

# Clinical Efficacy and Safety of General Practitioners in the Treatment of Chronic Diseases in the Community

Changquan Li

Danshuichi Community Health Service Center, Jiang'An District, Wuhan City, Hubei Province, Wuhan, Hubei, 430010, China

## Abstract

**Objective:** To study the clinical application effect of general practitioner treatment mode in the treatment of chronic diseases in the community. **Methods:** A total of 110 patients with chronic diseases in our hospital in the past year were selected as the research objects, and they were randomly divided into the conventional group and the general group. The adverse reactions and health scores of the two groups were evaluated in different degrees. **Results:** After comparing the results of the two groups of patients receiving treatment, it was found that the actual treatment effect of the general practice group was significantly higher than that of the conventional group in terms of the number of adverse reactions, health scores and treatment understanding scores. **Conclusion:** The application and promotion of the general practitioner model in the treatment of chronic diseases in the community can greatly improve the treatment effect.

## Keywords

general practitioners; community chronic diseases; treatment effect

# 全科医生治疗社区慢性疾病的临床效果及安全性

李长全

湖北省武汉市江岸区丹水池社区卫生服务中心, 中国·湖北 武汉 430010

## 摘要

**目的:** 对全科医生治疗模式在社区慢性疾病治疗过程中的临床应用效果进行研究。**方法:** 选择近一年来在本院接受治疗的慢性病患者共 110 名, 作为此次研究工作对象, 并通过随机平均分组方法, 将其分为常规组与全科组, 对两组患者在接受治疗过程中的不良反应发生状况以及健康评分等相关状况进行不同程度的评价。**结果:** 对两组患者接受治疗的结果进行对比之后, 发现在不良反应发生次数以及健康评分和治疗了解评分等方面, 全科组治疗患者的实际治疗效果都要明显高于常规组。**结论:** 社区慢性疾病治疗过程中全科医生模式的应用与推广, 能够大幅度提升治疗效果。

## 关键词

全科医生; 社区慢性疾病; 治疗效果

## 1 引言

社区慢性疾病属于对中老年人产生健康威胁的最主要卫生问题之一。为了将慢性疾病所产生的影响降低, 并提升老年患者的身体健康水平, 需要针对社区慢性疾病进行深入研究, 开展长期的治疗工作。在近些年来的治疗研究工作当中, 为了降低在治疗过程中的医疗资源投入以及患者本身的经济原因, 现已经全面推行社区医院全科医生模式。论文对乘客医生模式在社区慢性疾病治疗中的实际应用效果以及应用途径进行论述。

**【作者简介】**李长全(1970-), 男, 中国湖北武汉人, 本科学历, 从事医学全科研究。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

选择近一年来, 在本院覆盖社区所接诊的 110 名老年慢性病患者作为研究工作对象, 并且通过随机分组的方法, 将这 110 名患者分为常规组和全科组, 每组患者共 55 名。在常规组患者当中, 有 29 名男性患者, 26 名女性患者, 患者的年龄范围在 60~75 周岁之间。在乘客组患者当中, 有男性患者 24 名, 女性患者 31 名, 患者的年龄范围在 63~79 周岁之间。两组患者在一般治疗方面进行比较之后, 差异无统计学意义, 所以此次研究工作所选择对象拥有可比性。此外, 这两组患者在接受此次研究工作之前, 对全科医生模式和常

规治疗模式的区别都已经有所了解,而且均为自愿参加此次研究工作。

## 2.2 方法

常规组患者在接受治疗的过程中,主要包括常规检查以及并发症治疗和日常禁忌事项叮嘱以及监督。

全科组治疗工作对于全科医生模式来讲,在进行正式治疗之前,医生需要对患者的相关检查报告进行全面以及深度的解读,然后再对患者的病情状况进行大致了解的情况下,采取以下措施来进行实际治疗。

第一,需要对患者的基本状况,包括患者的年龄身高以及家庭背景情况和过往病史以及药物服用情况以及禁忌情况等进行全面地了解,然后根据检查报告与上级医院所出具的检查以及治疗结果对患者当前的病症以及一些其他的并发症情况进行掌握判断严重程度以及影响范围,从而制定针对性的治疗方法。

第二,做事需要保证和患者之间沟通以及交流的时间能够大大增加,因为对于患者来讲,尤其是老年患者在接受治疗的过程中,本身身体以及心理所承受能力都有所下降,所以在治疗以及诊断的过程中应当不时地进行询问。在询问以及治疗的过程中也能保证有足够的耐心,而且态度要亲和避免出现漏洞,如果患者本身存在不良情绪,要及时进行排解以及疏导。

第三,对于护理工作人员来讲,需要定期对患者进行随访,对患者当前接受治疗期间日常生活状态以及饮食状况和生活习惯等进行全面地掌握,将实际结果反馈给主治医生,医生根据患者的日常习惯以及生活行为等来进行评估,然后进行纠正。

