

Analysis on the Application Value of Traditional Chinese Medicine in Internal Medicine

Fang Yang

Gannan Tibetan Autonomous Prefecture Secondary Vocational School, Hezuo, Gansu, 747000, China

Abstract

The main mode of TCM is treatment based on syndrome differentiation, and its application in internal medicine is full of humanistic spirit and human concern. With the rapid development of modern medicine today, science and technology culture and “modern” traditional Chinese medicine have built a culture based on experiment. Under this background, the human nature connotation of TCM syndrome differentiation and its scientific regression are particularly important. This paper discusses the treatment characteristics of traditional Chinese and western medicine in internal medicine and the diagnosis and treatment practice of traditional Chinese medicine in internal medicine, application value of traditional Chinese medicine in internal medicine was explored to provide a feasible reference for the revival of traditional Chinese medicine in clinic.

Keywords

traditional Chinese medicine; internal medicine; application; value

中医学在内科的应用价值分析

杨芳

甘南藏族自治州中等职业学校, 中国·甘肃 合作 747000

摘要

中医学的主模式为辨证论治在内科中的应用极富人文精神和人性关怀。在现代医学迅捷发展的今天, 科技文化、“现代化”中医等共同构筑了以实验为基本方法的文化。在此背景下, 中医学辨证论治人性内涵及其科学回归显得尤为重要。论文探讨了内科的中西医治疗特点、中医学在内科的诊疗实践, 探寻了中医学在内科中的应用价值, 为中医学在临床的复兴提供可行性借鉴。

关键词

中医学; 内科; 应用; 价值

1 引言

西医学文化作为人类时代进步的产物, 如今在临床实践中医学 (Chinese Medicine) 比西医学的普及力度更低。中医学在数千年的文化积淀中, 其地位远落后于西医“现代化”, 同时中医理论基础—经典理论处于医学文化的边缘位置。振兴中医并将其应用于内科以治疗患者的尝试, 成为中华民族复兴、人类可持续发展、中医学文化特征定性、文化规律遵循和规律中最具争议性的题目。而中西医文化自信的丧失,

可能导致中医学这一文化的消亡^[1]。鉴于内科患者多、病症复杂、人员繁多等因素影响, 中医学在内科的应用尚待提升, 对其价值的衡量考究, 将更有利于中医学的长远发展。现就中医学在内科的应用价值探究分析如下。

2 内科中西医治疗特点

内科主要包括外感病, 心经、肺经类疾病, 消化道疾病、肝胆经和肾经疾病。中医内科诊断中, 针对五脏六腑的疾病均可归为内科疾病的研究范畴中。该科室作为覆盖范围广、疾病庞杂、无需手术的科。比起西医, 有诸多相近和相似之处, 并需依照中医辨证理论、整体观念, 从中积累经验, 获得更好的发展^[2]。

【作者简介】杨芳 (1968-), 女, 藏族, 中国甘肃迭部人, 主治医师, 从事中医内科临床诊治。邮箱: 514295439@qq.com。

3 中医学在内科的诊疗实践

3.1 阴阳学说

脏为阴，腑为阳。背为阳，腹为阴，用以说明人体组织结构。人体阴阳二气交感相错，相互作用，说明人体生理功能，推动人体内物质与物质、物质与能量间相互转化，推动和调控人体生命过程。六淫属阳邪；饮食居处、情志失调等属阴邪。风邪、暑邪、火（热）邪属阳；寒邪、湿邪属阴说明人体的病理变化。即“阴胜阳病，阳胜阴病，阳胜热，阴胜寒”，“阳虚寒，阴虚热”。用于内科的疾病诊断中，以阴阳为“八纲辨证”总纲，阳证为热证、实证、表证，阴证为寒证、虚证、里证。望闻问切中，望诊色泽鲜明为阳，晦暗为阴；诊脉上，脉浮、数、洪、滑属阳，沉、迟、细、涩属阴。鉴于疾病诊断的特性，在治疗患者中，主要包括对症治疗，即阴胜实寒证“寒者热之”、阳胜实热证，“热者寒之”。阴虚（虚热证）补阴。“阳病治阴”“壮水之主，以制阳光”；阳虚（虚寒证）补阳，“阴病治阳”“益火之源，以消阴翳”。指导药物应用和性能分析，即从药性寒、热、温、凉“四气”出发。寒、凉属阴，减轻或消除热；热、温属阳，减轻或消除寒证。五味中辛、甘、淡属阳；酸、苦、咸属阴^[1]。

为适应现代中医学发展和高等中医教育需要，具备良好的人文和自然科学素养、扎实的西医学基本理论和基本技能、一定的中药学及预防医学相关知识，具有较强临床思维能力和临床实践能力的中医学专门人才的培养，成为中医学在内科领域的必备条件。

