

Discussion on the Relationship between Senile Stroke and Hypertension, Coronary Heart Disease, Diabetes

Xiaoyan Wang¹ Fangying Gong^{2*}

1.Department of Neurorehabilitation, Zibo District, 960th Hospital of Chinese People's Liberation Army, Zibo, Shandong, 255300, China

2.The Retreat for the First Resigning Cadres in Zibo, Shandong Military Region, Zibo, Shandong, 255000, China

Abstract

Objective: To explore the relationship between senile stroke and hypertension, coronary heart disease and diabetes. **Methods:** A total of 600 elderly stroke patients, hypertensive patients, coronary heart disease patients and diabetes patients who have been treated in the hospital in the past year were selected as the research objects, and these patients were investigated in depth and correlation analysis was performed. **Results:** The incidence of hypertension and coronary heart disease and diabetes in elderly stroke patients were 84%, 60% and 20% respectively. The incidence rate of hypertension, coronary heart disease and diabetes mellitus in control group was 20%, 28% and 6%, respectively, and the difference was statistically significant. **Conclusion:** The relationship between stroke and hypertension, coronary heart disease and diabetes is very close in the elderly. These diseases can coexist with each other and may aggravate each other. Therefore, in the course of treatment of stroke, these diseases should be treated as early as possible.

Keywords

senile stroke; hypertension; coronary heart disease; diabetes

老年脑卒中与高血压病冠心病糖尿病关系探讨

王晓燕¹ 公方英^{2*}

1. 解放军第960医院淄博院区神经康复科, 中国·山东 淄博 255300

2. 山东省军区淄博第一离职干部休养所, 中国·山东 淄博 255000

摘要

目的: 对老年脑卒中与高血压和冠心病以及糖尿病之间的关系进行探究。**方法:** 选择近一年来在该院接受治疗的老年脑卒中患者以及高血压疾病患者和冠心病患者以及糖尿病患者共600名患者作为此次研究对象, 对这些患者进行深入调查并进行相关性分析。**结果:** 老年脑卒中患者患有高血压以及冠心病和糖尿病的发病率分别为84%、60%和20%, 对照组患者的高血压以及冠心病和糖尿病发生率为20%、28%和6%, 差异显著拥有统计学意义。**结论:** 老年脑卒中和高血压、冠心病以及糖尿病的关系非常密切, 这些疾病可以相互并存, 也可能会相互加重。因此, 在对脑卒中疾病治疗的过程中, 针对这些关联疾病要及早进行治疗。

关键词

老年脑卒中; 高血压; 冠心病; 糖尿病

1 引言

脑卒中已经成为当前最为流行的疾病之一, 对现今的人民健康产生了严重威胁。因此, 针对脑卒中疾病加强研究, 并对该疾病与其他相关疾病之间的关系进行探讨是极为重要

【作者简介】 王晓燕(1982-), 女, 中国山东淄博人, 本科, 主管护师, 从事神经康复护理研究。

【通讯作者】 公方英(1983-), 女, 中国山东临沂人, 本科, 护师, 从事护理学研究。

的, 能够根据当前老年人群体的生命安全以及身体健康提供保障^[1]。所以, 论文针对老年脑卒中患者与高血压疾病、冠心病和糖尿病之间的关系开展全面调查研究。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选择近一年来在该院收治的老年脑卒中患者, 作为此次研究工作对象共600名。在这600名患者当中, 男性患者412名, 女性患者188名, 患者的年龄范围是在59~89周岁。

患者本身从事的职业为农民、干部、工人等。

2.2 调查分析

在此次研究过程中,主要对这600名患者的问病史以及患者本身的体质进行检查,同时对患者进行心电图以及心电图向量图进行拍摄。开展诊断工作主要是对脑卒中患者进行蛛网膜下腔出血以及脑出血和脑梗塞等相关病症进行检查。在此次研究工作过程当中,对照组患者是同期住院的非脑血管疾病患者,这些患者共300名,其中有男性患者180名,女性患者120名,患者的平均年龄范围是在60~87周岁。所收治患者本身患有疾病,主要包括急性慢性支气管炎、恶性肿瘤、心肌病以及风心病等。

