

# Analysis and Countermeasures of Common Phenomena in Irrational Use of Antibiotics

Zhiyuan Xian Kai Wei

Mianyang Dongchen International School, Mianyang, Sichuan, 621000, China

## Abstract

China's social economy and scientific and technological level has been continuously improving, and thus the medical level has been greatly improved. At present, in the process of development and progress of health care in China, the application of antibiotics has become more and more. However, throughout the actual treatment process, it is found that there are a lot of unreasonable use cases, especially for children in ordinary families, which eventually lead to adverse events, causing serious damage to patients' physical and mental health, and seriously affecting the cure rate of patients. This paper mainly analyzes the unreasonable use of antibiotics, and puts forward some targeted measures, hoping to give us some inspiration.

## Keywords

antibiotic; adverse reactions; countermeasures

# 抗生素不合理应用常见现象分析及对策

鲜致远 魏开

绵阳东辰国际学校, 中国·四川 绵阳 621000

## 摘要

中国的社会经济以及科技水平一直在持续的提高,进而使医疗水平也得到了较大的提高。当前,中国的医疗卫生事业在发展以及进步的过程中,对抗生素的应用也变得越来越多。但是,纵观实际的治疗过程,发现存在非常多不合理的使用情况,特别是普通家庭对儿童使用时,最终造成不良反应事件的出现,对患者的身心健康造成严重的损害,严重影响患者的治愈率。论文主要对抗生素的不合理使用进行简单的分析,并对其提出针对性的措施,希望可以给大家带去一些启发。

## 关键词

抗生素; 不良反应; 对策

## 1 引言

由于科学技术的不断发展,出现了比较多新的抗生素,合理的使用抗生素可以治疗相应的传染病。但是由于人们长期的使用抗生素,特别是普通家庭在对于病毒性感冒发烧等症状中误用和滥用,会使细菌对抗生素具备一定的抵抗力,从而会对抗生素的治疗作用以及效果起到抑制的作用。此外,由于不合理的使用抗生素,非常多的患者出现耳聋的情况,这些都可以表明不合理地使用抗生素会使人体出现比较严重的不良反应。

## 2 滥用抗生素的具体危害

### 2.1 出现毒性反应

各种毒性反应都是由于抗生素的不合理使用而造成的不

良反应类型,这些都是比较常见的。例如,胃肠道反应(恶性以及呕吐等),血液系统出现反应,神经系统出现反应以及肝损害等,甚至会造成死亡等不良反应。例如,过量的使用青霉素会造成“青霉素脑病”。使用大量的氨基苷类抗生素会造成眼睑出现下垂以及复视的情况,甚至会出现近端四肢无力的情况。当然,也可能出现呼吸困难等症状,大量使用氯霉素会出现再生障碍性贫血的情况。

### 2.2 使细菌的抵抗力增加

在中国,使用抗生素治疗疾病之后,非常多的传染病以及严重的感染性疾病基本上消失,但是出现了非常多的疑难杂症。出现这种现象主要是由于细菌耐药性的问题,耐药性的出现可能会造成这些后果出现:第一,抗生素的功效大大的降低或者无效;第二,越来越多的难治性疾病出现,其死

亡率大大的上升;第三,医疗费用增加;第四,由于耐药菌的出现,在疾病的治疗过程中需要使用抗生素的联合治疗,这样进一步会使菌群出现失调的情况;第五,关于老年人以及婴儿患者,很可能会由于不当的治疗而造成死亡的情况发生<sup>[1]</sup>。

## 2.3 加重双重感染的机会

长期的使用广谱抗生素,不仅会使敏感细菌受到抑制,同样不敏感的细菌也会失去拮抗作用,并对其他的细菌繁殖起到抑制作用,最终造成营养不良的情况。例如,在病毒感染期间使用的抗生素基本上没有任何的功效,但是会造成肠道菌群失衡,从而出现肠炎以及慢性腹泻的疾病。当前,使用抗生素之后,出现双重感染的发生率大致为2%~3%,这些情况可以在任何的年龄段出现。这时候患者的耐药性比较低,非常容易出现传播的情况。

## 3 不合理使用抗生素的现象

### 3.1 抗生素的使用不正确

当前,非常多的医生没有正确的使用抗生素以及过度的使用等都会出现一系列的不良反应,这样非常容易使患者的病情出现恶化。除此之外,一些医生会在不完全了解抗生素具体使用的情况下给患者进行开药,这样一来不仅没有疗效,而且还会对患者的身心健康造成严重的影响。例如,关于呼吸感染的患者,非常多的医生都会选择氨基糖苷类药物进行治疗,呼吸道感染主要是由于链球菌感染而造成的,而氨基糖苷类药物主要是对细菌蛋白的合成进行抑制,因此使用此药物进行治疗的效果不是非常的明显。与此同时,氨基糖苷类具备肾毒性,在一定程度上会引起肾小管肿胀的情况<sup>[2]</sup>。

