuroscience,2025,19

[7] 王海.“调元治神”针法结合健脾养心汤治疗老年性心脾两虚型失眠的疗效观察[D].导师：王颖.安徽中医药大学,2025.

[8] 李敏莹,陈秋源,顾世杰,崔瑞文,曹荣华,孟凡航.针药结合对肾移植术后失眠患者睡眠激素及质量的干预研究[J].辽宁中医杂志,2025,52(02):141-144.

[9] Lian Liu,Tianya Yan,Zhuangzhi Chen,Zhen Kang,Mengyao Li,Qiongjie Gao,Zuoai Qin,Yecheng Wen,Weiai Liu,Zhongying Fu.[Effects of Tiaoshu Anshen acupuncture on sleep quality and serum neurotransmitter levels in patients with chronic insomnia]. [J].Zhongguo zhen jiu=Chinese acupuncture&moxibustion,2025,45(2):

[10] Linlin Fan,Caiyun Wu,Changxia Lu.Comparative analysis of warm needle moxibustion and gua sha nursing care on sleep quality and psychological stress in insomnia patients undergoing eszopiclone tablet treatment:A retrospective study.[J].Medicine,2025,104(2):

[11] Hiroki Endo,Yuki Shigetsura,Kosuke Tsurumi,Naoko Sugita,Shunsaku Nakagawa,Satoshi Imai,Tomohiro Terada. Effects of Dose Reduction or Discontinuation of Benzodiazepine Hypnotics on Sleep and Anxiety in Patients With Insomnia After Long-Term Use.[J].Cureus,2025,17(1):

[12] Xifen Zhang,Xuesong Wang,Hao Chen,Xuxin Li,Yuanbo Gao,Guang Zuo,Juncha Zhang,Jun Liu,Xisheng Fan,Yanfen She. Acupuncture treatment for improving anxiety status in patients with primary insomnia:a systematic review and meta-analysis[J]. Journal of Acupuncture and Tuina Science,2024,22(5):

[13] Yupeng Weng,Xuanrong Ren,Zheyang Zu,Lu Xiao,Min Chen. Efficacy and safety of acupuncture for the treatment of insomnia in breast cancer patients:a systematic review and meta-analysis.[J]. Complementary therapies in medicine,2024,86

[14] Qing Su,Liyan Wang,Hongshen Yu,Huishan Li,Danmei Zou,Xiaojia Ni.Chinese herbal medicine and acupuncture for insomnia in stroke patients:A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.[J].Sleep medicine,2024,120

[15] 张鸿雁.针刺董氏奇穴联合归脾汤治疗心脾两虚型失眠的临床观察[D].导师：廖伯年;汤凤池.川北医学院,2024.

[16] 金秋小雨.基于“相对穴”理论针药结合治疗心脾两虚型不寐的临床疗效观察[D].导师：杨志新;马占学.承德医学院,2024.