3.2 五藏生克

木对肝、火对心、土对脾、金对肺、水对肾，“金克木、木克土、土克水、水克火、火克金”。对应的内脏系统分别为：金：肺与大肠互为脏腑表里，又属气管及整个呼吸系统。过旺或过衰，较宜患大肠、肺、脐，咳痰、肝，皮肤、痔疮和鼻气管等方面的疾病。木：肝与胆互为脏腑表里，又属筋骨和四肢。过旺或过衰，较宜患肝、胆、头、颈，四肢、关节、筋脉，眼和神经等方面的疾病。水：肾与膀胱互为脏腑表里，又属脑与泌尿系统。过旺或过衰，较宜患肾、膀胱、胫、足、头，肝、泌尿、阴部、腰部、耳、子宫和疝气等方面的疾病。火：心脏与小肠互为脏腑表里，又属血脉及整个循环系统。过旺或过衰，较宜患小肠、心脏、肩、血液、经血、脸部、牙齿、腹部和舌部等方面的疾病。土：脾与胃互为脏腑表里，

又属肠及整个消化系统。过旺或过衰，较宜患脾、胃、肋、背、胸、肺、肚等方面的疾病^[4]。

4 中医学在内科中的应用价值

中医学在中医药发展战略、中医药文化建设、多学科科学技术与中医药学术发展等方面与内科的关联性极强，内科疾病治疗中，中医药在和谐社会与创新型国家建设中的重要地位以及促进中医药发展上的措施、方法与途径，使民众受益极大^[5-6]。

4.1 不寐

不寐是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证，严重影响患者的正常工作、生活、学习和健康。《内经》称之为“不得卧”“目不瞑”。病机与邪气客于脏腑，卫气行于阳，不能入。《素问·逆调论》“胃不和则卧不安”。《伤寒论》以及《金匱要略》中将其病因归为外感和内伤两类。《景岳全书·不寐》中将不寐病机概括为有邪、无邪两种类型。

4.2 震颤

中医将其归为“振掉”“颤振”“震颤”。其在中医学典籍《内经》《素问·至真要大论》《素问·脉要精微论》“骨者，髓之府，不能久立，行则振掉，骨将惫矣”之论，《素问·五常政大论》“其病摇动”“掉眩巅疾”“掉振鼓栗”等，孙一奎《赤水玄珠·颤振门》将其归为气虚、血虚引起的颤证，治法为“气虚颤振，用参朮汤”，“血虚而振，用秘方定心丸；病因病机为风、火、痰、瘀、虚所致，并载列相应的治疗方药十余首，使本病的理法方药认识日趋充实。

5 研究综述

中医学在辨证前提下，以解表、行气、活血、疏肝、开窍等八法可通，达到恢复气、血、津、液、五脏六腑、四肢百骸的正常生理功能的散郁通行使道作用。中医学在沟通机体神、气、形三者及维持生命过程和防治疾病中可作为有序通道加以应用^[7]。基于“胃不和则卧不安”及现代“脑肠肽”“腹脑学说”等学说探讨针灸治疗失眠，是针灸作为中医学的重要组成部分，在内科神经系统疾病治疗上，对调整和恢复正常睡眠功能和更好地指导临床选穴作用明显^[8]。

在《内经》中为了解释按法的治疗作用，根据脏腑经络气血理论提出了“按之则热气至，热气至则痛止矣”之说，

用于阐释按法的温经、散寒、行气、活血、补虚的作用;按法本身的温经散寒、疏通经络的作用,还可结合经络脏腑理论,通过穴位上的操作来调节经络气血,再通过经络气血调节作用达到调节五脏六腑的功能^[9]。

6 结语

中医学在内科疾病病因、诊断、治疗中的指导性效果确切,可作为内科疾病治疗的可行性方法加以推行。

参考文献

- [1] 吴宝,郑丽,吴欣芳,等.五脏理论与慢性心功能不全探析[J].四川中医,2020(03):44-47.
- [2] 白正学.把《内经》五郁治则应用于肾脏病的临床体会[J].环球中医药,2020(02):310-313.
- [3] 周洪立,桑天庆,陈海彬,等.中医“正气为本、顺势疗疾”思

想在新型冠状病毒肺炎治疗中的应用探讨[J].陕西中医,2020(04):415-418.

- [4] 吉良晨,陈光曼.五行生克五脏病变图的说明[J].中国工程科学,2006(04):94.
- [5] 蒋伟.中医“和法”在消化内科常见病中的临床应用[J].中国继续医学教育,2015(04):240-241.
- [6] 左敏.浅谈活血化瘀法在中医内科临床中的应用价值[J].当代医药论丛,2014(07):59-60.
- [7] 李慧丽,王辉武.《内经》心神学—通行使道在眼科的临床应用[J].中国中医药现代远程教育,2020(08):113-116.
- [8] 李杰,杜华,魏海霞,等.基于肠脑互调学说探讨针灸治疗失眠的应用[J].光明中医,2020(03):436-437.
- [9] 李武,蒋全睿,危威,等.“按之则热气至”理论的临床应用探析[J].辽宁中医杂志,2020(02):83-85.