

Nursing Intervention on the Risk Factors of Diabetes Complicated with Coronary Heart Disease

Fangying Gong¹ Xiaoyan Wang^{2*}

1.The Retreat for the First Resigning Cadres in Zibo, Shandong Military Region, Zibo, Shandong, 255000, China

2.Department of Neurorehabilitation, Zibo District, 960th Hospital of Chinese People's Liberation Army, Zibo, Shandong, 255300, China

Abstract

Objective: To study the risk factors of diabetes complicated with coronary heart disease. **Methods:** Taking 90 cases of coronary heart disease complicated with diabetes mellitus in our hospital as the research object, summarizing the types of risk factors for coronary heart disease, and implementing nursing intervention for the patients according to the risk factors of coronary heart disease, and summarizing the effect of nursing intervention for the patients. **Results:** The risk factors of diabetes complicated with coronary heart disease mainly include hyperglycemia and insulin resistance. In order to reduce the concurrent risk of patients, health guidance on diet, medication and life is required during treatment. The patient's physical condition has improved significantly. **Conclusion:** Timely understanding of the risk factors of diabetes and coronary heart disease, and health education for risk factors can help patients lead a normal life as soon as possible.

Keywords

diabetes; coronary heart disease; risk factors; nursing intervention

糖尿病合并冠心病危险因素护理干预

公方英¹ 王晓燕^{2*}

1. 山东省军区淄博第一离职干部休养所, 中国·山东 淄博 255000

2. 解放军第960医院淄博院区神经康复科, 中国·山东 淄博 255300

摘要

目的: 对糖尿病合并冠心病危险因素进行研究。**方法:** 把本院中90例冠心病合并糖尿病作为研究对象, 总结患者的冠心病发病危险因素类型, 并针对冠心病危险因素对患者实施护理干预, 总结患者的护理干预效果。**结果:** 糖尿病合并冠心病的危险因素主要包括高血糖和胰岛素抵抗等, 为了减少患者的并发危险, 在进行治疗的时候需要对饮食、用药和生活进行健康指导。患者的身体情况有了明显好转。**结论:** 及时了解糖尿病和冠心病的危险因素状况, 并且针对危险因素进行健康教育可以尽早帮助患者过上正常生活。

关键词

糖尿病; 冠心病; 危险因素; 护理干预

1 引言

作为临床常见的慢性病, 糖尿病的临床报道显示了糖尿病患者的冠心病发病率较高, 冠心病更容易导致患者心肌梗死和心脏器官功能衰竭等, 对于患者的生命安全产生了不良影响。当前相关治疗人员需要明确冠心病的危险因素在治疗

糖尿病过程中的重要性。

2 资料与方法

2.1 临床资料

本次资料选择2013年2月到2015年6月该院收治的90例高血压合并糖尿病, 病人年龄段在65~95岁。

2.2 方法

把90例冠心病合并糖尿病作为研究对象, 根据临床数据来总结患者的冠心病发病危险因素类型, 并针对冠心病危险因素对患者实施护理干预, 总结患者的护理干预效果。

【作者简介】公方英(1983-), 女, 中国山东临沂人, 本科学历, 护师, 从事护理学研究。

【通讯作者】王晓燕(1982-), 女, 中国山东淄博人, 本科学历, 主管护师, 从事神经康复护理研究。

2.3 观察项目

观察治疗前后的血肌酐和尿素氮,观察治疗只有患者身体感觉以及心率和不良反应等。对于患者在治疗过程中产生的不良反应需要重点关注,因为这关系到这一药物的治疗效果。在治疗期间,还要对患者的血压进行测量,分析患者血压变化情况。

2.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 统计学软件,以 $\bar{x} \pm s$ 表示计量数据,护理效果以百分数(%)进行表示,应用卡方值(χ^2)校验数据,统计学以 $P < 0.05$ 为判断意义依据,证明差异性大。

