

Effect of Individual Nursing Intervention on Elderly Patients with Hypertensive Nephropathy

Ping Song Shan Luo Dan Wang Huizhu Sheng

No.1 Renal Area, Guangdong Provincial People's Hospital, Guangzhou, Guangdong, 510080, China

Abstract

Objective: To study the clinical value of comprehensive nursing intervention for elderly hypertensive nephropathy during treatment. **Methods:** 86 patients with elderly hypertensive nephropathy who were treated in our hospital were randomly divided into control group (43 cases) and observation group (43 cases). The control group was given routine geriatric nursing; the observation group was given comprehensive nursing intervention. The complications, nursing service satisfaction, total length of hospitalization, and blood pressure levels before and after the nursing intervention were compared between the two groups. **Results:** Only 2 Complications were less than 9 cases in the control group; satisfaction with nursing services reached 95.3%, which was higher than 79.1% in the control group; the total length of hospital stay was shorter than that in the control group; and the blood pressure level improvement before and after the nursing intervention was greater than that in the control group. Differences between groups are statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Elderly hypertensive nephropathy receiving comprehensive nursing intervention during treatment can reduce related complications, greatly improve blood pressure levels, shorten hospitalization treatment time, and significantly improve nursing satisfaction.

Keywords

elderly; hypertensive nephropathy; comprehensive nursing intervention; complications

个体化护理干预对老年高血压肾病患者的影响

宋萍 罗珊 王丹 盛慧珠

广东省人民医院肾内一区, 中国·广东 广州 510080

摘要

目的: 研究老年高血压肾病在治疗期间接受综合护理干预的临床价值。**方法:** 选取在我院接受治疗的 86 例老年高血压肾病患者, 以随机分组法分成对照组 (43 例) 和试验组 (43 例)。对照组实施常规老年病护理; 试验组实施综合护理干预。对比两组不遵医嘱行为发生情况、护理服务满意度、住院总时间、护理干预前后血压水平。**结果:** 试验组研究对象不遵医嘱行为发生仅 2 例, 少于对照组的 9 例; 护理服务满意度达到 95.3%, 高于对照组的 79.1%; 住院总时间短于对照组; 护理干预前后血压水平改善幅度大于对照组。组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 老年高血压肾病在治疗期间接受综合护理干预, 可以减少相关并发症, 大幅度改善血压水平, 缩短住院治疗时间, 使护理满意度显著提高。

关键词

老年; 高血压肾病; 综合护理干预; 并发症

1 引言

高血压肾病近年来在中国乃至全世界范围内已经成为临床常见的一种多发疾病, 其发病的主要原因在于原发性高血压导致良性或恶性小动脉肾硬化, 同时有部分患者在发病后还会伴随其他的症状表现, 对生活质量甚至是生命安全均会造成严重影响和威胁^[1-2]。如何通过有效的治疗和护理干预, 对该病患者的病情进行有效控制, 既使治疗达到预期的效果,

又使患者的预后和转归更加理想, 已经成为目前临床护理工作所面临的一个突出性问题。论文研究老年高血压肾病在治疗期间接受综合护理干预的临床价值, 汇报如下。

2 资料和方法

2.1 一般资料

选取 2017 年 5 月 -2019 年 5 月在我院接受治疗的 86 例老年高血压肾病患者。

纳入标准：①病情符合诊断标准；②自愿参与研究；③病情稳定，短期内不会有生命危险；④沟通理解能力正常。

排除标准：①病情不符合诊断标准；②不愿参与研究；③病情危重；④存在其他合并症；⑤沟通理解能力异常；⑥存在治疗禁忌症。

采用随机数字表法分成对照组(43例)和试验组(43例)。对照组患者高血压病史1~13年，平均 5.2 ± 0.7 年；男性25例，女性18例；患者年龄62~87岁，平均 70.4 ± 6.1 岁；高血压肾病发病时间1~17天，平均 4.6 ± 0.9 天；试验组患者高血压病史1~14年，平均 5.1 ± 0.5 年；男性27例，女性16例；患者年龄61~85岁，平均 70.6 ± 6.3 岁；高血压肾病发病时间1~17天，平均 4.8 ± 0.7 天。两组数据比较，差异无统计学意义($P > 0.05$)，可以进行比较分析。

2.2 方法

(1) 对照组实施常规老年病护理

①统一模式心理护理干预；②常规被动问答式健康教育与咨询；③统一模式饮食方案配备及干预；④常规病房巡视；⑤单纯执行医嘱。

(2) 试验组实施综合护理干预

①心理：与患者进行积极交流，对病史、发病时间、生活习惯等相关信息进行了了解，同时还需要掌握患者的文化水平和疾病相关知识需求状况，对治疗方案和预后进行详细的介绍，通过治疗取得成功的实际案例，使其紧张等不良情绪在最大程度上得到缓解。嘱咐患者以乐观态度生活，使其情绪能保持平稳，避免大起大落。

②饮食：根据实际情况为患者制定具有针对性的饮食方案，保证做到少食多餐，日常饮食要以清淡、丰富维生素为基本原则，尽可能选择优质蛋白，避免肉汤、动物内脏的摄入，使肾脏负担减轻。

