

# Research on the Effect of Bushen Huoxue Shugan Decoction Combined with Western Medicine in the Treatment of Parkinson's Sleep Disorders and Depression

Ruinian Ru

Health Center of Dongzhai Town, Yongchang County, Jinchang City, Gansu Province, Yongchang, Gansu, 737299, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the effect of Bushen Huoxue Shugan decoction combined with western medicine in the treatment of Parkinson's disease with sleep disorder and depression. **Methods:** A total of 60 patients with Parkinson's disease with sleep disorder and depression in our hospital were selected from June 2018 to June 2020, randomly divided into two groups on average, one group was treated with western medicine for the control group, the other group was treated with Bushen Huoxue Shugan Decoction combined with western medicine for the experimental group. The treatment effect, Hamilton Depression Rating Scale (HAMD) score and adverse reactions were analyzed. **Results:** The effective rate of the experimental group was higher than that of the control group, the HAMD score was lower than that of the control group, and the incidence of adverse reactions was lower than that of the control group,  $P < 0.05$ , with statistical significance. **Conclusion:** Bushen Huoxue Shugan decoction combined with western medicine in the treatment of Parkinson's disease with sleep disorders and depression is conducive to the improvement of the treatment effect of patients, the depression of patients is controlled, and the incidence of adverse reactions is relatively small. Bushen Huoxue Shugan decoction combined with western medicine has promotion value in the clinical treatment of Parkinson's disease with sleep disorders and depression.

## Keywords

Bushen Huoxue Shugan decoction; western medicine; Parkinson's disease; sleep disorder; depression

# 补肾活血疏肝汤联合西药治疗帕金森伴睡眠障碍及抑郁的效果研究

茹瑞年

甘肃省金昌市永昌县东寨镇卫生院, 中国·甘肃 永昌 737299

## 摘要

**目的:** 分析补肾活血疏肝汤联合西药治疗帕金森伴睡眠障碍及抑郁的效果。**方法:** 在我院帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者中选取 60 例, 患者选取的时间段为 2018 年 6 月到 2020 年 6 月之间, 随机平均分为两组, 一组为对照组采用西药治疗, 另一组为实验组采用补肾活血疏肝汤联合西药治疗。分析患者治疗效果、汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 评分和不良反应。**结果:** 实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者的治疗有效率高高于对照组, HAMD 评分低于对照组, 不良反应发生情况低于对照组,  $p < 0.05$  有统计学意义。**结论:** 以补肾活血疏肝汤联合西药对帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者进行治疗有利于患者的治疗效果提升, 患者的抑郁得到控制, 同时不良反应发生的情况比较少, 补肾活血疏肝汤联合西药在临床对帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者的治疗中具有推广价值。

## 关键词

补肾活血疏肝汤; 西药; 帕金森; 睡眠障碍; 抑郁

## 1 引言

患上帕金森的患者, 会出现不自主的肌肉抖动, 同时运动功能下降, 站立不稳, 生活自理能力将一步步降低<sup>[1]</sup>。而帕金森患者, 很容易因此出现睡眠障碍, 并且在生活中有抑郁

的表现<sup>[2]</sup>。因此, 临床需要对患者采取恰当的治疗措施, 西药治疗是一种常用的治疗方法, 但是取得的治疗成效有限<sup>[3]</sup>。

补肾活血疏肝汤近年来在对帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者的治疗中得到了运用, 被认为具有一定的治疗效果。论文在我院帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者中选取 60 例, 患者选取的时间段为 2018 年 6 月到 2020 年 6 月之间, 分析补肾活血疏肝

**【作者简介】**茹瑞年 (1968-), 男, 中国甘肃金昌人, 本科学历, 神经内科疾病诊断和治疗内科主治医师。

汤联合西药治疗帕金森伴睡眠障碍及抑郁的效果。

## 2 资料和方法

### 2.1 一般资料

在我院帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者中选取 60 例，患者选取的时间段为 2018 年 6 月到 2020 年 6 月之间，男性 35 例，女性 25 例，随机平均分为两组，一组为对照组采用西药治疗，一组为实验组采用补肾活血疏肝汤联合西药治疗。两组患者的数据  $P > 0.05$  没有明显差异。

纳入标准：①患者确诊帕金森伴睡眠障碍及抑郁，签署了知情书愿意参与研究；②研究有经过本院伦理委员会准许。

排除标准：①患者拒绝签字参与研究；②在本次实验治疗中不能耐受而选择中途退出的患者。

### 2.2 方法

两组患者均治疗三个月。

对照组采用西药治疗，服用盐酸氟西汀胶囊（苏州中化药品工业有限公司，国药准字 H20064844，药品规格为 20mg\*14 粒），一天一次，一次一粒。

实验组还同时采用补肾活血疏肝汤治疗，配方含有 30g 葛根、川牛膝，20g 丹参，10g 天麻、郁金、柴胡、香附、女贞子、川芎、全蝎、木瓜、远志、山萸肉、知母、旱莲草，5g 甘草。另加两条蜈蚣，温火煎煮至 400ml，一天两次，一次 200ml，早晚各服用一次。

