

# Research on Wang Qingguo's Medical Thought and Medical Case

Xiangxian Wang

Guizhou Guiding County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Guiding, Guizhou, 551300, China

## Abstract

Mr. Wang Qingguo (1940-), a famous old traditional Chinese medicine expert in Guizhou Province, China, project expert of inheritance studio of famous old Chinese medicine experts in 2017, deputy director of traditional Chinese medicine physician, and recipient of special allowance of Qiannan people's Government in 1998, which is included in the volume of *Yearbook of Chinese Medicine of China* in 2018. Mr. Wang Qingguo is a native of Guiding County, Guizhou Province, China. He was born in a family of four generations of famous doctors. From childhood, he studied Chinese medicine with his grandfather Wang Xizhang, a famous old Chinese medicine doctor in Guizhou Province. He has been practising medicine for more than 60 years. He has noble medical ethics, superb medical skills, diligent learning and good thinking, and abundant experience in learning and experience. He has unique views on critical diseases and has remarkable clinical curative effect. He edited *Wang Xizhang's Medical Case*, which was officially published by Guizhou Science and Technology Publishing House, and won the third prize of academic works of Chinese Medicine Association. Mr. Wang left 15 volumes of ink on *Wang Qingguo's Medical Records* and 5 volumes of ink on *Wang Qingguo's Experience Prescription*. The author has been in clinical practice for more than 20 years with his teacher's uncle Wang. Through his syndrome differentiation and treatment of diseases, he has embodied his TCM characteristics. Wang said: "the inheritance of traditional Chinese medicine should not be slack, and the inheritance of traditional Chinese medicine is of far-reaching significance. The inheritance of traditional Chinese medicine benefits the people's livelihood." The purpose of this paper is to study Wang Qingguo's medical thoughts and medical records for reference.

## Keywords

Wang Qingguo; medical thought; basis research

# 王清国医学思想和医案研究

王相贤

贵州省贵定县中医院, 中国·贵州 贵定 551300

## 摘要

王清国先生(1940-),中国贵州省的著名老中医,2017年中国基层名老中医药专家传承工作室项目专家,副主任中医师,1998年黔南州人民政府特殊津贴获得者,收载2018年卷《中国中医药年鉴》。王清国先生是贵州省贵定县人,生于四代名医家庭,自幼跟随祖父贵州省著名老中医王锡章研习中医,尽得真传。王老行医六十余年,医德高尚,医术精湛,勤学善思,学验具丰,对疑难杂症危重见解独到,临床疗效显著。主编《王锡章医案》,贵州科技出版社正式出版发行,荣获中华中医药学会学术著作三等奖,王老留下《王清国医案》墨迹15卷,《王清国经验方》墨迹5卷等手稿。笔者跟师嫡伯父王老临床二十余年,通过王老对病症的辨证论治和理法方药,体现出王老的中医特色,王老常说:“中医传承不容懈怠,中医传承意义深远,中医传承惠及民生。”论文旨在对王清国医学思想和医案进行研究,以供同道参考学习。

## 关键词

王清国; 医学思想; 医案研究

## 1 引言

王清国在中医内科、外科、妇科、儿科和针灸等方面经验丰富,他具有深厚的医学理论底蕴和丰富的临床经验,在立法遣药等方面有独特的风格和见解。论文特简介其学术思想要点,仅供同道参考学习<sup>[1]</sup>。

## 2 重阴阳,崇五行,贯穿临床辨证

阴阳五行学说,贯穿整个中医学学术领域之中,成为祖国医学的主要理论基础。它指导着各科的临床实践,在辨证论治上具有重要的作用。王老在临床中很重视阴阳五行学说与人体生理病理诊断治疗的关系。

五行学说和阴阳学说是两个相辅相成的哲学体系。阴阳

学说是理论基础,五行学说则是辨证方法。阴阳学说揭示了世界万物的本质,五行学说则揭示了事物之间普遍联系的基本规律。古代哲学家们把自然界的物质归纳为五大类,即木、火、土、金、水,用五种形态的物质代表世间万物,然后用相生相克来表示他们之间的关系。王老认为:阴阳五行学说对于中医临床极其重要,古代医家说“阴阳不分,动手便错”,阴阳学说看似抽象,其实很具体。临床中的阴阳,主要通过“寒热”来区分。《素问·调经论》说:“阳盛则外热,阴盛则内寒”;“阳虚则外寒,阴虚则内热”。从生理的角度来看,阳气旺盛的人常年怕热不怕冷,这种人属于“火体”;阴气盛的人常年怕冷不怕热,这种人属于“寒体”。从病理的角度来看,形寒怕冷的人多为阳虚,自我感觉体内发热的人多为阴虚。把握了这个最高原则,遣方用药的大方向一般就不会错。这是每个中医临床医生都必须知晓的。

