

Reflection on the Modern Clinical Application Value of Turbid Toxin Theory in Encephalopathy of Traditional Chinese Medicine

Longyan Wei Linan Wang Daijin Wei

Shaanxi Ankang Disabled People's Federation Bo'ai Hospital, Master of Traditional Chinese Medicine Li Diangui Inherits Ankang workstation, An Kang, Shaanxi, 725018, China

Abstract

The author thinks that the ultimate goal of any academic theory is to serve the practice of human health and disease prevention, only when scientific and technological achievements are transformed into social services can they show their real value. Turbid poison theory is a new theoretical system of traditional Chinese medicine put forward by Li Diangui, a master of traditional Chinese medicine. It is widely applied to the syndrome differentiation and treatment of modern chronic diseases and the health preservation and disease prevention of sub-health people. It is an academic point of view that we should learn from the past, keep the right and innovate, and carry forward the model thought and theory of traditional Chinese medicine. Its modern value is to apply the theory of etiology and pathology of ancient Chinese medicine with the nature of ancient culture, the application of modern human language easily, the natural law of the change of "clear" and "turbid" descending by material movement, and the ingenious summary of "poison gas of turbid" is the basic etiology and pathology of the disease. Therefore, the application of turbid Toxin theory in various clinical disciplines of TCM encephalopathy is a more suitable ideological method and theoretical guidance framework for modern Chinese medicine.

Keywords

turbid toxin theory; traditional Chinese medicine encephalopathy; modern clinical; application value; thinking

浊毒理论中医脑病现代临床运用价值的思考

魏龙艳 王丽楠 魏代金

陕西安康市残联博爱医院国医大师李佃贵传承安康工作站, 中国·陕西 安康 725018

摘要

作者认为任何一种学术理论的最终目的,是为人类健康防病实践服务,科技成果只有转化成为社会服务,才能显其真正存在的价值。浊毒理论是中医大师李佃贵提出的新中医理论体系,广泛适用于现代慢性疾病的辨证论治和亚健康人群“治未病”的养生防病,是师古不泥,守正创新,发扬传承中医的典范思想理论的学术观点。其现代价值还在于是把古代文化性质的中医病因病理理论,通俗易懂地应用现代人语言,“天人相应”的运用物质运动“清”升“浊”降的变化自然规律,精辟的总结为“浊之毒气”是疾病根本的病因病理。因此,将浊毒理论应用于中医脑病临床各个学科,是中国现代中医更为适宜的思想方法和理论指导框架。

关键词

浊毒理论; 中医脑病; 现代临床; 运用价值; 思考

【作者简介】魏龙艳(1978-),女,中国陕西紫阳人。北京中医药大学中医专科毕业,西安交大临床医学本科学士,精神卫生专业主治医师,安康市残联博爱医院院长,国医大师李佃贵传承安康工作站负责人,陕西省精神卫生专业委员会常委。从事中医学、精神卫生、残疾防治康复、老年病医养研究。

王丽楠(1993-),男,中国陕西宜君人。中医专科毕业,精神卫生专业中医师,安康市残联博爱医院中医科病房副主任。从事中医学、精神疾病康复研究。

魏代金(1953-),男,中国陕西紫阳人。中医专科,中医精神病副主任医师,“陕西省精神卫生杰出贡献奖”获得者,中国民间中医药研究开发协会浊毒理论分会副会长。从事中医内科、精神卫生、残疾防治康复、老年病医养研究。

1 中医脑病与浊毒

1.1 脑病概念

脑病,是指脑因在内外原因的器质性损害与脑的功能活动异常,导致中枢神经组织、血管与周围神经病变及其精神障碍疾病的综合称谓,是涵盖脑的功能性和脑器质性的一大类广义上与脑有关的疾病。现代医学指神经内科包括的中枢与周围神经系统疾病范畴。中医内科脑病包括头痛、眩晕、中风及其后遗症偏瘫、癫狂、痫证、郁证、颤病、痿证、痴呆等病。

现代医学研究揭示脑病的本质,都是由于大脑信息传导系统的神经纤维组织、血管通路损伤或堵塞以及神经组织细胞退化变性或缺失,导致大脑中枢与相关周围神经的一系列脑的疾病范畴,为中医脑病临床研究提供了实证的依据与概念。

