

# Analysis of the Commonly Used Drugs in the Treatment of Senile Constipation by Professor Gan Aiping

Zilu Zhang<sup>1</sup> Aiping Gan<sup>1,2,3\*</sup>

1.Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan, Hubei, 430061, China

2.Hubei Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan, Hubei, 430061, China

3.Affiliated Hospital of Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan, Hubei, 430061, China

## Abstract

**Objective:** To study the drug-to-drug rule of Professor Gan Aiping in the treatment of senile constipation. **Methods:** To summarize and analyze the commonly used clinical drugs for the treatment of senile constipation by Professor Gan Aiping, summarize the commonly used drug pairs, and discuss the clinical experience of Professor Gan Aiping in the treatment of senile constipation. **Results:** Professor Gan Aiping's treatment of senile constipation was mainly to replenish qi and nourish yin, moisten the intestines and relax bowel movements, and also supplemented with the method of clearing heat and cooling blood, and regulating Qi. **Conclusion:** Professor Gan Aiping's treatment of senile constipation is based on its main etiology and pathogenesis, combined with the clinical manifestations of the patients, with the method of replenishing qi and nourishing yin as the main treatment for senile constipation, and has achieved significant clinical effects.

## Keywords

Gan Aiping; senile constipation; drug pair; medication experience

# 甘爱萍教授治疗老年性便秘常用药对浅析

张子路<sup>1</sup> 甘爱萍<sup>1,2,3\*</sup>

1. 湖北中医药大学, 中国·湖北 武汉 430061

2. 湖北省中医院, 中国·湖北 武汉 430061

3. 湖北中医药大学附属医院, 中国·湖北 武汉 430061

## 摘要

**目的:** 研究甘爱萍教授治疗老年性便秘的药对用药规律。**方法:** 对甘爱萍教授治疗老年性便秘的临床常用药物进行归纳分析, 总结其常用药对, 探讨甘爱萍教授治疗老年性便秘的临床经验。**结果:** 甘爱萍教授治疗老年性便秘以益气养阴, 润肠通便为主, 同时辅以清热凉血, 调畅气机之法。**结论:** 甘爱萍教授治疗老年性便秘基于其主要病因病机, 结合患者临床表现, 以益气养阴法为主治疗老年性便秘, 并在临床上取得了显著疗效。

## 关键词

甘爱萍; 老年性便秘; 药对; 用药经验

## 1 引言

药对是中医临床遣药组方常用的配伍形式, 是经过临床实践被证明行之有效的 2 味相对固定药物的配对组合, 是医

药学家长期医疗实践的经验总结。研究药对的配伍使用及其临床应用, 对于研究方剂配伍规律以及医家临床思想、经验有重大意义<sup>[1-3]</sup>。

甘爱萍教授是中国湖北省知名中医, 全国第五批名老中医学术经验继承师带徒导师, 湖北省中医院内科主任医师、教授, 硕士研究生导师, 从事内科临床、教学、科研二十余年, 擅长治疗老年病及脾胃病, 在老年性便秘的诊治上临床经验颇丰。笔者有幸成为甘爱萍教授的学生, 现将甘教授治疗老年性便秘的临床常用药对及学术思想进行分析总结, 以共同探讨。

**【作者简介】** 张子路 (1995-), 女, 中国湖北荆州人, 湖北中医药大学中医临床学院 2018 级中医内科学专业硕士, 从事中医药防治脾胃病的研究。

**【通讯作者】** 甘爱萍 (1954-), 女, 中国湖北武汉人, 湖北省中医院主任医师, 湖北中医药大学中医临床学院硕士生导师。从事中医药防治脾胃病的研究。

## 2 病因病机：气阴两虚为本，热结，气机失调是关键

有研究显示老年性便秘患者临床上多以虚证为主，主要表现为气阴两虚，脾气虚，津血亏虚。此外，多数患者在本虚的基础上同时兼夹实证，以热结，气机失调为主<sup>[4,5]</sup>。甘爱萍教授认为虚实夹杂是老年性便秘的特点，其中以虚秘居多，气阴两虚是其主要病因病机<sup>[6]</sup>。由于老年患者年老体弱，久病不愈，素体亏虚，导致脏腑功能衰弱，气虚使得肠道推动无力，阴虚津液亏损，肠道失于濡润，传导失职，则出现大便干燥或排便无力等临床症状。

