

# Analysis of Related Factors Affecting the Prolongation of Postpartum Lochia and Discussion on Preventive Measures

Riguga Su<sup>1</sup> Jing Su<sup>2\*</sup>

1.The Affiliated Hospital of Inner Mongolia University for Nationalities, Tongliao, Inner Mongolia, 028007, China

2.Wuhai Maternal and Child Health Hospital of Inner Mongolia, Wuhai, Inner Mongolia, 016000, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the factors that affect the time of lochia postpartum and reduce the time of lochia postpartum, so as to ensure postpartum recovery. **Methods:** 230 cases of parturients who gave birth in the obstetrics department of Wuhai Maternal and Child Health Hospital from January 2020 to December 2020 were selected, including 118 cases of persistent lochia. Retrospectively analyze the general information of the selected women, such as pregnancy history, miscarriage history, age, etc.; pregnancy complications, delivery status, and neonatal feeding after delivery, etc. Observe and analyze the related factors that lead to the prolongation of postpartum lochia, and discuss related treatment and prevention strategies. **Results:** The related factors leading to the prolonged duration of postpartum lochia include the significant prolonged duration of lochia in older women, with an incidence rate of 29.7%; the incidence of obesity in pregnant women reaches 38.6%; Incidence rate of overweight neonates (macrosomia) was 18.5%, pregnancy complications also increased the duration of postpartum lochia, and the incidence rate was above 80%; the incidence of natural childbirth was higher than that of women undergoing cesarean section; the prevalence of puerpera with formula milk was 27.7%. In addition, the history of unhealthy abortion in the parturient will increase the incidence. **Conclusion:** Factors such as advanced age, obesity, delivery methods, pregnancy complications, newborn weight and feeding methods will affect the prolongation of postpartum lochia.

## Keywords

postpartum lochia time; factor analysis and treatment; preventive measure

# 影响产后恶露时间延长的相关性因素分析及预防对策探讨

苏日古嘎<sup>1</sup> 宿静<sup>2\*</sup>

1. 内蒙古民族大学附属医院, 中国·内蒙古 通辽 028007

2. 内蒙古乌海市妇幼保健院, 中国·内蒙古 乌海 016000

## 摘要

**目的:** 分析影响产后恶露时间, 减少产后恶露时间的因素, 以确保产后恢复。**方法:** 选择2020年1月至2020年12月在乌海市妇幼保健院产科分娩的产妇230例, 其中持续性恶露118例。回顾性分析所选妇女的一般信息, 如怀孕史、流产史、年龄等; 妊娠并发症, 分娩状况和分娩后的新生儿喂养等。观察并分析导致产后恶露时间延长的相关因素, 并讨论相关的治疗和预防策略。**结果:** 产后恶露持续时间延长的相关因素包括年长产妇恶露持续时间明显延长, 发生率为29.7%; 孕妇肥胖的发生率达到38.6%; 超重新生儿(巨大儿)的发生率为18.5%; 妊娠并发症也可以增加产后恶露的持续时间, 发病率80%以上; 自然分娩的发生率高于接受剖宫产的妇女; 喂养配方奶的婴儿的产妇患病率为27.7%。此外, 产妇不健康流产的历史会增加发病率。**结论:** 高龄、肥胖、分娩方式、妊娠并发症、新生儿体重和喂养方式等因素会影响产后恶露的延长。

## 关键词

产后恶露时间; 因素分析和治疗; 预防措施

## 1 引言

产后恶露发生在孕妇和分娩后, 指的是妇女分娩后子宫内壁会脱落的事实, 临床上表现为一系列血液坏死和分离的

组织以及阴道中的其他分泌物。产后恶露分为三种: 血性、浆液性和白色恶露<sup>[1]</sup>。正常的产后恶露通常持续3周。血液恶露持续约3天, 浆液恶露持续约10天, 白色恶露持续约3周。然而, 在临床上, 它被定义为无休止的恶露, 主要是指产后恶露的持续时间超过21天<sup>[2]</sup>。产后恶露的延长将严重影响患者的产后恢复, 尤其是血性恶露的延长将对产妇生理及心理产生重要影响。

