 DOI: https://doi.org/10.26549/yzlcyxzz.v4i4.7057

Discussion on the Correct Collection of Blood Samples is an Important Part of the Quality Assurance of Test Results

Huixia Feng

Gaoyi County Hospital, Shijiazhuang, Hebei, 051330, China

Abstract

The establishment of the standardized operation method and perfect working system of blood specimen collection is to ensure the most fundamental guarantee of the clinical trial results. Only with standardized processes, scientific ways and attitudes can we get the most real results. Using the experimental results, we can effectively infer some physiological and physical diseases of the human body.

Keywords

blood specimen; specimen collection; test results

正确的血液标本采集是检验结果质量保证的重要环节研讨

冯慧霞

高邑县医院，中国 · 河北 石家庄 051330

摘　要

建立血液标本采集规范的操作方法及完善的工作制度，是为了保证临床试验结果的最根本保障。只有具备规范的流程，科学的方式与态度，才能得到最为真实的结果。利用实验结果，我们能够有效地推断出人体的一些生理和身体疾病。

关键词

血液标本；标本采集；检验结果

1 引言

血液检测是有效查验人体内病毒等相关信息的重要途径，如果检测标准足够纯正、正常，那么所检测的结果就是最真实的，能够直观地反映出人类身体的基本状况。因此，正确的血液标本采集就成为检验结果、质量保证的重要环节。

2 正确的采血步骤

采血时运用科学正确的采血步骤是成功的第一步，那么采血的科学步骤应当注意一些什么呢？论文基于此展开探讨。

2.1 采血部位

通常来讲，都是采用静脉抽血的方式进行采血，抽血的具体部位就是手臂上端的静脉血管。先利用止血带压住上面的静脉血管，然后使静脉流速变慢静脉浮现出后，用消过毒的针管与真空采血管相连，刺入静脉血管，最后利用真空压缩抽血并进行编号与留样。

2.2 采血时的注意事项

2.2.1 被采血者

被采血者也就是常说的被抽血的人，他们是最应当关注的重点对象，因为血液样本来源于其本身。良好的作息时间、规律的日常饮食、有效的睡眠时间等，这些都是被采血者应当做到的，绿色健康的生活方式都是我们应当遵从的。此外，被采血者还应当知道采集血样样本时对自身的一些影响，还有一些自身的身体状态，也应当清楚自己是否有贫血、低血糖等。

采血之前应当注意：采取的前一天尽可能地将手臂清洗干净，以便于使消毒的效果达到最佳状态，也可以避免伤口的感染；采血前一天饮食方面也需要注意避免高蛋白过于油腻的食物，特别要注意避免大量饮酒到采血当天为止，三天内最好不要服用药物，各种药物反应可能会影响到体检的准

【作者简介】冯慧霞（1981-），女，中国河北石家庄人，本科学历，主管检验师，从事质量控制在检验科的重要性的研究。

 DOI: https://doi.org/10.26549/yzlcyxzz.v4i4.7057

确性；采血体检之前 8 小时切勿饮食，否则将会影响肝功能、血脂、血糖的检查结果。

采血当天不要穿袖口过紧的衣服避免采血时衣袖卷不上来或者是采血时因衣袖过紧引起的手臂血肿；在采血之前可适当饮用一些清水，放松心情，避免因为内心的恐惧而造成了血管收缩，增加采血的难度。采血时间一定要按规定来，较迟不宜超过早上 10:00 抽血，不然的话时间太晚会由于体内的生理性内分泌激素的影响导致血液的状态发生变化。虽然在采血时仍然为空腹，但检测值容易失真，也就失去化验的意义了。

2.2.2 采血者

整个采血流程就只有采血者和被采血者组成，被采血者提供血液标本，采血者进行人工采集，两者是一个整体缺一不可，那么采血者应该注意一些什么呢?

首先，采血者要把准备工作做好，其中包括用物准备，如静脉注射盘、采血试管的准备、化验单、消毒物品等。要认真仔细地检查采血管是否有破损，注意看试管上的标签是否粘贴完整，如有的采血管就有微小的裂痕，采血者没有发现，导致试管内负压下降，造成采血困难，如果在被采血者面前更换，就会让对方感到不舒服。采血管上的标签也一定要正确，如果不正确或者不完整，不利于操作者去核对。然后询问被采血者是否饮食，不能仅仅地询问就行了，还需要观察被采血者目前的状态，若被采血者的面部潮红，呼吸急促，就应当考虑是否已经喝了酒或者是吃了早饭。