3 结果

3.1 治疗情况观察

患者的身体情况有了明显好转,相应症状都得到了缓解。

3.2 不良反应

在护理指导下,患者危险情况发生的情况较少,产生不良反应的患者数量少。

4 讨论

4.1 糖尿病

当前西方国家报道,约 75% 的糖尿病患者死因是心血管疾病,而心血管疾病最重要的危险因素是血脂异常。糖尿病是一种常见疾病,但是对于患者来说,这种疾病的治疗难度较高,在治疗的时候不仅需要控制血压,还要对血脂等进行检测,防止出现副作用对患者身体的损伤。当前医疗环境很多,很多糖尿病患者的存在也表明了提升这一疾病治疗效果的重要意义。除了发生疾病之后进行合理的医疗救治和药物服用,患者还要意识到,平时的饮食习惯和健康状况都关系到了糖尿病的发生。因此,患者必须做好日常饮食控制,从日常生活中对自己进行管理。这也提醒了我们无论是怎样的人群都要养成良好的生活习惯,适量运动做好体重的控制,当前每个人都要重视身体健康,从根本上改善和预防糖尿病高血压。糖尿病病人一定要控制好血压,血压下降的时候很有可能产生多种并发症,从而影响患者的身体健康发展^[1]。

4.2 糖尿病合并冠心病的发病原因

造成糖尿病合并冠心病的原因较多,主要包含以下几项原因。

4.2.1 脂代谢紊乱

当脂代谢紊乱的时候,很有可能对动脉壁产生毒性作用,很大程度上导致内皮的损伤,在血液治疗过程中,血管壁因此会产生氧化。诱发血管壁损伤,最终导致血栓形成,从而进一步导致了冠心病。

4.2.2 高血压

高血压是动脉硬化的主要危险,而糖尿病患者的高血压疾病的发病风险将会提升三到四倍,很大程度上可能会导致冠心病的发生。

4.2.3 高血糖

高血糖直接损伤了血管内皮细胞的正常工作,导致细胞进行自我修复的功能受到了损害,也增加了心肌的压力。高血糖患者心肌能量严重不足,很容易导致动脉硬化。

4.2.4 胰岛素抵抗

患者胰岛素相对不足,可能导致心肌细胞的正常状态,严重情况下还会发生心率失常的情况。胰岛素本身是一种生长因子,胰岛素过量可诱发动脉壁细胞增生,并使细胞内合成过多的胆固醇,兴奋 LDL 受体的活力^[2]。

4.3 护理方式

4.3.1 药物护理

糖尿病并发症的产生影响了患者的身体恢复,血糖一旦产生波动,就会导致患者的心脏负荷上升,从而导致患者产生了冠心病,导致患者出现各种并发症。这对于患者的生命安全来说影响非常恶劣。当前进行药物护理是控制血糖的主要方式。

在治疗的时候,临床上一般会选择硝苯地平缓释片,它治疗高血压合并糖尿病过程中具有明显的疗效,相较于氯沙坦这一药物来说,硝苯地平的治疗效果要更好。在相同治疗环境和护理环境下,在使用相同疗程的治疗之后,使用硝苯地平缓释片治疗的患者的血压控制情况和血糖控制情况也更好,副作用也少。护理人员需要耐心和患者讲解用药的方案以及药理知识和药物机制等,让患者在详细了解和相关知识的前提下提升患者对药物的了解,从而实现血糖的积极控制。护理人员需要定期检测患者的血糖水平,预防患者出现低血糖的症状^[3]。

4.3.2 生活干预

在患者治疗过程中,护士需要对患者进行自救知识宣

传。因为患者本身不具备相关医学常识,因此才造成各种医疗问题。为此,医院需要加强护士的护理态度,护理人员需增强护士积极进行人文关怀的态度,护理人员需要始终对护理知识持有理性的态度,了解到协同护理对于患者的身体影响。护理人员需要为患者提供心理指导,在护理过程中提高对协同护理的重视程度。护理人员需要耐心和患者以及家属进行友好沟通,使用健康宣传的方式来向患者进行健康生活方式的介绍。因为很多糖尿病合并冠心病的患者很容易产生肥胖问题,所以护理人员需要积极鼓励患者减轻体重,降低发病的风险,让患者控制饮食的同时戒烟戒酒。另外,尿酸过高也会加重血管损伤,加重血小板聚集,加重低密度脂蛋白过氧化过程。为此,护理人员需要日常控制尿酸的水平,引导患者进行合理休息,保证营养的均衡,防止患者病情恶化^[4]。

