

# Research Progress of Traditional Chinese Medicine Treatment of Lumbar Disc Herniation

Yanlei Zhu<sup>1</sup> Zhenhua Li<sup>2\*</sup>

1.Changchun University of Chinese Medicine, Changchun, Jilin, 130117, China

2.Affiliated Hospital of Changchun University of Traditional Chinese Medicine, Changchun, Jilin, 130117, China

## Abstract

Lumbar Disc Herniation (LDH) is a disease that is more common in clinical practice. With the development of society, people's life rhythm generally accelerates, and the accompanying life pressure gradually increases, staying up late and overworked. Waiting to consume kidney essence all the time. Traditional Chinese medicine treatments for lumbar disc herniation include massage therapy, acupuncture therapy, external medication therapy, and oral Chinese medicine. Therefore, this paper reviews the research progress of traditional Chinese medicine treatment of lumbar disc herniation in recent years, aiming to provide reference for clinical treatment.

## Keywords

lumbar disc herniation; traditional Chinese medicine treatment; research progress; review

# 腰椎间盘突出症中医治疗的研究进展

祝延蕾<sup>1</sup> 李振华<sup>2\*</sup>

1. 长春中医药大学, 中国·吉林 长春 130117

2. 长春中医药大学附属医院, 中国·吉林 长春 130117

## 摘要

腰椎间盘突出症(Lumbar Disc Herniation, LDH)是在临床中较多见的一种疾病,随着社会的发展,人们的生活节奏普遍加快,随之而来的生活压力逐渐加大,熬夜、过度工作等无时无刻不在消耗肾精。所以腰椎间盘突出症病情日趋严重。对于腰椎间盘突出症中医治疗包括推拿疗法、针灸疗法、药物外用疗法、中药内服等疗法。因此,论文针对近几年腰椎间盘突出症的中医药治疗方法研究进展进行综述,旨在给临床治疗提供参考。

## 关键词

腰椎间盘突出症; 中医治疗; 研究进展; 综述

## 1 引言

腰椎间盘突出症(Lumbar Disc Herniation, LDH)是脊柱骨科中常见的多发病之一。随着年龄的增长,椎间盘会慢慢发生退行性改变,多表现为髓核逐渐脱水,纤维环损害,椎间盘在此基础上,再加上外力的作用,纤维环破裂会逐渐增大,脱水的髓核组织因为纤维环的破裂会逐渐向外突出,并压迫周围的神经根、脊髓、血管等组织,形成了腰痛并伴有向下肢放射性疼痛为主的一种临床疾病<sup>[1]</sup>。中医对于此病多归于腰腿痛

病或痹症范畴。《内经》有云:腰为肾之府,肾藏精主骨生髓,所以先天的禀赋不足,后天的年老体质下降或者“先天之本”的肾精损耗过度均是腰椎间盘突出的内因。再加上外力的损伤,寒湿的侵袭等导致人体局部经络气血的运行不畅、气血的亏虚,经脉的不通与不荣,是腰椎间盘突出症发病的外因<sup>[2]</sup>。在中国对于腰椎间盘突出症的治疗法主要采取手术治疗和保守治疗,方法众多但是疗效却各异。在中国中医药保守治疗腰椎间盘突出症有着重要的作用和疗效,据相关研究80%的患者通过保守治疗可以减轻痛苦恢复健康保<sup>[3]</sup>。论文针对近几年腰椎间盘突出症中医治疗及进展进行综述,综述如下。

## 2 推拿疗法

推拿疗法是中国治疗腰椎间盘突出症传统方法之一,在

【作者简介】祝延蕾(1993-),男,研究生学历,从事骨疾病研究。

【通讯作者】李振华(1972-),男,博士研究生学历,主任医师,从事骨疾病研究。通讯信箱 184515927@qq.com。

临床被广泛运用。推拿疗法是施术者在人体的相应部位运用推、拿、点、揉、提、捏等手法,缓解局部肌肉组织痉挛状态,改善血液循环,调整人体姿态以达到治疗疾病的目的。张坤木<sup>[4]</sup>通过文献整理分析中国腹部推拿治疗腰椎间盘突出症作用机制,明确指出祖国传统医学运用腹部推拿治疗腰椎间盘突出症的机理主要从腹部推拿与脏腑功能解剖关系、腹部推拿与经络循行关系及腹部推拿与中医阴阳平衡理论关系阐释。现代医学主要从解剖学及生物力学角度加以阐释。通过整理文献为临床提供了理论支持。刘锐坚<sup>[5]</sup>等运用三步九法治疗腰椎间盘突出症,将患者随机分为了两组,分别为研究组和对照组,对照组通过口服双氯芬酸药物并腰痛宁膏贴外用,研究组运用三步九法推拿治疗方案,实验结果研究组疗效好于对照组,认为腰椎间盘突出症应用三步九法推拿治疗明显。由上可以看出推拿疗法能很好的缓解腰椎间盘突出症患者的痛苦,并恢复健康。