**【作者简介】** 苏日古嘎(1996-), 女, 蒙古族, 中国内蒙古通辽人, 在读硕士, 住院医师, 从事妇产科学研究。

**【作者简介】** 宿静(1970-), 女, 中国内蒙古乌兰察布人, 本科学历, 妇产科主任医师, 硕士生导师。

## 2 材料与方法

### 2.1 一般信息

2020年1月至2020年12月,随机选择乌海市妇幼保健院产科分娩230名产妇。所有选定的妇女都有单胎妊娠。在入组患者中,有118名患者经历了连续性恶露。

### 2.2 方法

回顾性分析所选妇女的一般信息,如怀孕史、流产史、年龄等;妊娠并发症,分娩状况和分娩后的新生儿喂养等。观察并分析导致产后恶露时间延长的相关因素,并讨论相关的治疗和预防策略<sup>[3]</sup>。

### 2.3 统计学方法

采用SPSS17.0的统计学分析软件对所取得的临床数据进行统计学处理和分析。其中本文的置信水平为0.05,其中计数数据采用卡方检验,计量数据采用t检验。

## 3 产后恶露时间影响因素统计

分析选定母亲的基本情况,包括230名母亲。产妇年龄在23至39岁之间。其中,有182名初产女性,妊娠史、流产、分娩结局、妊娠并发症和分娩后的母乳喂养。根据表1的结果,导致产后恶露时间延长的主要因素包括年长妇女产后恶露时间延长,并发症发生率高达90%。自然分娩产妇的产后

恶露时间也高于接受剖宫产产妇。相同的妊娠并发症会增加患者的产后恶露时间。与人工喂养相比,母乳喂养可以缩短产后恶露的时间。如表1所示,不良流产史妇女恶露的延长发生率为84.7%。导致产后恶露持续时间延长的相关因素包括年长产妇恶露持续时间明显延长,发生率为29.7%;孕妇肥胖的发生率达到38.6%;超重新生儿(大婴儿)的发生率为18.5%;怀孕并发症也可以增加产后恶露的持续时间,发病率80%以上;自然分娩的发生率高于接受剖宫产的妇女;喂养配方奶的婴儿的母亲患病率为27.7%。此外,母亲不健康流产的历史会增加发病率。

## 4 结论

产后恶露是指分娩后21天产妇阴道中仍然有分泌物的情况。西医认为持续性产后恶露的原因是母体子宫内膜不完整,这在当代女性分娩后更为普遍,并且是妇科疾病中一种常见且频繁发生的疾病<sup>[4]</sup>。产后恶露延长的发生率逐年增加,这可能与许多原因有关。产后恶露时间延长的主要原因是患者在收缩前进行了手术,子宫孔未完全打开,导致恶露排出不理想。孕妇产后子宫内膜过早破裂或其他原因(如羊水混浊)可导致分娩后子宫腔感染,不利于子宫复旧。临床表现为连续恶露,在手术过程中,操作员将损坏产妇的衬里和基底层,

表1 产后恶露时间影响因素分析

相关因素	例数	恶露持续时间小于21天	恶露持续时间大于或等于21天	T值	P值	
年龄	20到35岁	179	108(60.3%)	71(39.7%)	3.212	< 0.05
	35岁以上	51	36(70.3%)	15(29.7%)	4.221	< 0.05
分娩结局	阴道顺产	110	67(60.9%)	43(39.1%)	4.021	< 0.05
	剖宫产	120	45(37.5%)	75(62.5%)	5.022	< 0.05
妊娠并发症	有	71	16(22.5%)	55(77.5%)	4.928	< 0.05
	无	159	96(60.4%)	63(39.6%)	4.721	< 0.05
哺乳	母乳喂养	121	64(52.9%)	57(47.1%)	4.521	< 0.05
	混合哺乳	60	32(53.3%)	28(46.7%)	3.811	< 0.05
	人工喂养	49	16(32.7%)	33(67.3%)	5.201	< 0.05
人流史	有	124	19(15.3%)	105(84.7%)	2.159	< 0.05
	无	106	93(87.7%)	13(12.3%)	4.928	< 0.05
新生儿体重	巨大	86	70(81.5)	16(18.5)	5.012	< 0.05
	正常	144	78(54.2)	66(45.8)	4.897	< 0.05
孕产期肥胖	肥胖	114	80(61.4)	34(38.6)	4.562	< 0.05
	正常	116	88(75.9)	28(24.1)	3.968	< 0.05