在治疗上,王老根据《内经》“阴平阳秘,精神乃治”,“谨察阴阳所在而调之,以平为期”的治疗原则,对温热实证,善于使用生石膏、龙胆草、黄芩、黄连、大黄、青黛、芦荟、水牛角之类以清其热,控制其阳,对于阴寒虚证,善于使用参、附、姜、桂以振其阳而消阴翳,十分推崇张景岳“凡诊病施治必先审阴阳,乃为医道之纲领”的精辟见解。

### 3 顺应四时之气

王老很重视昼夜时辰与发病和用药、服药的关系,王老认为:“人生活在天地气交之中,自然环境和四时气候的变化与人体的生理,病理关系密切,人乃天地之气而生,受四时之气而长,顺四时之气则脉气平和,疾病少生。稍有偏盛,便有错乱。”王老善用《证治准绳》里一首“鸡鸣散”,治疗寒湿脚气和风湿流注引起的腿胫肿痛,须在鸡鸣即丑时半夜一到三点分几次冷服,借丑时肝气开始升达时行气之力以化湿,才能取得最佳疗效。《内科摘要》一首“四神丸”,专治“五更泻”,患者每至凌晨三到五点即寅时腹痛、腹泻的,王老认为多为阴盛阳虚,肾火不能上温脾土,此方温肾暖脾,具有特效。凡这个时辰出现咳嗽、口中流涎等其他病症的,王老也认为应考虑从脾肾虚寒论治<sup>[2]</sup>。《丹溪心法·咳嗽》载:“上半日多嗽者,此属胃中有火,用贝母、石膏降胃火;午后嗽多者,是火气浮于肺,不宜用凉药,宜五味子、五倍子敛而降之;五更多嗽者,此乃胃中有食积,至此时,火气流入肺,以知母、地骨皮降之。”以发热为例:一天之中上

午属阳,下午属阴。凡是上午发热的,多为阳虚有寒,舌淡、脉弱者,可用补中益气汤、附子汤;凡是下午发热的,多为阴虚有热,中午十一点到下午三点发热的,为心与小肠所属时辰,多属实热,舌红、苔黄、脉数者,可用葛根芩连汤;《伤寒论》中“日晡(申时即下午三到五点)所发潮热”的,为胃所属时辰,多为阳明燥热,舌红、苔黄、大便秘结、脉沉者,当用调胃承气汤;下午五点到七点即酉时发热的,为肾所属时辰,多为阴虚,舌红、无苔、脉细数者,当用六味地黄汤;《温病条辨》中提到湿温初起的病症中有“午后身热,状若阴虚”,舌滑、苔白、脉缓者,当用三仁汤;热入营分时“夜热早凉,热退无汗”,舌绛、脉细数者,当用清营汤;瘀血导致发热也多在晚上,舌紫、脉涩者,当用血府逐瘀汤。因为湿邪、营分、瘀血在性质上都属阴。总之,确定发热的时辰对于发热的辨证论治非常重要。王老中医临床六十余年,顺应四时之气以防病治病的主张,活用经方与天人相应,时辰相结合,取得了较好的临床疗效。病起沉痾是王老医学思想的一个重要方面,体现了他对祖国医药学说的继承和发扬。

### 4 整体观念,辨证论治在临床中的运用

整体观是中医学治疗疾病的一种思想方法,亦是中医学的基本特点之一。中医学认为人体是一个有机的整体,人体以五脏为中心,通过经络作用,把各部分联系在一起。脏腑功能失常,可以通过经络反映于体表;体表组织器官有病,亦可通过经络影响到所属脏腑;脏腑之间又通过经络而互相影响。因此,在诊断治疗时,可以通过五官形体、舌脉等外在的变化,了解体内脏腑的虚实、气血的盛衰、正邪的消长。整体观的另一主要内容是人与自然界的关系。

