

The Clinical Efficacy Analysis of Early Care Hospitalization Mode in the Nursing of Carcinoma of Colon and Rectum Patients

Pan Zhang

Union Hospital affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei, 430000, China

Abstract

Objective: To analyze and study the effect of early care inpatient mode in the nursing of patients with carcinoma of colon and rectum surgery. **Methods:** In our hospital in October 2017-2019, 72 patients with carcinoma of colon and rectum surgery during October, adopt grouping comparison research, with "random" will be incorporated into the main body is divided into two groups, number 36 cases (control group), general nursing double number 36 cases were given early care hospital mode (research group), compared to the degree of psychological distress, compliance, and satisfaction. **Results:** The psychological pain score of the study group was lower than that of the control group, and the compliance rate and satisfaction rate were higher than that of the control group, with significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of early care inpatient mode in the nursing of patients with carcinoma of colon and rectum surgery can improve the degree of psychological pain of patients to the greatest extent, improve compliance and nursing satisfaction, the application effect and ideal value, can be further promoted and applied in the nursing of patients with carcinoma of colon and rectum surgery.

Keywords

early care hospitalization mode; carcinoma of colon and rectum; surgical treatment; application effect

早期关怀住院模式在结直肠癌手术患者护理中临床疗效分析

张盼

华中科技大学同济医学院附属协和医院, 中国·湖北 武汉 430000

摘要

目的: 分析与研究早期关怀住院模式在结直肠癌手术患者护理中应用效果。**方法:** 纳入我院2017年10月-2019年10月期间72例结直肠癌手术患者, 采取分组方式进行对比研究, 以“随机单双号”将纳入主体分为两组, 单号36例实施一般护理(对照组), 双号36例给予早期关怀住院模式(研究组), 对比心理痛苦程度、依从性、满意度。**结果:** 研究组心理痛苦评分低于对照组, 依从率、满意度高于对照组, 差异显著, $P < 0.05$ 。**结论:** 在结直肠癌手术患者护理中应用早期关怀住院模式, 能够最大限度地改善患者心理痛苦程度, 提高依从性和护理满意度, 应用效果与价值理想, 可在结肠癌手术患者护理中进一步推广与应用。

关键词

早期关怀住院模式; 结直肠癌; 手术治疗; 应用效果

1 引言

结肠癌是消化系统恶性肿瘤中最为常见的一种, 具有治疗周期长、复发率高等特点, 在临床治疗过程中患者生理、心理都会发生较大改变, 因担心治疗效果, 会产生严重心理负担和不良情绪, 从而对临床治疗造成不利影响。因此, 需要采取有效护理干预措施改善这一情况^[1]。本次研究纳入72例结直肠癌手术患者, 予以随机分组后, 分别实施一般护理和早期关怀住院模式, 对比心理痛苦程度、依从性、满意度。

2 资料与方法

2.1 一般资料

纳入我院2017年10月-2019年10月期间72例结直肠癌手术患者, 采取分组方式进行对比研究, 以“随机单双号”将纳入主体分为两组, 单号36例为对照组中男21例、女15例, 年龄33~75岁, 均值数(60.4 ± 10.2)岁; 双号36例为研究组: 男22例、女14例, 年龄32~74岁, 均值数(61.1 ± 10.5)岁; 纳入主体均具有手术指征, 无手术禁忌症, 对两组患者基本资料信息用统计学软件计算差异较小, $P > 0.05$, 研究可行。