## 3 治法：以益气养阴为主，辅以清热凉血，调畅气机之法

中医强调“辨证论治，治病求本”，甘爱萍教授针对老年性便秘以气阴两虚为主要病因病机这一特点，同时对于不同患者出现的各种兼症，整体施治，形成了以益气养阴为主，清热凉血，调畅气机为辅的治疗方法。

## 4 常用药对配伍

甘教授喜用自己经过多年临床经验总结出的经典配伍<sup>[7]</sup>。现列举甘教授治疗老年性便秘常用方中出现频次较高的药对配伍。

### 4.1 益气行气

造成便秘的根本原因是大肠传导功能失调。老年性便秘以虚证最为常见，患者年老体虚，各脏腑功能减弱，气虚肠道传导无力，易形成便秘。此外，长期慢性便秘会引起老年患者的焦虑抑郁情绪，以致气机郁滞，郁而化热，导致腑气不通。因此甘教授在治疗老年气虚便秘兼见气滞症状的患者时常强调益气行气的重要性。

#### 4.1.1 黄芪生白术

肺与大肠相表里，肺气虚则大肠津液不布。脾主运化，脾气虚则肠道传送无力。黄芪为豆科植物蒙古黄芪的根，归肺、脾经，有补益肺脾气虚之效，肺主一身之气，脾主运化水谷精微，肺宣降有常，脾气充足运化功能正常，则大肠传导有力。白术是菊科植物白术的干燥根茎，归脾、胃经，有健脾益气之效，是补气健脾第一要药。孟景春<sup>[8]</sup>在临床上用生白术治疗气虚便秘取得了理想的疗效，并且强调用生白术治疗此类

便秘需大剂量方能奏效，若气虚明显者，可酌加黄芪、党参等补气之品。

#### 4.1.2 生白术 枳实

枳实是芸香科植物酸橙及其栽培变种或甜橙的干燥幼果，味苦、辛、微酸，归脾、胃二经，苦降下行，有行气导滞的功效。对于老年人出现大便困难，数日一行，排便无力或无便意，同时伴有纳差，腹部胀满等腑气不通症状的患者，甘教授常将生白术和枳实配伍使用，白术有健脾益气之效，生白术长于导腑降浊，健脾通便，常用剂量多为30g，枳实为消痞除满第一要药，二者一补一行，相辅相成。然枳实味苦性寒，破气力强，对于年老或脾胃虚弱患者在剂量上应谨慎考虑。

### 4.2 养阴生津

老年性便秘常与阴津亏损密切相关，《素问·阴阳应象大论》：“年四十而阴气自半也”。《兰室秘藏·大便结燥》：“又有年老气虚，津液不足而结燥者。”由此可见，人们随着年龄的增长，体内气血津液也在不断亏损，各脏腑功能减退，气血生化不足，以致津亏肠燥，肠道失于濡润，从而形成便秘。甘教授在临床上也多用养阴生津之药治疗老年便秘患者。

#### 4.2.1 生地 玄参

生地甘苦而寒，有清热凉血，养阴生津之效。有研究发现生地提取液对于促进胃肠蠕动具有良好的调节作用，可以增加排便次数，缩短排便时间<sup>[9]</sup>。玄参苦咸而凉，有滋阴清热之效，壮水制火，启肾水以滋肠燥。甘教授常将两药同用，以增强其养阴生津，滋阴润燥之力，肠燥得润，则大便自下。

#### 4.2.2 天冬 麦冬

天冬为百合科植物天冬的干燥块根，味甘、苦，性寒，入肺、肾二经；麦冬是百合科植物麦冬（沿阶草）的干燥块根，味甘、微苦，性微寒，入心、肺、胃经。甘寒可滋阴，苦寒可泄热，且二者均入肺经，肺与大肠相表里，甘教授在治疗老年性便秘时将二冬配伍使用意在滋养肺胃阴津以润肠燥，肠道濡润，运行通畅，则大便得解。

### 4.3 清热凉血

热结是老年便秘常见的病理因素之一，常常由于感受外邪，治疗不及时导致肺热移肠或由于患者年老脾胃虚弱，气血津液生化不足，血虚阴亏，阴虚火旺，从而导致胃肠积热，出现大便数日一行，秘结不通的临床表现。故甘教授在治疗

