

# Analysis of the Effect of Psychological Nursing Intervention on Postoperative Pain and Quality of Life of Patients Undergoing Radical Laryngeal Cancer Surgery

Lixia Wang

Baotou Cancer Hospital, Baotou, Inner Mongolia, 014030, China

## Abstract

**Objective:** To evaluate the effect of psychological nursing intervention on postoperative pain and quality of life in patients undergoing radical laryngectomy. **Methods:** 64 patients undergoing radical laryngectomy in our hospital were included in the experimental data, the time from January 2019 to January 2020 was selected, and the patients were divided into experimental group and reference group by random number table method, with 32 patients in each group. Routine radical laryngectomy nursing and psychological nursing intervention were performed respectively, and the quality of life scores, postoperative pain and nursing intervention satisfaction of the two groups were compared before and after nursing. **Results:** (1) the quality of life scores of patients undergoing radical laryngectomy before nursing were consistent, showing no statistical significance ( $P>0.05$ ). The scores of physical state, social and family, cognition, emotion and social function in the experimental group after nursing were higher than those in the control group, showing statistical significance ( $P<0.05$ ). (2) The incidence of moderate and severe pain after radical resection of laryngeal cancer in the experimental group was lower (9.38%) than that in the control group (34.38%), showing statistical significance ( $P<0.05$ ). (3) The satisfaction degree of nursing intervention of patients undergoing radical laryngectomy in the experimental group (93.75%) was higher than that in the control group (75.00%), showing statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Psychological nursing intervention in patients with laryngeal cancer radical surgery has a significant effect, can effectively reduce postoperative pain, improve the quality of life and nursing satisfaction of patients.

## Keywords

radical resection of laryngeal cancer; psychological nursing intervention; pain; quality of life

# 心理护理干预对喉癌根治术患者术后疼痛及生活质量的影响分析

王丽霞

包头市肿瘤医院, 中国·内蒙古 包头 014030

## 摘要

**目的:** 评估喉癌根治术患者实施心理护理干预对术后疼痛及生活质量的影响。**方法:** 针对64例本医院诊治的喉癌根治术患者纳入实验资料, 2019年1月至2020年1月是抽取时间, 以随机数字表法对患者分成实验组与参照组, 每组各32例。分别予以常规喉癌根治术护理、心理护理干预, 比对两组护理前后生活质量评分、术后疼痛情况及护理干预满意程度。**结果:** (1) 喉癌根治术患者护理前生活质量评分具有一致性, 显示出数据检验无统计学意义 ( $P>0.05$ )。实验组护理后身体状态、社会与家庭、认知、情感、社会功能评分高于参照组, 显示出数据检验统计学意义 ( $P<0.05$ )。(2) 实验组喉癌根治术后中重度疼痛发生率低 (9.38%) 于参照组 (34.38%), 显示出数据检验统计学意义 ( $P<0.05$ )。(3) 实验组喉癌根治术患者护理干预满意程度 (93.75%) 高于参照组 (75.00%), 显示出数据检验统计学意义 ( $P<0.05$ )。**结论:** 喉癌根治术患者予以心理护理干预效果显著, 可有效降低患者术后疼痛感, 提升患者的生活质量及护理满意度。

## 关键词

喉癌根治术; 心理护理干预; 疼痛; 生活质量

## 1 引言

喉癌是头颈外科常见恶性肿瘤, 患者早期症状不明显, 临床治疗一般以手术方式为主, 通过喉癌根治术方式能有效治疗<sup>[1]</sup>。鉴于此, 本研究针对喉癌根治术护理措施进行分析,