祖国医学认为四时气候,地土方宜,环境条件等因素的变化,对人体生理病理有不同程度的影响,既强调人体内部的协调完整性,也重视人体和外界环境的统一性,这种从整体出发、全面考虑问题的指导方法,贯穿在对疾病的诊断和治疗的整个过程中<sup>[3]</sup>。王老认为辨证论治是中医诊治疾病的重要原则和方法,亦是中医学学术特点和精华所在。临床通过辨病因、辨病位、辨病态、辨病机、辨症候、辨病理等环节,针对疾病的症结所在,审察病人的虚实强弱,采取积极、主动、恰如其分的治疗,既注意到人体内外环境的联系和统一性,如内外相应与脏腑经络相关的辨证,也注意到个体体质差异等特点,因而有一病多方,多病一方的同病异治与异病同治等。所以说,辨

证论治是中医诊疗疾病的规律,亦是整体观在临床上的具体运用。整体观指导辨证论治;辨证论治体现整体观,两者有局部与整体;内因和外因;原因和结果等方面的辩证关系。

《金匱要略》说:“夫人禀五常,因风气而生长,风气虽能生万物,亦能害万物,如水能浮舟,亦能覆舟。若五脏元真通畅,人即安和……”。认为人与自然息息相关,不正常的气候,常为邪气病毒侵袭人体的诱因,但主要决定于正气(是指机体各脏器组织器官的机能活动及外在环境的适应力和对致病因素的抵抗力)的强弱,只要五脏真气充实营卫畅通,抗病力强,则“正气内存,邪不可干”病则无由入其腠理。邪气(指各种致病因素)只有在正气不足的情况下,才能乘虚而入,改变机体内外环境的相对平衡状态,从而导致疾病的发生。即“邪之所凑,其气必虚”。王老认为:诊断是辨证的前提,辨证是诊断的基础,人体是一个有机的整体,局部的病变可以影响全身,内脏的病变可以从五官、四肢、体表各方面反映出来。正如朱丹溪说:“欲知其内者,当以观乎外,诊于外者,斯以知其内,盖有诸内,必形诸外”。充分体现出王老在中医临床中正确把握整体观在中医诊断中的重要地位,不是孤立地着眼“病人”,也不是孤立地对某一症状体征,而是从整体出发,对发病季节,地理环境,体质强弱,精神状态以及表现于神色脉象舌苔等各方面情况,作全面综合分析归纳,这种内外结合,统一审查,正是王老医学思想的重要原则和特点<sup>[4]</sup>。

王老认为,整体观在诊断中还体现在各种诊法的整体性,即“四诊四参”。望闻问切是调查了解疾病的不同的四种方法,各有其独特作用,不能互相取代,因此在临床运用时,王老强调必须将它们有机地结合起来,也就是“四诊合参”才能全面系统地了解病情,作出正确的诊断,避免片面性。王老认为:辨证,就是分析,辨证疾病的症候。对疾病外于一定阶段的病因病位病变性质以及邪正双方力量对比等各方面情况的病理概括。中医在长期的实践中形成了八纲辨证,脏腑辨证,气血津液辨证,六经辨证,卫气营血辨证及三焦辨证等。王老认为整体观在辨证中主要表现在两个方面:

其一,各种辨证纲领和方法,虽有各自的特点,对不同疾病的诊断各有侧重,但又是相互联系和补充的。因此,就必须从整体出发,充分认识它们之间的内在联系,综合运用于临床,才能发挥有效的作用。例如,八纲辨证是各种辨证的总纲,也可以说是各种辨证中概括出来的共性,用以说明

疾病的大体性质和总体趋势向,在诊断疾病过程中有执简驭繁,提纲挈领的作用,但它必须是以脏腑辨证为基础的。例如,辨证为虚证或实证,只是两个相对概念的纲领,还必须进一步辨是脾虚或肾虚,是肝胆湿热或是食滞胃胀的症候等,临床上绝不满足于虚和实的笼统辩证。

(2)由于各种病的症候反映,往往不是单纯的、典型的,而是错综复杂的,即使是同一个辨证方法,可以概括的病症,也要从整体出发,加以综合分析,不能孤立地看待。例如,脏腑辨证,由于脏腑的生理功能和病理状态之间的密切关系,就时常出现心肺气虚,心肾不交,肝火犯胃等脏腑兼病的辨证类型,所以必须从整体出发,各证型之间是密切相关的。无论慢性病或急性病,整体观念,辩证施治的理法方药都体现了王老在临床中完整统一的医学指导思想。

