

Analysis of Anemia in Children under the Condition of Breast-feeding and Milk Powder Feeding

Huiling Niu

Fucun Town Central Health Center, Gaoyi County, Shijiazhuang, Hebei, 051300, China

Abstract

Anemia is very easy to appear in infancy, anemia will have a bad effect on the heart function and intellectual development of infants. The cause of anemia in infants and young children is basically due to the relative shortage of nutrients obtained during this period, especially for babies who still insist on breastfeeding only six months later, will obtain anemia at a high rate. Because the iron content in breast milk is low, the iron supply required by breast milk is insufficient after 4-6 months of infants. If young children do not supplement the corresponding nutrition in their daily diet, it is easy to lead to insufficient iron in the body, resulting in nutritional iron deficiency anemia.

Keywords

feeding style; nutritional iron deficiency anemia in children; infant

儿童母乳喂养和奶粉喂养条件下发生贫血的情况分析

牛会玲

高邑县富村镇中心卫生院, 中国·河北 石家庄 051300

摘要

婴幼儿时期非常容易出现贫血症状, 贫血会对婴幼儿的心脏功能及智力发育会产生不好的影响。婴幼儿时期形成贫血的原因基本上都是因为在该时期获取的营养成分相对不足, 尤其是6个月后依然坚持只用母乳喂养的宝宝, 会大概率得贫血症。因为母乳中含铁量较低, 在幼儿4-6个月以后母乳所需的铁供应不足。如果幼儿在日常饮食中没有补充相应的营养, 很容易导致体内铁元素不足, 由此发生营养性缺铁性贫血。

关键词

喂养方式; 儿童营养性缺铁性贫血; 婴幼儿

1 引言

营养性缺铁性贫血是由于患者体内缺铁进而引起血红蛋白合成量降低, 该病的临床表现为体内血红蛋白明显减少和小细胞低色素性贫血, 一般贫血年纪是在半岁到三岁的婴幼儿。有研究表明, 目前该病在中国半岁到3岁的幼儿的患病率在10.7%~47.1%, 尤其是1岁以下儿童的发病率最高。从长期的临床实践来看, 该病会诱发小儿患上反复性的呼吸道感染, 影响免疫系统和消化系统的正常运作, 严重的患者可出现发育不良的情况甚至威胁到生命健康^[1]。

【作者简介】牛会玲(1980-), 女, 中国河北石家庄人, 主管检验师(中级), 从事儿童血常规检查的研究。

2 母乳喂养对儿童发生贫血的关系分析

母乳泛指母体产后其乳房产生的用于哺育婴儿的汁液, 也是婴儿成长前期最无害、健康的天然食物。根据实验研究, 母乳中具有大量的乳铁蛋白、碳水化合物、脂肪、蛋白质、维生素、矿物质及脂肪酸等, 不仅能够为婴儿提供活动时所必需的能量, 还能够增加婴儿的抵抗力以及促进婴儿脑和身体发育等。通过研究了解到, 母乳喂养的好处有: 母乳中存在充足的免疫球蛋白, 对于提高婴儿身体免疫力有着极大的作用; 可以让婴儿快速成长; 母乳具有对婴儿最适宜的温度且足够卫生; 母乳喂养可以降低婴儿的心理防备心, 提高母子之间的感情关系; 母乳中的乳铁蛋白可以对有害细菌的生长起着抵抗作用; 母乳喂养还能够促进母

体恢复以及降低乳腺癌和卵巢癌的发生率；母乳长期不会变质，保持新鲜的能力特别强，可以随时提供给婴儿最好的营养物质。

此外，在喂养时，因为母子之间亲密的接触，还能让妈妈对婴儿的体温变化有着敏感的感知，可以及时发现异常和疾病有着重要作用。喂养方式对婴儿贫血的影响，如表1所示，本研究对1~4个月喂养方式与贫血的关系分析发现，在这个年龄段的纯母乳喂养者贫血患病率低于部分母乳喂养和人工喂养者，有研究发现母乳与牛奶的含铁量均为5mg/L，但二者利用率相差极大，母乳铁的吸收率高达50%，而牛奶中仅10%被吸收。因此，减少6个月以内贫血发生率的重要措施就是需要增加母乳喂养率；但是本研究中5个月到12个月婴幼儿中母乳喂养者贫血发生的概率要高于配方奶粉喂养者，分析原因是母乳中铁含量比较低，而配方奶粉中铁含量要高得多，在幼儿6个月以后，母乳中的铁已满足不了幼儿快速生长的需要，而配方奶粉相对于母乳喂养的优势在4—6个月以后幼儿的喂养上^[2]。