3 结果

3.1 老年脑卒中患者的相关疾病发病情况

在此次研究工作过程中,选择600名老年脑卒中患者进行研究,在这些患者当中,患有脑梗塞的患者为470名,而且脑梗塞大多数都为腔隙性梗塞和多发性梗塞;存在脑出血症状的患者共100名,脑出血和脑梗塞相继发生的患者共有34名,同时蛛网膜下腔出血的患者有5名,脑出血之后出现蛛网膜下腔出血的患者有1名。老年脑卒中患者并发高血压疾病的共有508名,并发冠心病的患者有360名。在对照组患者当中,非脑血管疾病患者并发冠心病与高血压疾病和糖尿病的比例分别为28%、20%和8%。所以,对照组与研究组患者本身在高血压、冠心病和糖尿病等发病率方面的对比情况,研究组患者要明显高于对照组。

3.2 老年脑卒中患者并发疾病血脂变化情况

对于老年脑卒中患者来讲,并发高血压以及冠心病和糖尿病的相关疾病过程中,胆固醇以及甘油三酯和低密度脂蛋白相关数值都要比对照组更高。

4 讨论

对于老年脑卒中疾病来讲,和高血压疾病、冠心病以及糖尿病之间的关系非常密切,既能够相互同时存在,同时又可以产生关联影响^[2]。高血压本身是导致老年患者出现脑卒中危险的最主要因素,因为在高血压的作用下,老年患者本身的脑动脉会出现动脉粥样硬化,在这种情况下出现高血压的几率会大大增加。而粥样硬化所导致的病变,血管会在致

病诱因作用下出现痉挛,从而导致患者血管出现出血或者是血栓,影响到患者体内血液的正常流通,最终导致患者出现缺血性卒中。同时,当患者出现高血压疾病后,有可能会致患者体内出现小动脉瘤,这些小动脉瘤会导致患者的血压骤然升高,而且可能会导致动脉瘤破裂,从而引起患者出现血性卒中^[3]。

在国际相关研究工作当中表明,科学家本身可以使患者脑血管疾病的发病率提高两倍以上,而且在相关流行病学资料当中也显示糖尿病患者的脑卒中中出现高血压疾病的发病率相较正常人来讲也更高,而且大多数情况下都是在早年就已经出现的^[4]。所以,动脉粥样硬化的程度和高血糖的关系是正相关的,最主要的发病机制就是脂类代谢紊乱,同时患者体内的血小板出现异常和高凝状态,从而使患者的动脉壁功能受到影响出现严重障碍,且患者的内皮受到损伤,血管的通透性增高,对脑卒中以及高血压患者来讲,最主要的病理基础就是动脉粥样硬化。在动脉粥样硬化的过程中,动脉的内膜会因为粥样硬化的病变侵蚀变得凹凸不平,从而使患者的管腔变得狭窄,阻塞了血管内的血液流动,进而引发患者的血管痉挛收缩,在为相关器官以及组织供血的过程中出现缺血以及坏死,最终导致功能障碍,从而引发脑卒中^[5]。