这将延迟术后修复。根据论文的结果,导致产妇恶露持续时间延长的相关因素主要包括产妇年龄。孕妇的机能会由于身体的功能而下降,并且孕妇并发症的发生率会随着年龄的增长而增加,各种因素导致孕妇产后的修复在分娩后被延迟<sup>[5]</sup>。另外,流产史也是产后恶露时间延长的原因,由于人工流产会反复刮擦和刮伤产妇的子宫壁,因此会污染和破坏产妇产后子宫内膜的基层,从而延长产后恶露的时间。另外,剖宫产会相对延长产后恶露的时间<sup>[6]</sup>。剖宫产的手术切口,切口位置和切口缝合方式会影响患者子宫切口的愈合,延长恶露的临床表现。根据作者多年的临床经验,为缩短产后恶露的时间,可为产妇提供相应的药物和营养补品。可以促进血液循环,促进血液循环和消除血瘀的汤药可以与催产素结合使用,以帮助女性减少产后恶露的时间。此外,可以让产妇适当地添加红糖。从中医的角度来看,红糖除了为产妇提供营养和能量外,还具有驱寒,促进血液循环、养血、健脾的作用。它可以有效地帮助产妇加快分娩后子宫的收缩,从而排出尽可能多的恶露。在产妇的产后护理方法中,有必要对产妇进行正确的健康教育。鼓励产妇分娩后不要长时间卧床<sup>[7]</sup>。通过正常的健康教育,可以纠正产妇的不健康和误解,从而提高产后恢复的质量。因此,对产妇进行产后康复综合治疗在临床上可行的。同时,低频脉冲用于电刺激产妇的盆腔肌肉以收缩肌肉并增加筋膜的张力以实现子宫韧带运动,并有助于消除产妇盆腔内的血淤。帮助子宫吸收,最终导致恶露能更快排出并缩短其时间<sup>[8]</sup>。

简而言之,为了减少产后恶露的时间,需要鼓励女性尽可能多地选择阴道分娩。同时,对于有妊娠并发症和不良流产后史的妇女,有必要为产后妇女提供相应的预防措施,以帮助她们减少产后恶露的时间。避免在怀孕期间发生阴道感染,加强对怀孕和产后持续护理的教育,并确保产后恢复,这对产妇的健康以及新生儿的生长发育具有重要影响。

## 参考文献

- [1] 周洁. 剖宫产与自然分娩对初产妇恶露持续时间与子宫复旧的影响 [J]. 中国乡村医药, 2018, 25(04): 20-21.
- [2] 黄莉蓉. 雷火灸对自然分娩产妇产后恶露持续时间的影响分析 [J]. 中国保健营养, 2020(16): 317-318.
- [3] 杨俊. 预防尿管相关性尿路感染的危险因素分析及护理对策探讨 [J]. 健康之友, 2019(03): 163.
- [4] 李秀艳. 影响剖宫产术后母乳喂养因素分析及护理对策探讨 [J]. 健康周刊, 2018(19): 58.
- [5] 谭晓宇, 张长青. 剖宫产术 + 子宫肌瘤剔除术治疗妊娠合并子宫肌瘤的效果及对孕妇产后恶露排净时间的影响价值体会 [J]. 中外女性健康研究, 2019(04): 97+102.
- [6] 黄丽金. 剖宫产术 + 子宫肌瘤剔除术对妊娠合并子宫肌瘤患者产后恶露排净时间影响 [J]. 中华肿瘤防治杂志, 2019(S1): 130+132.
- [7] 张桂英, 穆伟祯. 产妇血性恶露与相关因素分析 [J]. 现代医学与健康研究, 2019(01): 14-15.
- [8] 高洁, 吴颖岚, 陈霞. 产后血性恶露时间延长的相关性因素研究 [J]. 实用预防医学, 2017(06): 702-705.