

Investigation and Analysis of Periodontal Health Situation of Urban and Rural Residents in Tongxin County, Ningxia, China

Airong Zhai¹ Xin Zhang¹ Dong Yin^{1*} Qin Zhai² Li Liu¹

1.Ningxia People's Hospital, Yinchuan, Ningxia, 750000, China

2.Zhongwei Shapotou District Yongkang Town Central Health Center, Zhongwei, Ningxia, 755000, China

Abstract

Objective: To discuss the present situation of periodontal health of urban and rural residents in Tongxin County, Ningxia. **Methods:** 1152 urban residents were selected by multi-stage stratified random sampling in Tongxin County, Ningxia, 1085 rural residents. According to the age classification, there are 680 residents aged 12~34, 790 residents aged 35~44 and 767 residents aged 65~74. **Results:** Periodontal health of urban residents (9.20%), Dental calculus (6.86%), the detection rate of gingival bleeding (5.03%) was compared with that of rural residents (6.36%), (7.65%), (6.08%), difference was statistically significant ($P<0.05$). Periodontal health between the ages of 12 and 34(20.29%), Dental calculus (51.47%), Gingival bleeding (40.59%), (87.72%), (72.03%), 65 to 74 (0.91%), (76.79%), (55.02%). In comparison, difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** The periodontal health survey of urban and rural residents in Tongxin County, Ningxia, the periodontal health of urban residents is slightly better than that of rural residents, the prevalence of gingivitis is higher in adults older than 35, periodontal health is less than 12 to 34 years old.

Keywords

Tongxin County, Ningxia; urban and rural residents; periodontal health status; investigation and analysis

中国宁夏同心县城乡居民牙周健康现状调查分析

翟爱荣¹ 张新¹ 尹东^{1*} 翟琴² 刘丽¹

1. 宁夏人民医院, 中国·宁夏 银川 750000

2. 中卫市沙坡头区永康镇中心卫生院, 中国·宁夏 中卫 755000

摘要

目的: 讨论宁夏同心县城乡居民牙周健康现状。**方法:** 在宁夏同心县的城乡居民中使用多阶段分层等容量随机抽样的方法分别选择 1152 例城市居民, 1085 例乡村居民, 根据年龄分类, 12~34 岁的居民有 680 例, 35~44 岁居民有 790 例, 65~74 岁的居民有 767 例。**结果:** 城市居民的牙周健康(9.20%), 牙结石(6.86%), 牙龈出血的检出率(5.03%)与乡村居民相比(6.36%), (7.65%), (6.08%), 差异有统计学意义($P<0.05$)。12~34 岁的牙周健康(20.29%), 牙结石(51.47%), 牙龈出血(40.59%)等检出率与 35~44 岁(1.89%), (87.72%), (72.03%), 65~74 岁(0.91%), (76.79%), (55.02%), 相比, 差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论:** 在宁夏同心县城乡居民的牙周健康调查中发现, 城市居民的牙周健康情况略优于乡村居民, 大于 35 岁成年人的牙龈炎患病率较高, 牙周健康的情况小于 12~34 岁的人群。

关键词

宁夏同心县; 城乡居民; 牙周健康现状; 调查分析

1 引言

牙周炎是一种在牙周组织中出现的炎症, 在发病后会出现牙周袋、牙龈出血、牙槽骨吸收等现象, 最终会出现牙齿脱落^[1]。牙周病在全世界范围内具有较高的发病率, 属于牙支持组织上的疾病。根据研究发现, 牙周病发病后很容易引

【基金项目】宁夏科技惠民计划项目(项目编号: 2018 CMG03012)。

【作者简介】翟爱荣(1987-), 女, 中国宁夏银川人, 主治医师, 从事口腔牙周病学方面的研究。

【通讯作者】尹东, 现任职于宁夏人民医院口腔科, 邮箱: yindongnx@163.com。

发心理、社会等问题,严重的可能会影响患者的生活水平。笔者在中国宁夏同心县的城乡居民中使用多阶段分层等容量随机抽样的方法分别选择 1152 例城市居民, 1085 例乡村居民, 研究城市以及乡村, 不同年龄的人群中牙周炎、牙周健康的情况, 了解在宁夏同心县中牙周炎的流行特征与地区、年龄的关系。具体报道如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