### 2.3 观察指标

根据《常见疾病的诊断与疗效判定（标准）》来判定帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者的治疗效果，根据患者的症状改善程度治疗效果可以分为以下三种。

显效：患者的帕金森 UPDRS 评分和 HAMD 评分下降 50% 以上。

有效：患者的帕金森 UPDRS 评分和 HAMD 评分下降 25% 以上 50% 以下。

无效：患者的帕金森 UPDRS 评分和 HAMD 评分下降 25% 以下<sup>[4]</sup>。

观察患者治疗前后的 HAMD 评分，分数 < 8 分为正常无抑郁；分数在 8~20 分为可能存在抑郁症状；分数在 21~35 分之间为存在抑郁症状；分数 > 35 分为严重抑郁。观察患者的不良反应。

## 2.4 统计学方法

在本次研究中采用 SPSS20.00 软件对患者的相关数据进行分析处理计算，计算方法为根据患者数据不同行卡方检验或者 t 检验，计算结果以  $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者与对照组治疗有效率的对比

由表 1 可知实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者的治疗有效率高于对照组， $p < 0.05$  有统计学意义。

表 1 实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者与对照组治疗有效率的对比 [n (%) ]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	30	14 (46.66)	9 (30.00)	7 (23.33)	23 (76.66)
实验组	30	24 (80.00)	5 (16.66)	1 (3.33)	29 (96.66)
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	5.19
p	-	-	-	-	0.02

### 3.2 实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者与对照组 HAMD 评分对比

由表 2 可知治疗前两组 HAMD 评分无明显差异， $p > 0.05$  没有统计学意义。治疗后实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者的 HAMD 评分低于对照组， $p < 0.05$  有统计学意义。

表 2 实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者与对照组 HAMD 评分对比

组别	例数	治疗前	治疗后
对照组	30	20.4 ± 6.2	14.4 ± 5.1
实验组	30	20.2 ± 5.6	9.3 ± 4.2
t	-	0.13	4.22
p	-	0.89	0.00

### 3.3 实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者与对照组不良反应发生情况对比

由表 3 可知实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者的不良反应发生情况低于对照组， $P < 0.05$  有统计学意义。

表 3 实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者与对照组不良反应发生情况对比 [n (%) ]

组别	例数	恶心	睡眠障碍	口干	头晕	不良反应发生情况
对照组	30	2 (6.66)	2 (6.66)	3 (10.00)	2 (6.66)	9 (30.00)
实验组	30	1 (3.33)	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (6.66)
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	-	5.45
p	-	-	-	-	-	0.02

## 4 讨论

随着社会的发展,快节奏的生活逐渐替代了过去的慢节奏生活。与之对应的就是人们的工作、学习压力也在不断的增大,这导致了一些神经疾病发生率的增加。而帕金森近年来就呈现了多发的趋势<sup>[5]</sup>。帕金森是临床常见一种多发生于中老年患者的神经系统疾病,是由于神经系统病变导致的。而临床的治疗中,中药中的补肾活血疏肝汤起到的治疗效果被认为具有一定疗效,补肾活血疏肝汤能活血通络疏肝解郁。在论文结果中,实验组帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者的治疗有效率高于对照组,HAMD评分低于对照组,不良反应发生情况低于对照组, $p < 0.05$ 有统计学意义。论文结果与李晋芳、林松俊、刘红敏的结果中的对患者采用补肾活血疏肝汤治疗后患者的治疗结果(93.54%)优于仅采用西药治疗患者(71.63%)的结果吻合<sup>[6]</sup>。可知联合中医的补肾活血疏肝汤治疗效果更佳。

综上所述,以补肾活血疏肝汤联合西药对帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者进行治疗有利于患者的治疗效果提升,患者

的抑郁得到控制,同时不良反应发生的情况比较少,补肾活血疏肝汤联合西药在临床对帕金森伴睡眠障碍及抑郁患者的治疗中具有推广价值。

## 参考文献

- [1] 蔡扬帆,张仁雄,林坤山,等.腹针联合西药治疗帕金森病伴发夜尿症临床观察[J].光明中医,2020(22):3615-3617.
- [2] 酃冲,汪亚群,杨桂芬,等.加味全真一气汤联合西药治疗阴阳两虚型帕金森病30例观察[J].浙江中医杂志,2020(10):742.
- [3] 龚翠兰.滋肾益髓方联合西药治疗帕金森病髓海不足证的临床观察[J].中国民间疗法,2020(11):75-77.
- [4] 马晓花,周隆辉.定颤安神方治疗帕金森病合并抑郁伴睡眠障碍的临床观察[J].中国老年保健医学,2020(01):71-72.
- [5] 秦勇,许文杰,周一心,等.补肾活血疏肝汤联合西药治疗帕金森伴睡眠障碍及抑郁的疗效分析[J].现代生物医学进展,2019(21):4173-4175+4169.
- [6] 李晋芳,林松俊,刘红敏.补肾活血疏肝汤对帕金森病伴抑郁症的临床疗效研究[J].湖北中医杂志,2016(07):34-35.