 DOI: https://doi.org/10.26549/yzlcyxzz.v4i3.6880

Clinical Treatment Analysis and Nursing Care of 10 Cases of Deep Vein Thrombosis of Lower Extremities during Pregnancy and Childbirth

Rongrong Yan

Department of Nursing, Anshun Vocational and Technical College, Anshun, Guizhou, 561000, China

Abstract

Objective: To explore the location, types, risk factors and treatment effects of deep vein thrombosis (DVT) of lower extremities in the late pregnancy and puerperium. **Methods:** This study mainly analyzed the clinical data of 10 patients with DVT in the lower limbs during pregnancy and childbirth collected from May 2019 to November 2020. **Results:** 1 patient terminated the pregnancy prematurely, 9 patients had pain and swelling of the affected limbs disappeared after treatment; 2 patients with deep vein thrombosis of the puerperium had heavy vaginal or lower limb bleeding; 1 patient with pulmonary embolism had difficulty breathing, chest pain, and cough after treatment wait for the clinical symptoms to disappear. **Conclusion:** There are many reasons for deep venous thrombosis in the lower extremities during the puerperium. After the symptoms occur, timely treatment and care are needed to reduce the suffering of patients.

Keywords

puerperium; deep vein thrombosis of lower limbs; nursing

孕产期并发下肢深静脉血栓形成 10 例临床治疗分析及护理

延荣荣

安顺职业技术学院护理系，中国 · 贵州 安顺 561000

摘　要

目的：探讨妊娠晚期、产褥期下肢深静脉血栓（DVT）形成的部位、类型、危险因素及治疗效果。**方法：**本次研究主要分析了 2019 年 5 月至 2020 年 11 月收集到的 10 例孕产期下肢 DVT 形成患者的临床资料。**结果：**1 例患者提前终止妊娠，9 例患者经治疗后患肢疼痛肿胀消失；2 例产褥期下肢深静脉血栓患者阴道或下肢出血量较大；1 例肺栓塞患者治疗后呼吸困难、胸痛、咳嗽等临床症状消失。**结论：**造成产褥期并发下肢深静脉血栓的原因有很多，在产生该症状之后，需要及时进行治疗和护理，减少患者痛苦。

关键词

产褥期；下肢深静脉血栓；护理

1 引言

下肢深静脉血栓形成是产褥期较少见的产科并发症，下肢 DVT 的三个主要原因是静脉壁损伤、血流缓慢和血液高凝状态。由于妊娠期凝血功能亢进及纤溶功能下降，孕晚期胎盘分泌的纤溶酶原激活剂抑制物可进一步抑制纤溶系统，且这种状态可延长至产后 6 周，因此导致产褥期容易继发下肢 DVT。本研究报道本院收治的 10 例产褥期下肢 DVT 患者，现将诊治过程报道如下。

2 资料和方法

2.1 一般资料

2019 至 2020 年收集到的病例 10 例。其中，1 例患者提前终止妊娠，9 例患者治疗后患肢疼痛肿胀消失，2 例产褥期下肢深静脉血栓患者阴道或下肢出血量较大，1 例肺栓塞患者治疗后呼吸困难、胸痛、咳嗽等临床症状消失。在对患者进行临床诊疗的时候我们发现患者的痛觉现象明显，静脉血栓明显形成，患者的血常规和凝血等也进行了检查。

【基金项目】本文系安职院一般基金项目“产褥期深静脉血栓利用腔静脉滤网介入治疗的有效性研究”（项目编号：201901）。

【作者简介】延荣荣（1983-），女，中国陕西西安人，本科学历，讲师，从事妇产科学研究。

 DOI: https://doi.org/10.26549/yzlcyxzz.v4i3.6880

2.2 方法

产褥期发现下肢 DVT 形成的患者均给予腔静脉滤网介入治疗及低分子肝素抗凝治疗，使用抗凝治疗是为了防止患者继续出血，维护患者内部血样平衡，这是一种常用的治疗方式。每天进行两次皮下注射。在治疗期间需要动态监测患者的凝血功能，一旦发生变化需要及时通知医生，防止因为出血量过大而影响患者身体的稳定性从而引发其他次生疾病。通过腔静脉滤网的介入处理可缩短治疗时间，手术损伤小，病患住院时间缩短，有利于后期病患身心康复。

2.3 护理观察指标

在进行结果分析的时候，观察人员需要分析护理满意度、治愈时间、生活质量评分以及急性肺动脉栓塞发生率，以此来确定患者的身体情况以及治疗效果。

2.4 统计学处理

采用 SPSS22.0 统计学软件对数据进行统计学分析，数据以 $x \pm s$ 表示，组间比较采用 t 检验，等级资料比较采用行 X2 检验，多因素分析采用 Logis−tics 多元回归分析，$P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

