

# The Common Causes and Countermeasures to Influence Blood Specimen Test Results

Huixia Feng

Gaoyi County Hospital, Shijiazhuang, Hebei, 051330, China

## Abstract

Blood samples play an important role in all kinds of disease screening, differential diagnosis and prognosis evaluation. The test results of blood samples are affected by many aspects, the most common is human factors, usually due to the operator's error caused by blood samples, resulting in inaccurate test results. The patient's own reasons will also affect the test results of blood samples, such as the patient's false information, the patient did not understand the doctor's advice, the patient's negligence and so on. Therefore, in clinical examination, in order to ensure the authenticity, integrity and uniqueness of blood sample test results, the hospital should establish a perfect quality control system and improve the professional skills, professional ethics and sense of responsibility of hospital staff. The paper makes an in-depth discussion on the topic of *The Common Causes and Countermeasures to Influence Blood Specimen Test Results*.

## Keywords

blood specimen; test result; causes; countermeasures

## 影响血标本检验结果的常见原因及对策

冯慧霞

高邑县医院, 中国·河北 石家庄 051330

## 摘要

血液标本在各类的疾病筛查、鉴别诊断、预后评价等方面都发挥着重要的作用。血液标本的检验结果受很多方面的影响,最常见的则是人为的因素,通常可能由于操作人员的失误造成血液标本的误差,从而导致检验结果不准确。而患者自身的原因,也会影响血液标本的检验结果,如患者的虚假告知、患者没有理解医生的建议、患者的疏忽等。因此,在临床检验中,为了确保血液标本检验结果的真实性、完整性以及唯一性,医院应该建立一套完善的质控体系和提升医院工作人员的专业技能、职业道德以及责任感等。论文针对《影响血标本检验结果的常见原因及对策》为题进行深入探讨。

## 关键词

血标本; 检验结果; 原因; 对策

## 1 引言

如今,随着人们生活水平的提高,大多数人过上了衣食无忧的日子,伴随着好日子的来临,疾病也悄悄地找上了人们。因此,比起30多年前,现在医院每天的病患数目急剧递增。而医院的血液采集部门则是一些病患经常出入的地方。检验过程中,其中的任何环节均会导致血液样本结果出现问题,从而影响到检验的质量,所以医院要切实地管控好血液标本的检测质量。在采集环节、送检环节以及保存环节均要做到面面俱到、细致入微,把控好各个环节的检测,从而确保检验的准确性<sup>[1]</sup>。

【作者简介】冯慧霞(1981-),女,中国河北石家庄人,本科学历,主管检验师,从事质量控制检验科的重要性的研究。

## 2 影响血标本检验结果的常见原因

影响血液标本检验结果的原因有很多,一点点的偏差都会造成数据的不精确。而其中医院的工作人员对其影响较大,同时患者自身也存在着一定的影响。

### 2.1 患者自身原因

#### 2.1.1 采集血液标本前进行剧烈运动

很多患者在采集血液样本之前,没有谨遵医嘱,进行大量的运动。例如,到健身房锻炼、攀岩、骑车、晨练等,这些都会对检测结果造成一定的影响。

#### 2.1.2 女性患者处于经期期间

女性经期前后,因为温度的变化会造成检验结果的不真。

另外,很多女性患者在遇到男医生时,可能由于羞怯,不敢对医生严明自己处于经期。因此,在女性经期时,血液标本的检验结果也是会受到一定的影响的。

### 2.1.3 采集血液标本前饮食

采集血液标本之前,必须是禁食的,这是医院一直以来的常规操作。如果患者进食了,那么便会出现白细胞数量的轻度增加,这样就会造成临床检测结果的偏差。而患者如果在采血之前大量饮水,那么就会造成血液的稀释,从而导致血红蛋白浓度的下降,检测结果会显示病患有贫血的症状。因此,在采集血液标本之前,患者饮食,甚至饮酒势必会造成检测结果的不准确。

### 2.1.4 药物对血液标本检验结果的影响

有些患者一直服用某些药品,如维生素C、胃必治、磷酸亚铁等,这对血液标本检验的结果影响极大。检验人员应该综合患者的用药情况,进行检验结果的判断,从而提高准确性,为临床诊疗提供重要的依据<sup>[2]</sup>。

## 2.2 医院方面的原因

### 2.2.1 医务人员不够专业

现如今,随着医疗事业的发展,越来越多的人员从事医疗行业。其间,不乏一些实习医生、无证上岗人员、兼职医生等,而此种现象一直存在。试问,都没有经过正式培训的医生,又如何能够从事医疗行业呢?因此,这在很大程度上,也会影响着血液标本检验的结果。