此类便秘时常会用到清热凉血之品。

有研究发现甘教授治疗老年性便秘以苦寒中药为主<sup>[4]</sup>。众所周知,大承气汤是“苦寒泄下”的代表方剂。寒清里热,苦能泻下,但大承气汤对于素体虚弱的老年患者来说其峻下之力过强,虎杖性微苦,微寒,具有泻下通便的功效,且泻下之力较大黄、枳实等药力缓。茜草味苦、性寒,有清热凉血之效。虎杖清热泻下,茜草凉血活血,甘教授常常两药同用以加强活血凉血之功。

#### 4.4 疏肝气 降肺气

气机失调是老年性便秘的病机之一,以肝郁气滞,肺失宣降最为常见。肺与大肠相表里,肺的宣发肃降正常,则可保证大肠腑气的通畅;反之,肺气失宣则大肠传导功能失职,导致大便秘结。肝气郁滞可造成肝之疏泄功能失常,大便排泄失调使患者出现便秘的现象。故甘教授在临床上治疗老年便秘兼见胸胁满闷,暖气呃逆或咳嗽,胸闷的患者常用疏肝气,降肺气的药对配伍。

##### 4.4.1 合欢花 玫瑰花

肝主藏血,血随气行,肝郁气滞,则血行亦滞,气血郁阻,肠道运行不畅,造成便秘。合欢花性平,味甘,归心肝脾经,有理气解郁,安神活络之效。玫瑰花性温,味甘微苦,归肝脾经,有理气解郁,活血散瘀之效。两药均具有疏肝行气、活血散瘀之功。此外二者药性甘平或温,理气而不辛燥,防止其他理气药辛燥伤阴带来的弊端,可顾护脾胃。故甘教授治疗老年便秘患者时常将两药配伍使用。

##### 4.4.2 杏仁 苏子

肺主一身之气,与大肠相表里,肺气清肃下降,有利于大肠传导功能的正常运行,肺气通则大便通。杏仁性温,味苦、辛,苦降润泄,归肺、大肠经。《本草便读》:“杏仁,能润大肠,故大肠气闭者可用之。”《本草求真》:“杏仁,既有发散风寒之能,复有下气除喘之力,缘辛则散邪,苦则

下气,润则通便,温则宣滞行痰。”说明杏仁可肃降肺气,润肠通便。苏子性温、味辛,辛温下气,润肺平喘,归肺、大肠经。肺与大肠相表里,两药均入肺与大肠二经,有润肠通便之功。因此甘教授在临床上遇到老年便秘伴有外感风寒、肺气上逆之胸膈满闷、咳嗽气喘的患者时常将杏仁、苏子同用以增强其降气润肠、化痰平喘之功。

## 5 结论

甘爱萍教授在治疗老年便秘患者时注重“辨证论治,治病求本”的思想,强调气阴两虚是其主要病机,以益气养阴法为主,结合各患者具体临床表现,辅以清热凉血、疏肝气、降肺气之法,在临床上颇具疗效。

## 参考文献

- [1] 臧文华. 术语“药对”源流考[J]. 中国中医基础医学杂志,2020,26(05):571-574.
- [2] 唐于平. 药对研究( I )——药对的形成与发展[J]. 中国中药杂志,2013,38(24): 4185-4190.
- [3] 王嘉俊,李双蕾,李梦瑶. 中药药对的现代认识与研究[J]. 中医杂志,2016,57(08):701-704.
- [4] 姚雪婷. 基于数据挖掘甘爱萍治疗老年功能性便秘用药规律研究[J]. 黑龙江中医药,2018,47(06):82-84.
- [5] 梅应兵. 老年便秘的中医证型及不同年龄分布规律[J]. 湖北中医杂志,2013,35(4):23-25.
- [6] 梅应兵,甘爱萍. 老年便秘中医治疗难点分析及应对策略思考[J]. 湖北中医药大学学报,2014,16(05):52-54.
- [7] 徐婧文,甘爱萍. 甘爱萍教授治脾胃病的理法方药浅析[J]. 世界最新医学信息文摘,2017,17(99):207-208.
- [8] 孟景春. 白术为治气虚便秘专药[J]. 江苏中医,1994,15(10):20.
- [9] 张红敏,侯书杰,陈世伟. 生地提取液润肠通便作用的实验研究[J]. 河南预防医学杂志,2001,12(05): 265-266.