### 3.2 不合理的预防性使用

当前,抗生素通常会在临床上用于患者疾病的一些预防,但是使用抗生素防止患者的感染情况是不合理的,非常多的医生在诊断的过程当中并没有对患者的病情进行详细的检查,在这种情况下使用抗生素进行治疗主要是为了对患者的治愈率进行提高,但是,这种不合理的使用会严重的对患者的临床治疗效果造成影响,潜在一些健康隐患。非常多的医生给感冒患者服用相应的抗生素,但是根据统计可以得知,超过70%的抗生素对病毒感染没有任何的效果。因此,临床医生一定要摆脱对抗生素的依赖性,这样才可以更好地提高治疗效果。

## 3.3 抗生素的不合理组合

当前,在临床上疾病的治疗过程中,经常会使用一些抗生素用于治疗难以控制的传染病。但是,纵观实际情况,非常多的医生习惯于使用抗生素来对一般传染病进行治疗。这样不仅会大大地降低治疗效果,而且还会使药物的不良反应加大。合理的组合抗生素可以起到比较好的治疗作用,但是如果没有对其进行合理的组合,将会产生非常大的拮抗作用。例如,克林霉素药物以及大环内酯药物进行联合使用,由于两种药物具备相似的药用特性,它们可以把50个亚基进行结合,具有非常大的竞争力,这样非常容易出现拮抗作用,对治疗效果造成严重的影响<sup>[3]</sup>。

## 4 应用对策

### 4.1 提高教育宣传

为了保障抗生素得到合理的使用,提高临床的具体治疗效果,降低不良反应的发生,一定要实施关于抗生素的具体教育以及宣传,可以组织医务人员开展关于药品管理的具体学习活动,保障他们对抗生素具备更多的了解以及理解。定期举行关于抗生素的相关知识讲座,以向医务人员以及特别是家庭自用患者推广关于抗生素的具体知识,传播合理使用抗生素的相关思想,并强化医务人员对安全药物的认识程度,提高医务人员对抗生素的掌握情况以及熟悉程度。

### 4.2 提高综合素质

医务人员的综合素质水平以及用药水平之间具备比较直接的关系,因此提高其综合专业素质是非常必要的。一方面,要强化医务人员的相关选拔,重视医务人员专业能力以及知识的提高,严格的对医务人员的具体素质进行控制,要不断地提高他们正确使用抗生素的具体比例,避免出现抗生素使用不合理的情况。另一方面,临床医生还需要强化对抗生素的毒理学、药效学以及药理学的了解以及掌握,强化他们对体内抗生素药物的具体作用以及其代谢过程的了解程度。在使用的过程中一定要严格的遵循抗生素的具体使用原则,以免出现滥用抗生素的情况。

### 4.3 遵循具体治疗原则

对抗生素进行组合的过程中,一定要遵守某些联合的具体应用原则。了解抗生素的组合可以使药效得到增强,提高其治疗效果并使耐药性以及毒性得到降低。为了达到较好的

控制效果,关于预防性的使用,一定要保障预防性使用的合理性,这样才可以使预防性抗生素的使用在治疗以及改善其预防作用的过程中更加的有效。通常情况下,预防性抗生素可以在这些情况下适用。

(1)关于大面积的烧伤情况,可以适当的使用一些抗生素用来预防相应的败血症。

(2)可以在抗生素的基础上完成风湿热的再次复发。

(3)合理地使用抗生素可以对坏疽起到预防的作用。一方面,需要对抗生素的剂量以及疗程进行控制,选择比较正确的治疗时间以及治疗方案。另一方面,在治疗的过程中,一定要严格的观察患者使用抗生素之后出现的不良反应,这样可以使治疗的效果得到大大的提高。

#### 4.4 加强监管

除了对当前中国抗菌药物使用的状况进行数据的收集和研究之外,还要有针对性地进行管理,由上至下地形成规章制度,能极大地促进抗菌药物使用的规范。只有形成明确的规章制度,才能让相应的管理工作得以有序地开展。例如,中国的《抗菌药物临床应用指导原则》,这一规范的形成,对医疗过程中抗菌药物使用的方法和原则进行了指导,从而有效地规范了医生的行为,保证了抗菌药物使用的规范性和科学性。此后,中国又进一步颁布了《抗菌药物临床应用管理办法》,以此逐

步完善中国对抗菌药物的监督管理,并且每年根据具体情况对管理办法进行更新。除了形成明确的规范之外,还应当以定期或不定期的形式对医院的处方和对应的医师进行抽查,对违反规定的相关人员和单位进行处罚,才能有效地约束医疗机构和医务人员的行为,实现良好的管理效果。

## 5 结语

总之,抗生素具备很好的干预作用,并且在各种各样的传染病治疗以及预防当中具备很大的作用。对症使用抗生素可以使疾病的治愈速度得到加快。但是,如果滥用抗生素,非常容易出现一些不良反应,与此同时,还会使耐药性增加,这样就会对患者的临床治疗效果造成较大的影响。如果病情比较严重,甚至会对患者的安全造成严重的威胁。因此,一定要对抗生素进行合理的使用。

## 参考文献

- [1] 张述耀,朱志伟,庄旭心,等. 抗生素不合理应用常见现象分析及对策[J]. 中国当代医药,2017(10):144-146.
- [2] 孙林艳,张淑华. 不合理使用抗生素现象的分析与对策[J]. 中国实用医药,2016(11):153-154.
- [3] 潘木善. 医院常见抗菌药物不合理应用及对策[J]. 海峡药学,2015(06):245-246.