③运动：指导合理运动，使体质增强，同时对体质量进行控制，使机体的免疫功能得到改善。根据患者的实际喜好，对有氧运动方式进行选择，每天至少坚持锻炼半小时左右，60岁以内患者每周运动5次，每次持续半小时左右；60岁以上者每周进行3次，每次持续20min左右。

④用药：介绍相关药物的作用机制，说明降压药必须坚持长期服用，并保证严格遵医嘱执行，避免停药和减量，记忆力存在问题的患者需要加强家属的教育，使其充分发挥监

督作用，并对不良反应进行监测。

2.3 观察指标

①不遵医嘱行为发生情况；②儿护理服务满意度；③住院总时间；④护理干预前后血压水平。

2.4 满意度评价标准

在高血压肾病治疗结束后采用不记名打分问卷(100分为满分)的方式，对满意度情况进行调查。 ≥ 80 分为满意， < 80 分且 ≥ 60 分为基本满意， < 60 分为不满意^[1]。

2.5 数据处理

$P < 0.05$ 有显著统计学意义，计数资料和计量资料分别进行 χ^2 检验和t检验，后者以 $(\bar{x} \pm s)$ 的形式予以表示，以SPSS18.0软件处理所得相关数据。

3 结果

3.1 不遵医嘱行为发生情况

试验组少于对照组，有统计学意义($P < 0.05$)，见表1。

表1 两组不遵医嘱行为发生情况比较

组别	例数(例)	不遵医嘱行为(例)	比例(%)
对照组	43	9	20.9
试验组	43	2	4.7*

注：与对照组比较 $\chi^2=4.48$ ， $P < 0.05$

3.2 护理服务满意度

试验组满意度高于对照组，有统计学意义($P < 0.05$)，见表2。

表2 满意度两组统计结果比较[n(%)]

组别	例数(n)	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	43	15(34.9)	19(44.2)	9(20.9)	34(79.1)
试验组	43	29(67.4)	12(27.9)	2(4.7)	41(95.3)*

注：与对照组比较 $\chi^2=4.46$ ， $P < 0.05$

3.3 住院总时间

试验组短于对照组，有统计学意义($P < 0.05$)，见表3。

表3 住院总时间比较(d)

组别	例数(例)	住院总时间
对照组	43	13.72 ± 2.84
试验组	43	$9.36 \pm 1.75^*$

注：与对照组比较 $t=14.148$ ， $P < 0.05$

3.4 护理干预前后血压水平

干预后两组血压低于干预前，组内有统计学意义 ($P < 0.05$)。干预后组间有统计学意义 ($P < 0.05$)，干预前组间无统计学意义 ($P > 0.05$)，具体见表4。

表4 在干预前后血压水平比较 (mmHg)

组别	时间	舒张压	收缩压
对照组	干预前	102.73 ± 6.51	146.82 ± 10.75
	干预后	91.75 ± 5.32	129.38 ± 5.26
t1 值		20.142	27.419
P1 值		< 0.05	< 0.05
观察组	干预前	103.67 ± 5.69	145.37 ± 8.62
	干预后	83.12 ± 5.22	117.05 ± 7.06
t2 值		29.746	36.840
P2 值		< 0.05	< 0.05
t3 值		17.935	21.457
P3 值		< 0.05	< 0.05
t4 值		4.263	4.188
P4 值		> 0.05	> 0.05

注：t4、P4 两组干预前组间比较，t3、P3 两组干预后组间比较，t2、P2 试验组干预前后组内比较，t1、P1 对照组干预前后组内比较

4 讨论

临床所进行的相关实践结果表明，高血压肾病治疗期间实施有效护理，可以使治疗达到预期效果，从而改善患者的

肾功能相关指标水平^[4-5]。本次研究中，接受综合护理干预的观察组老年高血压肾病患者对护理服务的满意度达到 95.3%，明显高于单纯接受常规护理的对照组患者的 79.1%，且观察组仅有 2 例 (4.7%) 不遵医嘱行为，少于对照组的 9 例 (20.9%)，组间数据比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。此外，观察组患者的住院治疗时间和护理干预前后的血压水平改善情况等数据，也均较对照组更为理想。充分说明，对老年高血压肾病患者实施综合护理的必要性和优势性，在今后的临床工作中，可以将其作为常规护理模式进行进一步的推广应用。

总之，通过本次研究可以说明，老年高血压肾病在治疗期间接受综合护理干预，可以减少相关并发症，大幅度改善血压水平，缩短住院治疗时间，使护理满意度显著提高。

参考文献

- [1] 杨碧梅. 护理干预对高血压肾病患者健康状况的影响研究 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2016(11):33-35.
- [2] 周小佳. 早期护理干预对高血压肾病患者血压水平及生活质量的影响 [J]. 江苏科技信息, 2017(18):72-73.
- [3] 郑海燕. 评价早期护理干预在高血压肾病患者护理中的临床价值 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(01):50+54.
- [4] 董小芳, 何香女. 对高血压肾病患者实施护理干预的临床效果评价 [J]. 职业卫生与应急救援, 2016(04):325-326.
- [5] 孙苹. 实施护理干预对高血压肾病患者的临床效果分析研究 [J]. 中国继续医学教育, 2015(02):103-104.