4.3.3 心理护理

护士需要对患者和家属进行充分的心理指导。患者本身的情绪状态就是低沉的,患者自身很可能产生各种心理抑郁,所以在护理时也要注意心理护理。糖尿病患者本身会有较大的医疗痛苦,因为肥胖产生的焦虑,因为控制饮食产生的焦躁,很多患者在这种情况下会出现轻微心理疾病:焦虑、孤僻等,这种病症也会影响护理进行。因此,在临床护理过程中,需要引入心理学医生的建议,对患者进行一定程度的心理辅导。由于临床护理是一个长期的工作,护理人员需要密切关注患者心理变化,对患者进行日常疏导,鼓励患者表达需求、鼓励患者积极配合治疗。让患者保持良好的心态应对治疗,做到多鼓励多安慰。临床护理除了做好肢体护理之外更要关注患者的心理健康,减少患者的心理刺激,让他们能够敞开心扉进行沟通。相关研究显示,患者在患病之后发生抑郁的概率会提升,这是因为患者在生病之后难以实现正常的说话和沟通,所以患者会更加焦虑。其中,给予患者进行及时的心理干预非常重要,由于协同护理是一个长期的工作,护理人员需要密切关注患者心理变化,对患者进行日常疏导,鼓励患者表达需求、积极配合治疗,让患者保持良好的心态应对治疗,做到多鼓励多安慰^[5]。

4.3.4 对患者和家属进行健康教育

健康教育是提升患者认知及自护能力的重要手段,通过健康教育可以提升患者的生活信息,养成良好生活习惯的同

时提升自我对疾病的认知度。当前医院需要向患者和家属进行的疾病知识宣传主要包括糖尿病合并冠心病的危险因素以及药物使用方式等。通过健康教育,可以让患者学会自我护理,出现异常的时候及时进行处理。同时,健康教育也有利于患者的术后恢复,帮助患者养成良好的生活习惯,预防出院之后疾病的加重。对患者进行健康教育主要包括住院之后、手术之后以及恢复期的健康教育。

住院之后的教育内容:在患者入院之后,护理人员需要保持亲切的态度和顺畅的沟通,向患者介绍医生的信息;护理人员需要向患者讲解患者身体各项指标的数据,然后告诉患者各种药物的食用时间^[6];同时,告诉患者相关指标的作用和注意事项;在完成检查之后,护理人员需要把患者的所有数据进行存储保存^[6]。

手术之后的教育内容:护理人员需要密切关注患者心理变化;对患者进行日常疏导,鼓励患者表达需求、鼓励患者积极配合治疗;让患者保持良好的心态应对治疗,做到多鼓励多安慰。

5 结语

综上所述,糖尿病合并冠心病的危险因素主要包括脂代谢紊乱、高血压、高血糖以及胰岛素抵抗等,为了减少发病风险,当前的护理人员需要对患者进行药物护理、生活干预、心理护理以及健康教育等,针对危险因素进行健康教育,可以尽早恢复患者的正常生活。

参考文献

- [1] 许晴.自我护理对2型糖尿病患者并发冠心病危险因素的影响[J].上海护理,2018,18(S1):133-134.
- [2] 史作霞.冠心病病人危险因素分析及护理干预[J].全科护理,2009(13):1136-1137.
- [3] 彭俊秋,耿东霞.术前护理干预对老年高血压合并冠心病患者行PCI术后并发症的影响[J].国际护理学杂志,2013,32(04):163-164.
- [4] 李丽,王亚宽.冠心病合并糖尿病患者的护理干预[J].光明中医,2013(10):2172-2173.
- [5] 沈艳艳.基层医院糖尿病合并冠心病危险因素护理干预[J].医药界,2019(13):1.
- [6] 李盼,周利.基层医院糖尿病合并冠心病危险因素护理干预[J].糖尿病天地·教育(上旬),2019,016(09):242.