第四,则是需要开展定期的健康教育宣讲活动,将社区内的慢性病患者组织在一起进行健康宣讲,并同时组织病友交流会,主要目的是加深患者对自身所患疾病的了解程度,且能够在接受健康教育的过程中增加自我防护的能力。

## 3 结果

首先,是两组患者在接受治疗过程中不良反应症状发生次数的对比情况。常规组患者在接受治疗过程中出现的不良反应次数为4次,全科组患者在接受治疗过程中出现不良反应的次数为1次。

其次,则是两组患者在治疗过程中的健康评分。对于常

规组患者来讲,整体的健康评分为12.5分,全科组患者的评分为7分。

最后,就是对两组患者在治疗过程中的依从度进行评分比较。对于常规组患者来讲整体的依从度评分为87分,全科组患者的治疗依从度都评分为94分。可以通过上述三组数据进行对比,能够发现全科组患者在接受治疗过程中,各方面的设计治疗效果以及评分都要显著高于常规组,能够取得更好的治疗效果。

## 4 讨论

慢性疾病是当前社区老年群体当中最为常见的疾病,主要包括糖尿病、心脑血管疾病和高血压等疾病,这三类疾病在治疗过程中涉及治疗效果都并不理想,大多数情况下只能针对这些疾病进行控制以及缓解,在时间不断推移的过程中,患者本身的发病症状以及病情程度会越来越严重,对患者的身体器官以及生活水平造成严重的影响。因为对于上述三类疾病来讲,虽然本身具有较高的危险性,但是如果没有出现并发症或者是急性发作状况,那么大多数通过居家调理以及社区医院治疗,就能够取得很好的治疗效果,还在治疗过程中能够降低所投入的医院资源,并且降低患者自身所承担的经济压力。因此,对老年患者慢性疾病治疗来讲,虽然专科治疗能够进行针对性的治疗,但是上述三种疾病在发作的过程中会产生相互影响,所以对于实际治疗工作来讲,专科治疗工作方法所取得的效果并不理想,虽然患者的治疗的状况有所好转,但是并不明显。同时,在实际治疗过程中,如果采用专科治疗方法,那么患者需要在治疗期间服用大量的药物,药物不但会对患者的经济造成非常沉重的压力,还可能会因为用药冲突而导致患者出现一些意外情况,因为老年患者本身的年龄就比较大,自身在服药的过程中可能会经常出现药物使用混淆的情况。

通过采用全科医生治疗模式,能够在治疗过程中让医生对患者的病情状况以及经济能力进行综合的把控,然后以此为基础进行药物的开具,使患者能够在接受治疗的过程中正确的治疗并使用合理的药物。对于此次研究工作来讲,最主要的目的就是 will 全科医生治疗模式和常规治疗模式之间的差异进行放大,从而突出整个医生治疗模式的优越性,因此在论文实践结果当中,也已经充分体现全科医生治疗模式能够大大降低患者在治疗过程中出现不良反应的次数,并同时降

低患者在实际治疗时所投入的经济费用。且在整个治疗过程中都会有医护人员陪同,并与患者进行高效及时的沟通,所以患者本身的心理及生理水平都能够得到极大程度的改善,增强战胜疾病的自信心。

## 5 结语

综上所述,对于社区慢性疾病治疗来讲,全科医生治疗模式的推行是非常重要的,能够大幅度提升老年患者出现慢性疾病时治疗效果,降低患者的经济压力,对于老年人群体来讲是极为有利的。因此,可以在当前的社区老年慢性疾病治疗工作当中,将全科医生治疗模式进行大范围推广,从而更好地保障患者的生命健康。

## 参考文献

- [1] 王敏,刘海红,张慧媛.全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的临床效果及安全性探究[J].中国社区医师,2017,33(033):65-66+68.
- [2] 马登娥,张志福.全科医生对老年慢性疾病在社区治疗的经验探讨[J].中国继续医学教育,2015,7(15):201.
- [3] 陈天玲.全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的临床效果[J].医药界,2020(8):0002.
- [4] 李春玲.全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的临床效果[J].心理月刊,2020,15(10):130.
- [5] 许雁集.分析全科医生模式应用于治疗社区老年慢性疾病的效果[J].医学食疗与健康,2020,18(16):209+211.
- [6] 谢群英.探讨全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的临床价值[J].中国实用医药,2020,15(21):96-98.
- [7] 李春玲.全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的临床效果[J].心理月刊,2020,15(10):122.
- [8] 宋宪永.全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的临床效果及安全性分析[J].心理月刊,2019,14(16):122.
- [9] 严璐静.全科医生模式治疗社区老年慢性疾病的临床研究[J].人人健康,2019(13):50-51.