3 结果

全部 10 例患者中，1 例患者提前终止妊娠，9 例患者治疗后患肢疼痛肿胀消失，现广泛侧支循环，2 例产褥期下肢深静脉血栓患者阴道或下肢出血量较大，停止抗凝治疗。1 例肺栓塞患者治疗后呼吸困难、胸痛、咳嗽等临床症状消失。

4 讨论

人在怀孕之后身体的各项指标都会发生明显的变化，和普通人相比，孕妇在妊娠期与产褥期发生下肢深静脉血栓的概率较高。而在这个阶段中，人体的身体状态发生了全新概念的变化，因此发病风险升高的同时治疗难度也会增高，治疗的风险也会加大。

4.1 发病原因

在临床研究中我们发现了下肢深静脉血栓发病的主要原因是当前患者的血液呈现的高度凝结状态，在这种状态下患者的静脉血管壁很容易受损，从而影响血流的速度。妊娠期的孕妇本身血液流动速度就会变慢，而产褥期因活动量较平时急剧下降，因此出现这种疾病的概率也会升高。而且在这一阶段中，人体的抗凝血功能也会降低，高凝状态加重也会导致血栓发生概率加大。产妇体内的血浆纤维蛋白和凝血因子增多，整体的抗凝血功能会减弱，在这种状况下，患者的体质处于非常虚弱的状态，呼吸功能也会随之变化，导致血栓发生概率增大。

这一疾病是当前中国孕产妇死亡的主要原因之一，很多病人因为患有该疾病而不幸死亡。和其他疾病不同，这一疾病在发病的时候有明显的症状，先是下肢肿胀或者疼痛，这种疼痛和其他疼痛不同，因为是因为血管内部受阻而产生的疼痛，所以痛感会更加明显。患者呼吸更为困难。另外，患者的血栓更容易发生在左下肢，产生静脉淤血之后疼痛会更加明显。

4.2 护理方式

为了减少产疾病的发生概率，在进行手术的时候需要确保手术环境。提升手术环境，在很大程度上也是为了避免对患者的身体造成更大的伤害，产妇本身和普通人的身体是有区别的，身体的多项指标也存在区别，所以在手术的时候需要严格保证手术环境，减少外部环境对产妇造成的伤害，在手术的时候进行环境控制对于手术的控制来说非常重要。因此，在手术结束之后也需要进行良好的术后护理，保证伤口能够正常愈合，减少患者手术部位受到刺激而引起次生伤害的可能性，维持其整个身体血液的稳定性，防止疾病复发。术后护理是为了让患者的身体内部的血液循环恢复到原本状况，防止因创伤而影响患者正常的生理活动。除此之外，术后护理也是为了让纤维结缔组织等尽快形成，防止血液长期凝结产生的淤血影响患者的正常运动。采用术后修复手段，需要使用有效护理手段来提升护理质量。优质护理作为一种高效的护理方式，关系到患者症状能否得到改善、护理治疗的效果以及患者身体机能的恢复等方面。研究表明，优质护理相较于普通护理的效率更高，产生副作用的概率也在下降。护理人员针对性地采取优质护理手段，在很大程度上提高了疾病复发的可能性，而且让手术之后产生的损伤更少，患者产生的心理压力和焦虑情况也会随之减少 [1]。优质护理相较于一般护理步骤更加繁杂，需要的材料和护理人员也更多，但是因为能产生更好的护理效果，患者的满意度也更高，所以在临床使用中具有重大作用。

第一，要对患者进行心理护理。这是因为患病产妇本身的情绪状态就是低沉的，自身很可能产生各种心理抑郁，为此在护理时也要注意心理护理。随着病情加重，病患会更加痛苦，

 DOI: https://doi.org/10.26549/yzlcyxzz.v4i3.6880

很多患者在这种情况下会出现轻微心理疾病，如焦虑、孤僻等，这种病症也会影响护理进行。因此，在康复护理过程中，需要引入心理学医生的建议，对患者进行一定程度的心理辅导。由于康复护理是一个长期的工作，护理人员需要密切关注患者心理变化，对患者进行日常疏导，鼓励患者表达需求、鼓励患者积极配合治疗。让患者保持良好的心态应对治疗，做到多鼓励多安慰。康复护理除了做好肢体护理之外，更要关注患者的心理健康，减少患者的心理刺激，让她们能够打开心房进行沟通。这对于康复护理的正常进行具有重要意义。