其次，采血时止血带的使用也应当时刻注意使用时间，尽量要短抽血，进针后见到回血应立即松开止血带，减少血行阻滞的时间。当然，不应该去鼓励被采血者长时间用力攥拳，血脂项目、凝血项目、血常规项目等在抽血时，止血带的时间应当控制在一分钟以内。在采集过程中，采血者应当注意，不要用力拍打被采血者的血管，不仅会使被采血者感到疼痛，还有可能引起血溶现象。因此，采血者遇见血管不好的被采血者，可以扎上止血带用食指进行触摸，有时候人的身体血管虽然肉眼看不见，但是触摸后手感明显弹性特别好；还可以对血管进行揉搓，有时会因为天气的寒冷，血管会出现收缩的现象，经过揉搓之后有的血管就会暴露得很明显。

最后，注意采集血量的问题。被采血者是非常看重自己的血液的总感觉要吃很多东西才能补回来，所以在采血过程中采血者一定要告诉被采血者需要采集的血量。若被采血者本身就有贫血，可能会因采血者采集的血液过多而发生纠纷。装有抗凝剂的试管一定要轻摇，采血完成之后装有抗凝剂的血管，一定要充分混匀，以避免发生溶血现象 [1]。

2.3 采血后的注意事项

采血过程十分短暂，也就五六分钟的事，有时候还可能不需要那么长的时间，但毕竟还是抽出去了身体内的一部分血，对于人体而言也会有一定的影响，因此采血后有些事项还是必须注意的。

第一，采血后，应当立即用消毒的干棉签，按压 3~5 分钟进行止血，同时放松上捋的衣袖，然后弯曲手臂夹住棉签，避免血液渗出。切记勿揉搓穿刺部位，以免造成局部淤血出现青紫。

第二，采血后按压时间要充分，每个人都有不同，血小板的数量也不同，因此凝血时间会有不同。在皮肤表层看出来是未出血，所以就停止压迫，但可导致血液渗至皮下造成青淤。

第三，局部出现青淤，24 小时后用热毛巾湿敷，可促进吸收。

第四，若出现头晕，脸色苍白，乏力，眼花等现象，应立即平卧，松开腰带进行深呼吸，饮用少量糖水，有“晕针”史的人下次抽血时可带些糖果巧克力，等抽完血之后立即含服，可避免此类现象的发生。

第五，采血后应在 24 小时内尽量保持抽血手臂的清洁卫生，不应淋浴或桑拿。

3 血液样本的保存与运输

血液从人体抽出之后如何保存也是应当考虑的一个问题，如若保存不当在样本中混入了杂质，那么检测的结果也会受到影响，因此需要从多个方面考虑保存与运输的问题 [2]。

3.1 血液样本保存要求

第一，采血后应将采血管直立静止，避免震荡摔落，所有物品都应保证，轻拿轻放，不可使用暴力处置。

第二，采取样本一定要置于阴凉处，避免阳光直射，主要是为了防止胆红素，尿素等有机物质，因光照而发生分解使含量降低。

第三，血液样本不能立即检测，其中血常规脑脊液等样

 DOI: https://doi.org/10.26549/yzlcyxzz.v4i4.7057

本要室温放置，对于生化免疫项目样本进行离心后不要开盖，2~8℃保存，以减小温度对样本的影响。

3.2 血液样本的运输

第一，运送者需要明确运输的物质类型，试管名称不能出错，运送地点也要分工明确，运送时试管要直立于试管架上、运输的盒子之类的，也应是密封无渗漏的，两者交接时一定是相互的当面的 [3]。

第二，样本运输过程中，注意防止标本外溢，蒸发和污染，用有盖容器采集运送标本。

第三，严格控制好温度。

第四，防止因自身原因造成样本污染。

4 检验与处理

血液样本检测是至关重要的一环，这里提出的要求是针对检测者提出来的。检测者需要明确每一份血液都是来源于采血者，需要重视每一份检测样本，不能让样本损毁，检测完毕之后需要留备存档，让每一份样本都尽可能发挥其应有的作用。

另外，处理时需要注意，不能让样本遗失或者是随意丢弃，每一份血液样本都是采血者的基因存储器，从这个里面可以解读出许多的基因密码，因此作为检测者有义务去接手与保管这些样本。

5 结语

综上所述，正确采集血液标本、及时规范送检、严格控制血液标本采集质量直接关系着生化检验结果的准确性，对疾病的诊断、治疗决策以及疗效判定等均具有重要意义。

参考文献

[1] 付麦旺 . 正确的血液标本采集是检验结果质量保证的重要环节 [J]. 中国社区医师 (医学专业半月刊),2009,11(21):140.

[2] 李咏梅 . 正确的血液标本采集是检验结果质量保证的重要环节 [J]. 中国现代药物应用 ,2014,8(18):258−259.

[3] 李银花 . 血液标本采集对检验结果的影响因素及护理措施 [J]. 医学食疗与健康 ,2020,18(07):165+167.