### 2.2.2 使用仪器时,操作不规范

医院里住着很多患者,日常的消毒工作必定是常规操作,医护在操作医疗仪器时,要防止交叉污染,要进行反复的消毒工作,按照正规的操作流程执行。因此,医院应该加强对相关医务工作者在仪器的操作上进行培训。

### 2.2.3 医院病患的高峰期,影响着血液检验结果

现如今,很多人都有着健康方面的烦恼,三天两头去医院的人比比皆是。这就无形中给医院造成了极大的负担,也给医生的工作量加大了不少,而忙碌中的医生无暇顾及每个患者。因此,在血液检验时出错也是比较常见的,会影响到血液检验的结果。

### 2.2.4 医务工作者的责任感不强

人们常说,医生是白衣天使。而治病救人、救死扶伤是他们的代名词,他们无数次地从死神的手上将患者拉了回来。但

是,总是有一些医生,他们的责任感不强,将患者的健康置之度外,该说清楚的不说清楚,对病患极不耐烦,不愿意与患者多交流。因此,医生的不精确传达也会影响到血液检验的结果。

## 3 对血标本检验结果实行管控的对策

综上所述,医院应该针对影响血液标本的原因实行相应的管控对策,从根源上解决当前医院所存在的原因,具体实施对策如下。

### 3.1 采样血标本之前

在血液标本采集之前,医务工作者应该仔细地询问患者有没有进食、前一天是否剧烈运动过以及女性患者的经期情况。如若存在以上这些情况,医务工作者要耐心地告知患者择期再进行采集,并解释不能采集的原因。因为绝大部分患者并不是从事相关医院工作的,对于此类问题,他们会不够重视,从而造成患者隐瞒自身的情况,这样就会导致血液标本检验结果受到影响<sup>[3]</sup>。

### 3.2 采样血标本期间

在血液标本采集期间,医务工作者应该全程运用规范的操作进行采集。任何不规范的操作都应该予以避免,不能因为害怕麻烦而将患者的人身健康弃之不顾。而以下则是医务工作者应该遵循的规范操作:

- (1) 确保试管与采血容器的清洁度。
- (2) 合理选择试管规格。
- (3) 避免出现溶血现象,使用适度的抽吸力与离心力。
- (4) 工作人员必须标准落针和定针。
- (5) 避免出现血液稀释情况,选择不同于静脉输液的血管进行采血操作。
- (6) 不可让患者空腹时间过长。

### 3.3 定期组织培训医院工作人员

在医务工作者就职期间,医院应该定期组织培训,使那些工作年限较短的医务工作者能够具有较高的采血技能。培训的内容包括采血穿刺方法、压迫法、样本送检与保存和检验等,通过工作年限较长的医务工作者的示范教学使其具备专业性的采血技能。同时,医院要专门针对医务工作者的行为方面进行管控,从而使其提高应有的服务意识。

### 3.4 对采集血标本不合格的工作人员实行惩罚

在经过一段时间的培训之后,医院可以对医务工作者进

行技能考核。如果有采集血液标本不合格的医务工作人员,医院可以实行惩罚。同时,考核不通过的医务工作者要进行第二次考核,以此类推,直到考核通过为止。毕竟医生每天所面对的是鲜活的生命,其义务对患者进行负责。

### 3.5 设立患者网上咨询或者拨打热线

现在很多医院都在实行线上“有问必答”活动,这不仅解决了医院的负担,也给患者提供了便利。患者可以事先在网上咨询专业医生的建议,这在一定程度上,彻底解决了医生与患者之间缺少交流的问题。而有些无法进行网上交流的患者,可以通过热线电话进行咨询。咨询好以后,患者可以根据医生的建议预约医院,整个流程省时又省力。

## 4 结论

总而言之,虽然影响血液标本检验结果的常见原因较多,

但是医院能够针对这些原因实施对策,相信对于病患来说,则是一件值得欣喜的事。长此以往,医院会越来越受到患者的推崇。很大程度上降低了患者“医闹”的发生率,还增进了患者于医生之间的关系。现如今,随着医学技术的不断发展,临床对于血液检验结果的要求越来越高,相信医务工作者们一定会严格要求自己,做到在采集血液过程中,每一个环节都能精确到位,从而对患者的人身健康做出保证。

## 参考文献

- [1] 李雪梅. 影响血液标本检验结果的因素 [J]. 幸福家庭, 2020(10):120.
- [2] 涂军. 药物对临床检验标本检验结果准确性的影响及其应对措施分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2020(14):2292-2294.
- [3] 邓海峰. 临床血液检验标本检验结果准确性的影响因素分析 [J]. 中国医药指南, 2019(10):204-205.