### 3 针灸疗法

针灸是祖国医学宝库中的重要组成部分,针灸本是两种治疗方法,是针法和灸法的总称,也是重要的治疗腰椎间盘突出症的传统疗法。针刺疗法是指在中医理论的指导下医者把针具(通常指毫针)按照一定的角度刺入患者体表穴位,运用捻转与提插等不同的针刺手法来对人体特定部位进行补、泻或平补平泻从而达到治疗疾病的目的。灸法是以预制的灸炷艾条或艾草在体表一定的穴位上运用不同的艾灸方法进行烧灼或熏熨,利用艾草药性及温热刺激来预防和治疗疾病。生活中通常以艾草最为常用,故而称为艾灸。针灸疗法有调节人体气机、改善脏腑功能、增强气血运行的作用。李明青<sup>[6]</sup>选择了75例腰椎间盘突出症患者进行针灸理疗治疗,整个治疗中显效28例,有效37例,无效10例,总有效率为86.67%。由此可以看出针灸理疗治疗腰椎间盘突出症可显著降低患者疼痛,改善症状,整体治疗效果较好,在临床上可进行推广应用。陈章妹<sup>[7]</sup>等结合补泻原则,对90例LDH患者采取通脱法治疗:急性发作期先“通”后“脱”,以“通”为主。结果:对照组总有效率为77.14%,而治疗组总有效率为94.29%。慢性期先“脱”后“通”,以“脱”为主,针刺先取腰椎两侧局部痛点及肾俞穴,后循经远道取穴(足三里、阳陵泉、承山及三阴交穴),采用补法。结果:治疗2个疗程,总有效率达92.20%。魏新春<sup>[8]</sup>等的研究显示,热敏灸法对治

疗腰椎间盘突出症具有良好的疗效,灸位和灸量的选择应个体化,且艾灸刺激面积在一定的阈值时效果最佳。

### 4 中药外用疗法

在临床中药外治法也是常用的治疗该疾病的方法,中药外治法包括中药熏蒸、中药外敷或者膏药外贴等方法。中药外治法是通过将中药制剂放置患者特定部位或者辅以理疗仪器作用于患者局部皮肤将药力渗透入体内,中药制剂通过皮肤发挥其活血化瘀、祛风通络、温经散寒、补益肝肾、强筋健骨等作用,故有“外治之法亦即内治之理,外治之药亦即内治之药”的说法。

罗平<sup>[9]</sup>等利用中药塌渍熏干预防治疗腰椎间盘突出症,将研究对象188例腰椎间盘突出症患者随机分为两个组,分别为对照组和干预组,对照组给予了常规的中医治疗方法,干预组加用中药塌渍熏。结果干预组有效率为95.74%;对照组总有效率为79.79%。研究人员认为采用中药塌渍熏干预防治疗腰椎间盘突出症并做相关护理可取得较好疗效。俞赛军<sup>[10]</sup>等观察石氏伤膏药的治疗作用,总有效率为90.6%。

### 5 中药内治法

中药内服治疗时需对患者实施辨证分型,常见证型包括气滞血瘀型、寒湿痹阻型、肝肾亏虚型。临床常以活血化瘀、祛风散寒、滋补肝肾以缓解疼痛。盛明益<sup>[11]</sup>选取了92例腰椎间盘突出症患者,按奇偶分组法分为常规组和研究组,每组46例。常规组实施中医骨伤手法治疗,并辅以牵引治疗。研究组运用中医骨伤手法,并辅以独活寄生汤加减治疗。方剂为:桑寄生10g,独活20g,杜仲10g,桂心10g,防风10g,党参10g,当归10g,牛膝20g,茯苓20g,川芎15g,气虚严重者加黄芪30g,血瘀严重者则加桃仁,红花各10g。水煎服,每日1剂,早晚温服。经过试验研究,结果表明:研究组的治疗有效率明显高于常规组,并且 $P < 0.05$ ,差异存在意义。