2.2 方法

单号 36 例实施一般护理（对比组），护理人员协助进行术前检查、做好手术准备、解答患者各种问题和困惑。

双号 36 例给予早期关怀住院模式（研究组），首先，由医护人员共同组建早期关怀住院模式护理小组，在全面了解和掌握患者基本情况和实际病情后制定干预计划。其次，小组成员共同参与干预计划的实施。其中，主治医师定期进行查房，每天 4 次，早上、下午各两次，在查房过程中向患者及其家属进行详细的疾病知识和手术治疗介绍，使其获得正确认知，提高依从性和配合度，护理人员遵照医嘱提前做好各项手术准备工作，多与患者沟通交流，建立良好的护患关系，鼓励其说出内心真实想法，表示认可，同时对不良心理情绪进行疏导和安慰，利用手术治疗成功案例帮助树立治疗信心。最后，根据其身体状况，进行营养评估，制定科学、合理的膳食计划，为机体补充充足的营养物质，监测指标变化，为手术提供保障。最后，根据患者实际需要提前制定术后康复计划，告知其术后康复的重要性以及具体内容，使其对术后康复计划具有基础了解，便于后期实施^[2]。

2.3 观察指标

观察与分析对比组、研究组干预后心理痛苦程度、依从性、满意度，其中，心理痛苦程度通过心理痛苦量表评定，满分 390 分，测定分值越高提示心理痛苦程度越严重^[3]；依从性由早期关怀住院模式护理小组评定，包括完全依从、部分依从、不依从，总依从率为完全依从和部分依从之和；满意度采取满意度调查问卷表评定，分为非常满意、基本满意、不满意，总满意度为非常满意和基本满意之和。

2.4 统计学分析

研究数据资料用 SPSS24.0 软件处理，计量资料($\bar{x} \pm s$)，t 检验，计数资料(n, %)， χ^2 检验， $P < 0.05$ ，有统计学意义。

3 结果

研究组心理痛苦评分低于对比组，依从率、满意度高于对比组，差异显著， $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1 心理痛苦程度、依从性、满意度对比 [(n, %) ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数 (n)	心理痛苦程度(分)	依从率 (%)	满意度 (%)
对比组	36	185.36 ± 12.41	83.33% (30/36)	77.78% (28/36)
研究组	36	133.55 ± 10.58	97.22% (35/36)	94.44% (34/36)
T/ χ^2	--	19.0620	3.9650	4.1806
P	--	0.0000	0.0467	0.0409

4 讨论

近年来，受不良饮食习惯、生活行为等诸多因素的影响，结肠癌发病率处于持续上升趋势，已经成为威胁人们身心健康和生命安全的重要疾病。伴随医疗水平与技术手段的进步，结肠癌患者生存周期得到了延长。但是，受疾病和手术影响，大部分患者在术前都会产生心理痛苦和负性情绪，而不良心理情绪又会对手术实施和术后康复带来不利影响，因此术前需要进行有效的护理干预^[4]。

此次研究结果显示，研究组心理痛苦评分低于对比组，依从率、满意度高于对比组，差异显著， $P < 0.05$ ，说明早期关怀住院模式在结直肠癌手术患者护理中的应用效果显著，分析原因在于早期关怀住院模式作为一种全新的护理模式，其能极大地改善患者在临床治疗过程中的心理状态，缓解和消除其不良心理情绪，树立治疗信心和勇气，提高依从性，为治疗和护理奠定良好基础。

综上，在结直肠癌手术患者护理中应用早期关怀住院模式，能最大限度改善患者心理痛苦程度，提高依从性和护理满意度，应用效果与价值理想，可在结肠癌手术患者护理中进一步推广与应用。

参考文献

- [1] 杜慧丽. 心灵关怀综合护理对结直肠癌肠造口早期患者希望水平和生命质量的影响 [J]. 中国民康医学, 2019(07):157-159.
- [2] 贾素丹. 早期关怀住院模式在结直肠癌手术患者护理中的效果观察 [J]. 中国肛肠病杂志, 2019(04):51-53.
- [3] 魏英田. 早期关怀住院模式在结直肠癌手术患者护理中的应用评价 [J]. 中外医疗, 2018(22):136-138.
- [4] 孔伟迅, 李霞, 吕丽敏, 等. “五心” 护理联合 Watson 关怀理论在结肠癌根治术患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019(06):21-24.