3 奶粉的喂养对儿童发生贫血的关系分析

人工喂养则不同于母乳喂养，是因为在无法正常以母乳喂养的情况下，用人工制造的奶粉代替母乳喂养婴儿。杨丽勇针对不同喂养方式在零到两岁婴幼儿生长速率以及生长水平的研究上发现，在用母乳喂养和人工喂养这两种不同的方式中，在3、6、8、12和24个月测量其身高、体重以及智力和运动发育水平发现，母乳喂养是一种自然无公害的方式，在0~1岁婴儿的成长中更适合婴儿的身体和心智成长。黄志等针对某山区农村零到两岁龄婴幼儿喂养的方式作调查发现，用母乳喂养婴儿所患有的贫血概率竟然明显大于不用母乳喂养概率，添加配方奶粉、普通奶粉、固体、半固体食物的婴儿贫血率明显低于未添加婴儿。最后发现婴儿贫血的发生概率和婴儿辅食中不合理的添加有着极大的关系。后有试验协作组对于有没有用母乳喂养对婴儿的成长影响做出实验。

本次研究中，母乳喂养婴儿在6个月以及12个月其体重、身高明显增加，但是无论是6个月还是12个月，其HB水平均低于人工喂养组。对其原因进行探究后发现，主要是因为配方奶粉中的铁元素比母乳中的铁元素多，婴儿对铁的吸收自然而然的也多，进而导致母乳喂养其血红蛋

白水平低于人工喂养。调查研究发现，在6个月时母乳喂养婴儿体格发育情况明显优于人工喂养。根据上述研究结果可知，母乳喂养对于婴儿生长发育存在较大影响，单纯地对婴儿进行母乳喂养会影响HB指标变化，但是可以对儿童的发育起着促进作用。为改善上述现象，临床可以加强早期婴儿缺铁筛查，确保婴儿足够的营养摄入，以此预防和减少贫血症的发生。

4 婴儿期缺铁性贫血的干预措施

贫血症是婴儿刚出生时容易患有的病，很多年过去也对此没有什么进展，因此防控婴儿期贫血症意义重大。近年来，国家卫计委联合多部门出台了一系列干预措施以降低贫血症的发生。

2009年中国实施国家基本公共卫生服务项目，将0~36个月儿童健康管理列入其中，包括新生儿家庭访视、新生儿满月管理以及婴幼儿健康管理，在1、4、6、8、12、24、36月龄在乡镇卫生院或社区卫生服务中心进行生长发育的检测，来对其进行评估并进行母乳喂养、辅食添加、常见疾病预防等健康的知识教育。在婴幼儿6、8、16、36月龄分别进行对血常规的检测，到2016年这个项目已经扩展到辖区内居住的0~6岁儿童。通过社区来对儿童的保健工作做出保障，可定期对管理儿童进行发育评估以及健康指导，及时发现儿童生长发育问题并予以有效纠正，定期血红蛋白检测对婴幼儿贫血的发生起到了早发现、早干预的预防作用^[3]。

补充含铁食物，加铁的婴儿配方奶粉、含铁的米片或含铁的维生素滴剂等。同时，还要补充富含含维生素C的食物以增进铁质吸收。此外，应避免喂食糖，因食糖会阻碍铁质的吸收。随时注意观察婴儿的身体状况，必要时要给婴儿做血红蛋白成分的检测试验，因为患有轻微贫血的婴儿在外表是看不出来的。如果婴儿血红蛋白过低，就表示患有贫血，就应当及时补充铁质，吃含铁量高的食物。

人工喂养儿在6个月以后，若喂不加铁的牛奶，总量不可超过750ml，否则就挤掉了含铁饮食的入量。

鼓励纯母乳喂养2003年WHO和联合国儿童基金会在联合制定婴幼儿喂养全球战略中建议：在生命的最初6个月，婴儿应接受纯母乳喂养，让婴儿健康、自然地成长。2011年国务院颁布的《中国儿童发展纲要（2011—2020年）》提出了“0~6个月婴儿纯母乳喂养率达到50%以上”的目标。