第二，对患者进患肢干预和功能训练。患有血栓之后，患者的患肢部位会一直疼痛影响患者的正常生活，会出现肢体无力，手脚麻木的症状。因此，对患者进行肢体功能训练就非常必要。让患者维持稳定的日常锻炼，是提高肢体活跃度的最好方式，护理过程中会有计划有规律的锻炼患肢，除了药物干预还会使用理疗和针灸进行外部刺激，使得患者病情得到改善。在日常活动中做好肢体自主康复训练。同时，护理人员还可以将相关疾病知识制定疾病宣传单，将该项疾病的相关知识发给患者和家属受众，让他们能够了解疾病的相关注意事项，从而引导患者积极主动配合护理 [2]。有些时候为了对患者进行更好的患肢干预，在进行护理时还要进行后遗症的康复护理。例如，护理人员需要先跟患者讲解肢体康复运动的重要性，提高患者依从性；接着协助患者进行按摩，每天按摩四次，每次按摩时间为半个小时；让患者进行自主活动肌肉与关节，练习自主翻身；同时进行吞咽训练以及自主进食，其中生活自理能力训练包含协调性运动，然后还要进行关节活动和痉挛肌肉训练，提高肌张力。

治疗过程中需要根据患者的身体情况来进行治疗方案的调整，确保患者治疗环境中温度适宜，空气流通，为患者做好相应的保暖措施等，对饮食进行控制。很多情况下，患者会因为医院环境而产生心理压力，所以在护理和治疗的时候需要考虑到环境的改变，及时对患者周围的环境进行调整 [3]。

4.3 治疗方法

产褥期下肢深静脉血栓应当以早发现、早治疗为基本原则，临床主要通过介入及抗凝药物治疗。腔静脉滤网已经在临床有多年的使用经验，治疗的普适性好且手术创伤小，解决疾病的效率高。而药物低分子肝素是临床应用广泛的抗凝治疗药物，能够有效地预防及治疗下肢深静脉血栓的形成，两者配合可提高临床治疗效果。在治疗的时候患者数据分析需要检验科医师的参与，科室的检验工作是基于临床医生提供的检测报告而展开的，检验科室通过对患者的检查样本进行分析和检测，对患者当下的生理指标等信息进行分析和记录，交给临床诊治医生，其中包括血液、体液分辨等来检测患者身体状况。在此过程中，临床医生需要和检测医生进行必要的交流，对没必要进行的检测项目进行排除，对重要的检测项目进行重点检测。患者的检测项目很有可能出现偏差，同样需要检验科室的医护人员与临床医师及时进行交流，从而协助科室的工作人员来对患者的数据样本进行标准化采集，如此可以提升检测的有效率。二者需要共同努力，共同遵守与执行医学技术规范。只有这样，提供的检测样本才具有检测价值，为临床治疗提供最详细的检测信息。检验科医生在确定了患者的身体情况之后和医生沟通，确定患者的治疗方式，治疗期间患者需保证休息，配合外敷、理疗、抬高患肢等治疗措施，目前溶栓治疗药物使用率降低，主要考虑溶栓过程中导致栓子移动带来的后续风险。

4.4 预防妊娠期与产褥期下肢深静脉

妊娠期与产褥期下肢深静脉严重影响患者身体健康，导致住院时间延长，患者治疗费用增加，为此需加强对术前及术后肺栓塞等并发症的预防。手术产术中选择新鲜的血液输血，并缩短手术时间。

如果孕产妇术后出现皮肤发红、肿胀、疼痛等症状，则存在下肢深静脉血栓发病的可能，需进行血管造影或彩超检查。

5 结论

综上所述，对妊娠及产褥期下肢深静脉血栓形成患者实施腔静脉滤网介入治疗并加强护理干预的效果较好，可有效提高治疗满意度以及患者生活质量，降低急性肺动脉栓塞发生率。对患者进行针对性的治疗和护理，可以很大程度上减少患者的痛苦。优化治疗方式已经成为治疗的关键所在。

参考文献

[1] 李宇琪 , 刘莉 , 翁丹卉 , 等 . 妊娠期及产褥期下肢深静脉血栓形成 10 例临床资料分析 [J]. 现代妇产科进展 ,2019(11):35-39.

[2] 冯丽丽 . 产褥期下肢深静脉血栓形成 32 例临床分析 [J]. 中国医学创新 ,2010,007(018):190.

[3] 王阳 , 刘俊涛 . 妊娠及产褥期下肢深静脉血栓形成 4 例临床分析 [J]. 世界医学杂志 ,2004(11):65-66.