讨论心理护理干预的应用价值。

## 2 临床资料与方法

### 2.1 临床资料

针对2019年1月至2020年1月本医院诊治的喉癌根治

术患者纳入实验资料, 64例, 分组法为随机数字表法, 分别是实验组 (n=32) 与参照组 (n=32)。实验组喉癌根治术患者女男比是 27 比 5。年龄上限 74 岁, 年龄下限 48 岁, 年龄均值是 (66.43 ± 9.31) 岁。参照组喉癌根治术患者女男比是 25 比 7。年龄上限 73 岁, 年龄下限 48 岁, 年龄均值是 (66.40 ± 9.28) 岁。对 2 组喉癌根治术患者年龄、性别数据资料实行验证, P > 0.05, 具有可比性特征。

## 2.2 方法

参照组行常规喉癌根治术护理, 实验组应用心理护理干预。

(1) 喉癌根治术前护理措施: 护理人员应对喉癌根治术患者心理状态加以评估, 了解喉癌根治术患者术前精神及情绪, 并分析喉癌根治术患者心理压力的原因。尤其针对老年患者而言, 因不了解手术环节及知识, 对手术抱有恐惧及焦虑心理, 这种情况极易造成喉癌根治术患者发生不良情绪<sup>[1]</sup>。在护理干预过程中, 向患者普及手术相关知识, 实施健康知识教育, 并鼓励喉癌根治术患者诉说自己内心想法, 从而增强对患者心理疏导的作用与效果。

(2) 喉癌根治术后护理措施: 喉癌根治术后患者心理及生理产生的变化较大, 这一变化使部分患者难以接受, 因此导致患者极易出现心理与情绪上的剧烈波动, 针对这一现象, 护理人员应对患者及其家属实施指导, 引导喉癌根治术患者家属对其加以沟通, 为患者提供心理支持, 与患者一起学习术后护理知识, 使患者感受到家庭的温暖, 有助于改善喉癌根治术患者心理状态。术后多采用镇痛泵止痛, 如患者疼痛感较轻, 可为患者播放电影、电视剧、音乐等, 转移患者注意力, 缓解其疼痛感。

(3) 护理人员通过身体外观、姿态、仪表、目光、表情、手势等方式, 对喉癌根治术患者开展护理工作, 能够提升无

法开口讲话患者的信息交流。因此, 护理人员与喉癌根治术患者之间建立非语言交流方式, 如微笑、抚触、目光交流、写字板交流等方式, 能改善其护患关系, 进而增强其心理状态<sup>[1]</sup>。护理人员应灵活应用心理学知识, 和家属一起与喉癌根治术患者沟通和交流, 不仅可以宽慰和疏导患者的紧张情绪, 同时也能在一定程度上分散患者的注意力, 使其摆脱不良情绪造成的影响, 进而缓解或减轻疼痛问题。如喉癌根治术患者疼痛感较强, 应遵医嘱给予患者镇痛药物, 改善患者的疼痛症状。患者术后身体逐渐恢复后, 应鼓励患者尽早下床, 下床活动能促进其肠道蠕动, 促使喉癌根治术患者胃肠功能改善, 提高生活质量。

## 2.3 统计学分析

全部 64 例喉癌根治术患者病案数据采用 SPSS 19.0 软件之中, 计量资料表示成 (均数 ± 标准差) 形式, 包含: 护理前后身体状态、社会与家庭、认知、情感、社会功能评分, 实行 t 检验, 满足正态分布。计数资料表示成例数 n (%) 形式, 数据实行 X<sup>2</sup> 检验, 包含: 喉癌根治术患者术后疼痛情况及护理干预满意程度。P < 0.05, 显示出数据检验统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 喉癌根治术患者护理前后身体状态、社会与家庭、认知、情感、社会功能评分比较

对比喉癌根治术患者护理前后生活质量评分数据 (见表 1), 喉癌根治术患者护理前生活质量评分具有一致性, 显示出数据检验无统计学意义 (P > 0.05)。实验组护理后身体状态、社会与家庭、认知、情感、社会功能评分高于参照组, 显示出数据检验统计学意义 (P < 0.05)。

### 3.2 喉癌根治术患者术后疼痛情况比较

对比喉癌根治术患者术后疼痛情况 (见表 2), 实验

表 1 喉癌根治术患者护理前后身体状态、社会与家庭、认知、情感、表 1 社会功能评分比较 [分]