## 5 用药心得

王老引清代名医徐大椿所著的《医学源流论》中“用药如用兵论”,说的是治病和用兵是一样的道理来告诫后学。王老强调,首先我们要知道疾病的病位和病性,也就是辨证的过程,兵法上叫“知彼”;同时,还要知道每味药的药性,就像将军了解自己的士兵一样,兵法上叫“知己”。在这样的思想指导下用药,就能获得良效,兵法上叫“百战不殆”。中医“望、闻、问、切”收集的信息就是症状,症状只是表象,如果我们只根据症状来用药,而不辨证,就无法了解疾病的病位、病性,就如用兵不知敌之确切所在,敌之数量多少,敌之勇怯如何等,胜利的可能只有一半。中医组方的基本理论叫做“君臣佐使”,就如同打仗需要调兵遣将、排兵布阵。简单地讲,就是针对病证的主次选择相应的方药,根据药物在方中的作用将其分别称为君、臣、佐、使。君药是起主要治疗作用的药物,在一个方中,君药是首要的、不可缺少的;臣药和佐药的作用是辅助君药;使药的作用是调和方中诸药,四者各司其职<sup>[5]</sup>。

王老认为,药味以及药量的多少,应根据病人身体的强弱和病邪的盛衰而定。在治疗的一定阶段,为了克敌制胜,可以集中选用较多的药味组方;至于药量,又须因人而异,因病邪的盛衰而异,如病邪盛时,体壮之人的用药量宜相应较重,幼儿和年迈体弱者宜轻,妊娠期妇女和产后病人药量更宜轻。王老在临床中治胃用药宜取“灵动”“平和”,以轻灵小剂调理气机,始能醒脾悦胃,使胃纳渐增,生化之源

渐充,同时也增强了脾胃接受药物的能力。

笔者跟师王老临床有深刻体会,治疗脾胃疾病,用药以轻灵为贵,忌妄投滋腻之品。轻灵之药如广木香、陈皮、枳壳等。其味多芳香,可以鼓舞脾胃之气,使胃纳渐增,生化之源渐充,又可增强胃接受药物的能力。在组方配伍时,王老强调应顺应脾胃“纳运相成,升降相因,燥湿相济”的生理特性,如益气之太子参、白术、山药,宜伍用陈皮、木香、莪术之疏散,使其益气健脾,理气和胃,补而不滞;养阴之北沙参、麦冬、石斛常佐以麦芽、佛手之流动,使其濡养胃阴,疏肝醒胃,滋而不腻。又如芳香悦脾的佩兰、甘松,甘寒清热之蒲公英,和止痛之延胡索等,亦为临床所习用。王老临证变通,用药与辩证丝丝入扣,推陈出新的用药心得,体现了王老医学思想的精辟和独到之处,从而提高了中医的治疗效果,值得我们后学者学习和继承。

## 6 医案研究

王清国名老中医留下《医案墨迹》手稿15卷和《经验方墨迹》手稿5卷,含大量内科、外科、妇科、儿科医案和经验方,各种常见病、多发病、疑难病、危重症均有收集。每案每方均按“整体观念,辨证论治”作为处方用药的揭示,在辩证立法,遣方化裁,用药配伍等方面,再现了王老独特

的学术思想和医疗经验的新见解,深入浅出,易学易用。应用王清国名老中医学术经验于临床验证很多病例,包括典型病例,取得了较好的疗效,体现了王老的宝贵医疗经验和独具卓识的学术思想。章太炎云:“中医之成绩,医案最著,欲求前人之经验心得,医案最有线索可寻,循此钻研,事半功倍。”王老留下的医案手稿,是其在六十年读书,临证、传承的实践中,不断传承、不断发展、不断创新的宝贵结晶,是指导我们后继者的临证范本,值得研究学习和传承<sup>[6]</sup>。

## 参考文献

- [1] 莫芳芳.基于古代医案分析的“肺与大肠相表里”理论的应用研究[D].北京:北京中医药大学,2012.
- [2] 王清国.王锡章医学思想和医案研究[J].贵阳中医学院学报,2004(01):17-19.
- [3] 姜开文.对《王锡章儿科医案》的评述[J].贵阳中医学院学报,2004(03):13.
- [4] 黄建业,李俊辉.《王锡章内科、妇科、儿科医案》评析[J].贵阳中医学院学报,2004(03):14.
- [5] 张荣川,陆善江.《王锡章内科医案》评说[J].当代医学研究,2009(07):53-54.
- [6] 施瑞兰,李千笛.读《王锡章妇科医案》后[J].当代医学研究,2009(07):52-53.