母乳中的铁虽然含量低,但是其吸收利用率可达50%,且初乳中含有丰富的微生物,可通过刺激新生儿和婴儿的肠道免疫功能,在肠道免疫系统发育与功能成熟及降低疾病易感性方面发挥重要作用,持续纯母乳喂养婴儿到6个月是保护儿童生命的最经济、有效的方法。

5 结语

综上所述,母乳喂养虽有助于促进婴儿体格发育,提高婴儿生长速率。但在实际喂养中还需积极添加摄入的营养成分,加强缺铁筛查,以促进婴儿健康发育。近年来,中国在对婴儿的初期成长守护上已经做出了不小的改善,但婴儿期贫血患病率依然还是高于其他年龄组。研究证明,母孕期患有贫血、婴儿期辅食添加不及时或不合理等是导致婴儿期

贫血症的影响因素,因此有必要抓住孕期和婴儿期两个关键环节,从胎儿期开始注重贫血的预防,改善母亲膳食结构,重视母乳喂养,定期筛查,从而改善母亲孕期贫血、婴儿期辅食添加不及时或不合理等问题,以有效降低婴儿期IDA的发生。

参考文献

- [1] 中国儿童铁缺乏症流行病学调查协作组. 中国7个月~7岁儿童铁缺乏症流行病学的调查研究[J]. 中华儿科杂志,2004(12):886-891.
- [2] 荫士安. 中国0~6岁儿童营养与健康状况——2002年中国居民营养与健康状况调查[M]. 北京:人民卫生出版社,2008.
- [3] 国家卫生计生委疾病预防控制局. 中国居民营养与慢性病状况报告(2015年)[M]. 北京:人民卫生出版社,2015.

《亚洲临床医学杂志》征稿函

《亚洲临床医学杂志》是由新加坡 Synergy 出版社创办的一本面向全球发行的医学类学术期刊杂志，是开放获取和同行评审的国际性学术期刊。本刊存档于新加坡国家图书馆，重点致力于发表亚洲地区临床医学实践方面的各项进展。《亚洲临床医学杂志》旨在通过发表原创文章，简短通讯，病例报告和综合评论文章，发现创新性的临床治疗经验和理论，打造具有国际影响力的资讯平台。

《亚洲临床医学杂志》在世界各地专家学者的支持和协助下，被中国知网(CNKI)，谷歌学术(Google scholar)等国际知名数据库收录。

《亚洲临床医学杂志》关注临床医学的最新进展，是一本拥有高水准的国际性同行评审团队的学术期刊出版物，编者鼓励在临床医学领域有着深入研究的专家学者，对本刊进行有理论和实践贡献的优质稿件投稿。

征稿范围：

- 临床实验
- 临床化学与检验
- 临床药理与治疗
- 临床肿瘤治疗
- 临床微生物学
- 临床免疫
- 临床化学进展
- 基础医学
- 临床诊断与治疗
- 临床治疗学
- 临床药理学与进展
- 临床心理学
- 临床肿瘤与治疗

出版格式要求：

- 稿件格式：Microsoft Word
- 出版语言：华文
- 稿件长度：至少 3000 字符以上
- 测量单位：国际单位
- 论文出版格式：Adobe PDF
- 参考文献：温哥华体例

出刊及检索：

- 电子版出刊（公司期刊网页上）
- 纸质版出刊
- 出版社进行期刊存
- 新加坡图书馆存档
- 中国知网（CNKI）、谷歌学术（Google Scholar）等数据库收录
- 文章能够在数据库进行网上检索

作者权益：

- 期刊为 OA 期刊，但作者拥有文章的版权；
- 所发表文章能够被分享、再次使用并免费归档；
- 以开放获取为指导方针，期刊将成为极具影响力的国际期刊；
- 为作者提供即时审稿服务，即在确保文字质量最优的前提下，在最短时间内完成审稿流程。

评审过程：

编辑部和主编根据期刊的收录范围，组织编委团队中同领域的专家评审员对文章进行评审，并选取专业的高质量稿件进行编辑、校对、排版、刊登，提供高效、快捷、专业的出版平台。