1.2 人群特点

患病多发在儿童与老年两个极端的年龄段,儿童期包括遗传疾病、先天发育不全、智力低下、脑瘫、心理行为精神障碍,老年期则因人的生命逐渐衰老退化所致的大脑中枢神经组织变性与血管病变,引起各种脑神经血管器质性疾病,如脑萎缩、阿尔茨海默病、帕金森征等,因此是伴随人从出生到衰老死亡的全部生命过程的疾病。中年期以脑血管、脑外伤、中毒所致脑器质性和性精神障碍多见。

1.3 理论基础

活性大脑的功能活动表现是极其复杂瞬间现象,通过神经生物电化作用实现的,因此人凭肉眼是无法感知的生理现象。所以中医是“天人相应”,“揣内形外”的认识大脑功能活动。外观形态以“天圆地方”而应“头圆足方”;内以“肾主骨生髓,脑为髓海”为物质基础;以天气的“升清降浊”运动变化的自然现象,来说明其“清阳”与“浊阴”的生理功能与病因病理。

但是,中西医都有一个共同认知的事实,就是大脑功能活动的正常与否,都取决于大脑神经体液物质成分性质的好坏优劣。西医微观的除有关在大脑神经组织质量,神经纤维与血管的通路外,其神经递质、激素、组织液体物质产生生物电化活动的异常,发现是由血脑“胺”的生化物质“代谢中毒”所致;中医则宏观的以物质“清浊”论之。也说明“胺毒=浊毒”,因此“胺类浊毒”即脑病之“毒”,应是中、

西医共同认识的论点。

中医脑的生理,以“肾主骨,生髓,通与脑,脑为髓海,主生殖发育,为元神之府”,以物质运动变化规律的五行生、克、乘、侮的哲理,阐述自然与人体脏腑组织相互影响的关系,论其先天生殖与后天生长发育及其“清阳”的精神意识功能活动;以“精”(先后天生殖遗传发育原本物质)、“气”(清阳主升象天功能现象)、“血”(营养物质浊阴的营气成分)。印象之所以“心主神志”,是因为心主血脉的动力“气”与“血”的物质,控制着全身能量产生的基础营养发源地),应是中西医都不难辨识汇通的理论基础。因此,中医脑病完全适合于在“浊毒理论”指导框架下,建立“中医脑病”理论体系,以中医脑病系统反映客观的证候,分辨脑病的寒热虚实痰瘀浊毒,便于在临床中的精准辨证施治^[1]。

1.4 形势和机遇

当前,随着慢性病患病率成倍的增长,心血管脑病、恶性肿瘤、糖尿病、慢性肾病、老年神经系统性脑病、精神障碍等慢性疾病的患病率将持续爆发,在一个很长周期内都将呈现常态化增长趋势。因各种慢性城乡疾病死亡率平均达到82.4%。

婴幼儿各种遗传性疾病、智力低下、脑瘫、癫痫等器质性脑病患病率约10% 患病人数达1000万以上;17岁以下儿童青少年心理行为障碍患病率达15.43%,目前至少有3000万儿童受到各种心理情绪行为问题的困扰。世界卫生组织预测到2020年以前,全球还会增长50%的儿童心理行为障碍患者需求服务。

成人精神障碍脑病患病率达17.5%,患病人数达2400万以上;18岁以上成人高血压患病率为27.9%,脑卒中患者发生率每年以8.7%的增速攀升;65岁以上老年人口已达2.5亿,其中脑器质性痴呆等脑病患病率占总人口的5.56%,患病人数近达1000万,还平均每年新增病人30万,并随年龄增长每五年翻一番,75-85岁老年人将达到30%,即每三个人就有一位阿尔茨海默病患者。各种脑病占到人类疾病总数的30%,中国脑病每年新发病人达1000万例,其中致死致残率约占85%,医疗费用负担达上百亿元。有关脑病的防治康复医养形势极为严峻^[2]。

面临挑战的同时,也为脑病医养带来空前发展的历史机遇。当前国家在应对老年化慢性病医养康复方面,采取实行

分流分诊制度,要求三年内全国二级以上医院完成建立医养临床科室任务。党中央和国家政府首次从最高决策层面出发,为发扬与传承中医医药的做出了明确的定位,迎来了历史上最好的发展机遇。