在宁夏同心县的城乡居民中使用多阶段分层等容量随机抽样的方法分别选择 1152 例常住城市居民, 1085 例常住乡村居民, 根据年龄分类, 12~34 岁的居民有 680 例, 35~44 岁居民有 790 例, 65~74 岁的居民有 767 例。其中城市居民: 男, 女分别为 579 例, 573 例, 年龄/年龄均值为: 12~74 岁、(51.12±1.12) 岁。乡村居民: 男, 女分别为 543 例, 542 例, 年龄/年龄均值为: 12~74 岁、(50.18±1.11) 岁。本次调查经中华口腔医学会批准口腔医学伦理委员会批准, 研究对象均签署了知情同意书。

2.2 方法

对选择的居民进行牙周的调查, 口腔 28 颗牙齿中排除上下左右的三颗磨牙, 检查 17-27-37-47 牙齿的情况。需要先检查牙龈出血的情况, 再探诊检查深度, 牙周以及牙石的附着的情况。标记标准^[2]: (1) 将牙龈健康的记做 0 分。(2) 将具有牙龈出血, 并且使用探针后确定出血位点的记为 1 分。(3) 经过检查发现有牙石, 并且探针检查黑色部分在全部漏出在龈袋外为 2 分。(4) 居民属于早期牙周病, 并且牙龈外缘覆盖黑色部分, 牙龈袋的深度达到 4~5mm 为 3 分。(5) 居民属于晚期牙周病, 探针黑色部门已经被牙龈边缘完全覆盖, 牙周袋的深度达到 6mm 以上为 4 分。

2.3 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计, 计量资料, T 检验; 计数资料, 卡方检测。P < 0.05, 差异有统计学意义。

3 结果

3.1 城市与乡村的牙周健康以及 CPI 平均区段的情况

城市与乡村居民的牙周健康、牙结石、牙龈出血以及浅牙周袋、深牙周袋相比, 差异有统计学意义 (P<0.05)。

表 1 城市与乡村的牙周健康以及 CPI 平均区段的情况

地区	例数	牙周健康	牙龈出血	牙结石	浅牙周袋	深牙周袋
城市	1152	1.66±1.35	1.78±1.52	3.73±1.61	0.58±1.28	0.25±1.45
乡村	1085	1.28±1.62	2.32±1.51	4.29±1.55	0.82±1.25	0.35±1.06
T 值		5.298	7.699	5.026	7.032	5.019
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3.2 城市与乡村的牙周健康以及 CPI 检出情况

城市与乡村居民的牙周健康, 牙结石, 牙龈出血以及浅牙周袋的检出率相比, 差异有统计学意义 (P<0.05)。城市与乡村居民的深牙周袋的 CPI 检出率相比, 差异无统计学意义 (P>0.05)。

表 2 城市与乡村的牙周健康以及 CPI 检出情况

地区	例数	牙周健康	牙龈出血	牙结石	浅牙周袋	深牙周袋
城市	1152	106(9.20%)	58(5.03%)	79(6.86%)	21(1.82%)	9(0.52%)
乡村	1085	69(6.36%)	66(6.08%)	83(7.65%)	27(2.48%)	10(0.92%)
X ² 值		5.169	5.028	5.008	3.285	1.005
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	>0.05