### 6 火罐及刮痧治法

火罐及刮痧疗法是中医传统的一种治疗方法,临床效果明显。火罐手法具有活血化瘀、温血通络、温经散寒等作用。王玉琳等<sup>[12]</sup>采用随机分组法将对120例寒湿痹阻型腰椎间盘突出症的患者分为对照组和观察组两个组,每一组各60例患

者。通过运用平衡火罐治疗此 120 例患者。治疗组效果明显优于对照组。吴腊梅、王丽平<sup>[13]</sup>使用长蛇灸联合刮痧疗法治疗腰椎间盘突出症 96 例患者,经过两个疗程治疗,此法大大改善了患者的腰椎的活动情况,减轻了患者的症状,缓解了疼痛。在此基础上发现患者的焦虑情绪也得到了很大的改善。由此表明该治疗方法有助于缩短患者治疗时间并提升患者生活质量。

## 7 注射治法

临床中治疗腰椎间盘突出症也经常使用注射疗法,该方式就是使用含有中药成分的注射液在人体某部位进行注射治疗。屈勇<sup>[14]</sup>等运用复方当归注射液对符合纳入标准并诊断为腰椎间盘突出症的 4 例患者进行了穴位注射治疗。治疗 1 周观察疗效,对照组 70.3%,观察组 92.3%。现在研究表明当归、川芎合用具有明显的扩张血管、降低炎症反应的作用。

## 8 结论

腰椎间盘突出症发病率逐渐增高,逐渐年轻化,近些年人们对于腰椎间盘突出症的治疗追求疗效的同时也更加注重经济效益。在中国腰椎间盘突出症多是中医保守疗法和手术疗法,临床表明大部分患者都能经过中医保守治疗缓解疼痛,改善症状。并且中医治疗腰椎间盘突出症具价格便宜、疗效明显、患者痛苦小等优势。中医对于腰椎间盘突出症的治疗更加强调整体思维,运用中医疗法更好地恢复患者健康。

## 参考文献

[1] 黄国珠,潘汉升,龚平,等.腰椎间盘突出症的中医药治疗概况[J].

大众科技,2019(01):48-50.

[2] 陈孝平.外科学[M].北京:人民卫生出版社,2005.

[3] 邱偲泓,吴建民,牛爱春,等.腰椎间盘突出症中医药治疗进展[J].亚太传统医药,2017(17):59-61.

[4] 张坤木,钟灼琴,陈彦,等.基于文献整理的腹部推拿手法治疗腰椎间盘突出症作用机制研究[J].中学,2020(02):65-69.

[5] 刘锐坚,叶志兵.三步九法推拿治疗腰椎间盘突出症的疗效分析[J].中国保健营养,2019(13):314-315.

[6] 李明青.针灸理疗治疗腰椎间盘突出症疼痛康复护理体会[J].特别健康,2019(18):170-171.

[7] 陈章妹,王辉.“通脱法”针刺治疗腰椎间盘突出症 90 例[J].中国针灸,2016(01):69-70.

[8] 魏新春,吴建贤.热敏灸疗法治疗腰椎间盘突出症的临床规律研究[J].颈腰痛杂志,2015(04):304.

[9] 罗平,李万婷.中药塌渍熏干预防治疗腰椎间盘突出症疗效观察及护理[J].中国中医急症,2010(12):2164-2165.

[10] 俞赛军,李浩华.石氏伤膏药治疗气滞血瘀型腰腿痛的临床研究[J].临床医药文献杂志,2017(47):9276-9277.

[11] 盛明益.中医骨伤手法结合独活寄生汤加减治疗腰椎间盘突出症的临床效果[J].世界最新医学信息文摘,2019(73):161-162.

[12] 王玉琳,陈静.平衡火罐治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症的疗效观察及辨证施护[J].中国社区医师,2019(29):101+104.

[13] 吴腊梅,王丽平.长蛇灸结合刮痧疗法治疗腰椎间盘突出症的疗效[J].当代医学,2018(02):91-92.

[14] 屈勇,李慧琴,李玉娥,等.复方当归注射液穴位注射治疗血瘀型腰椎间盘突出症的疗效观察[J].中国中医药科技,2019(05):742-744.