2 运用构想

2.1 指导思想目标

中医大师李佃贵中医“浊毒理论”,是发扬传承中医典范思想理论学术观点。因此,应将这一创新中医理论科技成果,转化成为健康防治与中医教育服务,发展中医浊毒理论临床实体和健康经济。建议需有学科带头人的至少在省会大中城市,举办适合本学科专业资质的“医养医院”,推广建立临床与教育基地,编辑浊毒理论教材,开办中医浊毒理论进修学校(培训班),使“浊毒理论”课程进入中医院校,壮大民间专长人才传承队伍,创立浊毒理论品牌医院,有效地发扬传承浊毒理论医疗服务体系。

2.2 临床学科建设

围绕中医脑病临床学科范围展开探讨。

2.2.1 儿童脑病

包括儿童精神科,是当前紧缺急需的临床学科需要,分为儿童脑病康复和儿童精神病临床。

2.2.2 老年病医养康复

包括功能性与器质性脑病。成人功能性精神障碍已有庞大的精神专科医院承担,但对于老年器质性脑病爆发性增多趋势,需要大量医养结合护理机构解决,实施浊毒理论“中医为体,西药为用”诊疗特色,针对医养结合脑病、临终关怀途径解决。

2.3 广泛适用于其他学科

肿瘤康复。最好是中外合资合作,引进基因检测、治疗和质子重离子肿瘤治疗设备(信息资料显示目前中国只有上海、山东淄博两家执业,已有43家在建),坚持中西医结合“中医为体,西医为用”治疗方式。

肝病专科。乙肝病毒携带1.3亿,占总人口9.5%,患病达6000多万人,每年因此新发肝硬化肝癌患者100万,死亡150万人,获得治疗者不到1%,是中国目前疾病防治的瓶颈。西医主要是应用化学药物干扰细胞蛋白活性抗病毒,副作用

反应大,实际效果有限,停药反跳如初,费用昂贵,难于坚持,西医虽然化学性地通过干扰细胞蛋白活性而起到短期不彻底性的治疗作用,其可能主要是忽视了调动人体免疫基因调理自愈能力(所谓中医正气基因主导作用)而无法根治。这恐怕也是中药为什么能治疗对抗新冠病毒,探讨其原理的重要话题^[1]。

运用浊毒理论,针对乙肝从急、慢性感染,到纤维化硬变的病理过程,将乙肝分为3个证型诊断标准,从现代研究成果资料中选择出实验证明有效的31种中草药,分为16个中医乙肝浊毒证型进行辩证论治,改善免疫状态而促进转阴。也可以向民间专长诊所中医馆堂推广专科专病防治,造福大众健康^[4]。

3 建议意见

(1) 希望本建议纳入浊毒理论分会事业发展计划项目,为社会资本企业家有识之士、引资投资融资股份合作、并购改制医院、医院转型、混合所有制、医院脑病医养科室、民间专长医师中医诊所馆堂创业者们提供参考。

(2) 在分会设立浊毒脑病学科专门学组,设计标准规范课题研究项目,成立专家咨询指导组,提供咨询指导。分会可以对达标的机构和个人,通过授牌定点建立实体临床基地,开展一定规模、具有统一标准的学术研究与临床实践活动,总结经验,发扬传承壮大。

(3) 首先选择在省会城市临床医院示范,对社会资本有投资意向前提下,分会从学术指导方面予以积极支持,不断壮大学术实体队伍,真正使其学术理论与科技成果转化成为社会健康防病实践服务。

参考文献

- [1] 谷诺诺,杨倩. “浊毒理论”临床研究和应用现状 [C]. 李时珍医药论坛暨浊毒理论论坛, 中华中医药学会, 2015.
- [2] 杨万胜,刘双秀,张培红,等. 浊毒理论临床应用现状 [J]. 河北中医, 2012(05):780-782.
- [3] 李佃贵. 浊毒理论的应用及对中医发展的沉思 [C]. 中华中医药学会, 2017.
- [4] 张家炎. 浊毒致病论在现代中医病因学中的运用研究 [J]. 中医临床研究, 2012(04):53-54.