在对动脉粥样硬化进行研究的过程中,针对成因进行分析时发现脂类代谢异常是导致动脉粥样硬化的最主要原因之一。当患者体内的胆固醇增高并且高于正常值的时候,就会在患者体内动脉壁上沉积并附着,然后进一步导致患者的动脉硬化出现。同时,患者体内的甘油三酯以及低密度脂蛋白可以使动脉硬化本身的形成速度和发展速度得到进一步提升,因此患者体内这三项指标的增长速度如果过快,并不能够得到及时地遏制,那么患者出现动脉粥样硬化的概率就会大大提高。对于胆固醇代谢来讲,在增加代谢速度的过程中,HDL-C可以有效提高胆固醇的代谢速度,进而使动脉硬化的形成得到预防,所以于降低动脉硬化来讲,HDL-C具有非常重要的作用^[6]。在对脑卒中中进行观察以及研究的过程就能够发现,糖尿病、冠心病以及高血压组患者胆固醇以及甘油三酯以及低密度脂蛋白,这三项指标相较对照组都要更高,每组患者的胆固醇与高密度脂蛋白比值都已经超标,所以已经失去了高密度脂蛋白的抗粥样硬化作用。

对于心脑血管疾病来讲,在发病的过程中,发病因素大体上都是相同的,而且在该疾病进行预防的过程中,途径也比较相似。主要可以对患者本身的血压进行全方位的控制,并对患者的饮食膳食等进行均衡设计,避免患者在进食的过程中使用过多的动物性脂肪,尤其是一些动物本身的胆固醇含量较高,如果过多地食用这些食物那么就会导致体内的胆固醇指数上涨,所以需要合理控制饮食并同时戒烟戒酒。因为对于这些患者来讲,在吸烟的过程中会使体内的高密度脂蛋白水平下降,所以不利于患者体内的胆固醇清除,会使患者动脉硬化的发展速度加快,进一步导致患者出现粥样动脉硬化。对于饮酒来讲,在饮酒的过程中会使患者本身的高血脂变得严重,这对于患者来讲也是非常不利的。

除此之外,在饮食方面还需要注意低盐饮食,避免患者在过量食用食盐的过程中出现病症,最主要的是需要在日常生活中增强体育锻炼,因为对于体育锻炼来讲,本身不仅可以使患者的体重得到降低,而且还能够促进血液循环,降低患者的血脂,同时提高患者的高密度脂蛋白水平,这对于患者动脉硬化的减轻以及预防来讲是非常有利的。

5 结语

综上所述,对于脑卒中患者来讲,在接受治疗的过程中,应当对相关疾病的发病概率以及发病因素等进行全面的探讨。因为糖尿病以及冠心病和高血压病与老年脑卒中患者发病具

有密切联系,在很多时候会共同发生并同时产生相互促进的影响,如果对患者的发病原因不进行深入分析,那么就可能会忽略糖尿病以及高血压和冠心病对老年脑卒中患者所产生的负面影响,增加患者在患病过程中的负担,并同时使患者的检查以及治疗工作受到影响。因此,还需要针对当前老年脑卒中患者的高血压、冠心病以及糖尿病等相关并发疾病加强检查,然后以此为基础对老年脑卒中患者在接受治疗时,采取相关措施进行治疗,实现针对性的治疗与预防,全面提高老年脑卒中患者的康复概率以及生存概率。

参考文献

- [1] 胡才友,庞国防,吕泽平.老年糖尿病患者并发卒中事件的相关因素分析[J].河南实用神经疾病杂志,2003,6(4):1.
- [2] 李洁茹.老年原发性高血压患者高尿酸血症与缺血性脑卒中相关因素分析[D].昆明:昆明医学院,2011.
- [3] 魏爽,郝长宁,顾祎,等.老年2型糖尿病与动脉粥样硬化关系的研究[J].中国综合临床,2009,25(6):561-564.
- [4] 卫伟,陆惠华,金贤,等.伴随病影响老年高血压患者认知功能和日常生活能力[J].中华高血压杂志,2005,13(12):779-782.
- [5] 臧益秀,杜兆芬,吕以杰.中老年人群尿酸水平与心脑血管疾病的关系[J].山东医药,2004,44(34):50-51.
- [6] 杜根茂,王桂娟,杨望平,等.乌鲁木齐地区老年人不同血糖水平与高血压、冠心病和脑卒中关系的调查[J].中华老年医学杂志,2004,23(1):52.