3.3 不同年龄段的牙周健康以及 CPI 平均区段的情况

不同年龄的牙周健康、牙结石、牙龈出血、浅牙周袋、深牙周袋相比, 差异有统计学意义 (P<0.05)。

表 3 不同年龄段的牙周健康以及 CPI 平均区段的情况

年龄	例数	牙周健康	牙龈出血	牙结石	浅牙周袋	深牙周袋
12 到 34 岁	680	3.32±1.70	1.42±1.56	2.07±1.68	--	--
35 到 44 岁	790	0.68±1.23	3.25±1.62	5.25±1.75	0.47±1.49	0.21±1.48
65 到 74 岁	767	0.39±1.52	1.55±1.36	4.38±1.65	0.71±1.05	0.32±0.76
F 值		7.855	5.693	7.562	5.026	5.715
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3.4 不同年龄段的牙周健康以及 CPI 检出情况

不同年龄的牙周健康、牙结石、牙龈出血、浅牙周袋、深牙周袋等检出率相比, 差异有统计学意义 (P<0.05)。

表 4 不同年龄段的牙周健康以及 CPI 检出情况

年龄	例数	牙周健康	牙龈出血	牙结石	浅牙周袋	深牙周袋
12 到 34 岁	680	138 (20.29%)	276 (40.59%)	360 (51.47%)	--	--
35 到 44 岁	790	15 (1.89%)	569 (72.03%)	693 (87.72%)	131(16.58%)	29(3.67%)
65 到 74 岁	767	7 (0.91%)	422 (55.02%)	589 (76.79%)	154(20.08%)	60(7.82%)
F 值		8.256	7.188	7.263	7.285	7.022
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

4 讨论

牙周疾病是一种常见的口腔疾病，具有较高的发病率。牙周疾病主要分为牙周炎、牙龈病等^[3,4]。牙龈病会导致牙龈组织的损伤。通过调查发现，城市居民的牙周健康高于乡村居民，牙结石、牙龈出血的检出率小于乡村居民^[5]。这表示牙周病的发病原因与人们对口腔保健知识，经济情况具有重要的关系。因此，需要加大对口腔知识的宣传，加强农村地区口腔保健的基础设施建设。大于35岁的居民牙周健康小于12~34岁的居民，并且牙周健康以及牙结石，牙龈出血以及浅牙周袋，深牙周袋等检出率高于12~34岁居民。可能超过35岁的成人的口腔保健的意识较差，工作压力较大等导致的。35~44岁的人群的牙结石检出率高于65~74岁的人群，可能中年人的生活压力、精神压力、学习压力高于老年人导致的。根据研究发现，老年人中高血压、心脑血管以及糖尿病的发病原因可能与牙周病具有一定关系。还有研究发现，酗酒、吸烟会影响牙周健康，尼古丁可以破坏牙周组织，造成牙周病。因此，加强戒烟宣传，有利于提高牙周健康。

5 结语

综上，在宁夏同心县城乡居民的牙周健康调查中发现，城市居民的牙周健康情况略优于乡村居民，大于35岁成年人的牙龈炎患病率较高，牙周健康的情况小于12~34岁的人群。

参考文献

- [1] 李素华,热依达·阿斯哈提,热西旦·扎克尔,等.新疆墨玉县农村中青年人群牙周现状及牙周炎危险因素分析[J].新疆医科大学学报,2020,43(05):647-652.
- [2] 赵梅,陈薇,张辉,等.北京市65~74岁老年人口腔健康状况及10年变化(2005~2015)[J].北京口腔医学,2018,26(06):340-345.
- [3] 杨海静,王永兰,张燕,等.慢性牙周炎患者长期牙周治疗随访现状及影响因素研究[J].中国全科医学,2018,21(30):3693-3699.
- [4] 李斌,温玉兰,陈建霖,等.宁夏灵武市居民牙周健康状况抽样调查报告[J].宁夏医学杂志,2016,38(10):930-932.
- [5] 马丽娟,王新华,张佐,等.宁夏海原县成人牙周健康现状的调查[J].宁夏医学杂志,2016,38(01):50-53.
- [6] 李晓蕊,胥欣.潍坊市60~69岁老年居民口腔健康状况的流行病学调查[J].中国现代医生,2015,53(27):125-127.