组别	例数 (n)	身体状态		社会与家庭		认知		情感		社会功能		生活质量总分	
		护理前	护理后										
实验组	32	33.05 ± 4.6	68.73 ± 4.13	43.57 ± 4.49	64.32 ± 3.95	41.46 ± 5.99	63.31 ± 6.32	51.10 ± 6.23	70.60 ± 7.72	42.79 ± 5.72	64.70 ± 6.26	43.05 ± 4.74	67.58 ± 5.49
参照组	32	33.07 ± 4.47	47.55 ± 7.12	43.55 ± 4.52	50.52 ± 4.31	41.48 ± 6.02	46.87 ± 5.66	51.13 ± 6.26	58.24 ± 7.12	42.81 ± 5.75	50.5 ± 2.44	43.08 ± 4.72	50.36 ± 8.42
t		0.0176	14.5560	0.0177	13.3529	0.0133	10.9616	0.0192	6.6576	0.0139	11.9557	0.0253	9.6910
P		0.9859	0.0000	0.9858	0.0000	0.9894	0.0000	0.9847	0.0000	0.9889	0.0000	0.9798	0.0000

组喉癌根治术后中重度疼痛发生率低(9.38%)于参照组(34.38%),显示出数据检验统计学意义( $P < 0.05$ )。

表2 喉癌根治术患者术后疼痛情况比较 [n (%)]

组别	例数(n)	重度疼痛	中度疼痛	轻度疼痛	无疼痛	中重度疼痛
实验组	32	0 (0.00)	3 (9.38)	11 (34.38)	18 (56.25)	3 (9.38)
参照组	32	2 (6.25)	9 (28.13)	13 (40.63)	8 (25.00)	11 (34.38)
$X^2$						5.8514
P						0.0155

### 3.3 喉癌根治术患者护理干预满意程度比较

对比喉癌根治术患者护理干预满意程度情况(见表3),实验组喉癌根治术患者护理干预满意程度(93.75%)高于参照组(75.00%),显示出数据检验统计学意义( $P < 0.05$ )。

表3 喉癌根治术患者护理干预满意程度比较 [n (%)]

组别	例数(n)	十分满意	基本满意	不满意	总满意
实验组	32	20 (62.50)	10 (31.25)	2 (6.25)	30 (93.75)
参照组	32	13 (40.63)	11 (34.38)	8 (25.00)	24 (75.00)
$X^2$					4.2666
P					0.0388

## 4 讨论

喉癌作为头颈外科临床常见疾病之一,临床仍以手术形式是治疗喉癌的主要手段。对此,本研究给予喉癌根治术患者心理护理干预,结果显示,喉癌根治术患者护理前生活质量评分具有一致性,实验组护理后身体状态、社会与家庭、认知、情感、社会功能评分高于参照组,实验组喉癌根治术后中重度疼痛发生率低于参照组,实验组喉癌根治术患者护理干预满意程度高于参照组。通过喉癌根治术前、术后实施心理护理干预,应用健康宣教、心理干预、疼痛护理等形式,能够有效改善患者喉癌根治术期间不良情绪,减轻患者疼痛感,进而缓解患者发生紧张、恐惧等负面情绪,是促进患者喉癌根治术后快速康复的有效手段。

综合以上结果,心理护理干预于喉癌根治术护理中具备临床推广应用的价值。

## 参考文献

- [1] 白雪思,高军. 医护干预式家庭护理在改善喉癌术后放疗患者生活质量的效果观察 [J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2019(05):397-400.
- [2] 南方,李飞,田梓蓉,等. 延续性护理对喉癌患者术后生活质量影响的 Meta 分析 [J]. 中华现代护理杂志, 2020(12):1615-1621.
- [3] 马媛,姚巧婷. 营养支持与心理护理对喉癌患者术后康复及生活质量的影响 [J]. 中外医学研究, 2020(11):111-113.